

CROQUI TÉCNICO PERCURSO JUQUEHY

Circuito

NIGHT RUN

Realização:



LINK DO PERCURSO

Segue link do percurso para maior detalhamento das ruas, caso necessário:

4km e 8km

<http://www.mapmyrun.com/routes/fullscreen/1427232859/>

Circuito

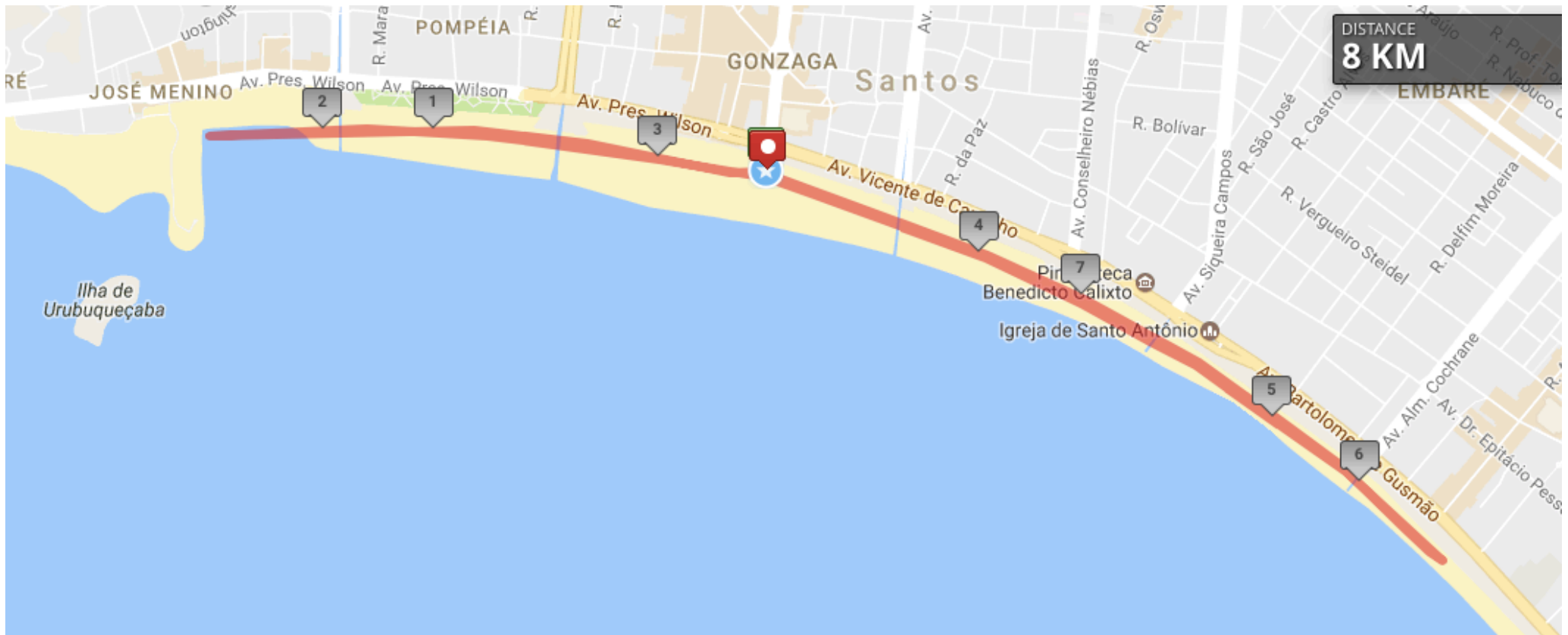
NIGHT RUN

4 KM



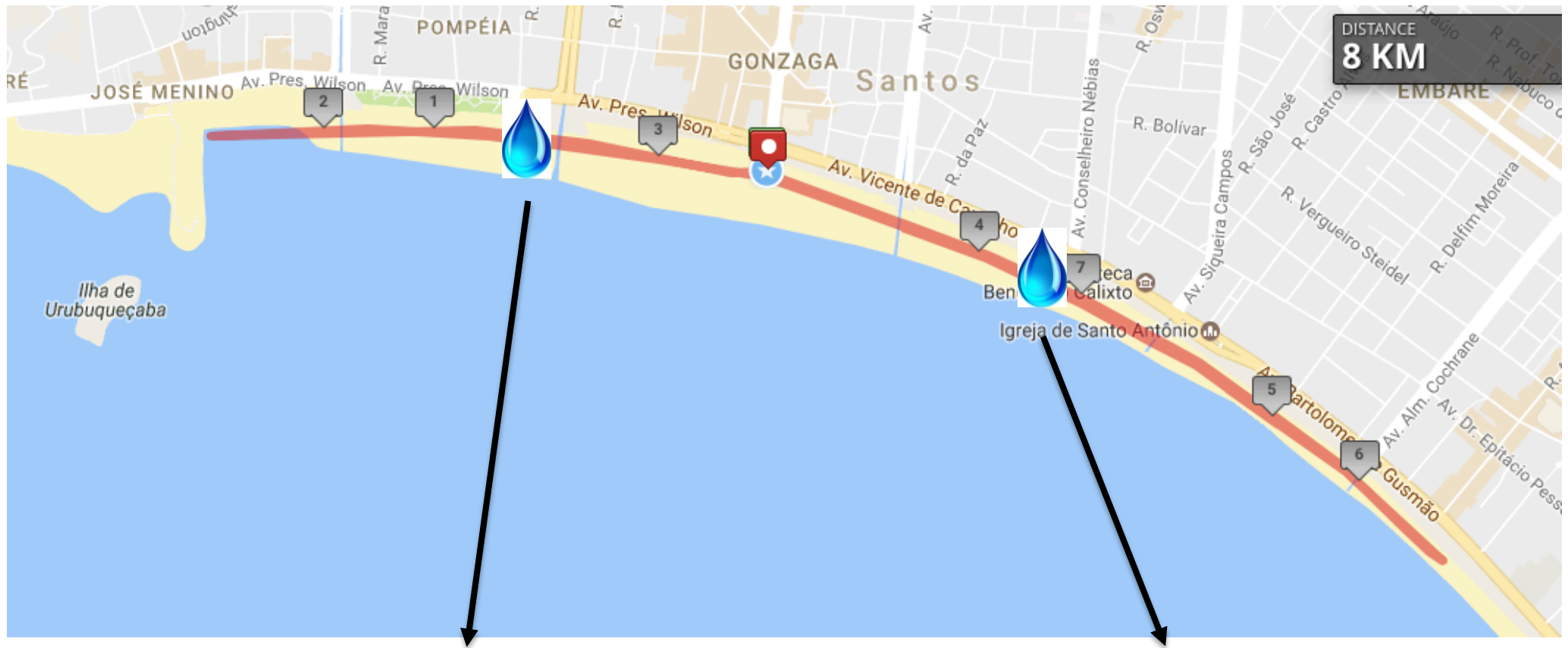
Larga na areia da praia em frente a praça da bandeira, segue em direção ao parque Municipal Roberto Mário Santini (antigo Emissário), retorna até próximo ao 3º canal, onde retorna novamente chegando no mesmo local da largada. Percurso de 8km.

8 KM



Larga na areia da praia em frente a praça da bandeira, segue em direção ao parque Municipal Roberto Mário Santini (antigo Emissário), retorna até próximo ao 6º canal, onde retorna novamente chegando no mesmo local da largada. Percurso de 8km.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO



PONTO HIDRATAÇÃO 1 e 2:

No sentido da largada da corrida, logo após o segundo canal. Servirá para os atletas na ida e na volta.

PONTO HIDRATAÇÃO 2 e 3:

Será no meio entre o canal 3 e 4 da orla. Servirá para os atletas na ida e na volta.



Realização:

