

# Natal Trail Run Solidário

A 4ª edição do “NATAL TRAIL RUN SOLIDÁRIO” acontecerá na cidade de Ribeirão Pires/SP nas dependências do Hotel Estância Pilar, e a novidade fica por conta do Revezamento 12K. Ano passado realizamos a primeira versão Trail (trilha) de 5K solo esse ano vamos inovar com a categoria revezamento dupla, novo percurso e muito desafio aos atletas. Não fique fora dessa, corra conosco!

## 1 - REGULAMENTO TÉCNICO

**A. LOCAL:** A corrida “Natal Trail Run Solidário”, doravante denominada **Natal Trail Run**, será realizada no sábado, dia 09 de Dezembro de 2017, no município de Ribeirão Pires/SP.

O evento acontecerá dentro das dependências do Hotel Estância Pilar, situado a Estrada de Sapopemba, 1100X, Km 3, s/n - Santa Luzia, Ribeirão Pires - SP.

**B. LARGADA:** A previsão de largada da CORRIDA 6K SOLO /REVEZAMENTO 12K DUPLA está marcada para as 16h00min.

**C. MODALIDADE:** Trata-se de uma Corrida em trilha (também conhecida como Trail running) é um esporte que consiste em correr “fora de pista”, por trilhas de montanha ou caminhos secundários, através de montanhas e colinas com subidas e descidas íngremes.

**D. DISTÂNCIAS:** A prova terá os percursos de 6Km (solo) e 12Km (revezamento)

### E. REGRAS GERAIS PARA TODOS OS PARTICIPANTES.

**E1.** É responsabilidade de o participante estar bem preparado para a prova. Isso é gozar de boa saúde em geral, assim como ter um nível aceitável de preparação.

**E2.** A organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica geral prévia a corrida para estar apto para o esforço.

**E3.** É obrigatório preencher a ficha médica publicada no site [www.thsports.com.br](http://www.thsports.com.br) e entregá-la assinada à organização no momento da retirada de kit juntamente com a doação de produto de higiene e ou limpeza (a serem doados a instituições parceiras de Ribeirão Pires).

**E4.** A organização, através dos fiscais autorizados, reserva o direito de interromper a participação daqueles competidores que considere que estão colocando em risco sua integridade física. No caso de ser indicado, é obrigação do participante encerrar imediatamente a corrida. Se não interromper, será desclassificado e a responsabilidade pela continuidade da corrida será unicamente do atleta.

**E5.** A organização disponibilizará equipe de STAFFS preparados para o primeiro atendimento nos pontos de controle e assistência médica extra-hospitalar na chegada a quem necessitar. Cada corredor tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo plano de saúde do corredor, emergência ou a ambulância, enfermeiros ou médicos na organização da corrida. Caso for necessário, para continuar com os primeiros auxílios, serão transportados ao hospital mais próximo.

É fundamental que cada corredor complete a ficha de inscrição e coloque no campo observações os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

**E6.** O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

**E7.** O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. A participação na prova não exime o participante desta obrigação. O mau trato ou a falta de respeito pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à exclusão da competição.

**E8.** O participante que abandonar a competição está obrigado a comunicar os juízes ou fiscais de seu abandono.

**E9.** No site oficial será explicado o percurso da prova. Em caso de perda por não ver uma fita de indicação, não prestar atenção na trilha ou indicações da organização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não é responsável por perda.

**E10.** O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização necessite. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior a modificação.

**E11.** As imagens que se obtenham na corrida poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos. Os competidores que participarem desse evento não terão direito de reclamar.

**E13.** Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- Estar fisicamente apto para a competição;
- Ter realizado os controles médicos necessários;
- Estar treinado para o esforço;
- Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona;
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, teremos a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências médicas urgentes.
- Eximir os Organizadores (Sport Fitness Academia e TH Sports e Eventos), a Prefeitura, os proprietários das terras por onde passem a corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e perdas de objetos.
- Orientamos todos os corredores a estarem devidamente uniformizados e calçados com tênis apropriados para montanhas, pois passarão por lugares de pisos acidentados e escorregadios.

## **E14. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS PARA CORREDORES (Solo e Duplas):**

- Tênis preferencialmente com solado indicado para trilha
- Mochila ou Cinto de Hidratação são obrigatórios.

Por se tratar de área de natureza intocada não poderão seguir a prova portando qualquer tipo de material que agrida a natureza (copos descartáveis, garrafas, etc.) teremos apenas postos de hidratação para reabastecimento em local pré-determinado.

## **F. REGRAS PARTICULARES:**

### **F1. DAS IDADES**

A idade mínima permitida será a estabelecida pela CBAT (Confederação Paulista de Atletismo).

Sendo que obrigatoriamente os corredores tenham 14 anos completos até a data do evento.

Menores de 16 anos para participar deverão apresentar no momento da retirada dos Kits uma autorização feita de próprio punho pelos pais ou responsável.

**F2. DA PREMIAÇÃO:** Na cerimônia de premiação 6k e 12k (Solo e Duplas) os corredores deverão OBRIGATORIAMENTE estar presentes para receber o troféu e prêmio correspondentes.

Não poderão retirar ou reclamar sobre nenhuma premiação realizada passada a cerimônia.

#### **Premiações 6Km (solo)**

- CLASSIFICAÇÃO GERAL:

Troféus para os 3 primeiros colocados nas classificações gerais da prova, sendo para masculino e feminino.

Nesta modalidade não haverá premiação por faixa etária.

#### **Premiações 12 Km (Revezamento)**

- CLASSIFICAÇÃO GERAL:

Troféus para os 3 primeiros colocados nas classificações gerais da prova, sendo para as duplas masculinas, mistas e femininas.

Nestas modalidades não haverá premiação por faixa etária.

**F3. FINISHER:** Todos os atletas inscritos e com número de peito, receberão na conclusão do percurso uma medalha pela finalização da prova.

**F4. CAMISETA OFICIAL E NÚMERO DE PEITO DOS PARTICIPANTES:** A camisa oficial do evento não é obrigatória, porém de uso muito significativo para organização

identificar com mais eficácia o atleta. O número de peito deverá estar completamente visível na frente do peito, não ter cortes, sem dobraduras nem peças escondidas. A pena para não cumprimento da regra será a adição de 30 minutos sobre o tempo do corredor, sem aviso.

**F5. HIDRATAÇÃO:** Haverá dois postos de hidratação em pontos distintos do percurso (ambos reabastecimento por galão). É necessário o atleta levar mochila, cantil, copo ou cinto de hidratação próprios.

#### **F6. PENALIZAÇÕES:**

**a.** Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, motos ou qualquer outro tipo de veículo que não seja da organização. Todo corredor que fora acompanhado e for visto por um procurador da organização será punido com: 1° advertência: 10 minutos de adição no seu tempo final. 2° advertência: Desclassificação

**b.** Não cumprir com o percurso oficial obtendo uma vantagem, poderá ser motivo a consideração do Diretor Técnico de:

- Tempo adicional caso o erro seja involuntário. O tempo de penalização será definido por Diretor Técnico.

- Caso considere que a falta foi voluntária e o corredor tenha obtido uma vantagem poderá ser desclassificado.

**F7. CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE”:** Para a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem através de um chip identificador que o corredor terá que levar durante toda a competição, do jeito que lhe será indicado. Computadores na largada e na chegada estarão disponíveis para a leitura do código do chip. O “tempo oficial” de cada corredor será considerado desde que a competição comece até o momento de cruzar o arco de chegada. Ao mesmo tempo, dará informação sobre o “tempo líquido”.

Desta forma, todos os corredores terão a possibilidade de conhecer seu tempo exato, sem importar em que posição estiver na largada. É importante mencionar que segundo o regulamento internacional da IAAF - Artigo 240 - a classificação será baseada no “tempo oficial”.

O chip será entregue no momento da entrega de kit:

- Não esqueça seu chip;
- Não o troque com outro corredor;
- Não o coloque em um lugar diferente do indicado pela organização;

**SUGESTÕES GERAIS:** Ao receber o envelope com o chip, verifique que o número coincida com o número de corredor designado nas listas. CADA CORREDOR QUE CRUZAR A CHEGADA SEM SEU CHIP NÃO SERÁ REGISTRADO NOS RESULTADOS FINAIS. ESTA CLÁUSULA É INAPELÁVEL. Está estritamente proibido para os participantes cadastrados fazer o percurso em companhia (a exceção dos corredores com impedimentos visuais).

**F8. CLIMA:** Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências que coloque em risco a integridade física dos participantes, poderá acontecer a postergação da prova ou a troca de seu percurso. Em ambos os casos não se reembolsará nem parcial nem integral as inscrições.

## 2- CONDIÇÕES ESPECIAIS

**A. COMUNICAÇÃO:** Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site [www.thsports.com.br](http://www.thsports.com.br). O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento, e por fim, pré-listas de inscrições, inscritos e listas de espera.

PARA COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO GERAL:

[sportfitnessrp@gmail.com](mailto:sportfitnessrp@gmail.com)

[contato@thsports.com.br](mailto:contato@thsports.com.br)

### SPORT FITNESS ACADEMIA / TH SPORTS E EVENTOS

Rua Palmar, 72 - Jardim Santa Cruz - Ribeirão Pires - São Paulo

(11) 4823-7611 (011) 95946-2585 - Cíntia Biazotti

(11) 99544-8522 - Thalyta Vasques

**B. INSCRIÇÕES PELO SITE:** As inscrições serão realizadas através da página de inscrição na web oficial [www.thsports.com.br](http://www.thsports.com.br).

**B1. INSCRIÇÕES EM PONTO FÍSICO:** Teremos dois pontos físicos para inscrição

#### 1) SPORT FITNESS ACADEMIA

End.: Rua Palmar, 72 - Jdim Santa Cruz - Centro - Ribeirão Pires - SP

#### 2) GABI FLORES & PLANTAS

End.: Av. Brasil, 459 - Centro, Ribeirão Pires - SP

Considera-se que a Inscrição está completa quando: efetuar o pagamento e receber o comprovante de inscrito pelo e-mail cadastrado pelo atleta no momento da inscrição. Sem cumprir estes passos o corredor NÃO ESTÁ INSCRITO.

**VALOR DA INSCRIÇÃO INDIVIDUAL:** O valor de inscrição será distribuído por lotes. Sendo que o 1º lote será de valor promocional de 60,00 mais taxa de conveniência do site - 2º lote 75,00 + taxa de conveniência - 3º lote 85,00 + taxa de conveniência.

**VALOR DA INSCRIÇÃO EM GRUPO:** Será considerada inscrição de grupo onde um representante realize o processo de inscrição de todos os atletas ao mesmo tempo. O valor de inscrição para grupos de 10 atletas ou mais será fixo e promocional de R\$ 60,00 mais taxa de conveniência do site válido até 20/11/2017.

**C. POLÍTICA SOBRE DEVOLUÇÃO DAS INSCRIÇÕES:** As inscrições não têm devolução por nenhum conceito. A inscrição é intransferível. Em caso que se detecte que tenha sido usada por outro corredor, este será desclassificado e o participante inscrito originalmente não poderá questionar nada.

O Kit será entregue somente no momento correspondente, o pagamento de inscrição não dá direito de reclamação posterior no caso de desistência, e passada a hora estipulada para a entrega, a organização poderá disponibilizar sua entrega a outro participante da lista de espera sem obrigação de devolução ao corredor.

**D. ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES:** 06 de Novembro de 2017 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de 500 (quinhentos) participantes inscritos.

## **E. RETIRADA DE KIT:**

**E1.** A entrega dos kits acontecerá:

**08 de Dezembro das 10h00min as 21h00min** - local: Sport Fitness Academia (Rua Palmar, 72 - Centro - Ribeirão Pires - SP)

**09 de Dezembro das 14h30min as 15h30min** - no local da prova Hotel Estância Pilar (Estrada de Sapopemba, 1100X, Km 3, s/n - Santa Luzia, Ribeirão Pires - SP, 09432-300)

**E2.** No momento da retirada de kit os participantes deverão apresentar-se com seu documento com foto e comprovante de pagamento.

**E3.** Para retirada de terceiros o atleta deverá fazer uma carta de próprio punho com os dados do atleta e do terceiro autorizado a retirada do kit.

**E4.** Não é possível qualquer tipo de alteração no dia da prova.

**E5.** Não serão entregues kits após o evento.

**E6.** Inscrições de Idosos (acima de 60 anos) só poderão ser retiradas pelo mesmo com apresentação de documento de Identidade e comprovante de pagamento.

**E7.** O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.

**E8.** O kit de CORRIDA será composto por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem, camiseta de tecido tecnológico.

**E9.** O kit da CORRIDA pode também conter produtos de patrocinadores.

**E10.** O atleta deve apresentar o termo de saúde na retirada do kit.

**F. POSICIONAMENTO E LARGADA:** Quinze minutos antes do início da prova nenhum participante poderá permanecer e nem fazer a entrada pela parte frontal do pórtico de largada onde haverá fitas de contenção. O corredor que não respeitar

esta indicação será desclassificado da prova sem prévio aviso. Na largada, o corredor deverá seguir em direção ao fluxo, de acordo com o percurso e as indicações, passando obrigatoriamente por debaixo do arco de largada. Se o participante passar por algum lugar não estipulado no percurso deste regulamento, não obterá seu tempo e posto na competição, eliminando a organização de toda a responsabilidade.

#### **G. REVEZAMENTO DUPLA:**

1. A dupla deverá estar portando número de peito individualizado;
2. O responsável pela equipe (capitão) deverá conferir a ordem dos números de peito, com a ordem de entrada dos atletas no revezamento. A ordem de largada fica a critério da dupla, porém, o atleta que largará primeiro deverá estar com número de peito número 01.
3. Haverá uma pulseira no kit para o revezamento, que deverá ser utilizada pelo primeiro atleta da equipe, e este deverá passar ao segundo atleta de sua equipe na área de transição após completar o seu trecho da corrida.
4. Não será permitida a repetição de atleta, não poderá correr 12km direto.
5. O atleta não poderá se inscrever em duas equipes ou mais.

#### **H. POSTO DE TROCA / TRANSIÇÃO:**

O evento conta com 01 Posto de Transição (PT). Em seu respectivo momento e posição, todo corredor deverá passar por dentro do funil montado no percurso, para registro de sua passagem e troca de corredor.

É obrigatório o pronto atendimento as orientações dos oficiais responsáveis pelo posto de controle, o descumprimento destas será passível de desclassificação.

Ribeirão Pires, 1 de setembro de 2017.

Cíntia Biazotti Lopes  
CREF: 030018- G/SP  
***SPORT FITNESS ACADEMIA LTDA - ME***