

**4ª EDIÇÃO**

# **MILITAR DE FERRO**



**4º BATALHÃO**

# Regulamento

A 4ª EDIÇÃO da PROVA MILITAR DE FERRO será realizada em comemoração ao aniversário da Polícia Militar do Paraná e também em homenagem ao Dia do Soldado, organizada pelo 4º Batalhão de Polícia Militar. A prova tem por objetivo proporcionar aos militares e a sociedade um dia especial em sua rotina, muitas vezes, desgastante, colocando à prova todo seu treinamento e capacidade física. A prova será realizada no Eurogarden, aberta ao público e aos familiares, para que possam acompanhar os desafios que os militares/atletas enfrentarão. Aproveitando a oportunidade para aproximar a Polícia da comunidade Maringaense. E pela primeira vez essa prova contará também com a participação do público civil, podendo qualquer cidadão se inscrever para sentir a emoção de participar deste grandioso evento envolvendo corrida e provas com diversos obstáculos.

## 1 - LOCAL, DATA E HORÁRIO

A 4º EDIÇÃO DA PROVA MILITAR DE FERRO será realizada no Bairro Eurogarden, na cidade de Maringá, no dia 11 de Agosto de 2024, com a primeira largada prevista para às 07:30hs. As largadas acontecerão de 15 em 15 minutos, com bateria de 100 atletas (na categoria militar), iniciando por agentes de segurança pública e na sequência o público em geral (com bateria de 50 atletas). Haverá um intervalo de 20 minutos entre a última largada da categoria militar e a primeira bateria do público geral. Na categoria público geral os intervalos entre as largadas serão de 10 minutos.

Os atletas serão informados sobre o horário da sua bateria após o término das inscrições, via e-mail, e também no momento da retirada de kits, levando em consideração a ordem de inscrição no site. Os primeiros inscritos terão o benefício de largarem antes.

Este ano também contaremos com a categoria kids, uma prova especial e única para motivar e incentivar as crianças a ingressar no mundo dos esportes. A categoria kids não terá premiação em dinheiro ou troféu, apenas medalhas aos que participarem. Serão divididos em 3 categorias: 1) 3 a 5 anos; 2) 6 a 8 anos; 3) 9 a 11 anos.

## 2 - INSCRIÇÕES

Os atletas deverão inscrever-se exclusivamente no site **eucorro.com**. As inscrições terão valores distintos, sendo que os profissionais da área da segurança pública: Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia científica, Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal, Polícia

Penal, Guardas Municipais, Bombeiro Militar e Forças Armadas, pagarão o valor de R\$55,00 no kit com camiseta e caneca exclusiva Militar de Ferro.

Para o público civil em geral o valor das inscrições será de R\$110,00 no kit com camiseta e caneca exclusiva Militar de Ferro.

As inscrições serão limitadas em 200 vagas para a categoria segurança pública, e 400 vagas para a categoria geral. Sendo que, caso as vagas da segurança pública não sejam preenchidas, serão destinadas ao público geral.

As inscrições para a corrida kids terão valor de R\$15,00 sem camiseta, e R\$40,00 com camiseta. As inscrições kids terão limite de 200 participantes.

Em caso de desistência haverá a possibilidade de devolução da taxa de inscrição, de acordo com as condições do site administrador das inscrições. Bem como, serão permitidas trocas caso o atleta não puder comparecer no dia da prova. As quais deverão ser feitas na retirada de kit, junto a equipe de Cronometragem, sendo elas na mesma modalidade.

As inscrições encerram-se no momento que atingir o limite técnico de 200 atletas na modalidade Forças de segurança, e 400 atletas na modalidade público geral.

Na retirada de kits os atletas deverão se ater ao horário de sua largada, que será definido através da ordem de inscrição, e divulgado com antecedência.

### **3 - A PROVA**

Trata-se de uma corrida de aventura/obstáculos, sendo dividida em uma corrida de aproximadamente 6 mil metros, rastejos, transposição de meio aquático, transposição de obstáculos, deslocamento com carga, subida em corda, dentre outros.

1. Uma das etapas desta prova tem como obstáculo a travessia de uma piscina de 25 metros com profundidade máxima de 1,80m. A qual poderá ser transposta de qualquer maneira, utilizando inclusive de colete salva vidas, que será disponibilizado aos atletas. Destaca-se para esta prova que não há necessidade de retirada de roupas, apenas a obrigatoriedade da retirada do calçado (coturno/tênis).
2. Outra etapa relevante nesta prova, é o cabo submerso (transposição de um lago com largura aproximada de 30 metros, utilizando-se um cabo tracionado). Sendo que, será disponibilizado aos atletas equipamentos de segurança (colete ou similar), caso optem pelo material.

3. Haverá obstáculos dos quais constarão deslocamento em altura, como por exemplo a transposição de uma pirâmide de cordas, com aproximadamente 5 a 7 metros de altura.

#### 4 - CATEGORIAS

As categorias serão divididas em:

Masculino/Feminino MILITAR Moderno, até 39 anos, 11 meses e 29 dias (nascidos depois de 1985) e masculino/feminino MILITAR Antigo, acima de 40 anos (nascidos antes de 1985).

Masculino/Feminino público geral Moderno, até 39 anos, 11 meses e 29 dias (nascidos depois de 1985) e masculino/feminino público geral Antigo, acima de 40 anos (nascidos antes de 1985).

Obs.: Especificamente para o público Segurança Pública, deverá participar da prova fardados/uniformizados: Calça, camiseta da corporação, cinto e **coturno**.

Para o público geral, a vestimenta segue o padrão das corridas de rua.

#### 5 - PREMIAÇÃO

Serão premiados com medalhas todos os participantes inscritos que completarem o percurso da prova.

Haverá também premiações em dinheiro para os 5 primeiros colocados de cada categoria, tanto para os Agentes de Segurança Pública como para o público civil em geral e troféus.

Os pagamentos para os vencedores serão realizados posteriormente via depósito bancário/pix. Os dados dos vencedores deverão ser repassados à organização ao fim do evento.

CATEGORIA	1ºLUGAR	2ºLUGAR	3ºLUGAR	4ºLUGAR	5ºLUGAR
MILITAR MODERNO MASCULINO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00
MILITAR MODERNO FEMININO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00
MILITAR ANTIGÃO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00

MASCULINO					
MILITAR ANTIGÃO FEMININO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00
Público GERAL MODERNO MASCULINO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00
Público GERAL MODERNO FEMININO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00
Público GERAL ANTIGÃO MASCULINO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00
Público GERAL ANTIGÃO FEMININO	500,00	400,00	300,00	200,00	100,00

## 6- RETIRADA DO KIT ATLETA

A entrega dos kits de corrida acontecerá no dia 10 de Agosto de 2024, na loja da Decathlon de Maringá ( Avenida Colombo 3404), em horário comercial e também no dia da prova, entre as 06:00hs às 07:00hs no Eurogarden, exclusivamente para atletas de outras cidades. **A retirada do kit na categoria militar deverá ser feita única e exclusivamente pelo próprio atleta, sendo obrigatório a apresentação da identidade funcional.**

Para o público geral apresentação de qualquer documento de identidade com foto.

## 7 - CONTROLE DE PROVA

A apuração da prova será através do sistema chip descartável: O chip da prova deverá ser usado obrigatoriamente no tornozelo. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado. O número de identificação deverá ser usado excepcionalmente nas costas da camiseta, para que não extravie durante a prova uma vez que existem obstáculos onde o atleta deve rastejar.

## 8 - PENALIZAÇÕES

Em alguns obstáculos, o atleta poderá optar por não realizar a tarefa em troca de cumprir uma penalização (burpees, polichinelos, abdominais, entre outros, a penalidade será definida no dia). Haverá um fiscal de prova responsável pela penalização respectiva a cada obstáculo.

## 9 - INFORMAÇÕES GERAIS

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

2.1 Nos obstáculos em meio aquático (piscina e lago - cabo submerso), terão coletes salva vidas e bombeiros para auxiliar / socorrer, caso haja alguma emergência. **Especificamente no obstáculo da piscina, será obrigatório a retirada do tênis/coturno.** Não há necessidade de retirar outras peças de roupas.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

4. O competidor deve estar ciente que se trata de uma corrida de obstáculos militarizados com alta exigência física.

5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.

6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que porventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos, roupas, materiais e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

10. A organização poderá alterar data, percurso, local e horário, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

11. A organização da corrida reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou especialmente convidados.

12. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

13. Ao longo do percurso de aproximadamente 6 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água.

14. Qualquer contestação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

15. Haverá seguro atleta para todos os participantes regularmente inscritos. Sobre as condições da apólice em anexo.

Maringá, 21 de Maio de 2024

Organização: 4º Batalhão de Polícia Militar

Coordenador: Cap. QOPM Jeferson Thomaz de Carvalho