

Skull Games Bope

REGULAMENTO

1.A COMPETIÇÃO E CATEGORIAS

1.1A Skull games será realizada nos dia 16 e 17 de dezembro dentro do Batalhão de Operações Especiais (Bope) em Laranjeiras.

1.2 O objetivo da competição é promover uma maior divulgação da modalidade CrossFit assim como estimular atletas a melhorar seu condicionamento físico em ambiente competitivo.

1.3 A competição terá o formato INDIVIDUAL nas categorias RX, INTERMEDIARIO em DUPLAS e TRIO na categorias SCALE.

1.4 As inscrições são de responsabilidade do atleta e assim como a veracidade das informações apresentadas a direção do evento.

1.5 Disponibilizaremos um total de 500 Vagas distribuídas entre as categorias.

1.6 Os pré requisitos de cada categoria são:

Pré requisitos

Scale	Intermediário	Rx
Ginásticos Pushup Knees chest Pullup (homens)	Ginásticos Hspu Toes to bar Pullup e chest to bar Pullup (homens) Ring dips	Ginásticos Strict Hspu (homens) Toes to bar Chest to bar (mulheres) bar mu homens (homens) Ring dips
Lpo Clean e Jerk 50/30kg Snatch 40/20kg Deadlift 80/45kg -> 70/45 Kettlebel 20/14kg -> 16/12 Med ball 20/16lbs -> 14/10	Lpo Clean e Jerk 70/40kg Snatch 50/30kg Deadlift 90/65kg -> 80/60 Kettlebel 24/16kg -> 20/14 Med ball 20/14lbs	Lpo Clean e Jerk 80/50kg Snatch 70/40kg Deadlift 110/75kg Kettlebel 32/24kg -> 24/16 Med ball 20/14lbs
Cíclicos Single unders	Cíclicos Double unders	Cíclicos Double unders

2.AS INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições serão abertas no dia 23 de outubro as 13h e serão encerradas até que preencha as vagas da competição

2.2 As informações para inscrições serão divulgadas e orientadas em nossas redes sociais.

2.3 O valor da inscrição será divulgado no link da competição no momento que efetuar seu cadastro para competição.

2.4 O Valor da competição não será devolvido caso o atleta desista da competição porem poderá ser substituído por outro até o dia da entrega de kit, não havendo obrigatoriedade de troca de quaisquer objeto do kit.

3. CREDENCIAL, ÁREAS DE ACESSO RESTRITO E PATROCÍNIOS

3.1. A circulação pela área denominada como "área de competição" (área de competição em si, área de aquecimento e "lounge" dos atletas) será permitida apenas para atletas, membros da organização, mídia autorizada e convidados devidamente identificados e acompanhados.

3.2 Os competidores são obrigados a usar a camiseta do evento Skull Games Bope durante o primeiro evento, nos outros eventos poderão usar uniformes de seus ginásios oficiais.

3.3 Casos à parte poderão ser analisados e liberados pela organização do evento

3.4 A competição será realizada dentro de uma instituição militar, assim sendo, haverá regras para isso.

- Não será permitida entrada de acompanhantes do atleta.

- Não será permitido permanecer sem camisa (homens e mulheres) nas dependências do BOPE.

- Há limite técnico de pessoas no BOPE a venda de ingressos respeitará esse limite.

- Não haverá estacionamento dedicado ao evento.

4. PARTICIPAÇÃO

4.1 Os atletas deverão estar no local de competição com meia hora de antecedência à bateria de sua equipe.

4.2 Os horários das provas e das respectivas baterias serão divulgados através das redes sociais.

4.3 A equipe que não estiver completa não entrará na prova, sendo automaticamente Desclassificada.

4.4 É obrigação de cada atleta de todas as categorias, ter o conhecimento de cada prova e cumprir com cada regra e sequência de movimentos em sua totalidade.

4.5 A participação dos atletas nas provas é restrita aos integrantes da equipe, sendo proibido o auxílio de terceiros. O acompanhamento de atletas por treinadores, assessorias, amigos, familiares, somente estará autorizado na área destinada a torcida.

4.6 Em cada atleta será escrito um número em diferentes partes do corpo (braços e pernas) que deve estar visível, sem rasura ou alterações, durante toda a realização do evento, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

4.7. As marcações terão um limite para o término, onde até esse momento, o atleta que não estiver completa e devidamente marcada, estará eliminada da competição.

5. PREMIAÇÃO

5.1 A direção do evento irá divulgar com antecedência a premiação do evento em cada categoria.

6. PONTUAÇÃO

6.1 A empresa responsável pela pontuação irá divulgar com antecedência o sistema de pontuação.

7. Este regulamento está abaixo das decisões do Diretor Técnico, sendo assim partirá dele a última palavra em qualquer situação que ocorra.

Direto Técnico
João Luiz Moreira Neto
Cref RJ-023486

8 TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

Estou ciente de que se trata de uma Competição de Crossfit. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e ciente que não deve existir nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, ou de participar dela.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando DE ELITE Promoções e Produção de Eventos Ltda-me (DE ELITE), seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais

participantes e público presentes sem a devida autorização por escrito dos organizadores; assim como também, não portar qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas, se infringir esta regra.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e aceito o regulamento do evento, bem como me comprometo a respeitar as áreas destinadas a organização, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os, organizadores, realizadores, mídia e patrocinadores.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras.