



2ª ETAPA RANKING PARANAENSE DE TRIATHLON **SELETIVA PARA OS JOGOS ESCOLARES**

21/07/2024 - 07:15 Largada.

PROGRAMAÇÃO:

RETIRADA DO KIT: DATA / HORÁRIO

Prova / Concentração / Largada / Chegada / Praia Central: ao LADO do QUIOSQUE "06".
Confluência da AV. Curitiba c/ Av. 29 de Abril

PRAIA CENTRAL

DOMINGO - LOCAL: Praia Central de Guaratuba

- **05h50** – Abertura da Transição.
 - **06h50** – Fechamento da Área de Transição.
 - **07h15** – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT.
 - **07h25** – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON FEMININO / SPRINT TRIATHLON MASCULINO
-
- 09h30 – Premiação

FORMATO DA PROVA:



NATAÇÃO: Uma única volta para todas modalidades

SPRINT: 750m

TRI SUPER SPRINT: 400m

CICLISMO: SPRINT: 04 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

TRI SUPER SPRINT: 02 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

CORRIDA: SPRINT: 02 VOLTAS 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 02x)

TRI SUPER SPRINT: 01 VOLTA 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 01x)

KIT ATLETA

- NUMERAL BIKE)
- CHIP DESCARTAVEL
- NUMERAL PEITO
- TOUCA NATAÇÃO

CATEGORIAS

SPRINT SPEED

YOUTH A -B E JUVENIL 14 -15 ANOS

JUNIOR A – 16 – 17 ANOS

JUNIOR B – 18-19 ANOS

20/24 , 25/29 ...ATÉ 70+

SUPER SPRINT

ATÉ 29 ANOS

30+

OBSERVAÇÕES

1. Na prova Sprint, somente será permitido bicicletas modelo speed e TT, sendo proibido a participação de bicicleta modelo MTB.
2. Na prova Super Sprint está liberado bicicletas Speed, TT e MTB.



PREMIAÇÃO TRIATHLON SPRINT SPEED

1º ao 5º Lugar Geral MASC e FEM

1º ao 3º Lugar por CATEGORIA

PREMIAÇÃO TRIATHLON SUPER SPRINT :

1º ao 3º Lugar por CATEGORIA

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON)

NATAÇÃO: Praia Central de Guaratuba - Formato triangular

CICLISMO: Rua 29 de Abril, Rua Xavier da Silva, Rua Antonio Rocha, Av Curitiba.

CORRIDA: Av. Atlantica, Rua Alois Cicatka

DISTANCIAS:

SPRINT 750M 20KM 5KM

SUPER SPRINT 400M 10KM 2,5KM

VALORES

SPRINT e SUPER SPRINT :

R\$250,00 até 12 /07

R\$300,00 13/07 à 16/07

EXAME ANTI DOPING:

- (i) da possibilidade de submissão do atleta ao exame antidopagem a qualquer momento;
- (ii) da impossibilidade do atleta suspenso provisória ou definitivamente junto aos órgãos competentes, nacionais ou internacionais, participar da competição;
- (iii) previsão de desclassificação, perda de prêmio e suspensão pelo organizador (no âmbito do seu evento), nos termos do Código Brasileiro Antidopagem, ao atleta que cometer uma violação à regra antidopagem.



Além do mais, entendemos ser imprescindível a publicação no site da prova da lista de atletas inscritos, conforme as inscrições forem confirmadas, encerrando-se na conclusão das inscrições, com a finalidade de possibilitar à ABCD - Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem, adotar as diligências pertinentes a boa execução do Padrão Internacionais de Testes e Investigações.

INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com CPF.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).

4 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO (TODOS ATLETAS e STAFFS e ÁRBITROS deverão estar de mascara até antes da largada, e após terminar sua prova (vai receber mascara quando passar pelo pórtico de chegada.

5 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 05km/20km/2,5km SPRINT – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,25km) –

SELETIVA JOGOS ESCOLARES

A seletiva para os Jogos Escolares, será disputada na distância SPRINT, entre atletas nascidos nos anos de 2007, 2008 e 2009. (independente da categoria do atleta no evento), com idade vigente até 31 de dezembro de 2024.

Será contemplado com uma vaga no masculino e uma vaga no feminino.



NATAÇÃO

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha somente será liberada somente se a temperatura da água estiver abaixo de 24°C ou por determinação do Corpo de Bombeiros.

CICLISMO (todas modalidades)

- **VÁCUO LIBERADO (entre mesmo sexo, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA – RODAS FECHADAS PROIBIDAS ou COM MENOS DE 10 RAIOS. CAPACETE AERO PROIBIDO.**
- **Atletas com bike contra relógio não poderá estar clipado quando estiver no vácuo.**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
- 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
- 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
- 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
- 8 – Atletas do TRI SUPER SPRINT poderão usar qualquer tipo de bike (menos com roda fechada e com menos de 10 raios).

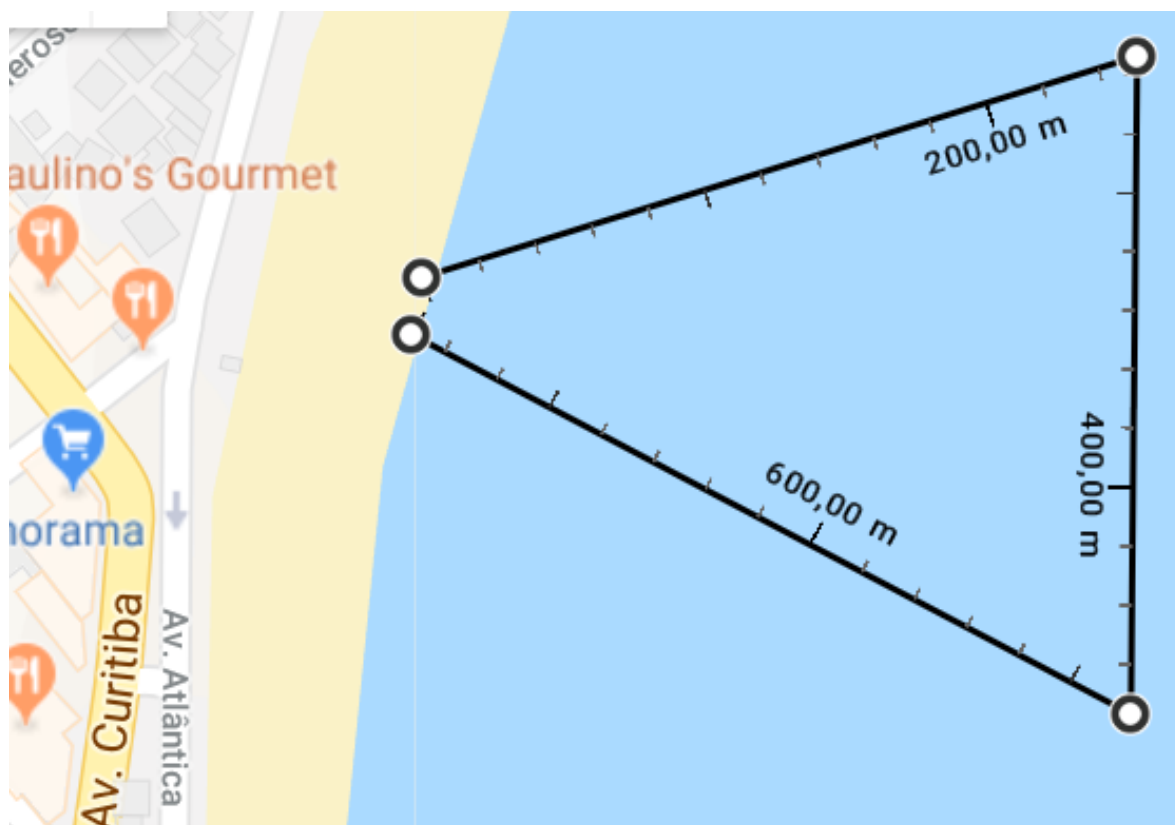


CORRIDA

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

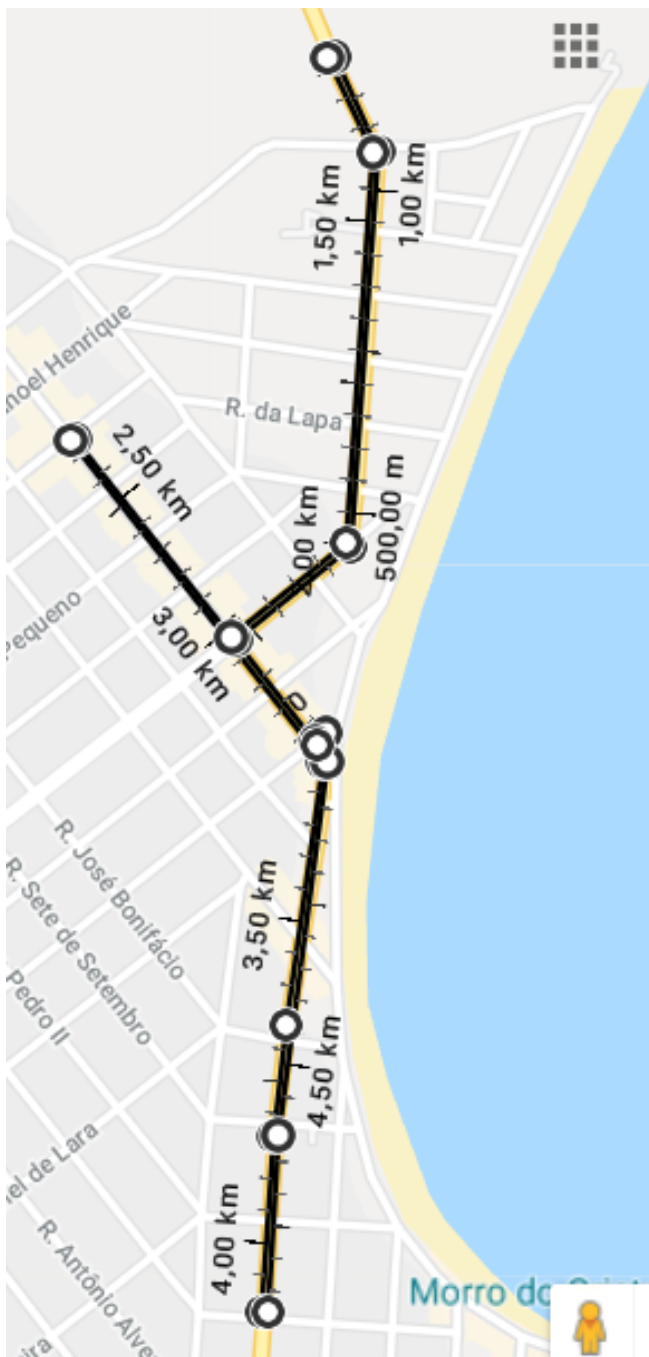
Qualquer dúvida enviar email para: presidentefptri@gmail.com

NATAÇÃO SPRINT – 01 x 750m - TRI SUPER SPRINT – 01 x 400m





CICLISMO 04 X 05km SPRINT / DUATHLON - TRI SUPER SPRINT - 02 X 05km



CORRIDA SPRINT 02 X 2,5km / TRI SUPER SPRINT 01 X 2,5km

CORRIDA / DUATHLON 1ª 02 X 2,5km – 2ª 01 X 2,5km (na 2ª corrida do DUATHLON vai 1X só 1,25km volta 1,25km)

