



INSTRUÇÕES RUÍNAS RIDE REVERSE

Prezado Atleta,

Este Guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções para participar do evento RUÍNAS RIDE REVERSE para que você possa se programar e usufruir a prova de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a importância da leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE NUMERAL

Local: **LOJA CAPACETE E CIA** localizada na Av. Alvaro Maia, 365 – esquina com a Av Djalma Batista – Nossa Senhora das Graças.

Data e Horário: **dia 16 de agosto das 11h às 20h.**

CONFIRA SEUS DADOS NO MOMENTO DA RETIRADA, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

A inscrição neste evento **NÃO CONTEMPLA CAMISA**. As camisas disponíveis são vendidas a parte.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO E ESTACIONAMENTO

O RUÍNA RIDE REVERSE ocorrerá no dia 18/08/2024 NO AMAZON RANCH – WAKEPARK, localizado no km 5 da estrada de Paricatuba, no ramal Boa Esperança (100m do asfalto), o ideal é chegar no local com meia hora de antecedência da sua largada.

O estacionamento disponível é nos terrenos no entorno da entrada do Ramal Boa Esperança, na beira do asfalto e serão orientados pelos Staffs para estacionar de forma que aproveite melhor o espaço disponível, tente juntar amigos e irem juntos no mesmo carro, e dentro do local da prova NÃO será permitido estacionar, pois é entrada e saída dos atletas competindo.

As largadas são diferenciadas e independentes para cada modalidade como segue:

Modalidade	Horário de Largada
Trail Run Desafio 40km	6h25min
Trail Run 20km	6h26min
Trail Run 10km	6h28min
Mountain Bike Masc 40km (2 voltas) com atletas até 39 anos	7h00min
Mountain Bike Masc 40km (2 voltas) com atletas até 49 anos	7h01min
Mountain Bike Masc 40km (2 voltas) acima de 50 anos	7h02min
Mountain Bike Masc 20km (1 volta) com atletas até 39 anos	7h05min
Mountain Bike Masc 20km (1 volta) com atletas até 49 anos	7h06min
Mountain Bike Masc 20km (1 volta) com atletas acima de 50 anos	7h07min
Mountain Bike Fem 20km (1 volta) todas as idades	7h08min

Atente para a locução da prova que irá convidar os atletas para largada conforme quadro acima.

PERCURSOS

Todos largam e chegam no mesmo local, ou seja, no Amazon Ranch - Wakepark.

O percurso principal para Mountain Bike possui 20km e os atletas farão 01 ou 02 voltas de acordo com sua inscrição (20km ou 40km), o trajeto segue em uma única via e haverá placas informando o direcionamento e acessos para cada modalidade, e ainda fitas laranjas em média a cada 200m, no momento de acesso para a corrida de 10km haverá placa específica com essa informação.



HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração/largada/chegada e no km 5, km 10 e km 15, em forma de reabastecimento. **NÃO HAVERÁ COPOS**, o atleta deve providenciar seu vasilhame, garrafa, squeeze, cinto ou mochila de hidratação e abastecer ou reabastecer nestes pontos.

PREMIAÇÃO

Ocorrerá a entrega dos troféus ao término de cada modalidade, sendo:

- 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso Trail Run de 10km
 - 1º ao 3º lugar Feminino e Masculino até 29 anos para Trail Run 10km
 - 1º ao 3º lugar Feminino e Masculino de 30 a 39 anos para Trail Run 10km
 - 1º ao 3º lugar Feminino e Masculino de 40 a 49 anos para Trail Run 10km
 - 1º ao 3º lugar Feminino e Masculino acima de 50 anos para Trail Run 10km
 - 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso Trail Run de 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino até 39 anos para Trail Run 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino de 40 a 49 anos para Trail Run 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino acima de 50 anos para Trail Run 20km
 - 1º ao 3º lugar Geral Masculino para o Desafio de 40km
 - 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso MTB de 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino até 39 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino 40 a 49 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino acima de 50 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Geral Masculino para o percurso MTB de 40km
 - 1º ao 3º lugar Masculino até 39 anos para MTB 40km
 - 1º ao 3º lugar Masculino 40 a 49 anos para MTB 40km
 - 1º ao 3º lugar Masculino acima de 50 anos para MTB 40km
- Total de 75 troféus

A entrega dos troféus irá ocorrer imediatamente após o resultado final de cada modalidade/categoria acima. Os resultados do MTB serão pelo tempo líquido (horário de largada menos horário de chegada) e os campeões gerais não entram na faixa etária. Para o Trail Run é a ordem de chegada conforme quantitativo dos pódios.

BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

O evento dispõe de banheiros masculino e feminino localizados na área de concentração.

O Guarda-Volumes estará localizado na área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

SEGURANÇA DO ATLETA

Atentamos aos atletas ter cuidado com carros na passagem pela estrada durante as travessias e nos ramais, bem como ter cuidado nas ultrapassagens e nunca acessar a contramão, e observar o local onde pisa evitando entorses ou quedas, valas e demais situações que possam causar acidentes.

Aos atletas de Mountain bike alertamos quanto aos cuidados durante as descidas íngremes e velozes e passagens pelos atletas de Trail Run.

Todos os atletas estão segurados contra acidentes durante a competição para REEMBOLSO de despesas médicas e hospitalares em até R\$ 1.000,00 e cobertura por morte e ou invalidez em R\$ 10.000,00.



CAFÉ DA MANHÃ E AULA EXPERIMENTAL DE WAKE BOARD

No local será ofertado com desconto especial o serviço de aula experimental para a prática de wake board e haverá para venda itens para café da manhã como tapioca, sanduíches, sucos, café, achocolatado, leite etc e poderão ser solicitados previamente no contato: 92 99982-9797

ACESSO PARA ARENA DE LARGADA

Somente poderão adentrar na Arena de Largada os atletas convocados para a largada de acordo com sua modalidade e que portando o numeral com CHIP, não sendo permitido a permanência de outros.

NA CHEGADA

O atleta deverá apresentar seu numeral no momento da passagem para apurar o seu tempo e receber sua medalha e frutas.

RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO e FOTOS

Após a prova será apresentado a classificação e o QR code para acesso está disponibilizado no número de peito e as fotos para compra estarão disponíveis no site www.fotop.com.br iremos divulgar em nossas redes sociais quando estiver disponível.

CONTATOS:

No sábado dia 17/08 e domingo durante a prova, não teremos como atender atletas via contato celular (não há sinal) somente poderemos atender de forma presencial no local do evento ou responder após o retorno para Manaus.

JAMES JR – 98804-6725 e-mail: james@togoal.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@togoalsports

@maratonademanaus

@ultratrailamazonica