



## Circuito Multisports de Caraguatatuba

**Data – Dias 01 e 02 de Dezembro de 2017**

Triathlon Olímpico / Triathlon Sprint / Triathlon Fitness / Paratriathlon / SUP&Run / Kayak&Run

**Qual desafio vai encarar?**

**Cidade:** Caraguatatuba/SP - Local: Praça de Eventos do Litoral Norte – Bairro Porto Novo

**Venha Nadar, Pedalar e Correr na Bela orla de Caraguatatuba!**

**Novidade no Circuito Multisports** – Stand Up + Corrida e Caiaque + Corrida (1.500/5.000)

### **Programação - Dia 01/12**

**Work Shop de Paradesporto e Paratriathlon** – aberto a Educadores Físicos, Universitários e demais interessados – 16h00

**Congresso Técnico Todas as provas** – 19h00

**Entrega do Kit Atleta:** Dia 01 de Dezembro das 14h00 as 19h00 - Local: Hotel da AOJESP

Endereço: José Pereira da Silva, 155 - Bairro Porto Novo, (a 100 mts do evento) - Caraguatatuba/SP ([mapa](#))

O Kit Atleta consiste nos números de identificação e touca para uso na competição e brindes (Camiseta).

**ATENÇÃO:** Para retirada do Kit Atleta, é necessária a apresentação de um documento com foto e assinatura do Termo de Responsabilidade.

O kit pode ser retirado por outra pessoa, basta levar o documento do atleta e uma autorização manuscrita e assinada pelo participante inscrito.

As Equipes tem opção de ter os kits separados e retirados por um representante, envie-nos um e-mail solicitando. [brasilfit@hotmail.com](mailto:brasilfit@hotmail.com)

### **Campanha de Doação de Equipamentos Esportivos**

Leve na entrega de kits, os equipamentos e acessórios esportivos que você não utiliza mais, Bicicletas, capacetes, peças, pneus, tênis, sapatilhas, roupas entre outros, serão muito úteis aos atletas iniciantes das escolinhas de esportes do Projeto CRIA Brasil espalhados por todo o país. Participe!

## **Programação - Dia 02/12**

### **Check-In na área de transição:**

Triathlon Olímpico das 11h00 as 12h00

Triathlon Sprint das 12h00 as 13h00

Triathlon Fitness das 12h00 as 13h00

Paratriathlon das 13h00 as 14h00

### **Largadas:**

Triathlon Olímpico - 12h30

Triathlon Sprint - 13h15

Triathlon Fitness - 13h45

Paratriathlon - 14h15

SUP&Run e Kaya&Run – 14h45

### **Premiação:**

Geral - 16h00

Medalhas de Participação a todos que completarem a prova.

Pódio aos 5 primeiros no geral (Top Five) – Exceto no Paratriathlon

Pódio aos 3 primeiros de cada Categoria – apenas nas provas Paratriathlon, Triathlon Olímpico e Sprint.

ATENÇÃO: Os classificados na geral (Top Five), saem da premiação da categoria, dando lugar ao próximo colocado.

A metragem Fitness, tem caráter de Festival, onde todos recebem medalhas de participação e não há premiação com pódio ou divisão por categorias.

O Objetivo destas provas é a inclusão de iniciantes nas modalidades.

Nas provas de SUP&Run (Categoria Única) e Kayak&Run (Categoria Única) – Pódio aos 5 primeiros de cada prova e na prova de Revezamento (Categoria Única), teremos a premiação das 3 primeiras duplas, não tendo divisão por gêneros.

### **Percurso**

Triathlon Sprint e Paratriathlon - Natação 750 m (1 volta) - Ciclismo 20 km (3 voltas) - Corrida 5 km (2 voltas)

Triathlon Olímpico - Natação 1.500 m (2 voltas) - Ciclismo 40 km (6 voltas) - Corrida 10 km (4 voltas)

Triathlon Fitness - Natação 375 m (1 volta) - Ciclismo 6,6 km (1 volta) - Corrida 2,5 km (1 volta)

SUP&Run e Kayak&Run - Mar 1.500 m (2 voltas) - Corrida 5 km (2 voltas)

# Mapas:

## Circuito Multisports de Caraguatatuba

**Natação** – Fitness 1 volta de 350 – Sprint 1 volta de 750 – Olímpico 2 voltas de 750

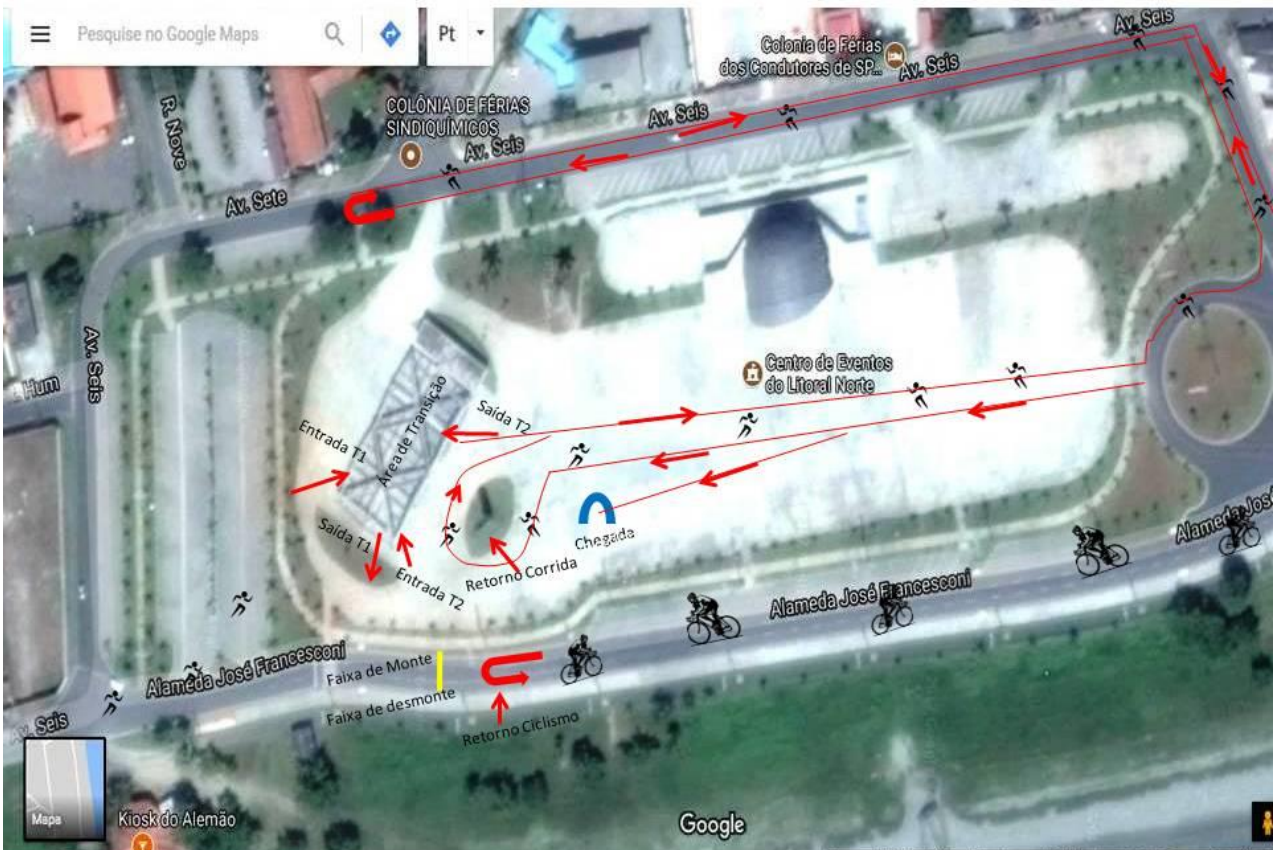
**Ciclismo** – Fitness 1 volta de 6,6 – Sprint 3 voltas de 6,6 – Olímpico 6 voltas de 6,6

**Corrida** – Fitness 1 volta de 2,5 – Sprint 2 voltas de 2,5 – Olímpico 4 voltas de 2,5



## Campeonato Brasileiro de Paratriathlon

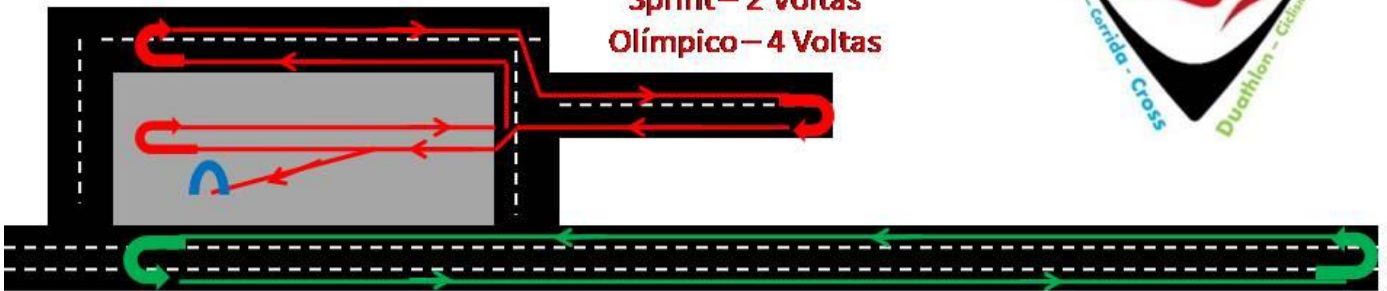
**Natação** – 1 volta de 750 - **Ciclismo** – 3 voltas de 6,6 - **Corrida** – 2 voltas de 2,5







Corrida – Volta de 2,5 km  
 Fitness – 1 Volta  
 Sprint – 2 Voltas  
 Olímpico – 4 Voltas



Ciclismo – Volta de 6,6 km  
 Fitness – 1 Volta  
 Sprint – 3 Voltas  
 Olímpico – 6 Voltas



Natação – Volta de 750 m  
 Sprint – 1 Volta  
 Olímpico – 2 Voltas

Tábua de Marés para o dia:



## Datas e valores de inscrições

As inscrições serão feitas pelo site: <http://megainscricoes.com.br/> ou <https://www.ticketagora.com.br/>  
ou via depósito bancário, na Caixa Econômica Federal, Agência 0236 OP. 003 (PJ) Conta Corrente 4427-8  
em nome de Brasil Fit Eventos, CNPJ: 27.556.188/0001-05.

As inscrições via depósito Bancário deverão ser identificadas e enviada a ficha de inscrição e o comprovante de depósito via  
e.mail: [brasilfit@hotmail.com](mailto:brasilfit@hotmail.com)

### 1º lote – até dia 03 de Novembro

**Paratriathlon** – Isento – Individual ou Revezamento em qualquer metragem

**SUP&Run e Kayak&Run** – Individual – R\$ 100,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 50,00 (por atleta)

**Triathlon Fitness** – Individual – R\$ 150,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 80,00 (por atleta)

**Triathlon Sprint** – Individual – R\$ 210,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 110,00 (por atleta)

**Triathlon Olímpico** – Individual – R\$ 250,00 – Revezamento 2 atletas – R\$ 130,00 (por atleta)

### 2º lote – de 04 de Novembro a 17 de Novembro

**Paratriathlon** – Individual – R\$ 100,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 50,00 (por atleta)

**SUP&Run e Kayak&Run** – Individual – R\$ 110,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 55,00 (por atleta)

**Triathlon Fitness** – Individual – R\$ 160,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 90,00 (por atleta)

**Triathlon Sprint** – Individual – R\$ 220,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 120,00 (por atleta)

**Triathlon Olímpico** – Individual – R\$ 260,00 – Revezamento 2 atletas – R\$ 140,00 (por atleta)

### 3º lote – de 18 de Novembro a 29 de Novembro (se houver vaga)

**Paratriathlon** – Individual – R\$ 110,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 55,00 (por atleta)

**SUP&Run e Kayak&Run** – Individual – R\$ 120,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 60,00 (por atleta)

**Triathlon Fitness** – Individual – R\$ 170,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 100,00 (por atleta)

**Triathlon Sprint** – Individual – R\$ 230,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 130,00 (por atleta)

**Triathlon Olímpico** – Individual – R\$ 270,00 – Revezamento 2 atletas – R\$ 150,00 (por atleta)

### 4º lote – Na entrega de kits, dia 01 de Dezembro (se houver vaga)

**Paratriathlon** – Individual – R\$ 120,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 60,00 (por atleta)

**SUP&Run e Kayak&Run** – Individual – R\$ 130,00 – Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 65,00 (por atleta)

**Triathlon Fitness** - Individual – R\$ 180,00 - Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 110,00 (por atleta)

**Triathlon Sprint** - Individual – R\$ 240,00 - Revezamento 2 ou 3 atletas – R\$ 140,00 (por atleta)

**Triathlon Olímpico** - Individual – R\$ 280,00 - Revezamento 2 atletas – R\$ 160,00 (por atleta)

- \* 20% das inscrições são revertidos para o Projeto CRIA Brasil.

Saiba mais: [www.criabrasil.org](http://www.criabrasil.org)

# Categorias

## Triathlon Sprint

Masculina	Feminina	Descrição
M1617	F1617	Atletas de 16 a 17 anos.
M1819	F1819	Atletas de 18 a 19 anos.
M2024	F2024	Atletas de 20 a 24 anos.
M2529	F2529	Atletas de 25 a 29 anos.
M3034	F3034	Atletas de 30 a 34 anos.
M3539	F3539	Atletas de 35 a 39 anos.
M4044	F4044	Atletas de 40 a 44 anos.
M4549	F4549	Atletas de 45 a 49 anos.
M5054	F5054	Atletas de 50 a 54 anos.
M5559	F5559	Atletas de 55 a 59 anos.
M60+	F60+	Atletas com 60 anos ou mais.
MMTBaté39	FMTBaté39	Atletas com MTB.
MMTB40+	FMTB40+	Atletas com MTB.
Revez Masc.	2 ou 3 atletas em revezamento.	
Revez Misto	2 ou 3 atletas em revezamento (obrigatório gêneros diferentes)	

## Triathlon Olímpico

Masculina	Feminina	Descrição
M1819	F1819	Atletas de 18 a 19 anos.
M2024	F2024	Atletas de 20 a 24 anos.
M2529	F2529	Atletas de 25 a 29 anos.
M3034	F3034	Atletas de 30 a 34 anos.
M3539	F3539	Atletas de 35 a 39 anos.
M4044	F4044	Atletas de 40 a 44 anos.
M4549	F4549	Atletas de 45 a 49 anos.
M5054	F5054	Atletas de 50 a 54 anos.
M5559	F5559	Atletas de 55 a 59 anos.
M60+	F60+	Atletas com 60 anos ou mais.
MMTBaté39	FMTBaté39	Atletas com MTB.
MMTB40+	FMTB40+	Atletas com MTB.
Revez Masc.	2 ou 3 atletas em revezamento.	
Revez Misto	2 ou 3 atletas em revezamento (obrigatório gêneros diferentes)	

Obs. Na metragem Fitness, não há divisão por categorias ou premiação com pódio.

O objetivo destas provas é a inclusão de novos atletas a modalidades.

Todos os participantes receberão Medalhas de Finisher.

### **Idades mínimas:**

- metragem Fitness 10 anos
- metragem Sprint 16 anos
- metragem Olímpica 18 anos
- Paratriathlon (Sprint) 16 anos
- SUP&Run e Kayak&Run 16 anos

A idade considerada será a que o participante terá no dia 31 de dezembro do ano corrente.

### categorias Paratriathlon

PTHC - PTS2 - PTS3 - PTS4 - PTS5 - PTVI

Saiba mais: [cbtri.org.br](http://cbtri.org.br)

## **Regulamento**

As regras seguem as da Confederação Brasileira de Triathlon e da União Internacional de Triathlon.

### **Específicos do Evento:**

#### **Natação**

- Obrigatório o uso da touca fornecido pela organização
- Uso de Roupa de Borracha liberado
- Proibido utilização de acessórios, exceto óculos de natação.

#### **Ciclismo**

- Vácuo liberado entre atletas do mesmo gênero e proibido entre atletas de gêneros diferentes.
- Proibido o uso do “Clip” na zona de vácuo
- A contagem de voltas é de responsabilidade do atleta
- Obrigatório o uso de capacete duro e afivelado em toda etapa do ciclismo, o atleta estando pedalando ou empurrando a bicicleta.
- Proibido pedalar sem camiseta ou roupa específica (macaquinho)
- Proibido utilização de fones de ouvido ou aparelho sonoro.

### **Corrida**

- Obrigatório o uso do número de peito visível na parte frontal do corpo
- Proibido correr sem camiseta ou roupa específica (macaquinho)
- Proibido utilização de fones de ouvido ou aparelho sonoro.

### **Área de transição**

- Proibido pedalar dentro da área de transição, até a faixa de monte e desmonte
- Utilizar o seu espaço pré determinado
- Não deixar material espalhados

### **SUP&Run e Kayak&Run**

- Os participantes serão divididos em duas categorias, os que se utilizarão de Stand Up Padle (Qualquer Modelo) e os que utilizarão Caiaque (qualquer modelo), não tendo divisão por faixa etária
- A largada será feita de dentro da água, em local indicada pela organização
- O percurso no mar será de duas voltas de 750 metros, com retornos nas bóias de demarcação
- O material de corrida e a troca das modalidades será realizado dentro da pré área de transição, na faixa de areia da praia
- A corrida será realizada na rua, no mesmo percurso utilizado nas provas de Triathlon, sendo duas voltas de 2,5 km.

### **Geral**

- É obrigação do atleta fazer o percurso determinado pela organização e no caso de não cumprimento, o atleta será desclassificado
- Obrigatório a utilização da numeração fornecida pela organização, sendo numeral da Bicicleta, que deve ser colocado abaixo do banco na posição horizontal e de forma visível, número capacete que deve ser colocado na parte frontal e número de peito que é obrigatório em toda etapa da corrida, na parte frontal do corpo de forma visível.
- Qualquer atitude anti esportiva entre atletas, árbitros, staffs, público ou voluntários, será punida com a desclassificação do atleta
- O valor das taxas de inscrições não será devolvido, caso o participante não possa participar do evento, temos a possibilidade de transferência para outro participante ou utilizada em outro evento.
- Em caso de perda do Chip de cronometragem, será cobrado uma taxa de R\$ 100,00, cobrado pela empresa de cronometragem para reposição do mesmo.
- Qualquer caso omissos a este regulamento, será julgado pela comissão técnica do evento, que é soberana e autêntica para julgar tais casos.



## Realização



## Patrocínio

# DESTAQUE



Uma empresa do Grupo Destaque

## Apoio



prefeitura de  
**Caraguatatuba**

Prefeitura Municipal de Caraguatatuba, através de suas Secretarias:

- **Secretaria de Esportes e Recreação**
  - **Secretaria de Turismo**
- **Secretaria Dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso**
  - **Secretaria de Transito, Segurança e Defesa Civil**
    - **Secretaria de Saúde**
    - **Secretaria de Administração**
    - **Secretaria de Educação**
  - **Secretaria de Serviços Públicos**
  - **Secretaria de Comunicação Social**

Apoio



G.c&m  
A AGÊNCIA

Participantes e Voluntários do Circuito Multisports estão Segurados por:



Equipe Stand Up Padle



Polícia Militar do Estado de São Paulo e Corpo de Bombeiros



Divulgação e Produção

**Brasil** ***FIT***