



THE ROCK TRAIL RUN – ETAPA SÃO ROQUE

1. Informações Gerais:

1.1. Data: Sábado, 05 de agosto de 2017

1.2. Distâncias:

- Categoria Solo (masculino e feminino): 42 km – 24 km – 12 km ou 5 km.
- Categoria Revezamento: (masculino, feminino ou misto): 42 Km percorridos em DUPLA (dois atletas) ou QUARTETO (quatro atletas).

1.3. Local: São Roque - São Paulo - Brasil

1.4. Largadas e Chegada:

1.4.1. Todas as categorias terão sua largada e chegada no Ski Mountain Park, localizado na Av. Três de Maio, s/n – Cambará, São Roque – SP

Para chegar a largada, na Castelo Branco, pegue a saída 54B e acesse a Rodovia Prefeito Livo Tagliassachi. Siga as placas indicativas até o Ski Mountain Park

Os horários de largada da prova estão pré-determinados conforme abaixo:

- SOLO MASCULINO/FEMININO 42 KM - 07H00.
- DUPLAS E QUARTETOS – 07H10.
- SOLO MASCULINO 24 KM - 07H20.
- SOLO FEMININO 24 KM - 07H30.
- SOLO MASCULINO 12 KM - 07H40.
- SOLO FEMININO 12 KM - 07H50.
- SOLO 05 KM - 08H00.

*Os horários estão sujeito a alterações sem aviso prévio.

Os resultados parciais serão divulgados somente a partir das 13 horas.

Os atletas poderão largar atrasados com no máximo 10 min após a última largada, depois disso, serão automaticamente desclassificados.

1.4.2. A organização reserva-se o direito de alteração do horário de largada no intuito de otimizar a fluidez do percurso.

1.4.3. Em caso de mau tempo, tempestades ou qualquer fenômeno natural, para todas as categorias solo ou revezamento 42 Km, a organização reserva-se no direito de cancelar a largada no intuito de zelar pela segurança dos atletas



1.4.4. Staffs estarão controlando a área de largada na qual será restrita a categoria correspondente

1.4.5. 20 minutos antes da largada será verificada a posse dos itens obrigatórios (número de peito, chip de revezamento, apito e água, (todos fornecidos pela organização), assim como deve ser confirmada a presença com a organização pelo menos 20 min antes do horário previsto para a sua largada, na baía de entrada.

1.4.6. A prova terá duração máxima de 09h contadas a partir da primeira largada, sendo assim o encerramento das atividades será às 16h.

1.4.10. Para efeitos de cronometragem a Organização determinou tempo limite para passagem em cada trecho:

PC 01: Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 09h30min;

PC 02: Os atletas deverão passar pelo tapete d/e cronometragem até às 11h30min;

PC 03: Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 13h00min;

CHEGADA - Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 16h00min;

1.5. Entrega de kits:

1.5.1. Em São Paulo, quarta-feira, no dia 02/08/2017, das 13h as 22h, na loja Decathlon Villa Lobos, situada na Av. Queiroz Filho, 1310 – Vila Leopoldina, São Paulo – SP, 05317-000, localizado no Carrefour Villa Lobos.

1.5.2. Em São Roque, sexta-feira, no dia 04/08/2017, das 16h as 23h, no Ski Mountain Park, situado a Av. Três de Maio, s/n – Cambará, São Roque – SP.

1.5.3 Os atletas que não retirarem o kit nas datas acima estipuladas, perderão o direito do mesmo.

1.5.4 IMPORTANTE: Tendo em vista a participação deste evento em conformidade com os termos do selo #corridacontrafome, todos os atletas inscritos somente poderão retirar os seus kits mediante a doação de NO MÍNIMO um quilo de alimentos não perecível POR ATLETA. A não entrega do mesmo IMPOSSIBILITARÁ a retirada do kit, bem como sua participação na prova, declarando o atleta a plena ciência sobre estes termos, sem qualquer direito à reclamação ou retirada do kit sem a respetiva entrega dos alimentos, sendo considerado NÃO INSCRITO NO EVENTO.

Dúvidas:

11 94793-3028 - Jotta Garcia
contato@desafiotherock.com.br



2. Participantes e Categorias:

2.1. Modalidade Individual: 42, 24, 12 ou 05 KM.

2.2. Modalidade Revezamento: 42 Km em DOIS OU QUARTO atletas onde as distâncias são, aproximadamente:

Trecho 01, largada no Ski Montain Park até o PC01: 14.3 km

Trecho 02, largada no PC01 até PC02: 8.6 km

Trecho 03, largada no PC02 até PC03: 14.3 km

Trecho 04, largada no PC03 até PC04: 5 km

Obs1: O percurso de 42km possui um total aproximado de 42.000 metros.

Obs2: O percurso de 24km possui um total aproximado de 24.500 metros

Obs3: O percurso de 12km possui um total aproximado de 12.400 metros

Obs4: O percurso de 05km possui um total aproximado de 05.480 metros

2.3. Idade mínima: Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit. Em cumprimento as Regras Oficiais da IAAF, a idade mínima para atletas participarem de corridas de rua é:

- Percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

- Percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

.

2. Premiação:

2.1. Troféus do 1º ao 5º colocado nas categorias de 42, 24, 12 e 5 KM solo e nos revezamentos de dupla e quarteto, sendo masculino, feminino ou misto.

2.2 A premiação por faixa etária acontecerá exclusivamente aos atletas participantes da categoria 42 km solo, masculino e feminino, somente para os 3 primeiros colocados.

Solo Masculino 42 km:



- de 18 a 29 anos;
- de 30 a 39 anos;
- de 40 a 49 anos;
- de 50 a 59 anos;
- 60 anos ou mais;

Solo Feminino 42 km:

- de 18 a 29 anos;
- de 30 a 39 anos;
- de 40 a 49 anos;
- 50 anos ou mais;

2.3. Troféus para as CINCO maiores equipes/assessorias inscritas.

2.4. Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus, poderão retirá-los somente na sede da Organização ou receber via CORREIOS mediante aprovação do serviço de SEDEX a cobrar. O prazo para solicitar o troféu é de 15 dias a contar da data do evento.

2.5 A cerimônia de premiação está prevista para iniciar as 13h30min.

2.6 As parciais emitidas pela cronometragem podem sofrer alterações até a apuração final.

3. Inscrições:

3.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através dos seguintes sites:

www.desafiotherock.com.br
www.ticketagora.com.br
www.minhasinscricoes.com.br
www.ativo.com

3.1.2. Para as inscrições, os sites responsáveis cobrarão uma tarifa de comodidade, pela inscrição online, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição online, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera exemplificadamente:

- 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras;
- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação



do pagamento;

- 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;
- 6) Custo de Hospedagem da internet;
- 7) Custo de banda de acesso à internet

Cada site possui uma determinada porcentagem referente aos serviços prestados, consultem.

3.2. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

3.3. O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese.

3.4. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

3.5. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta o mesmo poderá solicitar até o dia 05 de julho de 2017, transferência para terceiros ou crédito do valor pago (descontados as devidas despesas administrativas, aproximadamente 12%) para a próxima edição da mesma prova.

3.6. Caso algum atleta necessite realizar alguma modificação na equipe, poderá ser feita até o dia 24 de julho de 2017 através do e-mail contato@desafiotherock.com.br. Não serão realizadas alterações após esta data.

3.7 Em nível de revezamento, a inscrição na prova deverá ser feita pelo representante (capitão) da equipe. Caberá ao CAPITÃO ter em mãos os dados dos atletas para inscrição on-line, como: nome, CPF, data de nascimento, telefone e e-mail e tamanho da camiseta.

3.7.1. O CAPITÃO é o responsável perante a ORGANIZAÇÃO de todos os procedimentos e obrigações da EQUIPE/ATLETAS em conformidade com este regulamento, incluindo-se entre outras, e não somente estas, (retirada de kit e etc.). Ao inscrever-se no evento os atletas automaticamente acatam as regras presentes neste regulamento.

4. Retirada de kits:

4.1. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original ou cópia autenticada e assinar o termo de responsabilidade que é disponibilizado pela organização no ato da retirada de kit.

4.1.1 IMPORTANTE: Tendo em vista a participação deste evento em conformidade com os termos do selo #corridacontrafome, todos os atletas inscritos somente poderão retirar os seus kits mediante a doação de NO MÍNIMO um quilo de alimentos não perecível POR ATLETA. A não entrega do mesmo IMPOSSIBILITARÁ a retirada do kit, bem como sua participação na prova, declarando o atleta a plena ciência sobre estes termos, sem qualquer direito à reclamação ou retirada do kit sem a respectiva entrega dos alimentos, sendo considerado NÃO INSCRITO NO EVENTO.



4.2. A RETIRADA DO KIT pode ser feita por qualquer atleta inscrito no evento. No caso de revezamento, apenas um atleta inscrito pode retirar por toda sua equipe, observada a exigência acima descrita

4.3. Na impossibilidade de comparecimento de algum representante inscrito, a RETIRADA DE KIT deverá ser feita por terceiros, mediante apresentação da autorização abaixo e cópia autenticada do documento do atleta inscrito.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu, _____, inscrito no CPF nº : _____, autorizo _____, portador do RG: _____, telefone: _____ e-mail: _____ a retirar meu kit atleta para a prova The Rock trail run – Etapa São Roque, que acontecerá no dia 05 de agosto de 2017.

Assumo toda a responsabilidade e isento a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data : ____/____/____



Assinatura Atleta

Assinatura Representante

4.4. Para assessorias esportivas é permitido que apenas um responsável efetue a retirada de todos os kits. Para agilizar o processo, se optar dessa forma, envie e-mail para contato@desafiotherock.com.br solicitando separação dos kits juntamente com a listagem dos inscritos.

5. Valores e datas:

5.1. Início das inscrições: 02 de maio de 2017

5.2. Lote promocional: R\$ 150,00 por atleta com desconto de 30%. Término em 26/05/2017. Após o prazo estipulado este valor de inscrição se torna impraticável, mesmo para inscrições em massa, como assessorias por exemplo.

5.3. Lote primeiro: Sujeito à disponibilidade de inscrições, com alteração de preço.

5.4. Lote segundo: Sujeito à disponibilidade de inscrições, com alteração de preço.

5.5. Lote terceiro: Sujeito à disponibilidade de inscrições, com alteração de preço.

5.6. Após o término do lote em curso não é possível manter o valor do lote anterior.

5.7. Assessorias esportivas ou inscrições em grupo (acima de 15 atletas) possuem condições especiais. Valor de inscrição fixo em R\$ 150,00. Para ter este direito, baixe a planilha de inscrição no site www.desafiotherock.com.br e envie para contato@desafiotherock.com.br;

5.8. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos desconto de 50% no valor da inscrição. Para utilizar este benefício inscreva-se através do e-mail contato@desafiotherock.com.br ou nos sites de inscrição. O desconto será sempre calculado de acordo com o valor integral do lote vigente.



5.9. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta para correr em seu lugar, fica a organização autorizada pelo atleta que realizou a inscrição a emitir uma cobrança (boleto bancário) do valor da diferença que foi paga no ato de sua inscrição.

5.10. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

5.11. Ao se inscrever no evento além do direito a participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

- Camiseta.
- Itens constantes dos kits acima do básico, conforme informado e escolhido no momento e pagamento da inscrição
- Número de peito.
- Serviços de controle.
- Serviço de resgate.
- Serviço de primeiros socorros.
- Hidratação: pontos de reabastecimento nos PC's e na chegada.
- Frutas: postos de frutas nos PC's para revezamento.
- Alimentação: postos na chegada.
- Seguro por Acidentes Pessoais.
- Medalha de Finisher (se completar a corrida).
- Fotos na internet nos dias seguintes da prova (sujeito à aquisição conforme oferecido pelas empresas especializadas nas vendas).
- Banheiros nas largadas, transições e chegada.
- Premiação por classificação geral e por faixa etária exclusivamente na categoria 42km solo masculino e feminino
- Van para transfer do PC até a chegada para quem correu no revezamento
- Staffs, guarda-vidas e socorristas
- Motos de apoio.
- Atendimento médico.

6. Hidratação dos atletas



6.1. Disponibilizaremos postos de reabastecimento de água ao longo do percurso;

6.2. **DESCARTE OBRIGATÓRIO DE COPOS.** Em todos os pontos de revezamento e postos de reabastecimento de água, teremos um funil de passagem OBRIGATÓRIA onde todos atletas deverão descartar imediatamente o copo de água descartável. Não será permitida a passagem deste trecho com copos na mão. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova, seja ele solo ou equipe.

7. Sobre o revezamento

7.1. Cada equipe deverá nomear um representante (capitão)

7.2. As equipes poderão ser compostas por 2 ou 4 participantes, sendo masculina, feminina ou mista. Serão declaradas vencedoras as equipes que primeiro completar os 42 km de percurso.

7.3. Troca na composição da equipe poderá ser efetuada até 24/07/2017, onde o coordenador responsável deverá enviar os dados cadastrais por e-mail deste novo atleta. A confirmação da troca será enviada por e-mail.

7.4. Para que as equipes considerem sua participação na corrida completa, terão que percorrer os 42 km do percurso.

7.5. As equipes receberão um kit contendo números de peito (um para cada participante) e um chip que será revezado pelos atletas.

7.6. Não existe uma sequência oficial de atletas para as equipes seguirem. Cada equipe decide a ordem de seus atletas, bem como seus trechos correspondentes.

7.7. As trocas deverão ser realizadas SOMENTE nos postos de transição. Não poderão os atletas realizar aquecimento ANTES do posto de controle. Isto é, somente poderão se aquecer e permanecer próximos aos postos de controle e troca, adiante do posto respectivo.

7.8. Se algum atleta for lesionado no meio do percurso, que o impeça de completar sua parte, será computado seu tempo como do mais lento entre todos participantes naquele percurso. O próximo atleta deverá aguardar a chegada do CHIP para então poder prosseguir.

7.9. Todo atleta que abandonar a prova precisa comunicar o fato imediatamente à organização.

8. Cronometragem e entrega de chip:

8.1. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.

8.2. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.



8.3. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

8.4. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

8.5. Ao final da prova, o participante deverá trocar o ticket presente no número de peito pela medalha de participação.

10. Manual do atleta:

10.1. Disponibilizado no site oficial a partir de 20/07/2017 um MANUAL online com as informações importantes do evento.

11. Penalidades e código de ética do atleta trail:

11.1. Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

11.2. O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

11.3. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de

desclassificação. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

11.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

11.5. É expressamente proibido jogar resíduos no chão (sachês de carboidratos, cascas de frutas, plásticos, etc). O atleta que for apanhado cometendo esta infração sofrerá DESCLASSIFICAÇÃO.

11.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

11.7. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

11.8. Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente



regulamento.

11.9. Em caso de abandono, o competidor terá a obrigação intransferível de avisar à Organização. O aviso só será recebido nos postos de controle ou arena de chegada do evento onde o atleta deverá oportunamente entregar o seu chip. Na impossibilidade do atleta levar o chip, seu companheiro de revezamento deverá solicitar um novo chip na tenda de cronometragem e só poderá largar quando atingir o horário de corte do PC correspondente.

11.10. É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente conforme.

11.11. Caso se detecte que o atleta esteja fazendo uso de qualquer substância mencionada na lista de WADA disponível no site <http://www.wada-ama.org> o mesmo sofrerá imediata desqualificação e inibição permanente em outras edições.

12. Regras Gerais para participação:

12.1. É responsabilidade do participante:

12.2. Aceitar totalmente o REGULAMENTO.

12.3. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

12.4. Estar fisicamente apto para a prova.

12.5. Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida, sendo o único responsável em obter todos os atestados médicos necessários para comprovar sua aptidão para a prática esportiva e participação no evento.

12.6. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

12.7. Ter capacidade de auto suficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.

12.8. Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

12.9. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.

12.10. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da



CORRIDA.

12.11. Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova, reiterando que a organização expressa e fortemente recomenda que sejam levados apenas os itens essenciais à prática esportiva, excluindo itens diversos como, mas não se limitando a: celulares, câmeras, filmadoras, relógios, etc.

12.12. Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

12.13. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

12.14. A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo

12.15. Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade.

12.16. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.

12.17. Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se- a uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se a com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

12.18. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

12.19. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta na inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível no momento da retirada, sendo regra a não alteração da numeração após a escolha pelo atleta no momento da inscrição.

12.20. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido



contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

12.21. A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora das arenas.

12.22. A organização se reserva ao direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento comprometendo-se em publicar comunicado com alterações no site oficial e via e-mail aos participantes.

13. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova:

13.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

13.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

13.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

14. Comunicação:

14.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página oficial www.desafiotherock.com.br, a fan page, o evento criado no Facebook e a página Desafio The Rock no Instagram.

14.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

14.3. O e-mail do contato da organização responsável pelo atendimento dos atletas é contato@desafiotherock.com.br.

14.4 É obrigação do atleta informar corretamente o seu endereço de email, ou do capitão em inscrições em equipes, bem como a inserção do email de contato da organização como



endereço seguro para obtenção de todos os e-mails enviados, eis que considerado meio de comunicação válida entre as partes.

15. Recomendações

15.1 Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como:

- treinar preferencialmente em trilhas que tenham subidas, descidas e praias;
- realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água;
- procurar usar um tênis apropriado para trilhas, que dê mais proteção aos pés e suporte as dificuldades do percurso;
- tomar bastante líquido e ingerir alimentos horas antes da prova;
- estar preparado para completar a prova num tempo bem maior que numa prova de asfalto, normalmente atletas amadores realizam a prova num ritmo de 1,5 a 2 vezes mais lento do que numa prova com percurso plano.
- usar protetor solar e boné.

15.2. O THE ROCK TRAIL RUN poderá ser cancelado na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo devolução do valor de inscrição para estes casos.

15.3. As dúvidas e/ou omissões deste regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas pela Comissão Organizadora do THE ROCK TRAIL RUN, de forma soberana, não cabendo qualquer tipo de recurso.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões:

11 94793-3028 - Jotta Garcia
contato@desafiotherock.com.br

ORGANIZAÇÃO

RUNNERSP SOUL POWER