



GUIA DO ATLETA

SPARTAN RACE BRASIL | SÃO PAULO | 2018



QUANDO?

DOMINGO, 4 DE NOVEMBRO DE 2018

ONDE?

FAZENDA 4R (ANTIGA FAZENDA LOLLI) PIRAPORA DO BOM JESUS / SP

LOCALIZAÇÃO EXATA

COORDENADAS do GPS

-23.417206

-47.029238

QUAIS DISTÂNCIAS?

* SPRINT: +6K e + 20 Obstáculos

* SPARTAN KIDS



COMO CHEGAR?

SE VIR DO CENTRO DE
SÃO PAULO

1. Partindo de São Paulo são aproximadamente 40 minutos de estrada (pela Rod. Pres. Castelo Branco) até o local do evento.
2. Pegar a saída à direita (sentido Sorocaba) no km 48 da Rod. Pres. Castelo Branco.
3. Passar em frente ao Posto Shell e em seguida entrar à direita na Rodovia Arg-020.
4. À esquerda você verá o Café Brasileiro.
5. Seguir pela Arg-020, que vira Estrada Ubaldo Lolli, por 5,5km até a Igreja que fica na beira da estrada.
6. Pegar a primeira entrada à direita depois da Igreja. Da Igreja até entrada da Fazenda são aproximadamente 900m.
7. Seguir as sinalizações até o estacionamento.
8. Vai usar GPS? Veja as coordenadas:
-23.417206, -47.029238



ESTACIONAMENTO

- Ao ingressar na Fazenda, siga a sinalização até o estacionamento.
- Além das sinalizações teremos **STAFF** ajudando na localização. Você deve respeitar as indicações da nossa equipe.
- Haverá apenas um sentido de circulação que deve ser respeitado, tanto para o ingresso como para a saída.
- A vaga no estacionamento é designada por ordem de chegada, por isso é importante chegar com antecedência.
- O valor do estacionamento é: **R\$ 20** (vinte reais) para carros e vans e **R\$ 80** (oitenta reais) para ônibus.
- Horário de abertura: **5:30hs**



LARGADA

OS ATLETAS SERÃO CHAMADOS 15 MINUTOS ANTES DA SUA LARGADA. NÓS RECOMENDAMOS QUE VOCÊ CHEGUE 1 HORA E 30 MINUTOS ANTES DA SUA LARGADA PARA QUE TENHA TEMPO PARA ESTACIONAR, SE REGISTRAR, RETIRAR SEU KIT, ORGANIZAR E GUARDAR SEUS ITENS NO GUARDA VOLUMES E IR PARA A LARGADA.

HORÁRIOS

7:00 am: Elite Masculino
7:15 am: Elite Feminino
8:00 am: Age Group 1 (14 até 29 anos F/M)
8:15 am: Age Group 2 (+ 30 anos F/M)
8:30 am – 10:30 am: Open Bloco 1 (*)
10:45 am – 12:45 am: Open Bloco 2 (**)

10:00 am – 11:00 am: Spartan Kids (detalhe na pag. 17).

(*) Largadas cada 30 minutos até 250 atletas aprox. Todos os inscritos na **Open Bloco 1** receberam o seu horário de largada por email a partir do dia de encerramento das inscrições (2 de novembro).

(**) Largadas cada 30 minutos até 250 atletas aprox. Todos os inscritos na **Open Bloco 2** receberam o seu horário de largada por email a partir do dia de encerramento das inscrições (2 de novembro).

DOMINGO
4 DE NOVEMBRO



REGISTRO

ESTARÁ ABERTO NO DIA DA PROVA A PARTIR DAS **6:00** PARA AS CATEGORIAS **ELITE**, **6:30** PARA AS CATEGORIAS **AGE GROUP** E **7:00** PARA **OPEN** (ATÉ AS **13:00**).
NINGUÉM PODERÁ ENTRAR NO LOCAL DO EVENTO APÓS ESTE HORÁRIO.

O QUE PRECISA LEVAR?

- Documento de Identidade (RG) original
- Comprovante de inscrição (impresso ou pelo celular)
- Termo de Responsabilidade assinado (teremos termos impressos para assinar para quem não levar).



LOCAL DO EVENTO

OFERECE AS SEGUINTE FACILIDADES PARA VOCÊ E SEUS ACOMPANHANTES:

ACESSO DE ACOMPANHANTES NO
LOCAL DO EVENTO
GRATUITO

- Vista da largada dos Atletas Espartanos.
- Vista dos atletas concluindo a prova.
- Área de comida / food trucks.
- Música / DJ.
- Tendas de Merchandising Oficial.
- Tendas dos nossos patrocinadores.
- Área Médica.
- Sanitários.



DIREITO DOS ATLETAS

COMO ATLETA, VOCÊ RECEBERÁ OS SEGUINTE BENEFÍCIOS:

- Número de competidor (bandana);
- Chip descartável;
- Camiseta FINISHER (só para quem finaliza a prova);
- Medalha FINISHER (só para quem finaliza a prova);
- Hidratação no percurso e na chegada;
- Tenda guarda-volumes;
- Vestiários;
- Chuveiros;
- Fotos (o atleta poderá escolher até 3 fotos no site www.spartantrials.com.br após o evento).

BENEFÍCIOS



ENVELOPE DO ATLETA

VOCE ENCONTRARÁ:



- Bandana com o número de competidor;
- Chip descartável amarrado na bandana;
- Pulseira com horário da largada.



SEU NÚMERO COMPETIDOR SERÁ ATRIBUÍDO NO DIA DA COMPETIÇÃO.

IMPORTANTE: CONSERVAR SEU CHIP ATÉ A CHEGADA PARA RETIRAR SUA CAMISETA FINISHER.



RECOMENDAÇÕES AO ATLETA



- Não use roupas muito soltas, pois pode ficar preso em um obstáculo.
- Não use roupas de algodão, pois elas ficam muito pesadas quando molhadas.
- Considere usar capa de chuva, há chance de chuva.
- Leve um par de chinelos ou tênis extra para usar após a prova.
- Traga uma toalha e uma troca adicional de roupas.
- Traga roupas quentes para antes e depois de competir (dependendo do horário da sua largada).
- Chegar 1 hora e 30 minutos antes da sua hora de largada.
- Traga e use protetor solar.
- Use sua bandana com seu número de corredor o tempo todo. Terá uma tampa de marcação para colocá-lo em seu corpo.
- Não há necessidade de levar comidas ou bebidas (no local terá venda de alimentos para todos os atletas).
- Traga dinheiro para estacionamento, comida, bebidas, cerveja e lembranças.



RECOMENDAÇÕES PARA OS ACOMPANHANTES

- Use calçado confortável;
- Faça uso de protetor solar;
- Dependendo do horário, leve roupa quente;
- Levar dinheiro para o estacionamento ou compra de comida;
- Faça uso de boné e óculos para se proteger do sol;
- Leve capa de chuva ou guarda-chuva (há chance de chuva);
- Será proibido entrar com barracas, cadeiras e caixas de isopor (caixa de gelo);
- Proibido trazer animais.



É PROIBIDO PARA QUALQUER UM QUE NÃO ESTEJA REGISTRADO NA CORRIDA ENTRAR NA PISTA OU INTERFERIR NOS OBSTÁCULOS.



DICA DO COACH

"Lembre-se de tudo o que você fez desde quando surgiu o desejo de participar da Spartan Race. Desde o momento que você fez sua inscrição, lembre dos seus treinos, dos finais de semana em que não saiu com amigos ou família para participar do Spartan Workout Tour, lembre do medo que pode ainda persistir dentro de você. Tudo isso é importante, tudo isso já mostra uma grande vitória e superação que vem acontecendo em sua vida. Não pense que você é o único ou estará sozinho. Você é um(a) ESPARTANO(A), você faz parte de algo maior. Se sobrou algum resquício de medo, olhe para o espelho, encare o que ele está refletindo e diga em voz alta "EU SOU CAPAZ, EU SOU FORTE, EU SOU UM ESPARTANO(A)". Sua vida não será a mesma. Bem-vindo ao maior exército do mundo, à busca de uma vida saudável, da prática de atividade física e da superação de cada obstáculo que você encontrar em sua vida."

AROO

Léo Marchioli Spartan SGX Coach



GUARDA-VOLUMES



- Teremos uma tenda de guarda-volumes gratuita para os participantes.
- Cada atleta tem direito a guardar uma bolsa ou mochila.
- A organização não fica responsável pelos elementos de valor depositados dentro de seus pertences.



PREMIAÇÃO

O Horário da premiação para as categorias **Elite** e **Age Group** será a partir das 10:00, aproximadamente.

- Os três primeiros colocados femininos e masculinos da categoria **ELITE** receberão premiação em dinheiro:
 - 1° Colocada/o R\$1.500.-
 - 2° Colocada/o R\$ 750.-
 - 3° Colocada/o R\$ 400.-
- Os três primeiros colocados femininos e masculinos da categoria **AGE GROUP** receberão medalhas especiais!



ZONA DE HIDRATAÇÃO



- 3 Postos de Hidratação no Percurso.
- 1 Posto de Abastecimento, com hidratação e frutas na chegada.

SERVIÇO MÉDICO



- O serviço médico estará localizado na área do festival e contará com assistência médica em diferentes pontos críticos do percurso.

FOTOGRAFIAS



- Os atletas terão direito a escolher 3 (três) fotos no site www.spartantrialsbrasil.com.br após a corrida



REGULAMENTO



Você pode baixar o regulamento no seguinte link:

<http://www.spartantrialsbrasil.com.br/guest/area/4833/ver/100>

DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

A data de encerramento das inscrições Online é **dia 2/11, às 13:00.**



INSCRIÇÕES NA HORA

Será possível realizar inscrições no momento da prova.

Só disponível para os horários da Open Bloco 2 (a partir das 10:45) e para pagamento em dinheiro.



GUIA DO ATLETA

SPARTAN KIDS

SPARTAN RACE BRASIL | SÃO PAULO | 2018



LARGADA



AS LARGADAS DA SPARTAN KIDS, QUE COMEÇAM ÀS 10:00, NO DOMINGO, 4 DE NOVEMBRO, SÃO AS SEGUINTE:

REGISTRO	CATEGORIA	SEXO	LARGADA	DISTÂNCIA
DE 8:00 ÀS 10:45	4-6 anos	MASCULINO	10:00 AM	+.500 k
		FEMININO	10:05 AM	
	7-9 anos	MASCULINO	10:30 AM	+1.5 k
		FEMININO	10:35 AM	
	10-13 anos (*12-13 anos Competitiva)	MASCULINO	11:00 AM	+2 k
		FEMININO	11:05 AM	

* IDADES CONSIDERADAS ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2018.



O QUE DEVE LEVAR?



- Documento original de identidade da criança.
- Comprovante de inscrição.
- Termo de responsabilidade assinado pelo responsável.



- Uma toalha e roupa para trocar depois da prova.
- Protetor solar.
- Capa de chuva. Há previsão de chuva para o fim de semana.

O QUE TRAZER?

OS COMPETIDORES RECEBERÃO:

Camiseta Finisher (entregue no registro)

Medalha Finisher (só para quem finaliza a prova)

Bandana com número de corredor

Hidratação na Chegada

 SPARTAN KIDS

PREMIAÇÃO



- A faixa etária 12 -13 anos será Competitiva. Teremos árbitros no percurso para fiscalizar o cumprimento de alguns obstáculos.
- Receberão medalhas especiais os 3 primeiros colocados (feminino e masculino) da faixa 12 - 13 anos.
- A premiação se realizará a partir das 12:00, aproximadamente.
- Para receber a premiação será necessário apresentar o documento de identidade certificando a data de nascimento da criança.

 SPARTAN

SPARTAN®

