

POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ
DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA

**3ª CORRIDA PEDESTRE DA ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO
GUATUPÊ**

KIDS 1KM / 5 KM / 10 KM – CROSS COUNTRY

REGULAMENTO



POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ
ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ
SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

REGULAMENTO DA 3ª PROVA PEDESTRE DA APMG

KIDS 1KM / 5KM / 10KM – CROSS COUNTRY

DIA 22 DE OUTUBRO DE 2017

I. FINALIDADE

1. O presente regulamento se destina à 3ª Prova Pedestre da Academia Policial Militar do Guatupê e contempla todas as informações necessárias para a sua realização.
2. A Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê será a responsável pela parte técnica da prova.
3. Realização: Academia Policial Militar do Guatupê.
4. A largada e chegada serão em frente o bloco da Administração da Academia Policial Militar do Guatupê – BR 277 Km 72.

II. CATEGORIAS

5. MASCULINO E FEMININO – KIDS/ 5KM / 10KM

ATÉ 12 ANOS (KIDS)	Nascidos após 2004
DE 13 A 29 ANOS (ADULTO)	Nascidos de 1988 a 2004
30 A 45 ANOS (MASTER)	Nascidos de 1972 a 1987
+ DE 45 ANOS (SÊNIOR)	Nascidos antes de 1972

III. PREMIAÇÕES

6. Haverá premiação em troféu aos primeiros três colocados gerais da prova MILITAR E CIVIL (5Km/10Km).
7. PREMIAÇÃO 10KM (GERAL MILITAR E GERAL CIVIL)

- 1º Colocado –TROFÉU

- 2º Colocado –TROFÉU

- 3º Colocado–TROFÉU

PREMIAÇÃO 5KM (GERAL MILITAR E GERAL CIVIL)

- 1º Colocado –TROFÉU

- 2º Colocado – TROFÉU

- 3º Colocado – TROFÉU

8. Haverá premiação em troféu aos primeiros três colocados nas categorias ADULTO, MASTER E SÊNIOR (5Km / 10Km);
9. Haverá medalha de participação para todos que completarem a prova;
10. No anexo “B”, consta modelo da medalha de participação da prova;
11. Os três primeiros colocados gerais da prova MILITAR E CIVIL (5Km/10Km), não concorrerão à premiação na categoria;
12. Os participantes da categoria KIDS, poderão ter até 12 anos, devendo ser assistidos ou correrem acompanhados de seus pais ou responsáveis.
13. Participantes 13 a 16 anos precisam estar autorizados pelos pais ou responsáveis para participar da prova (Anexo “C”), ciente de que deverá no dia da prova um responsável (participando ou assistindo) estar presente, para qualquer eventualidade;
14. O percurso Kids conta com asfalto e grama e tem aproximadamente 800 metros. As crianças até 6 anos deverão correr acompanhadas dos pais/responsável, as demais até 12 anos deverão ter um responsável no local do evento. Por estimular a participação, diversão e integração familiar, no percurso as crianças que tiverem dificuldade (pela distancia ou terreno) poderão ser carregadas no colo, inclusive. Não é competição na categoria Kids, ou seja, não há troféu para as primeiras colocações.
15. No Anexo “C” consta autorização a ser assinada pelos pais ou responsáveis. Este documento após ser preenchido pode ser entregue diretamente na Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê, escaneado e encaminhado via e-mail (corridapedestre.apmq@gmail.com) ou via foto pelo Whatsapp nos telefones: 41 99138-2204 / 41 99688-5797.

IV. INSCRIÇÕES

16. Serão realizadas pelo site:<http://www.ticketagora.com.br>;

INSCRIÇÕES	1º PRAZO ATÉ O DIA 03 DE OUTUBRO	2º PRAZO ATÉ O DIA 10 DE OUTUBRO
KIDS	R\$ 40,00 + Taxa	R\$ 45,00 + Taxa
5 KM	MILITAR - R\$ 55,00 + Taxa	MILITAR - R\$ 65,00 + Taxa
10 KM	CIVIL - R\$ 65,00 + Taxa	CIVIL - R\$ 75,00 + Taxa
Acima de 60 anos (5 ou 10Km)	R\$ 35,00 + Taxa	R\$ 40,00 + Taxa

17. Para competidores acima de 60 anos, o valor da inscrição será R\$ 35,00 + Taxa (1º Prazo) e R\$ 40,00 + Taxa (2º Prazo). Este valor é para custeio das despesas da prova por participante.
18. A inscrição da prova dá direito ao kit com camiseta + Brinde e no dia da prova: medalha de participação, hidratação durante o percurso, isotônico, barra de cereal, água e mesa de frutas após a prova;
19. A prova será limitada ao número total de 1200 (mil e duzentos) participantes, dos quais 200 (duzentas) crianças - Kids;
20. No ato da inscrição é obrigatório o preenchimento de todos os campos do sistema online;
21. A inscrição da prova dá direito a uma camiseta do Evento, podendo ser solicitado nos tamanhos Masculino (P, M, G, GG, XG), Feminino (Baby Look P, M, G, GG, XG) e Kids (4, 6, 8, 10, 12 e 14).
22. No anexo "A" consta modelo da camiseta da 3ª Corrida Pedestre APMG.
23. Caso haja interesse de provar a camiseta para fins de tamanho e conhecer o modelo, procurar a Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê.
24. Se houver somente interesse na compra da camiseta em maior quantidade a da inscrição será necessário fazer contato via e-mail ou telefone junto a Seção de Educação Física (valor unitário R\$ 35,00);
25. Para Grupos e Assessorias, a cada 10 inscrições, desconto de R\$ 5,00 por atleta. Realizar as inscrições online dos 10 participantes iniciais no valor normal em um único pedido e solicitar atualização do boleto, com o desconto para: caio@ticketagora.com.br
26. Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 06h30 até as 07h30.
27. Não serão aceitas inscrições fora do prazo estipulado, sem comprovação do pagamento ou após esgotado o número limite de participantes;
28. Não haverá devolução de valores de inscrições que forem efetivadas.

V. CORRIDA

29. A concentração da prova será a partir das 07h45.
30. As largadas das provas serão realizadas da seguinte forma;
 - KIDS – 08h
 - 5 Km – 08h20
 - 10 Km – 08h30
31. Não haverá pelotão de Elite;
32. Haverá posto de hidratação entre o Km 2 e 6;
33. 100 (cem) minutos após a largada será o limite para conclusão da prova;
34. A corrida será cronometrada com dispositivo eletrônico (*chip*). A fixação do dispositivo de cronometragem (*chip*) e seu uso correto é de responsabilidade do atleta;
35. **A retirada do Kit da Prova será nos dias 19 (quinta), 20 (sexta) e 21/10 (sábado), na Associação da Vila Militar (Rua Santo Antônio, 100 – Rebouças) – Loja AVM Shop (3º Piso) das 08h às 17h, mediante apresentação de documento com foto.**
36. Se o dispositivo de cronometragem (*chip*) for trocado entre os participantes, ou repassado a alguém que não esteja inscrito, o atleta responsável pelo dispositivo será desclassificado do evento;
37. Caso o atleta não esteja presente no cerimonial de entrega (pódio), o mesmo deverá se dirigir a Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê, até 15 (quinze) dias corridos após a realização da prova para receber a premiação.
38. Cross Country é um esporte em que os atletas competem numa corrida em terreno aberto ou acidentado. Difere de corrida em estrada ou corrida em pista principalmente no percurso, que poderá incluir relva, lama, mata ou água.
39. O percurso KIDS e 5 Km é todo no interior da Academia Policial Militar do Guatupê, e para os 10 Km, aproximadamente 2 Km ocorrerão em vias externas com variações de terreno e solo.

VI. CONDIÇÕES DE SAÚDE E ATENDIMENTO MÉDICO

40. A organização do evento irá disponibilizar atendimento ambulatorial no local da prova (ambulância), para primeiros socorros em caso de acidentes que possam ocorrer com os participantes;
41. O atleta ao se inscrever se responsabiliza pelas suas condições de saúde. Destacando ser uma prova com áreas de terreno acidentado e que promovem maior impacto articular;

VII. DISPOSIÇÕES GERAIS

42. Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição o participante declara estar em plenas condições de saúde para participar do evento;
43. A organização da prova se reserva a utilizar fotos e filmagens dos participantes feitas no evento para fins midiáticos;
44. Poderão participar da Corrida somente os corredores inscritos e com número fixado no peito;
45. O numero de peito é pessoal e intransferível, de uso obrigatório durante a corrida. É de responsabilidade do atleta manter o número de peito em posição legível e conservado até o final do evento. Danificar o número ou posicionar de forma que a organização não consiga realizar a leitura correta, poderá ensejar na desclassificação do atleta;
46. A prova está prevista para ser realizada em qualquer condição climática, porém em casos extremos que ofereçam risco à integridade dos participantes, o organizador poderá atrasar a largada ou até cancelar o evento;
47. A organização da prova poderá a qualquer momento solicitar a documentação do participante para fins de comprovações necessárias;
48. Haverá estacionamento dentro das dependências da Academia Policial Militar do Guatupê para os participantes da prova;
49. Os atletas inscritos terão à disposição sanitários e guarda-volumes;
50. Será montada uma área de lazer para as crianças (cama elástica, piscina de bolinha, tobogã inflável) e outras atrações em comemoração ao “Dia da Criança”;
51. O trajeto estará balizado por indicativos montados pela organização. O participante que sair da área balizada poderá ser desclassificado;
52. Qualquer atitude antidesportiva poderá ensejar na desclassificação do participante;
53. Os casos técnicos ou omissos a este regulamento serão resolvidos pela SEF (Seção de Educação Física);
54. Qualquer duvida poderá ser sanada através dos contatos: 41 3299-7948 / 41 99138-2204 / 41 99688-5797 e/ou pelo e-mail: corridapedestre.apmg@gmail.com.

Facebook: Corrida Pedestre APMG 2017 e/ou Academia Policial Militar do Guatupê.

São José dos Pinhais, 6 de setembro de 2017.

Cap. QOPM Fabrício Baran Carvalho,
Coordenador do Evento.

ANEXO "A" – MODELO CAMISETA DO EVENTO



- Imagem meramente ilustrativa.

ANEXO "B" – MODELO MEDALHA DO EVENTO



ANEXO “C” – TERMO DE AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL PARA MENORES PARTICIPANTES DA 3ª CORRIDA PEDESTRE APMG

Eu, _____, identidade nº _____, responsável pelo (a) menor de idade _____, _____ anos, identidade nº _____, concordo com o Regulamento e autorizo sua participação na 3ª Corrida Pedestre APMG – Cross Country 2017, ciente de que deverá haver um responsável pelo mesmo no local do evento (participando ou assistindo), para qualquer eventualidade.

Responsável no Evento:

() Eu mesmo.

() _____

_____, _____ de _____ de 2017.

Assinatura dos pais ou responsável