

## **OBJETIVO**

Esse evento tem o objetivo de incentivar as pessoas a começarem a praticar esporte na rua ou em academias sem precisar ir em uma Corrida Oficial em qualquer lugar do Brasil.

Serão três etapas distintas com encerramento das inscrições até 13 agosto e até 10 setembro e até 8 outubro com as respectivas distancias; 5km, 5km ou 10km, 5km ou 21km.

Passo seguinte o objetivo se transforma em realidade, a preparação para a 1º Maratona Sorocaba Novembro Azul nos dias 18 e 19 novembro 2017 na cidade de Sorocaba (SP).

## **1-DA PROVA**

1.1. A Corrida Virtual RUMO A MARATONA DE SOROCABA , doravante denominada EVENTO, será realizada em qualquer lugar do Brasil até a data de **10 setembro de 2017** , sob qualquer que seja a condição climática, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.

1.2. Essa 1ª etapa será disputada em uma única vez, nas seguintes distancias CATEGORIA GERAL = **05 km** .

1.3. Poderão participar individualmente ou em equipe, tendo ainda a possibilidade de fazer várias inscrições e ainda se tiver muitos um time grande montar uma super corrida virtual.

## **2 – DAS INSCRIÇÕES E SEUS VALORES E PRAZOS**

2.1. As inscrições serão feitas VIA INTERNET no site [www.proeesp.com.br](http://www.proeesp.com.br), para todos os ATLETAS INDIVIDUAIS OU ACADEMIAS OU ASSESSORIAS e encerram-se dia 13 AGOSTO de 2017

2.1.1. O valor da inscrição será:

**R\$ 69,00 (sessenta e nove reais) ATLETAS INDIVIDUAIS**

**R\$ 299,00 ( duzentos e noventa e nove reais ) PARA 5 ATLETAS DE ASSESSORIA OU 5 ATLETAS DE ACADEMIA**

2.1.2 Será cobrado de todos os inscritos o valor da taxa de serviço do site de inscrição online.

2.1.3. O custo para remessa de Sorocaba até ao local da entrega, fica sob responsabilidade do ATLETA, ou da ASSESSORIA ou da ACADEMIA.

2.1.4. Será usado para a remessa apenas 2 meios; REMESSA POR SEDEX A COBRAR ou REMESSA PELA JADLOG A COBRAR. Colocado na transportadora a organizadora **não fica** responsável em ressarcir os kits, caso a empresa transportadora seja objeto de furto ou roubo. Caso o endereço fornecido não seja encontrado, o kit retornara ao endereço de envio e será cobrado novo frete.

## **3 – COMO ATLETA INDIVIDUAL DEVE PROCEDER**

3.1. Faz seu pedido de inscrição e pagamento.

3.1.2. Depois de encerrada o prazo de inscrição ( 13 agosto ) será remetido o kit comprado pelos meios de transportes dos itens 2.1.4

3.1.3 Recebido o seu kit, vc se programa para correr em qualquer lugar do Brasil ou mesmo na Esteira de uma Academia as distancias 5 km. Se for uma corrida externa vc tem que ter um relógio com GPS para marcar seu tempo e distancia, ou se for na Academia usar uma esteira que tenha painel eletrônico que contenha a distancia e o tempo.

3.1.4 Feito sua prova virtual, vc deve mandar para o email corrida virtual com o assunto "NOME e distancia". Na mensagem deve escrever nessa ordem:

Nome =

Email =

Idade =

Cidade =

Data =

Distancia escolhida =

Tempo de prova =

Nome da equipe =

Após finalizar o percurso, coloque a medalha e poste fotos nas redes sociais com as nossas hashtags:

#rumomaratonasorocaba

#### **4 – COMO ASSESSORIA OU ACADEMIA DEVE PROCEDER**

4.1. Faça seu pedido de 01 (uma) inscrição e pagamento para uma equipe de 5 atletas.

4.1.2. Depois de encerrada o prazo de inscrição ( 13 agosto ) será remetido os 5 kit comprado pelos meios de transportes dos itens 2.1.4

4.1.3 Recebido o seu kit, a Equipe ou Academia se programa para correr em qualquer lugar do Brasil ou mesmo na Esteira as distancias 5 km. Se for uma corrida externa cada atleta tem que ter um relógio com GPS para marcar o tempo e distancia, ou se for na Academia usar uma esteira que tenha painel eletrônico que contenha a distância e o tempo.

4.1.4 Feito a prova virtual da Assessoria ou Academia , deve mandar para o email corrida virtual com o assunto "EQUIPE e distancia". Na mensagem deve escrever nessa ordem:

Assessoria/Academia =

Nome =

Email =

Idade =

Cidade =

Data =

Distancia escolhida =

Tempo de prova =

Após finalizar o percurso, coloque a medalha e poste fotos nas redes sociais com as nossas hashtags:

#rumomaratonasorocaba

#### **5- KIT DE PARTICIPAÇÃO**

5.1. O Kit de participação do evento, vinculado a taxa de inscrição é composto de:

KIT

a) Número de Peito

b) Camiseta Rumo a Maratona de Sorocaba em tecido tecnológico

c) Medalha Rumo Maratona de Sorocaba

d) Eco-Bag

## **6 - DAS REGRAS GERAIS DO EVENTO**

6.1. Ao participar da CORRIDA VIRTUAL , o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente este REGULAMENTO.

6.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

**6.3. É recomendável rigorosa avaliação médica e de condicionamento físico, com a realização, inclusive, de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS para participar.**

6.4. Ao se inscrever na Corrida Virtual o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, ou qualquer outro fornecido, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

6.5. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações no site <http://www.proeesp.com.br>.

## **7 - RESULTADOS**

7.1. Após recebidos os email a organizadora ira publicar no site [www.maratonasorocaba.com.br](http://www.maratonasorocaba.com.br) os dados do item 4.1.4. e fará um sorteio mensal de 01 inscrição da Maratona de Sorocaba Novembro Azul.

## **8 - REGRAS ESPECÍFICAS**

**8.1. O ATLETA assume no ATO DA INSCRIÇÃO que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, assim como também assume estar apto e ter treinado adequadamente para a Corrida Virtual.**

**8.2 O ATLETA exime de qualquer responsabilidade o organizador da Corrida Virtual de qualquer acidente na realização desse evento. Tanto dentro de um estabelecimento comercial, residência ou pelas ruas de qualquer cidade do Brasil.**

## **9 – PREMIAÇÃO**

9.1. O ATLETA que completar o EVENTO, na categoria única, receberá uma medalha de participação que foi enviado junto com o Kit.

**9.2 TODO ATLETA que mandar seu resultado para o email, conforme 3.1.4 ou 4.1.4 RECEBERÁ UM CUPOM COM OS SEGUINTE DESCONTOS PARA A MARATONA DE SOROCABA A SER REALIZADA DIAS 18 E 19 NOVEMBRO NA CIDADE DE SOROCABA.**

40% desconto para a distância de 5km

30% desconto para a distância de 10 km

20% desconto para as distancias de 21 e 42 km.

Cada inscrição dá direito apenas a 1 cupom de desconto, no caso de Atleta individual e de 5 cupons de desconto, no caso de Academias ou Assessorias.

OS CUPONS NÃO SÃO ACUMULATIVOS PARA O MESMO ATLETA.

## 10 – ENTENDA O QUE É UMA CORRIDA VIRTUAL

### A idéia é simples:

Não é um tipo de videogame ou simulador. Você tem que correr realmente, se esforçar e suar a camisa. A diferença é que você faz a inscrição e corre quando e onde preferir, sem local e horário predeterminados, portanto não há pódio de largada, chegada, staffs, postos de água e outras características das corridas tradicionais. Nas corridas virtuais você pode correr na rua, em parques ou até mesmo na esteira. O participante recebe o número de peito e a medalha e a camiseta que são enviadas posteriormente para o endereço cadastrado. Em algumas você deve comprovar o tempo através de um aplicativo de corrida ou enviando uma foto. Mas principalmente mandando email para o organizador com os dados pedidos.

A corrida virtual é uma prova oficial que você pode escolher onde e quando correr ou caminhar, você pode realizar sua prova oficial na praia, na quadra do condomínio, na rua perto de casa, na esteira da academia, dia ou noite, você pode dividir a distância como melhor lhe convier e conforme o seu preparo e condicionamento físico.

Você faz seu próprio trajeto, escolhe a hora que deseja correr, durante sua viagem, ou até mesmo participando de outra corrida.

Quem pode participar? Todos podem, corredores, caminhantes, galera do pedal, famílias, amigos, corredores noturnos, corredores sozinhos, namorados, irmãos, etc.

## 11 – PERGUNTAS FREQUENTES

1. **Como funciona uma corrida virtual?** Uma corrida virtual é a forma mais fácil e simples de você participar de uma prova de corrida de rua. Basta você se inscrever e correr! E ainda ganha uma medalha pelo seu desafio!!
2. **Quando vou receber a minha medalha (ou as minhas medalhas)?** As medalhas serão enviadas junto com o kit adquirido. Até o dia sugerido para a prova (9 julho), você já estará com a sua medalha em mãos!
3. **Preciso pagar pelo frete?** Sim, o frete é por sua conta!
4. **Preciso comprovar que eu corri?** Não. Em uma corrida virtual, você precisa apenas correr e provar para si mesmo que consegue cumprir o desafio. Nós iremos te enviar a medalha de qualquer forma. Você será o juiz da sua prova!
5. **Quero participar mas não consigo correr até o dia 9 julho. O que devo fazer?** Essa data é apenas uma sugestão. Você pode correr no dia, na hora e com quem você quiser. Nós iremos te enviar a medalha independente do dia em que você correr a prova.
6. **Onde será a prova?** Você pode correr no lugar que você quiser. É uma excelente oportunidade de correr no seu lugar favorito e convidar os seus amigos para participar com você.

## 12 - AS DISPOSIÇÕES FINAIS

12.1. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades dessa Corrida Virtual incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

12.2. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Sorocaba (SP) 02 maio 2017

Antonio Nelson Ferreira Muknicka-  
Diretor Geral