

A segunda edição da **MARATONA KIDS**, será realizada no dia **10 de Dezembro de 2017**, no **Studio 5**, além da corrida de obstáculos, teremos várias brincadeiras, roda de capoeira, teatro e apresentações em alguns espaços do shopping.

Data: 10 de Dezembro

Horário: 16:30

Local: Área externa Shopping Studio 5

Os atletas disputarão baterias que terão distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças: 2 a 4 anos – 100 metros (5 Obstaculos)

5 a 8 anos – 300 metros (7 obstaculos)

9 a 12 anos – 400 metros (8 obstaculos)

10 a 15 anos – 600 metros (11 obstaculos)

O evento terá início às 17:00 horas.

Haverá dois tipos de credenciais para os pais: credencial de acesso à área de concentração, a qual receberão somente os pais de crianças até seis anos (é preferível que o pai não permaneça na área de concentração para evitar a dispersão e colaborar para o andamento do evento). Em casos excepcionais cabe ao responsável solicitar esta credencial. Já a credencial de fotografia será acessível a um único responsável por atleta-mirim e dará acesso à área destinada a fotografias.

Todos aqueles que tiverem acesso à pista, crianças ou responsáveis, deverão calçar tênis. Não será permitido o acesso em nenhuma hipótese de qualquer pessoa com calçado que não seja tênis.

Às 16:30 horas terá início a concentração dos atletas.

As baterias da Corrida serão iniciadas às 17:00 horas .

As inscrições terão custo de R\$ 50,00 mais taxa do site .

As inscrições serão feita pelo site www.ticketagora.com.br.

Todos os atletas receberão camiseta e medalha de participação do evento.

Não há classificação formal.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

INFORMAÇÕES GERAIS

As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 16:30 horas .

O locutor chamará as diversas idades para a concentração.

Até os seis anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista).
O acompanhante deverá estar usando tênis.

Não será permitido a nenhum atleta participar de sapatilha por questões de segurança para os demais atletas.

Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.

O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.

Os pais terão acesso às crianças, após estas pegarem as suas medalhas.

Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.

Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.

As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.

As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

ATÉ SEIS ANOS

- O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- Nunca a engane, Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

ATÉ 12 ANOS

- A corrida é um processo natural.
- Quanto à sua velocidade,deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- A especialização precoce não deve ser estimulada.
- A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e cárdio pulmonar.
- É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente?, Arnold Shwarzeneger.
- Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho?, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. ?Aí a criança vira um mini-adulto?.

O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto-cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão".

No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.

Kit de participação sera composto por:

Sacola,squeeze, camisa oficial do evento e numero de peito.

o kit só poderá ser retirado pelo responsável da criança mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

ENTREGA DE KIT

Dias 08 e 09 de Dezembro

Horário: 14:00 as 21:00h

Local: Pride calçados (shopping Studio 17, loja)

REGULAMENTO

LOCAL

Data: 10 de Dzembro de 2017

Local: Av. Gen. Rodrigo Otávio, 3555 - Distrito Industrial, Manaus - AM - Studio 5