

**Regulamento**  
**DESAFIO NO SERTÃO – 2017**  
**Festival MultiEsportes**  
**BARRA DO SAHY**

**A PROVA**

O Desafio no Sertão será realizado nos dia 26 de novembro de 2017, a partir das 8h, com largada e chegada na Praia da Barra do Sahy, litoral norte – São Sebastião - SP.

**1. CONCEITO**

O FESTIVAL MULTIESPORTES - A prova passará pelos pontos mais fantásticos entre as Praia da Barra do Sahy, Baleia e Sertão do Camburi, em percursos desafiadores, com as seguintes modalidades: triathloncross (solo e revezamento), natação e corrida rústica.

1.1 - O objetivo é completar o percurso no menor tempo possível.

1.2 - Os percursos são balizados e não há navegação com mapas e bússolas.

**2. DEFINIÇÕES E ABREVIações**

2.1 - Atleta: toda pessoa inscrita no evento para fazer algum trecho da prova.

2.2 - AT (Área de Transição): local onde há troca da modalidade esportiva e revezamento de atletas.

2.3 - PC (Posto de Controle): local onde a organização estará presente para verificar o correto cumprimento do percurso por parte dos atletas / equipes de revezamento.

2.4 - MTB (Mountain Bike): bicicleta adequada para trechos de estrada de asfalto, terra, trilhas (single tracks) e morros.

2.5 - Horário ou Tempo-Limite: Horário ou tempo máximo permitido para se completar os trechos e/ou percurso total;

**3. INSCRIÇÕES - GERAL**

1. São requisitos para se inscrever na prova:

- estar apto tecnicamente e clinicamente;
- ter mais de 18 anos de idade para as modalidades (Triathlon Cross (solo ou revezamento) e/ou 16 anos para as modalidades (Corrida e Natação);
- possuir equipamentos obrigatórios;
- estar de acordo com o Regulamento;
- assinar Termo de Responsabilidade\*\*;

OBS.:

\*\* Para menores de 18 anos de idade, será exigido Termo de Autorização do Responsável;

2. As inscrições são aceitas conforme o item Categorias;

3. As vagas são limitadas. Não é feita reserva de vagas;

4. É de responsabilidade dos atletas se inscrever na categoria correta. Não serão

aceitas alterações após o fechamento do período de inscrições;

5. Considera-se inscrito, o atleta que finalizar todos os procedimentos de inscrição corretamente;

6. Em caso de desistência o dinheiro da inscrição já paga não será devolvido, independente do motivo;

7. A inscrição dá direito ao Kit de Prova (camiseta e medalha) frutas na chegada, entrada na cerimônia de premiação, seguro contra acidentes e segurança, logística promovida pela organização em parceria com os apoios institucionais do evento: Defesa Civil, Corpo de Bombeiros, Capitania dos Portos, entre outros;

8. Para a retirada do Kit de Prova o atleta deverá comparecer pessoalmente na data e local indicado conforme cronograma e apresentar documento oficial de identificação, como RG, CNH ou passaporte;

9. Todos os atletas inscritos estarão cobertos por seguro pessoal contra acidentes e despesas médicas hospitalares. Estarão automaticamente excluídos desta cobertura, os atletas que prestarem informações errôneas ou incompletas sobre seus dados pessoais na ficha de inscrição, fora do prazo limite de inscrição ou atletas que não estejam inscritos na competição;

10 - Também serão oferecidos serviços de primeiros socorros prestados no local. Caso precise remoção, internação ou atendimento especializado, estes serão custeados pelo próprio atleta.

## 11. VALORES E PRAZOS DE INSCRIÇÕES

INSCRIÇÕES	Valor (data até (30/09)	Valor(data até 26/11)
• Triathlon	R\$ 150,00	R\$ 170,00
• Triathlon (revezamento)	R\$ 300,00	R\$ 330,00
• Natação (1400m/700m)	R\$ 90,00	R\$ 110,00
• Corrida Rústica (21km)	R\$ 110,00	R\$ 130,00
• Corrida Rústica (5km e 10km)	R\$ 90,00	R\$ 110,00

As inscrições são limitadas e devem ser feitas através do site [www.desafionosertao.com.br](http://www.desafionosertao.com.br). Caso ainda haja vagas disponíveis, a organização poderá estender o prazo de inscrições até o preenchimento das vagas restantes.

### 4. CATEGORIAS e MODALIDADES

4.1 - A prova será disputada nas seguintes categorias:

#### **TRIATHLON CROSS – 700 m natação + MTB 30km + 10 km corrida rústica**

##### **Masculino e Feminino**

**Masculino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º - Troféu + Brindes

**Feminino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º - Troféu + Brindes

##### **CATEGORIA**

Feminino: 18 à 29, 30 à 39 e acima 40 anos. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Premiação + Brindes

Masculino: 18 à 29, 30 à 39 e acima 40 anos. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Premiação + Brindes

#### **TRIATHLON CROSS – REVEZAMENTO**

**700 m natação + MTB 30km + 10 km corrida rústica**

## **Masculino e Misto**

**Masculino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º - Troféu + Brindes

**Misto Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

**1º ao 5º - Troféu + Brindes**

## **NATAÇÃO – 1.400M (INDIVIDUAL)**

Masculino e Feminino (1400M)

**Masculino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 5º- Troféu + Brindes

**Feminino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 5º - Troféu + Brindes

## **NATAÇÃO – 700M (INDIVIDUAL)**

Masculino e Feminino (700M)

**Masculino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 5º- Troféu + Brindes

**Feminino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 5º - Troféu + Brindes

## **CORRIDA RÚSTICA – 21km (INDIVIDUAL)**

Masculino e Feminino.

**Masculino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Troféu + Brindes

**Feminino Geral Idade Livre.** Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Troféu + Brindes

**Categoria**

Feminino: 18 à 29, 30 à 39, 40 à 49 e acima de 50 anos. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Premiação + Brindes

Masculino: 18 à 29, 30 à 39, 40 à 49 e acima de 50 anos. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Premiação + Brindes

### **CORRIDA RÚSTICA – 10km (INDIVIDUAL)**

Masculino e Feminino.

Masculino Geral Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Troféu + Brindes

Feminino Geral Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Troféu + Brindes

#### **Categoria**

Feminino: 18 à 29, 30 à 39, 40 à 49 e acima de 50 anos. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Premiação + Brindes

Masculino: 18 à 29, 30 à 39, 40 à 49 e acima de 50 anos. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 3º- Premiação + Brindes

### **CORRIDA RÚSTICA – 5km (INDIVIDUAL)**

Masculino e Feminino.

Masculino Geral Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 5º- Troféu + Brindes

Feminino Geral Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.

1º ao 5º- Troféu + Brindes

4.2- A largada da prova acontecerá nas areias da Praia da Barra do Sahy – São Sebastião-SP, com qualquer condição climática, salvo situação extrema de tempestades, que condicionará atraso no horário ou mudança de data;

4.3 - A prova terá a duração de aproximadamente 5 horas.

## **5. PREMIAÇÃO**

5.1 - A premiação ocorrerá em uma cerimônia realizada conforme cronograma e poderá ocorrer antes mesmo de todos os atletas terem terminado a prova;

5.2 - Os atletas serão premiados com troféus conforme descrição nos itens acima;

## **6. REGRAS GERAIS**

6.1 - Atletas das categorias individuais devem cumprir todo o percurso completo, sozinhos, sem ajuda externa, sob pena de desclassificação;

6.2 - Nas equipes de revezamento, cada atleta deve fazer cada estágio completo;

6.3 - A distância total do Festival Multiesportes é de aproximadamente 45km;

6.4 O percurso da prova é aberto para reconhecimento e treinamento, e no dia da prova será balizado;

6.5 - Haverá PC's no percurso para verificação do correto cumprimento do regulamento pelos atletas, devendo os esses informar seu número ao fiscal. O uso de atalhos é proibido;

6.6 - Haverá pelo menos 3 pontos de reabastecimento de água no caminho. No entanto cada atleta é responsável pela sua hidratação, alimentação e bem estar físico emocional;

6.7 - Não há substituição de atletas após o início da prova. Nas categorias de revezamento, outros atletas da equipe poderão cumprir os trechos de um eventual atleta lesionado. A troca deve ser feita exclusivamente nas áreas de transição;

6.8 - Os atletas terão o tempo total de 4 horas para completar o percurso, independente da categoria em que estarão participando;

**6.9 - A vestimenta dos atletas é parte da estratégia de prova, portanto se torna obrigatório o uso da camiseta do evento;**

6.10 - O colete salva-vidas deverá ser usado por cima de toda a vestimenta do(s) atletas;

6.11 - Adesivos e numeração dos atletas são de uso obrigatório deverão estar colocados de forma visível, de acordo com o manual de colagem de adesivos, entregue no kit de prova;

6.12. - A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova;

6.13 - Serão classificados somente os atletas e equipes que alcançarem a linha de chegada em cumprimento a este Regulamento, pelo tempo total de prova, acrescidas as penalizações (caso houver);

6.14 - É proibida qualquer alteração ou mutilação dos materiais de prova, como numeração e adesivos, sob pena de desclassificação;

6.15 - O responsável pela enfermagem da prova, após atender qualquer competidor, poderá impedi-lo de continuar caso constate condições físicas e médicas desfavoráveis;

6.16 – A organização da prova se reserva ao direito de inserir novos itens neste regulamento, visando sua melhoria, e caso haja alteração avisará aos atletas por meio de comunicados disponibilizados no site;

6.17 - Devido a imprevistos, condições climáticas inadequadas e/ou por segurança, avaliadas pelos órgãos responsáveis (Corpo de Bombeiros, Defesa Civil, Marinha e Guarda Municipal), reserva a organização o direito de adiamento, cancelamento e/ou alterações no evento (data, percurso ou trechos do mesmo), sem aviso prévio e sem ônus à mesma. Inclusive durante o andamento da prova.

## **7- A PROVA**

### **7.1 CORRIDA RÚSTICA**

Serão provas de 5km, 10km e 21km de corrida, sendo trechos mistos de asfalto, terra e trilhas;

### **7.2 TRIATHLON CROSS (SOLO E REVEZAMENTO)**

A prova será composta por três modalidades – natação, MTB e corrida, sendo executada nesta ordem, com largada e chegada no mesmo ponto.

O TRIATHLON CROSS terá como opção o seguinte formato - SOLO E REVEZAMENTO. O revezamento poderá ser executado em dupla ou em trio.

Todos as transições acontecerão no mesmo ponto de largada e chegada estipulado pela organização.

Serão consideradas MTB: bicicletas adequadas para andar em estradas de asfalto, chão batido, trilhas e morros. Está liberado número de marchas, tipo e espessura de pneu, uso ou não de suspensão dianteira e/ou traseira;

7.2.1 - A prova passará por morros, trilhas, estradas de chão, asfalto, single tracks e trechos urbanos. Serão aproximadamente 30 km;

7.2.2 - Os atletas devem respeitar as normas de trânsito vigentes, visto que ruas e rodovias não são fechadas exclusivamente para o evento;

7.2.3 - O vácuo é permitido;

7.2.4 - É PROIBIDA a estratégia de usar mais de uma bicicleta ou adaptá-las para cada trecho da prova.

7.2.5 – Os atletas poderão deixar seus capacetes e sapatilhas afixados na bike na transição.

### 7.3 NATAÇÃO

7.3.1 A prova será disputada em mar aberto.

7.3.2 – Teremos apoio náutico – JET SKY, BARCO DE APOIO E CAIAQUES, além das bóias de sinalização.

## 10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

10.1 - É de responsabilidade de cada atleta manter consigo os equipamentos obrigatórios durante todo o tempo da prova e disponível a qualquer momento quando a organização o exigir para conferência:

- capacete (MTB);
- touca e óculos (natação)

## 11. MEIO AMBIENTE

11.1 - Trata-se de uma competição com preocupações ambientais, que busca a preservação da natureza e conscientização de todos os envolvidos no evento: organizadores, fiscais, competidores, jornalistas, populações locais e espectadores. Portanto, existem regras ambientais que se descumpridas implicarão em penalidades, desclassificação da equipe e responsabilidade civil.

11.2 - É expressamente proibido: abrir trilhas, jogar lixo em local inapropriado, perturbar animais, recolher plantas, entre outras atitudes consideradas anti-preservacionistas.

## **12. ÁREA DE PATROCÍNIO E DIREITO DE IMAGEM**

12.1 - Os atletas poderão expor a marca de seus patrocinadores nas roupas, mochila, capacete, boné e demais equipamentos próprios, reservando espaço para colocação dos adesivos da organização e seus patrocinadores, que deverão ser colocados prioritariamente e conforme instruções dadas no kit de prova.

12.2 - Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares estão incondicionalmente aceitando e concordando em serem divulgados através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas e televisão e suas imagens e entrevistas para uso informativo, promocional ou publicitário relativos a prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

12.3 - Filmes e fotografias relativas à Etapa têm o direito reservado aos Organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

## **13. PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA**

13.1 - ATENÇÃO: Os atletas são obrigados a prestarem assistência aos outros competidores caso os mesmos estejam em situação de perigo ou emergência, sob risco de desclassificação e responsabilidade civil.

13.2 - Caso você esteja impossibilitado de se locomover:

- Mantenha-se calmo;
- Mantenha-se hidratado e alimentado;
- Peça ajuda a outro competidor;
- Aguarde e tenha paciência até a chegada do resgate;

Caso não tenha ninguém próximo:

- Use o apito para chamar a atenção;
- Utilize o Celular para avisar a organização e sua equipe de apoio (se for o caso) e definir sua exata localização;

## **14. DESISTÊNCIA E RESGATE**

14.1 - IMPORTANTE: A desistência do atleta deverá ser comunicada à organização.

14.2 - A organização resgatará atletas apenas em casos de emergência.

## **15. PENALIDADES**

15.1 - Os atletas que descumprirem o regulamento da prova serão penalizados com acréscimo de tempo de prova ou desclassificados, conforme a gravidade do assunto.

15.2 - Desclassificação:

- Desistência;
- Limite de tempo de prova ultrapassado;
- Cortar caminho;
- Receber apoio de sua equipe fora da A.T ;
- Omitir ajuda à outro atleta em situação de risco;
- Reprovação clínica pelo Médico oficial da prova;
- Utilizar-se de meios anti-desportivos para beneficiar a si próprio ou a terceiros.

15.3 – Outras Penalidades

- Desrespeito à área do patrocinador: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou Desclassificação.

15.4 - Penalizações em tempo (cumpridas no final da prova):

- Descumprimento das Regras Ambientais: penalização de 20 minutos por infração;
- Não possuir equipamentos obrigatórios: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução a questão ou 20 minutos por infração.

OBS.: Casos omissos e agravantes serão analisados pela organização da prova de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

## **16. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

16.1 - Os comunicados e instruções da prova complementarão este regulamento.

16.2 - Informações adicionais como cronograma, local-base do evento, descrição, altimetria e distâncias do percurso, fichas médicas, procedimentos e valores de inscrição, já estão ou serão divulgados no website oficial da prova.

## **INFORMAÇÕES**

Para mais informações, por favor, enviar email ou telefonar.

Patricia Maria da Silva

Diretora de Prova

(12) 99614-6376 / ID 55\*93\*110676

[paty@desafionosertao.com.br](mailto:paty@desafionosertao.com.br) / [contato@desafionosertao.com.br](mailto:contato@desafionosertao.com.br)

**ORGANIZAÇÃO TERRAVENTURA**