



## REGULAMENTO ULTRAMARATONA OUTUBRO ROSA OXY

(Regulamento sujeito a alterações e inclusão de regras ao decorrer da organização, até 10 dias antes do evento)

**Data:** 19/10/2024

**Local:** Estação Experimental UFPR de Rio Negro

**Endereço:** BR 116, KM 202, Tijuco Preto, Rio Negro – PR, CEP 83880-000

12 Horas de prova

Ultramaratona 12h - Das 6h às 18h – Solo

Ultramaratona 6h - Das 6h às 12h e das 12h às 18h – Solo

6h Grupos com três atletas

12h Grupo com seis atletas

### MODALIDADES

**Os atletas podem participar da prova inscrevendo-se em uma apenas uma categoria.**

***Ultramaratona 6h – SOLO (6h ÀS 12h E DAS 12h ÀS 18h)***

Atenção: 50% dos inscritos participarão da prova no primeiro período (6h às 12h) e outra metade no segundo período (12h às 18h). O Período será escolhido pelo atleta conforme data de inscrição.

***Ultramaratona 12h – SOLO (6h ÀS 18h)***

***Corrida de revezamento 6h – EQUIPES COM TRÊS ATLETAS – MASCULINO E FEMININO (6h ÀS 12h E DAS 12h ÀS 18h) –***

Atenção: 50% dos inscritos participarão da prova no primeiro período (6h às 12h) e outra metade no segundo período (12h às 18h). O Período será escolhido pelo atleta conforme data de inscrição.

**Atenção: Não haverá categoria mista, somente feminino e masculino. Caso tenha uma pessoa ou mais do sexo feminino no entre masculinos inscritos, será considerado grupo da categoria masculino.**

**Observação IMPORTANTE:** A modalidade de revezamento 6h só acontecerá com no mínimo 10 equipes inscritas em cada categoria. (Masculino e Feminino)

***Corrida de revezamento 12h – EQUIPES COM SEIS ATLETAS – MASCULINO E FEMININO (6h ÀS 18h)***

**Atenção: Não haverá categoria mista, somente feminino e masculino. Caso tenha uma pessoa ou mais do sexo feminino no entre masculinos inscritos, será considerado grupo da categoria masculino.**



**Observação IMPORTANTE:** A modalidade de revezamento 12h só acontecerá com no mínimo 10 equipes inscritas em cada categoria. (Masculino e Feminino)

### **PREMIAÇÃO**

**Medalha de participação para todos que concluírem a prova**

**Revezamento 6h – Equipes com três atletas – Troféu + brinde**

1º AO 3º GERAL EQUIPE 6H MASCULINO – 1 troféu para cada integrante do grupo

1º AO 3º GERAL EQUIPE 6H FEMININO – 1 troféu para cada integrante do grupo

**Revezamento 12h – Equipes com seis atletas – Troféu + brinde**

1º AO 3º GERAL EQUIPE 12H MASCULINO – 1 troféu para cada integrante do grupo

1º AO 3º GERAL EQUIPE 12H FEMININO – 1 troféu para cada integrante do grupo

**Ultramaratona 6h – Solo - Troféu + brinde**

1º AO 5º GERAL 6H SOLO MASCULINO

1º AO 5º GERAL 6H SOLO FEMININO

**Ultramaratona 6h – Solo – Masculino e Feminino – Troféu**

**Categorias por idade**

1º ao 3º de 18 à 30 anos de idade

1º ao 3º de 31 à 40 anos de idade

1º ao 3º de 41 à 50 anos de idade

1º ao 3º de 51 à 60 anos de idade

1º ao 3º Mais de 61 anos de idade

OBS: Para efeito das faixas etárias, valerá a idade em 31/12/2024.

**Ultramaratona 12h – Solo - Troféu + brinde**

1º AO 5 GERAL 12H SOLO MASCULINO

1º AO 5 GERAL 12H SOLO FEMININO

**Ultramaratona 12h – Solo – Masculino e Feminino – Troféu**

**Categorias por idade**

1º ao 3º de 18 à 30 anos de idade

1º ao 3º de 31 à 40 anos de idade

1º ao 3º de 41 à 50 anos de idade

1º ao 3º de 51 à 60 anos de idade

1º ao 3º Mais de 61 anos de idade

**ATENÇÃO:** Na modalidade Ultramaratona (6h e 12h solo) só será premiado com troféus os atletas que concluírem mais que 42.195km. Só assim será considerado ultramaratonista e receberá premiação de troféu de alcançar resultado para tal.



OBS:

Para efeito das faixas etárias, valerá a idade em 31/12/2024.

O atleta que receber premiação na classificação geral, não receberá na sua respectiva faixa etária.

### **REGRAS GERAIS DAS EQUIPES DE REVEZAMENTO**

Cada atleta precisa correr no mínimo uma volta no trajeto;

Cada equipe é livre para estabelecer a sua estratégia;

As equipes escolhem a ordem dos atletas e a quantidade de voltas até o revezamento;

Não há limite de revezamento durante a prova;

Terá apenas um chip para cada grupo, portanto o revezamento acontecerá dentro de uma área delimitada da arena.

### **PERCURSO DA PROVA**

A prova será em um circuito fechado, por voltas;

São 2,8km por volta realizada em sentido horário;

A maior parte do trajeto é em grama;

É irregular e tem subida e descida leve;

É necessário atenção nas regras pois haverá fiscais durante todo o circuito.

Pedimos que fiquem atentos a todas as orientações que serão dadas até o dia da prova.

### **KIT ATLETA**

- Camiseta Poliamida Solútilio;
- Sacochila personalizada do evento;
- Squeeze personalizada do evento;
- Número de peito;
- Chip eletrônico para cronometragem.

### **HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO**

#### **Grupos do revezamento:**

- Água;
- Frutas (Maçã, banana, melancia e laranja);
- Refrigerante.

#### **Ultramaratonistas:**

- Água;
- Frutas (Maçã, banana, melancia e laranja);
- Refrigerante;
- Isotônico;
- Comida quente no almoço (macarrão).



## **VALORES E LOTES**

### **Corrida Revezamento:**

Até 100 inscritos (total do evento) R\$100,00 – Valor Individual

De 101 até 200 inscritos (total do evento) R\$120,00 – Valor Individual

De 201 até 250 inscritos (total do evento) R\$130,00 – Valor Individual

### **Corrida Ultramaratona:**

Até 100 inscritos (total do evento) R\$120,00

De 101 até 200 inscritos (total do evento) R\$130,00

De 201 até 250 inscritos (total do evento) R\$150,00

- Os valores terão acréscimos da taxa do site ou nos pagamentos via cartão na Oxy Academia
- Desconto especial para atletas com mais de 60 anos de idade. Conforme Estatuto do Idoso, Lei 10.741, de 1º de outubro de 2003.

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições para a corrida de revezamento e ultramaratona Outubro Rosa Oxy podem ser feitas da seguinte forma:

Site:

**<https://www.ticketsports.com.br/>**

Diretamente em uma unidade da Oxy Academia:

- **Rua Vicente Machado, 255, Centro, Rio Negro/PR**

- **Rua Gustavo Adolfo Friederich, 65, Vila Nova, Mafra/SC**

## **INFORMAÇÕES**

47 9 9670 1319 – João

47 9 9670 1018 – Mario

[oxy@oxyacademia.com](mailto:oxy@oxyacademia.com)



Formato da medalha será o mesmo do trajeto da prova.





Local do evento, Estação Experimental de Rio Negro – UFPR.



