



GUIA DO ATLETA

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções da Meia Maratona ROCAM para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE KITS

Local: SHOPPING GRANDE CIRCULAR – Av. Grande Circular, 6100 – São José – Piso 2 Lojas 2035 em frente a escada rolante.

Data e horários: Dias 05 e 6 de setembro das 10h às 20h e dia 07 de setembro das 10h às 14h.

Não há necessidade de filas e aglomerações, as camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido durante a inscrição, portanto não haverá troca! Evite as primeiras horas do primeiro dia.

Confira seus dados no momento da retirada, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

Atenção chefes de equipes, evitem o primeiro dia e horário inicial, **não será permitido nesse momento** a retirada de kits para terceiros, somente se retornar para fila, sendo permitido SOMENTE quando for familiar, informe a organização em caso de retirada de mais de 5 kits para equipes de corrida que pode ser agendado para a partir das 16h.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO

A Meia Maratona ROCAM será no dia 08/09/2024 com largada impreterivelmente às 4h30min para 21k, às 4h45min para 12k e às 5h para 06k e recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

O evento ocorrerá na área interna do BATALHÃO DE ROCAM, na Avenida Buriti I – 235 – Distrito Industrial I, com concentração, largada e chegada dentro do Batalhão. Acompanhe em nossas redes sociais fotos e vídeos do local.

Haverá antes da largada uma apresentação de ROCAM, esteja presente e acompanhe todas as experiências ofertadas, será incrível!

As linhas de ônibus que passam no local são: 418, 535, 604, 621, 677

Para estacionamento teremos 03 opções: Estacionamento da Samsung, Rua Buriti e Av Cuiuba:

- a) Será disponibilizado o estacionamento da empresa SAMSUNG, distante aproximadamente 1,5km do batalhão com capacidade para 600 carros conforme demonstrado na imagem abaixo:





- b) As vias permitidas para estacionar serão conforme mapa abaixo e pintadas de vermelho e são a Rua Buriti, iniciando no prolongamento lateral e seguindo na via e na Av. Cuiubá, em ambas teremos policiais realizando orientação conforme imagem abaixo:



Não será permitido estacionar na área interna do Batalhão, na Av dos Oitis e Av Buriti onde o evento ocorre.

Não temos responsabilidade pela segurança dos veículos e recomendamos a carona ou o serviço de transporte.

Programa para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.

PERCURSOS

Todos os percursos iniciam na Arena montada na área interna do Batalhão de ROCAM e após a largada seguirão em direção a Bola da Suframa pela Av Buriti, sendo que o percurso de 06km retorna no cruzamento com a Av Javari, os 12km na Bola da Suframa, e os 21km segue após a Bola da Suframa pela Av Min Mario Andrezza (BR 319) até o retorno após o cruzamento com Av Abiurana, e todos os percursos seguem no sentido de volta a ida até a Bola do Armando Mendes, contornam e seguem até o Batalhão de ROCAM novamente.

LARGADA

Serão realizadas 03 largadas, iniciando às 4h30min para 21km; 4h45min para 12km e 5h para 06km. Visando maior segurança e competitividade, a arena de largada será dividida em: Pelotões com os grupos de Elite Masculina e Elite Feminina, e o Público Geral com alto rendimento e em seguida os demais corredores sem pretensões de pódio e com intuito de diversão. As divisões serão por bom senso de todos os atletas e o local identificado por fita zebra para cada grupo, esse procedimento visa evitar que atletas que tenham uma forte arrancada não derrubem ou caiam durante a largada, bem como possibilita um maior conforto para quem não tem o objetivo de disputa de pódio e ou está iniciando no esporte.

O ATLETA QUE LARGAR EM HORÁRIO DIFERENTE DA SUA LARGADA SERÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO.



PONTO DE CORTE PARA 21KM

Os atletas terão 1h30min para concluir os 10,55km, ou seja, até às 6h00min para percorrer a metade do percurso, momento este que o tapete de controle será desligado e o atleta após esse horário desclassificado, e convidado para entrar no micro-ônibus para seu retorno.

HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração (bica da Yara e degustações de produtos magistral) e nos percursos teremos: Para 6k 03 pontos: Primeiro com 2km, o segundo com 4km e na chegada;

Para 12km teremos 06 pontos: Primeiro com 2km, o segundo com 4km, terceiro com 6km, o quarto com 8km, o quinto com 10km e na chegada;

Para os 21km teremos 10 pontos: Primeiro com 2km, o segundo com 4km, terceiro com 6km, o quarto com 08km, quinto com 11km + isotônico, sexto com 13km, sétimo com 15km, oitavo com 17km, nono com 19km e na chegada.

Na Chegada terá frutas para todas as distâncias e isotônico para os 21km.

PREMIAÇÃO

A Cerimônia de Premiação iniciará às 6h para os campeões geral dos percursos de 21km, 12km e 06km, em seguida conforme forem sendo concluídas, serão chamadas as categorias por faixa etária para 21km sem uma ordem específica de sexo e idade, e sim por pódio fechado. Cada Pódio anunciado terá 5 min para contestação, após esse tempo e realizada a premiação, não serão mais aceitas reclamações de tempo e ajustes, portanto fique atento na locução e divulgação via QR Code dos tempos e resultados, o QR CODE está no número de peito.

As medalhas Top 100 serão entregues na Tenda TOP 100 ao lado da tenda de GUARDA VOLUME, atente para locução do evento que irá informar momento da retirada.

BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

A organização disponibilizará 25 banheiros químicos, sendo 21 localizados na área interna do Batalhão ao fundo no lado direito e 4 no percurso de 21km.

O Guarda-Volumes estará localizado na área interna do Batalhão ao fundo no lado esquerdo e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES

A montagem das barracas será permitida somente no sábado, dia 07/09, a partir das 8h da manhã até às 17h30min, e não nos responsabilizamos pela segurança das mesmas. Não será permitido montar barraca no domingo.

Siga nossas redes sociais: @togoalsports @maratonademanaus @ultratrailamazonica

CONTATOS PARA DÚVIDAS: JAMES JR – 9298804-6725 ou atendimento@togoal.com.br