REGULAMENTO 2025

A **MEIA MARATONA DA REGIÃO DO LAGOS**. A sua terceira edição será realizada nos dias 20 e 21 de abril de 2025 na cidade de Arraial do Cabo e na cidade de Cabo Frio, região dos lagos do RJ, e contará com provas de 5km 10k, 21km (solo ou dupla). A etapa conta também com a Kids Run, corrida onde criançada passa a seguir os passos da sua inspiração, aprender desde cedo os benefícios da prática esportiva. Além disso, na Arena **MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS** o público poderá desfrutar de entretenimento, ativações de patrocinadores, musica boa e muito mais.

Modalidades

Nas provas 21km (MEIA MARATONA) Largada será em Arraial do Cabo na Praia Grande e Chegada em Cabo Frio na Praia do Forte. Já a prova de 5km será circular o percurso com largada e chegada na Praia do Forte, com início e fim no mesmo local,

Provas

- 5km
- 10km
- 21 km - dupla (cada um faz aproximadamente 10,5km)
- 21 km - solo
- Kids Run (dividida por baterias e distâncias de acordo com as faixas etárias)

Obs.: As distâncias podem sofrer alterações para mais ou para menos.

Inscrições

As inscrições serão encerradas em 13 de abril de 2024 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização. As inscrições poderão ser efetuadas através do site oficial do evento www.seveneco.com.br

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

A organização da **MEIA MARATONA DA REGIÃO DOS LAGOS** poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Obs.: Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

Ter completado o cadastro de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas

Idade mínima de participação de 15 anos, idade a ser completada em dezembro do ano da prova para a distância short. Para as demais distâncias, a idade mínima de participação é de 18 anos, idade a ser completada em dezembro do ano da prova. Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a

data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova o “Termo de Autorização para Menores” disponível em nosso site, assinado pelo pai, mãe ou tutor. Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para sevenecoevents@gmail.com

Transferências

Em caso de desistência de participação, o processo de transferência de inscrição para outra prova da SEVEN:

PARA OUTRA ETAPA

● Deverá ser solicitada em até 1 mês antes da data do evento (sendo “data do evento” considerado o sábado);
● O valor da prova desta outra etapa precisa ser igual ou menor. Caso seja maior, o atleta deverá arcar com a diferença.

PARA OUTRO ATLETA

● Deverá ser solicitada na entrega de kit antes da data do evento mediante a pagamento de uma taxa de serviço de R$ 20,00 no ato da transferência.
● Não será possível alterar o tamanho da camisa ou outro item que já tenha sido selecionado.

Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: sevenecoevents@gmail.com, dentro das regras estabelecidas acima. Em hipótese alguma será aprovada a transferência da inscrição após a data do evento.

DEVOLUÇÕES

Em caso de desistência de participação, o processo de devolução do valor pago é o seguinte:

Devolução em forma de VOUCHER para usar em outra etapa

● Deverá ser solicitada em até 1 mês antes da data do evento (sendo “data do evento” considerado o sábado);
● O atleta receberá um voucher com o crédito referente ao valor integral, sem desconto da taxa de comodidade;
● Obrigatória a utilização do voucher de crédito até o final do ano vigente em qualquer outro prova da SEVEN.

Devolução em forma de REEMBOLSO

● Deverá ser solicitada via site de inscrição.
● O atleta receberá reembolso do valor pago pela inscrição, descontando a taxa de comodidade da plataforma de inscrições e eventual imposto caso seja necessário.

Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: sevenecoevents@gmail.com, dentro das regras estabelecidas acima. Em hipótese alguma há reembolso após a data do evento.

Premiação 21km - solo

Troféu para os 5 primeiros colocados gerais (feminino e masculino)
Troféu para os 3 primeiros das categorias (feminino e masculino)

CATEGORIAS 21km – solo (feminino e masculino)

18 - 19 anos;
20 - 24 anos;
25 – 29 anos;
30 - 34 anos;
35 – 39 anos;
40 – 44 anos;
45 – 49 anos
50 - 54 anos;
55 – 59 anos
60 - 64 anos
65-69 anos
70 +

Premiação 21km – Duplas

Troféu para os 3 primeiros colocados gerais (feminino, masculino e mistas)
Não há categorias nas duplas.

Premiação 5km – solo

Troféu para os 3 primeiros colocados gerais (feminino e masculino)
Troféu para os 3 primeiros das categorias (feminino e masculino)
16-19 anos
20-29 anos
30-39 anos
40-49 anos
50-59 anos
60-69 anos
70+

Premiação 10km – solo

Troféu para os 3 primeiros colocados gerais (feminino e masculino)
Troféu para os 3 primeiros das categorias (feminino e masculino)
16-19 anos
20-29 anos
30-39 anos
40-49 anos
50-59 anos
60-69 anos
70+

Premiação PCD
Geral 5km e Geral 21km
Troféu para os 3 primeiros colocados gerais (feminino e masculino)

Maior equipe - Troféu para a maior equipe que tenha mais atletas participando. (não é volume de inscrição)

Medalha Top 100
Os 100 primeiros atletas Masculinos e Femininos irão receber uma linda medalha ranqueando os 100 primeiros gerais

Obs. Gerais:
● Os atletas que forem premiado no geral não serão premiados na categoria;
● Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada;
● O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios;
● A premiação pode compor também itens dos patrocinadores de acordo com a etapa.

Percursos

Os percursos e postos de abastecimento descritos abaixo podem sofrer alterações. Fique atento ao Briefing Técnico que será disponibilizado digitalmente na semana da prova via email, instagram e site oficial.

ANEXO 1 Percursos

Tempo limite:

O tempo limite (máximo) para cada prova será:
● 5km - 2h30 de prova;
● 5km - 1h30 de prova;
● 21km (solo ou dupla) – 3:30h de prova;

Kits 10km | 5km | 21km - solo e dupla

Kit econômico:

● Número de peito
● Chip de cronometragem
● Medalha (entregue no pós-prova)

Kit essencial:

● Camisa
● Número de peito
● Chip de cronometragem
● Medalha (entregue no pós-prova)

ATENÇÃO:
- Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores;
- O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade;
- Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa de acordo com o ponto acima “RETIRADA POR TERCEIROS”;
- Não haverá entrega de kit após o evento.

Entrega de Kits

Local a definir pela organização.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS
- Documento de identificação com foto.

RETIRADA POR TERCEIROS:
- “Autorização de Retirada por Terceiros” preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo disponível no site);
- Cópia do documento com foto;

AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS
(válido para participantes Run 5km e Kids Race):

- “Termo de autorização para Menores” preenchida e assinada pelo responsável (modelo disponível no site);
- Cópia do documento com foto do responsável e do menor;

Regras específicas - DUPLAS

● O percurso será dividido em dois trechos de aproximadamente mesma distância.
● A equipe deve ser composta de dois atletas, não sendo permitida a inclusão de reservas. Se por qualquer motivo a equipe não correr com os 2 integrantes inscritos, a equipe estará desclassificada.
● É obrigatória a passagem dos atletas pelo posto de troca/ transição. O segundo atleta da equipe somente poderá iniciar a sua participação quando o primeiro tiver concluído seu percurso e passado o bastão/pulseira de revezamento.
● Caso o 1º. atleta não chegue no posto de troca dentro do limite de corte, o segundo atleta será liberado pela organização a iniciar seu trecho. Nesse caso, ambos atletas receberão suas medalhas de finisher, porém a equipe estará desclassificada.
● Na categoria mista, é obrigatória a inscrição/participação de um atleta do sexo oposto.

Regras gerais para os participantes

● É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
● A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
● A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
● A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Atleta e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada atleta ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
● O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

● O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
● O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
● A participação no Congresso Técnico (ou leitura do Manual do Atleta, caso não haja o congresso) é importante, pois nele será dado uma explicação sobre o percurso. Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras ou marcação de cal), por não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.
● Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
● O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
● Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
● A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
● As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.
● Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
● Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara: o Estar fisicamente apto para a competição.
o Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde. o Estar treinado para o esforço.
o Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
o Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
o Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
o Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
o Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

Penalidades
Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
● O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
● Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
● Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com avaliação pontual da organização.

Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site: www.seveneco.com.br O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.
Além do site oficial, serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo: @seven.eco7

Clima

Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, a mesma poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

Boa prova e sejam bem-vindos!

Organizadores: Seven Eco Eventos Esportivo
E-mail: contato@seveneco.com.br
Site: www.seveneco.com.br
Instagram: www.instagram.com/seven.eco7