



7^o Torneio da Amizade de Atletismo Master

Data: 25/02/ 2018

Local: Pista de Atletismo da Vila Olímpica

Informações: 9995-2410 Tim 9337-1386 Vivo, 99200-0721 – Vivo.

Categorias: todas: 30/34 – 35/39 – 40/44 – 45/49 -50/54 – 55/59 – 60/64 – 65/69 – 70/74 – 75/79

PROGRAMA HORÁRIO

1^o etapa – 25 de Fevereiro de 2018 – Domingo – Manhã – Início 7h00

Horário de Entrada	Horário de início da prova	Prova	Categoria	Naípe	Fase
7h30	7h45	5.000m rasos	Todas	Masc/Fem	Final p/ Tempo
7h30	8h00	Arremesso do Peso	Todas	Feminino	Final
7h30	8h00	Lançamento do Martelo	Todas	Masc/Fem	Final
7h30	8h00	Salto em Altura	Todas	Masculino	Final
8h15	8h30	1500m rasos	Todas	Feminino	Final p/ Tempo
8h30	8h45	1500m rasos	Todas	Masculino	Final p/ Tempo
8h45	9h00	400m rasos	Todas	Feminino	Final p/ Tempo
8h30	9h00	Lançamento do Dardo	Todas	Masc/Fem	Final
8h30	9h00	Arremesso do Peso	Todas	Masculino	Final
9h00	9h15	400m rasos	Todas	Masculino	Final p/ Tempo
9h15	9h30	100m rasos	Todas	Feminino	Final p/ Tempo
9h30	9h45	100m rasos	Todas	Masculino	Final p/ Tempo
9h45	10h00	3.000m com obstáculos	Todas	Masculino	Final p/ Tempo

2^o etapa – 25 de Fevereiro de 2018 – Domingo – Tarde – Início 15h00

Horário de Entrada	Horário de início da prova	Prova	Categoria	Naípe	Fase
15h00	15h15	800m rasos	Todas	Masculino	Final p/ Tempo
15h00	15h30	Lançamento do Disco	Todas	Feminino	Final
15h00	15h30	Salto em Distância	Todas	Masculino	Final
15h15	15h30	800m rasos	Todas	Feminino	Final p/ Tempo
15h30	15h30	Lançamento do Martetele	Todas	Masc/Fem	Final
15h30	15h45	200m rasos	Todas	Feminino	Final p/ Tempo
15h45	16h00	200m rasos	Todas	Masculino	Final p/ Tempo
16h00	16h15	10.000m rasos	Todas	Masc/Fem	Final p/ Tempo
16h00	16h30	Lançamento do Disco	Todas	Masculino	Final
16h00	16h30	Salto em Distância	Todas	Feminino	Final
17h30	17h45	Revezamento 4x100m	Todas	Feminino	Final p/ Tempo
17h45	18h00	Revezamento 4x100m	Todas	Masculino	Final p/ Tempo

Provas de Pista entrar na pista com 30 Minutos

Provas de Campo entrar na Pista com 15 Minutos

- As provas de campo e pista serão premiadas em suas respectivas categorias os 3 primeiros colocados de cada prova nas categorias.