



Associação Master de Atletismo do Amazonas

Fundada em 17 de Janeiro de 2007 - CNPJ: 09.404.269/0001-08

Filiada a CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo)

Data: 23 e 24 de junho de 2018

Local: Pista de Atletismo da Vila Olímpica de Manaus

PROGRAMA HORÁRIO

1ª. Etapa - dia 23 de junho de 2018 - Sábado - Manhã:

HORÁRIO ENTRADA NA PISTA	HORÁRIO INICIO DA PROVA	PROVA	SEXO	FASE
07.00h	07.30h	Salto em Altura	Masculino/Feminino	Final
07.00h	07.30h	Lançamento do Martetele	Masculino/Feminino	Final
07.15h	07.30h	10.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo – 1 serie
07.50h	08.20h	Lançamento do Disco	Masculino/Feminino	Final
08.05h	08.20h	10.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo – 2 serie
08.55h	09.10h	10.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo – 3 serie
09.45h	10.00h	10.000 metros rasos	Feminino	Final por tempo
10.35h	10.50h	1.500 metros rasos	Masculino	Final por tempo
10.45h	11.00h	1.500 metros rasos	Feminino	Final por tempo
11.00h	11.15h	400 metros rasos	Feminino	Final por tempo
11.15h	11.30h	400 metros rasos	Masculino	Final por tempo

2ª Etapa - dia 23 de junho de 2018 - Sábado – Tarde

HORÁRIO ENTRADA NA PISTA	HORÁRIO INICIO DA PROVA	PROVA	SEXO	FASE
14.45h	15.00h	200 metros rasos	Feminino	Final por tempo
14.30h	15.00h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
14.30h	15.00h	Salto em Distância	Feminino	Final
15.15h	15.30h	200 metros rasos	Masculino	Final por tempo
15.30h	16.00h	Salto em Distância	Masculino	Final
15.30h	16.00h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
15.45h	16.00h	400 metros rasos	Masculino	Final por tempo
16.15h	16.30h	400 metros rasos	Feminino	Final por tempo
16.30h	16.45h	5.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo – 1 serie
17.15h	17.30h	5.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo – 2 serie
18.00h	18.15h	5.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo – 3 serie
18.45h	19.00h	5.000 metros rasos	Feminino	Final por tempo
19.35h	19.50h	Revezamento 4x400 metros	Feminino	Final por tempo
19.55h	20.10h	Revezamento 4x400 metros	Masculino	Final por tempo

3ª Etapa - dia 24 de junho de 2018 - Domingo – Manhã

HORÁRIO ENTRADA NA PISTA	HORÁRIO INICIO DA PROVA	PROVA	SEXO	FASE
07.15h	07.30h	Cross Country	Masculino/Feminino	Final por Tempo
07.00h	07.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
07.00h	07.30h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
07.45h	08.00h	800 metros rasos	Masculino	Final por tempo
08.00h	08.30h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
08.00h	08.30h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
08.05h	08.20h	800 metros rasos	Feminino	Final por tempo
08.15h	08.30h	100 metros rasos	Masculino	Final por tempo
08.45h	09.00h	100 metros rasos	Feminino	Final por tempo
09.00h	09.15h	3.000 metros rasos com obstáculos	Masculino	Final por tempo
09.10h	09.25h	Revezamento 4x400 metros	Feminino	Final por tempo
09.30h	09.40h	Revezamento 4x400 metros	Masculino	Final por tempo



Rute dos Santos Velnecker
Presidente da AMAM

Fones: (92) 9999.52410 (TIM)
(92) 9933.71386 (VIVO)

Rua Jerônimo de Albuquerque, 42 - Bairro D. Pedro II - CEP: 69040-470 - Manaus/AM – Brasil

Fone/Fax: (092) 3342.2841 – Celular: (092) 9 9995-2410/99337-1386

Website: www.amam-atletismo.blogspot.com E-mail: amam.atletismo@hotmail.com