

I CORRIDA E CAMINHA DA CIDADANIA DA ESCOLA MUNICIPAL SANTA

LUZIA

Corrida de 5 km

Caminhada 3 km

Corrida Kid's (alunos da rede municipal de Três Rios) pipoca

Data 12 de Novembro de 2017 (domingo 8h30)

REGULAMENTO GERAL

1. REGRAS GERAIS

O evento é composto pela I Corrida e Caminhada da Cidadania na distância de 5 km para corrida; da Corrida Kid's na distância de 500m para crianças com idade de 7 a 17 anos e da Caminhada de 3km - sendo um evento esportivo e comemorativo, integrante das atrações de encerramento das Atividades Letivas da Escola Municipal Santa Luzia, em que todos os inscritos (corrida e caminhada) participam usando um kit contendo 1 (uma) camisa e 1 (um) chip descartável, personalizada do evento. A regra para participar é estar devidamente inscrito e trajando no mínimo a camisa fornecida no KIT.

As inscrições serão realizadas através do site ticketagora.com.br até o dia **18 de outubro de 2017** (quarta feira) ou quando atingir o limite de vagas previstas de 500, de acordo com os valores a seguir: Provas de Corrida 5 km – valor R\$ 55,00 e Caminhada - R\$ 35,00

Retirada do Kit: no dia 11 de Novembro (sexta feira), no horário das 09h às 16h - na escola Municipal Santa Luzia, RUA PEDRO DE ASSIS AMARAL, 134 JAQUEIRA VILA ISABEL. Somente para quem não puder retirar na sexta feira, terá a opção de retirar o kit no domingo das 07h às 08h, no local da Prova (Escola Municipal Santa Luzia).

2. REGRAS ESPECÍFICAS

A Corrida e Caminhada será composto das seguintes provas:

1. Corrida na distância de 5 km;
2. Caminhada na distância de 3 km.

3. Corrida Kid's terá a divisão da distância de acordo com a idade, como segue: 500M – de 12 a 17 anos (INSCRIÇÃO DEVERÁ SER FEITA DIRETAMENTE NA ESCOLA MUNICIPAL SANTA LUZIA);

4. A idade mínima para a participação das provas de Corrida para o público adulto obedecerá aos seguintes critérios da Norma 12/2014 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt): Corrida de 5 km com idade mínima 15 anos; A largada da prova será a partir das 08h30 na Escola Municipal Santa Luzia, conforme cronograma de atividades.

A I CORRIDA E CAMINHADA DA CIDADANIA será realizada com qualquer condição climática (meteorológica). A Caminhada e a Corrida Kid's serão analisadas pela organização as condições meteorológicas favoráveis para a sua realização. Haverá postos de hidratação na largada, no percurso da prova e na chegada; É responsabilidade do participante o conhecimento do percurso, conforme mapa da prova no site ticketagora.com.br Importante que o participante saiba que é uma corrida de rua e que no dia do evento o trânsito local será parcialmente interrompido para passagem dos atletas, e controlado nos cruzamentos. Também é de responsabilidade do atleta zelar por sua segurança no trânsito, correndo sempre no lado indicado pelos monitores da prova ou nas áreas demarcadas, sem cortar caminho sobre os canteiros divisórios de pista. Para fins de regulamento a idade é a que tiver no dia 31 de dezembro de 2017.

3. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES NA PROVA

- Até dia 18 Outubro - Inscrições através do Site ticketagora.com.br;
- Dia 10 de Novembro – Sexta feira – 09 às 17hs – Entrega de Kits (apresentação de um documento com foto ORIGINAL) – Escola Municipal Santa Luzia
- Dia 12 Nov – Domingo – 07hs às 08h15min – Entrega de Kits – Escola Municipal Santa Luzia
- 08h15min – Concentração e aquecimento no local da largada;
- 8h30– Largada Corrida de 5 km
- 8h45 – largada da Caminhada

- 10h – Início da Corrida Kid's
- 10h30 – Início Premiação.

Obs. Procure chegar com antecedência para não \perder a hora da largada. A largada das provas tem início (aproximado) às 08h30 horas.

4. PREMIAÇÃO

Todos os participantes que concluírem a Corrida e a Caminhada, portando a numeração de peito e o traje padrão receberão Medalha Personalizada do evento. O atleta que descumprir umas das regras deste Regulamento fica sujeito exclusão da premiação no pódio.

Para receber premiação no pódio o atleta está liberado para usar a bandeira de sua equipe/Grupo/Academia

Receberão troféus os participantes classificados na Categoria GERAL Masculino e Categoria Geral Feminino do 1º ao 3º colocado.

Receberão **TROFÉUS** os participantes classificados por Categoria Masculino e Feminino do 1º ao 3º colocado

1. 18-25 anos
2. 26-32 anos
3. 33-40 anos
4. 41-48 anos
5. 49-55 anos
6. 56-59 anos
7. 60+
8. 70+
9. 80+

PREMIAÇÃO ESPECIAL: CORRIDA KID'S: Medalha para todos os participantes que concluírem a prova;

5. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Será passivo de desclassificação o atleta que durante a competição que não completar o trajeto, não respeitar o percurso definido ou não estiver com o traje mínimo padrão do evento, não participando da premiação da prova. Ao se inscrever no evento, o participante isenta os organizadores de qualquer dano

físico, moral ou material sofrido antes, durante ou após a sua realização, conforme Termo de Responsabilidade aceito pelo participante.

IMPORTANTE: A Corrida 5 km e Caminhada de 3 km tem parte do trajeto rustico. Os atletas deverão ter cuidado com os riscos de acidentes e lesões na entrada e saída do trajeto, pois há obstáculo naquele local, bem como algumas pedras soltas no percurso. Haverá serviço de ambulância nos locais de largada/chegada e ponto do percurso. Haverá banheiros e guarda-volumes para os participantes do evento. Qualquer situação não prevista neste Regulamento será analisada pela Organização do Evento. Este Regulamento pode ser alterado antes do evento para atender a segurança e as necessidades dos participantes, com as informações atualizadas divulgadas no site do evento.

Coordenação Geral do Evento – Cláudio Bonfante

Diretor da Prova – Dihogo Gama de Matos