

A ASCOM (Associação de Corredores de Rua de Macaé) irá realizar o evento.

A prova acontecerá nos dias 07 de Setembro de 2018 com largada em Clube Flamenguinho (no Bairro Miramar), o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

### **COMPETIÇÃO:**

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de 6km em menor tempo

### **CONDIÇÕES GERAIS:**

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

Condição de admissão dos participantes:

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping.

Não será permitido a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta” .

## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

### **CATEGORIAS E NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

**Individual:** 300 participantes.

### **REGRAS DE PARTICIPAÇÃO:**

#### **Individual/Corrida:**

Liberdade de ritmo / liberdade de paradas para apoio e descanso / não é permitida a ausência do atleta do recinto da prova (com pena de desclassificação), qualquer motivo de saída do recinto da prova deverá ser comunicada a organização.

#### **Caminhada:**

Liberdade de ritmo / liberdade de paradas para apoio e descanso / não é permitida a ausência do atleta do recinto da prova.

## PROGRAMAÇÃO

Dia 06/09 entrega de kit dos atletas (no Flamenguinho) das 14h às 18h.

**SERÁ EXIGIDO NA RETIRADA DO KIT PARA ASSOCIADOS A CARTEIRINHA ASCOM COM A ANUIDADE DE 2018 QUITADA.**

**ENTREGA DE KITS**

**Dia 06/09 das 14hrs as 18hrs:**

**Dia 07/09 das 06hrs as 07hrs:** entrega de kits (Para atletas não locais).

**Dia 07/09 08hrs:** largada.

**IDENTIFICAÇÃO AO ATLETA**

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta

O atleta receberá um chip eletrônico.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de voltas (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

**PATROCÍNIO INDIVIDUAL:**

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

**DIREITOS DE IMAGEM:**

A ASCOM terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

**INFORMAÇÕES AO PARTICIPANTE**

**ORDEM DE LARGADA:**

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria. Seguido dos caminhantes.

**POSTO DE CONTROLE:**

O posto de controle de tempo, estará localizado no quilômetro 3 e 6.

O atleta ao se ausentar do percurso por qualquer que seja o motivo, deverá informar aos fiscais sua saída e sua posterior entrada.

#### **ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA:**

A organização da prova disponibilizará aos corredores: frutas variadas e água. Ao decorrer da prova com pontos de hidratação e no local de chegada.

#### **ABANDONO:**

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação e o chip eletrônico.

O atleta que tenha sido afastado da prova por decisão médica, terá retirado o chip eletrônico.

Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a quilometragem válida até o momento de sua saída da prova.

Todo atleta deverá assinar o termo de responsabilidade da ficha de inscrição que isentará de responsabilidades a organização da prova.

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalhecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

#### **CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO:**

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá barraca guarda volume, alimentação, hidratação e banheiros compatível com a estrutura local.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas, técnicos, suporte deverão estar identificados COM IDENTIFICAÇÃO (PULSEIRA).

#### **INSCRIÇÕES**

**1ºLOTE:** Dia 01/03 a 31/05/18

**Atletas Associados ASCOM:** R\$ 50,00 + Taxa ticketagora

**Atletas Não associados:** R\$ 60,00+Taxa Ticketagora

**2ºLOTE:** Dia 01/06 a 31/08/18

**Atletas Associados ASCOM:** R\$ 60,00 + Taxa ticketagora

**Atletas Não associados:** R\$ 70,00+Taxa Ticketagora

### **Grupos/Equipes:**

Acima de 10 inscrições - R\$ 5,00 de desconto por atleta até 31/08/18.

[CLIQUE AQUI](#) PARA INSCREVER SEU GRUPO.

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas.

O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.

### PREMIAÇÃO

#### **Premiação Geral e Categorias:**

Não haverá premiação em dinheiro, será premiado com troféu os 5 primeiros colocados no geral Masculino e Feminino. Nas categorias será premiado o Primeiro lugar com Troféu, o Segundo Lugar com Medalhões e Terceiro com Medalhões.

**Masculino:** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-79/ 80+

**Feminino:** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-79/ 80+

Todos os participantes receberão medalha de participação.

### DÚVIDAS E INFORMAÇÕES

#### **Dúvidas técnicas relacionadas ao evento, favor entrar em contato com:**

**Responsável técnica:** Vera Mota - Ultramaratonista

**Fone:** (22) 99915-5355

**Diretor da Prova:** Adenilson Aprigio dos Santos

Fone: (22)997678557

**Dúvidas nas inscrições online:** [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br) ou [ascom.macaee@hotmail.com](mailto:ascom.macaee@hotmail.com) / [verinhaexpress@yahoo.com.br](mailto:verinhaexpress@yahoo.com.br)

### LOCAL

**Data:** 07 de setembro (sexta- feira)

**Local:** Clube Flamenguinho

Macaé/RJ