

PERCURSO 8K

Dificuldade: Média

Distância: 7.500m

Desnível Positivo: 305m

Desnível Negativo: 305m

Desnível Total: 610m

Pontos de Hidratação:

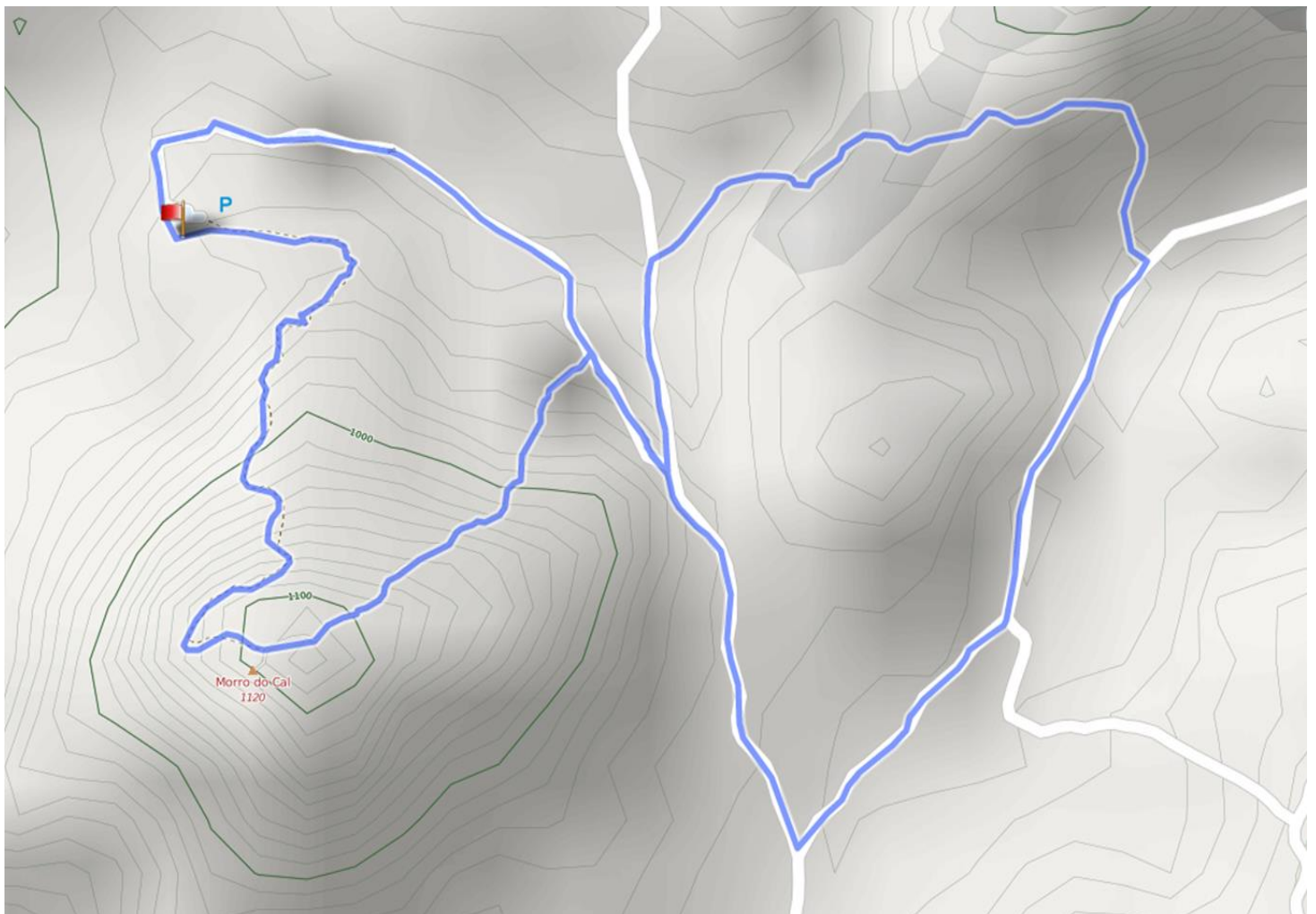
Terreno: - 80% estrada de chão;
- 20% trilha;

Descrição: Percurso de nível de dificuldade médio recomendado para todos os tipos de atletas ou simpatizantes, com 1 elevação de maior dificuldade mas de boa progressão.

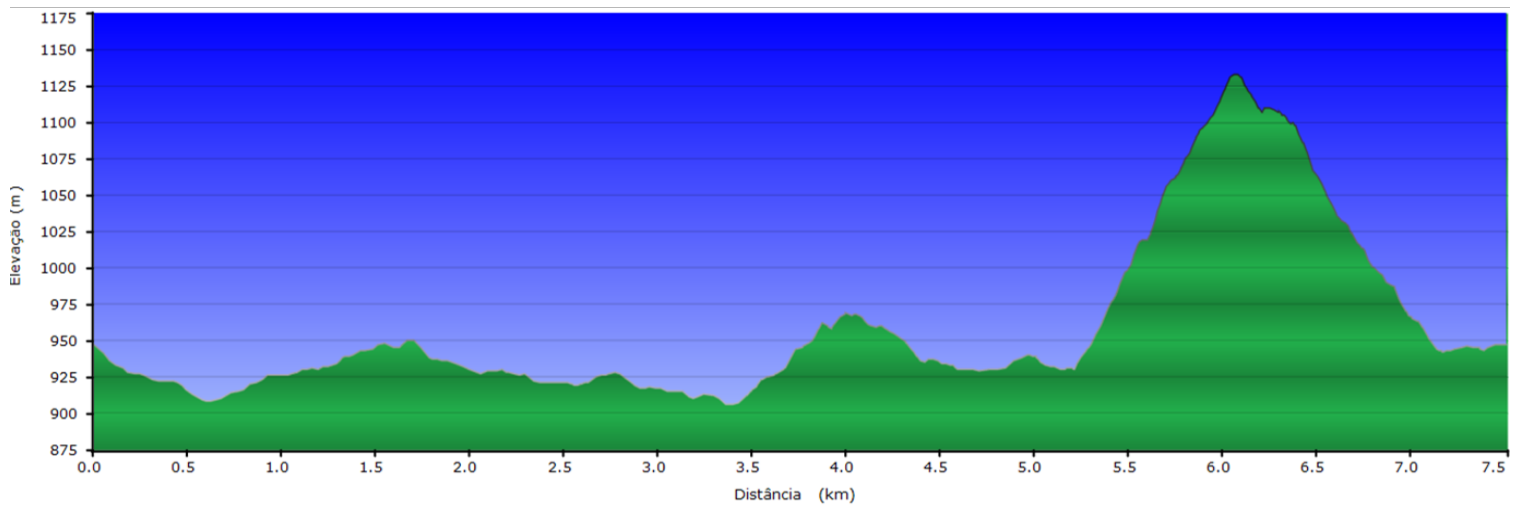
Tem um tempo estimado para primeiro lugar em 30min de prova e com tempo limite de 3:00h de prova.

Ponto de Hidratação: Em breve

Mapa



Altimetria



PERCURSO 20K

Dificuldade: Médio/Alto

Distância: 20.000m

Desnível Positivo: 827m

Desnível Negativo: 827m

Desnível Total: 1.654m

Pontos de Hidratação:

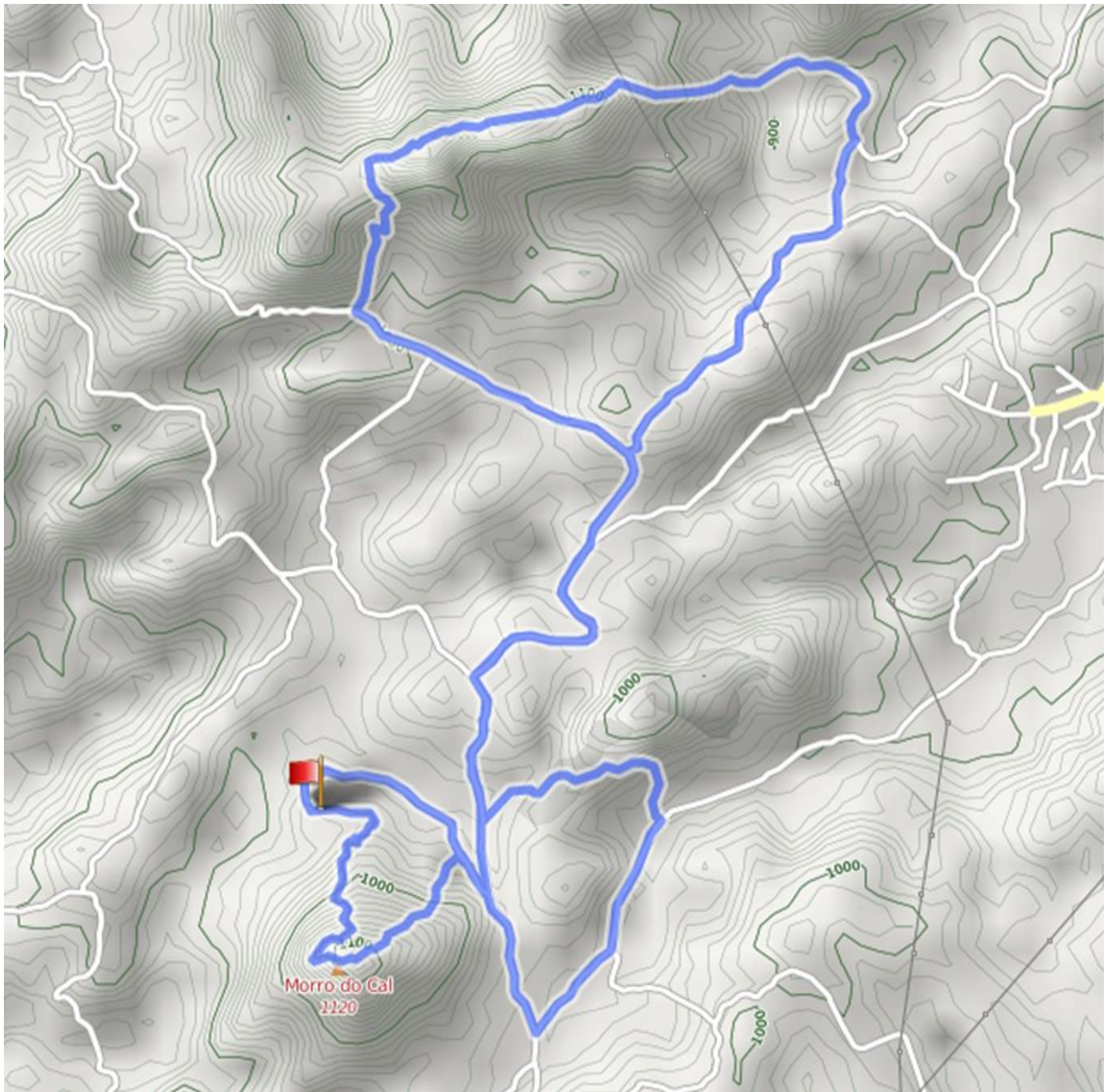
Terreno: - 70% estrada de chão;
- 30% trilha;

Descrição: Percurso de nível de dificuldade médio/alto recomendado para atletas que já possuam experiência em corridas de montanha ou rua. O percurso é composto por 2 elevações de maior grau de dificuldade.

Tem um tempo estimado para primeiro lugar em 1:50h de prova e com tempo limite de 5:00h de prova.

Ponto de Hidratação: Em breve

Mapa



Altimetria

