

REGULAMENTO GERAL CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

1 – OBJETIVO:

Despertar o interesse dos trabalhadores e população em geral, para a prática de atividades físicas, como elemento motivador de melhoria na qualidade de vida, bem estar físico e mental.

2 – REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO:

A CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC é realizada e organizada pelo Hospital Ministro Costa Cavalcanti e Plano de Saúde Itamed.

3- DATA/LOCAL:

Será realizada no dia 10/12/2017 às 8h00, com largada e chegada na Avenida Parati, 737 - Vila A (em frete ao Centro Clínico), com qualquer condição climática.

4- PARTICIPAÇÃO:

Poderão participar das provas, atletas de ambos os sexos, com idade superior a 18 anos (completos até o dia da prova) para a corrida 7 km e crianças/adolescentes e jovens de 04 a 18 anos (completos até no dia da prova) para a caminhada de 4 km.

4.1 – DA PARTICIPAÇÃO, MENOR DE 18 ANOS:

Atletas menores de 18 anos (incompletos até o dia da prova) só poderão participar da corrida mediante autorização e ou acompanhado pelos pais ou responsável maior de 18 anos.

5- CATEGORIAS DA PROVA:

- a) CORRIDA 7 Km
- b) CAMINHADA 4 Km

REGULAMENTO GERAL CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

6 – INSCRIÇÕES:

As inscrições para as provas serão limitadas e deverão ser realizadas de 30/10/2017 a 30/11/2017 ou até atingir o limite de vagas, no site do Hospital (www.hmcc.com.br).

O valor da inscrição será:

- ✓ Geral: R\$ 50,00 (cinquenta reais)
- ✓ Beneficiários do Plano de Saúde Itamed, Idosos e Médicos do Corpo Clínico: R\$ 25,00
- ✓ Associados Acorrefoz: R\$ 40,00
- ✓ Colaboradores do Hospital: R\$ 10,00

6.1 DAS INSCRIÇÕES, LIMITE DE ATLETAS:

600 atletas.

6.2 – DAS INSCRIÇÕES, TERMO DE RESPONSABILIDADE:

Todos os participantes do evento ao fazerem a sua inscrição, estão de acordo com a declaração: “Declaro que participo do evento acima por livre e espontânea vontade, aceitando todos os itens de seu regulamento e isentando de qualquer responsabilidade os organizadores e patrocinadores, em meu nome e de meus sucessores. Declaro gozar de boa saúde e ter treinado adequadamente para o respectivo evento. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive com utilização de “drones”, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas.”

() **DECLARO/ ACEITO**

7 – ENTREGA DE KITS:

Os atletas com inscrição paga terá direito a um “Kit Atleta”, sendo: para corrida de 7 km (camiseta, número de peito e chip) e para caminhada de 4 km (camiseta e número de peito), no qual serão entregues no dia 09/12/17 das 9h00 às 17h00, no Centro Clínico, Avenida Parati nº 737, Vila A.

REGULAMENTO GERAL CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

7.1 – DA RETIRADA DOS KITS:

Será obrigatório a apresentação de documento original com foto para a retirada dos KITS, e para beneficiários do Plano de Saúde Itamed a apresentação, além do documento com foto, a carteirinha do plano de saúde e para colaboradores do Hospital a apresentação do crachá de identificação. Será realizado entrega de KITS a terceiros, conforme apresentação de documento original com foto do participante e de quem estará retirando, além da carteirinha do plano de saúde ou crachá de funcionário, para os inscritos nessa categoria.

7.1.1 Não haverá entrega de Kits no dia do evento.

7.1.2 Será disponibilizado camiseta para o evento de acordo com os tamanhos (P, M, G, GG) previamente solicitado no site, não havendo possibilidade de troca.

8 – PREMIAÇÃO:

8.1 Corrida 7Km

- a) Troféu – 1º ao 3º lugar (Geral masculino e feminino)
- b) Troféu – 1º ao 3º lugar (Por faixa etária masculino e feminino) – 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; Acima de 60.
- c) Medalha de participação para todos os inscritos que completarem a prova e que apresentem-se com a identificação do número de peito.

8.1.1 Os atletas classificados na categoria GERAL (Masculina e Feminina), não serão classificados nas faixas etárias.

8.1.2 Para efeitos de classificação por faixas etárias é considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

8.1 Caminhada 7Km

a) Medalha de participação para todos os inscritos que completarem a prova e que apresentem-se com a identificação do número de peito.

REGULAMENTO GERAL CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

9 – CRONOGRAMA DAS PROVAS/ HORÁRIOS LARGADA E CHEGADA:

A CORRIDA E CAMINHADA HMCC, será realizada no dia 10/12/2017 com início às 8h00, com largada e chegada na Avenida Parati, 737 Vila A (em frete ao Centro Clínico) com qualquer condição climática.

Horário concentração dos atletas: a partir das 7h00

Abertura oficial do evento: 7h45

Início da Corrida 7 km: 8h00

Início da Caminhada 4 km: 8h10

Início das premiações: 10h30

Todos os atletas que irão participar, estão convidados a se apresentar com 15 minutos de antecedência do horário da largada, para participação de atividades pré-prova.

O limite máximo para conclusão da prova será de 1h30.

10– REGRAS CORRIDA 7 km:

Será desclassificado o atleta que:

- A. Não cumprir rigorosamente o percurso
- B. Dificultar a ação de outros concorrentes
- C. Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva
- D. Pegar carona, de autos, bicicleta e similares
- E. Haverá dois pontos de hidratação durante o percurso a cada 2,5Km
- F. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela comissão organizadora

12 – ESTRUTURA:

A CORRIDA E CAMINHADA HMCC, garante a estrutura do evento nos seguintes itens:

- A. Segurança e apoio ao trânsito – Guarda Municipal
- B. Uma ambulância com equipe primeiros socorros
- C. Guarda volume
- D. Hidratação durante o percurso
- E. Hidratação com bebidas e frutas na chegada

REGULAMENTO GERAL CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

13 – PERCURSO:

a) Corrida 7Km (Saída Centro Clínico)

- Avenida Parati;
- Avenida Paraná;
- Avenida Silvio Américo Sasdelli;
- Avenida Garibaldi;
- Avenida Araucária;
- Avenida Paraná;
- Avenida Parati (Chegada Centro Clínico)

b) Caminhada 4Km (Saída Centro Clínico)

- Avenida Parati;
- Avenida Brodoski;
- Avenida Silvio Américo Sasdelli;
- Avenida Hildemar Leite França;
- Avenida Araucária;
- Avenida Paraná;
- Avenida Parati (Chegada Centro Clínico)