

aPOLÍCIA MILITAR DO PARANÁ

## REGULAMENTO



## ULTRA TRAIL MANANCIASIS DE GUARAPUAVA

GUARAPUAVA  
2017

## REGULAMENTO

# ULTRA TRAIL MANANCIASIS DE GUARAPUAVA

### 1. FINALIDADE

Estabelecer linhas gerais para o desenvolvimento de uma competição desportiva, denominada “*Trail running* – Corrida em trilhas”, a ser realizada pela 4ª. Cia/BP Amb-FV, pelo 16º BPM e pelo Corpo de Bombeiros, com apoio da Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Guarapuava – SEMAG e da Secretaria de Esportes de Guarapuava, congregando policiais militares e civis por meio de esporte de *endurance* e do companheirismo que desta modalidade advém.

### 2. REFERÊNCIAS

- a) Constituição da República Federativa do Brasil;
- b) Constituição Estadual;
- c) Decreto Lei n.º 667 e alterações posteriores;
- d) Diretriz 002/2004 – Polícia Comunitária.

### 3. SITUAÇÃO GERAL

Todos os anos, a Polícia Militar de Guarapuava, por meio das diversas unidades nesta cidade instaladas, como o 16º BPM, 4 Cia-FV, Pelotão de Polícia Militar Rodoviária e Corpo de Bombeiros, realizam diversas competições esportivas, visando destacar datas comemorativas como é o caso da semana do meio ambiente e do aniversário de criação do 16º BPM.

Assim, ampliando o portfolio de atividades oferecido em Guarapuava, onde a PMPR tradicionalmente organiza torneios de Jiu-Jitsu e Futebol, é que se oferece mais esta opção, que supre uma lacuna, ou seja, a de oferecer uma opção para os policiais militares, familiares e demais atletas locais, que praticam as modalidades esportivas de *endurance*, a terem uma competição organizada pela PMPR, notadamente em um esporte que envolvem habilidades múltiplas e muito contato com a natureza.

### 4. CONCEITO E OBJETIVOS DA COMPETIÇÃO

#### 4.1 CONCEITO DA PROVA

O *Trail running* é uma modalidade de corrida que se dá em trilhas e estradas rurais, onde o desafio é mais do que vencer as distâncias, ele se dá também pelos diversos tipos de terrenos pelos quais os atletas devem passar para concluir os percursos, como carreiros de gado, trilhas em meio à mata, estradas rurais cascalhadas, cursos d'água e outros tantos.

No caso da prova a que está se referindo no presente, haverá três percursos, sendo:

- a. 10 quilômetros (10k), nível iniciante.
- b. 30 quilômetros (30k), nível intermediário.
- c. 80 quilômetros ou 50 milhas (80k ou 50M), nível avançado.

#### 4.2 ORGANIZAÇÃO:

A competição será organizada pela Polícia Militar em Guarapuava (16º BPM, Corpo de Bombeiros, 4ª. Cia/BPAmb-FV e PPRv), com apoio do Poder Público Municipal, por meio das Secretarias de Esportes e de Meio Ambiente.

#### 4.3 DIRETOR DE PROVA:

Capitão QOPM Marcelo Veigantes, Comandante da 4ª Cia-FV, Oficial Especialista em Educação Física.

#### 4.4 OBJETIVOS:

- Estimular a prática de atividades físicas por parte dos integrantes da Polícia Militar do Paraná;
- Desenvolver o espírito de competição entre os atletas;
- Aumentar o conagraçamento entre os Policiais Militares e destes com o público civil que participar e/ou prestigiar o evento.

#### 4.5 PROGRAMAÇÃO

Congresso Técnico: dia 06/10/17 – sexta-feira, às 20h.

Local: Ginásio Municipal Joaquim Prestes, Bairro Trianon, Guarapuava, PR.

Os kits de prova serão distribuídos na Loja Konzept Sports, Rua Quintino Bocaiúva, 1730, Centro, Guarapuava/PR, durante o horário de expediente, nos dias 05 e 06 de outubro, e no Ginásio Joaquim Prestes das 17h às 22h.

Data da prova: **07/10/2017 – Sábado**

Local de largada e chegada: Ginásio Joaquim Prestes, Bairro Trianon, Guarapuava/PR.

A área de largada será aberta 30 min. antes de cada partida, com acesso dos atletas que passarem pela conferência dos equipamentos obrigatórios.

Largada:           80k   - 04h,  
                          30k   - 08h,  
                          10k   - 10h.

#### 4.6 PREMIAÇÃO

- à partir das 18h., no pódio montado para esta finalidade no Ginásio Joaquim Prestes.

- Os 5 melhores colocados na geral 80k e os 3 melhores colocados na geral 30k (masculino e feminino) – com troféu e valor em dinheiro, sendo:

<b>Colocação</b>	<b>80k</b>	<b>30k</b>
<b>1º</b>	1000,00	400,00
<b>2º</b>	800,00	300,00
<b>3º</b>	600,00	200,00
<b>4º</b>	400,00	
<b>5º</b>	300,00	

- Os 03 atletas melhores colocados na distância 10k (masculino e feminino) serão premiados com troféus.

- Os atletas que forem premiados na geral não concorrerão na categoria.

- Troféus para os 3 Primeiros colocados de cada categoria; e

- Medalha de *finisher* para todos os que terminarem os percursos

- Camiseta de *finisher* para os atletas que finalizarem a prova dentro dos tempos limites, nas distâncias de 80k e 30k.

#### 4.6 CATEGORIAS

##### **- Forças Militares e Policiais:**

10k: Feminino – única.  
Masculino – única.

30k: Feminino – única.  
Masculino – única.

80k: Feminino – única.  
Masculino – única.

10K • 30K • 80K

##### **- Público em geral:**

10k: Feminino e Masculino - 16 a 29 anos  
- 30 a 39 anos  
- 40 a 49 anos  
- 50 a 59 anos  
- 60 anos acima.

30k: Feminino e Masculino - 18 a 29 anos  
- 30 a 39 anos  
- 40 a 49 anos  
- 50 a 59 anos  
- 60 anos acima.

<b>80k:</b>	Feminino e Masculino	-	18 a 29 anos
		-	30 a 39 anos
		-	40 a 49 anos
		-	50 a 59 anos
		-	60 anos acima.

#### 4.7 INSCRIÇÕES

##### **1º Lote: inscrições realizadas até o dia 02/08/2017:**

	<b>10k</b>	<b>30k</b>	<b>80k</b>
<b>Forças Militares e de Segurança</b>	65,00	90,00	120,00
<b>Público em Geral</b>	75,00	100,00	130,00

##### **2º Lote: inscrições realizadas até o dia 23/08/2017:**

	<b>10k</b>	<b>30k</b>	<b>80k</b>
<b>Forças Militares e de Segurança</b>	75,00	100,00	130,00
<b>Público em Geral</b>	85,00	110,00	140,00

##### **3º Lote: inscrições realizadas até o dia 20/09/2017:**

	<b>10k</b>	<b>30k</b>	<b>80k</b>
<b>Forças Militares e de Segurança</b>	85,00	110,00	140,00
<b>Público em Geral</b>	95,00	120,00	150,00

- Formas de pagamento: Cartão de crédito ou boleto bancário, pelo sistema Ticket Agora.
- Será debitada juntamente com a inscrição uma taxa de conveniência no momento da compra.
- Haverá premiação (troféu) para a maior equipe/assessoria.

#### **5. PRESCRIÇÕES DIVERSAS**

- 1) Após o Congresso Técnico haverá uma palestra motivacional com atleta expoente em esportes de alto rendimento e *endurance*, além da retirada dos Kit's da competição para os atletas que ainda não o fizeram.
- 2) Equipamentos obrigatórios para os atletas, por percurso:
  - a) 10k:  
Não será exigido nenhum equipamento obrigatório.

- b) 30k:
- telefone celular (sugere-se que seja embalado em saco estanque);
  - manta térmica de emergência;
  - sistema de hidratação com no mínimo **1000 ml** de capacidade (não haverá copos descartáveis nos pontos de hidratação),
  - apito,
  - corta-vento ou anorak.
- c) 80k:
- telefone celular (sugere-se que seja embalado em saco estanque);
  - manta térmica de emergência;
  - sistema de hidratação com no mínimo **1500 ml** de capacidade (não haverá copos descartáveis nos pontos de hidratação),
  - alimentação,
  - apito,
  - corta-vento ou anorak.
  - *head lamp* (se no momento da largada não estiver funcionando, o atleta será desclassificado).

Obs.: Sugere-se para os atletas que farão 10k que levem: telefone celular (embalado em saco estanque), manta térmica de emergência e apito.

3) Data/hora da abertura do funil de largada e conferência dos equipamentos:

	<b>Abertura para conferência</b>	<b>Largada</b>
<b>80k</b>	03:30h	<b>04h</b>
<b>30k</b>	07:30h	<b>08h</b>
<b>10k</b>	09:30h	<b>10h</b>

4) Pontos de Hidratação: 4 pontos no percurso de 80k, 2 no de 30k e 1 no percurso de 10k.

5) Tempo de corte:

- a) 80k: 7h para cumprir os primeiros 40k e 20 horas para finalizar a prova.
- b) 30k: 3h para cumprir os 15k iniciais e 7h de tempo máximo para toda a prova;
- c) 10k: 4h para cumprir toda a prova;

Obs.: Excedido o tempo máximo estabelecido o atleta será convidado a retornar para o local da largada/chegada pelo limpa-trilha.

6) Limite Máximo de Participantes: 400 atletas;

7) Segurança: Os percursos serão balizados com fitas refletivas, fitas coloridas e placas indicativas. Serão divulgadas as cores e a forma como será feito no

Congresso Técnico. Ainda serão distribuídos pontos com staffs ao longo dos percursos, com rádio-comunicadores e viaturas, de forma a dar suporte aos atletas durante toda a prova.

- 8) Condições de Saúde: Para participar, cada um dos inscritos deve estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição ou prova de *endurance* faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Ao concretizar a inscrição o competidor estará atestando boa saúde e isentando a organização da prova de qualquer problema que possa ocorrer com relação a sua saúde. Buscando, ainda assim, minimizar os riscos, o Corpo de Bombeiros irá manter uma equipe de socorristas prontos para enfrentar qualquer emergência durante a prova. A organização isenta-se de qualquer responsabilidade decorrente de acidente ou incidente que ocorra com os participantes, bem como problemas clínicos que surjam durante a competição. Os atletas, ao realizarem as inscrições, atestam terem lido e concordado com os termos do presente regulamento. Eventual encaminhamento para atendimento médico será realizado para um dos hospitais de Guarapuava, correndo todas as despesas hospitalares por conta do atleta que necessitar. Para a entrega dos kit's das distâncias de 80k e 30k será exigido atestado médico e Termo de responsabilidade (modelos em anexo).
- 9) Em caso de desistência da inscrição, comunicada à organização até o dia 30/09/2017, será devolvida a importância de 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá devolução do valor pago.
- 10) A inscrição é pessoal e intransferível.
- 11) O UTMG será parte de um grande evento e no local da largada/chegada haverá diversas opções de lazer e entretenimento, com praça de alimentação e atrações para todas as idades.
- 12) Benefícios para as Assessorias Esportivas e Equipes: A cada lote de 10 inscrições realizadas será concedido um vale-desconto para uma inscrição-brinde nas distâncias 10k ou 30k, a ser utilizado na plataforma eletrônica da inscrição. Não serão realizadas inscrições fora do site do evento. Só serão computadas para a Assessoria as inscrições que forem lançadas no site como pertencentes à mesma equipe.
- 13) As Assessorias e Equipes poderão montar tendas no espaço reservado pela organização para esta finalidade.

- 14) Apuração/Resultado: A apuração dos tempos será eletrônica com *backup* manual. Na impossibilidade técnica, poderá se dar através de acompanhamento de cronômetro e fiscais de prova. Ainda poderão ser utilizados outros meios para atestar a passagem dos atletas nos pontos de controle.
- 15) Kit do Atleta: Os kits estarão disponíveis para os atletas na Loja Konzept Sports, Rua Quintino Bocaiúva, 1730, Centro, Guarapuava/PR, nos dias 05 e 06 de outubro de 2017, durante o horário comercial, e também poderão ser retirados após o Congresso Técnico, mediante a apresentação de documento de identidade, comprovante de inscrição e pagamento, termo de responsabilidade assinado e atestado médico (para os atletas inscritos nas distâncias 30k e 80k). Assessorias esportivas, equipes e atletas que residem fora de Guarapuava, poderão solicitar a retirada dos kits mediante apresentação da documentação solicitada acima, podendo ser conferido no ato da largada a identidade do atleta junto à checagem do equipamento obrigatório.
- 16) O acesso à área de transição somente será concedido ao atleta com o número da prova e após a checagem do material obrigatório.
- 17) O kit da prova é composto por
- camiseta do evento;
  - numeral de peito;
  - chip para aferição do tempo;
  - material para fixar o numeral na camiseta;
  - medalha de *finisher* (aos que concluírem o percurso);
  - camiseta de *finisher* para os atletas dos 30k e 80k que terminarem o percurso no tempo-limite.
  - brindes dos patrocinadores.
- 18) Atendimento Médico: A organização do evento disponibilizará o atendimento médico de emergência no local da prova (socorrista e ambulância) para eventuais primeiros socorros em caso de acidentes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante e o encaminhamento será feito para um dos hospitais de Guarapuava/PR.
- 19) Os Atletas, no ato da inscrição, cedem os direitos de suas imagens, em fotos e vídeos, que poderão ser publicadas nos meios de comunicação e utilizadas futuramente na divulgação deste e de outros eventos.

- 20) É obrigatório o uso do número de identificação com o chip da prova (cedido pela organização) em local visível à frente do corpo do atleta.
- 21) Qualquer atitude por parte dos atletas que a comissão organizadora da prova considere antiética, antidesportiva agressão física ou verbal, que seja cometida contra outro atleta, staffs, socorristas ou mesmo contra o público, o atleta será desclassificado da prova.
- 22) Ao se inscrever o participante concorda, com todos os itens presentes no regulamento;
- 23) A prova ocorrerá sob quaisquer condições Climáticas, excetuados casos extremos que, para exclusiva segurança dos atletas, a critério dos Comandantes do 16º BPM, Corpo de Bombeiros de Guarapuava e Comandante do BPAMB, ouvido o Diretor de Prova, está poderá ser suspensa ou mesmo cancelada, observados os fatos do caso concreto para avaliar quanto ao procedimento a ser adotado neste caso extremo.
- 24) Qualquer caso omissivo ao presente regulamento será analisado pela organização da prova e pelos Comandantes do BPAMB-FV e do 16º. BPM.

Guarapuava, PR, 06 de julho de 2017.

**Capitão QOPM Marcelo Veigantes**  
**Diretor da Prova**

10K • 30K • 80K