



DESAFIO 21K SÃO ROQUE TRAIL RUN

1. Informações Gerais:

1.1. Data: Domingo, 21 de outubro de 2018;

1.2. Local: São Roque - São Paulo – Brasil;

1.3. Largada e Chegada: Ski Mountain Park, localizado na Av. Três de Maio, s/n – Cambará, São Roque – SP;

1.4. MODALIDADE

Os horários de largada da prova estão pré-determinados conforme abaixo:

Trail Run:

- 21 KM: Solo masculino e feminino - 07H00;

- 12 KM: Solo masculino e feminino - 07H05;

- 05 KM: Solo masculino e feminino - 07H10;

Além destes percursos, todos atletas e seus familiares poderão se desafiar gratuitamente em um circuito de 1 km em uma pista de barro, com diversos obstáculos.

1.4.1. Os atletas poderão largar atrasados com no máximo 10 min de acordo com o tempo de largada de sua categoria, após isso, serão automaticamente desclassificados. O atleta não perde o direito de correr, porém perde o direito de cronometrar seu tempo;

1.4.2. A organização reserva-se o direito de alteração do horário de largada no intuito de otimizar a fluidez do percurso;

1.4.3. Em caso de mau tempo, tempestades ou qualquer fenômeno natural, para todas as categorias solo, a organização reserva-se no direito de cancelar a largada no intuito de zelar pela segurança dos atletas;

1.4.4. Staffs estarão controlando a área de largada na qual será restrita a categoria correspondente;

1.4.5. 15 minutos antes da largada será verificada a posse dos itens obrigatórios (número de peito e chip), ambos fornecidos pela organização;

1.4.6. A prova terá duração máxima de 03h contadas a partir da primeira largada;

1.4.7. Para efeitos de cronometragem, no percurso de 21 km, a organização determinou que todos os atletas devem passar pelo km 11 até as 08h30, sendo este o horário limite;

1.4.8. CHEGADA - Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 10h00min;



1.5. Entrega de kits:

1.5.1. Em São Paulo, quarta-feira e quinta-feira, nos dias 17/10 e 18/10/2018 das 13h às 22h, local a definir.

1.5.2. Em São Roque, sábado, no dia 20/10/2018, das 13h às 20h, no Ski Mountain Park, situado a Av. Três de Maio, s/n – Cambará, São Roque – SP.

1.5.3 Os atletas que não retirarem o kit nas datas acima estipuladas, perderão o direito do mesmo.

1.5.4 IMPORTANTE: Todos os atletas inscritos somente poderão retirar os seus kits mediante a doação de NO MÍNIMO um quilo de alimentos não perecível POR ATLETA. A não entrega do mesmo IMPOSSIBILITARÁ a retirada do kit, bem como sua participação na prova, declarando o atleta a plena ciência sobre estes termos, sem qualquer direito à reclamação ou retirada do kit sem a respectiva entrega dos alimentos, sendo considerado NÃO INSCRITO NO EVENTO.

2. Participantes e Categorias:

2.1. Modalidade, individual, masculina ou feminina, percurso Trail Run de 21, 12 ou 05 KM.

2.2. Idade mínima: Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit. Em cumprimento as Regras Oficiais da IAAF, a idade mínima para atletas participarem de corridas de rua é:

- Percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

3. Premiação:

3.1. Troféus do 1º ao 5º colocado nas categorias de 21, 12 e 5 KM, solo masculino e feminino.

3.2. Troféus para as CINCO maiores equipes/assessorias inscritas.

3.2. O(a) Atleta que não retirar o troféu de premiação na data e horário estipulado pela organização terá um prazo de 07 (sete) dias para solicitar o envio do kit por meio de e-mail (contato@mindsetsports.com.br). O kit só será encaminhado pela Organizadora após a comprovação de pagamento dos custos de remessa (envio, embalagem, seguro e outros) pelo(a) Atleta.

3.4. A cerimônia de premiação está prevista para iniciar as 10h30min.

4. Inscrições:

4.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através dos seguintes sites:



www.desafio21ksaoroque.com.br
www.ticketagora.com.br
www.minhasinscricoes.com.br
www.ativo.com
www.focoradical.com.br

4.1.2. Para as inscrições, os sites responsáveis cobrarão uma tarifa de comodidade, pela inscrição online, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição online, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera exemplificadamente:

- 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras;
- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento;
- 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;
- 6) Custo de Hospedagem da internet;
- 7) Custo de banda de acesso à internet

Cada site possui uma determinada porcentagem referente aos serviços prestados, consultem.

4.1.3. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

4.1.4. O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese.

4.1.5. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

4.1.6. Caso algum atleta necessite realizar alguma modificação, poderá ser feita até o dia 15 de setembro de 2018 através do e-mail **contato@mindsetsports.com.br**. Não serão realizadas alterações após esta data.

5. Retirada de kits:

5.1. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original ou cópia autenticada e assinar o termo de responsabilidade que é disponibilizado pela organização no ato da retirada de kit.

5.1.2. IMPORTANTE: Todos os atletas inscritos somente poderão retirar os seus kits mediante a doação de NO MÍNIMO um quilo de alimentos não perecível POR ATLETA. A não entrega do mesmo IMPOSSIBILITARÁ a retirada do kit, bem como sua participação na prova, declarando o atleta a plena ciência sobre estes termos, sem qualquer direito à reclamação ou retirada do kit sem a respectiva entrega dos alimentos, sendo considerado NÃO INSCRITO NO EVENTO.

5.2. A RETIRADA DO KIT pode ser feita por qualquer atleta inscrito no evento

5.3. Na impossibilidade de comparecimento de algum representante inscrito, a RETIRADA DE



KIT deverá ser feita por terceiros, mediante apresentação da autorização abaixo e cópia autenticada do documento do atleta inscrito.

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada de kit juntamente com o comprovante de pagamento, conforme o Regulamento da prova. Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

Eu, _____, inscrito no CPF nº : _____, autorizo _____, portador do RG: _____, telefone: _____ e-mail: _____ a retirar meu kit atleta para a prova Desafio 21K São Roque, que acontecerá no dia 21 de outubro de 2018.

Número de peito (preenchido pela organização): _____

Declaro estar de acordo com o Regulamento da referida prova em seu site oficial, bem como com o Termo de Responsabilidade do evento contido no Regulamento e que a inscrição é pessoal e intransferível. Caso eu já tenha 60 anos ou mais estou ciente das regras do evento para essa categoria e as cumprirei.

Também estou ciente que deverá ser apresentada uma cópia do meu documento com foto, cuja assinatura deverá ser igual a desta autorização e que a cópia do documento juntamente com esta autorização e o comprovante do meu pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

Assumo toda a responsabilidade e isento a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data : ____/____/____

Assinatura Atleta

Assinatura Representante



6. Valores e datas

6.1. Início das inscrições: 25 de junho de 2018

- Inscrição dá direito a correr o percurso trail de 21, 12 ou 5km + kit atleta com camiseta, gymbag, medalha e número de peito;

6.2. Lote primeiro:

- Inscrição: R\$ 129,00 por atleta, limitado a data de 15/07/2018;

*O lote primeiro não é elegível para o item 6.7, ou seja, assessorias esportivas possuem descontos e condições especiais de pagamento, somente a partir do lote segundo elegível após 16/07/2018;

6.3. Lote segundo:

- Inscrição: R\$ 149,00 por atleta, limitado a data de 15/08/2018;

6.4. Lote terceiro:

- Inscrição: R\$ 159,00 por atleta, limitado a data de 15/09/2018;

6.5. Lote quarto:

- Inscrição: R\$ 169,00 por atleta, limitado a data de 10/10/2018;

6.6. Após o término do lote em curso não é possível manter o valor do lote anterior.

6.7. Assessorias esportivas ou inscrições em grupo (acima de 10 atletas) possuem 5% de desconto. Para ter este direito, baixe a planilha de inscrição no site www.desafio21ksaoroque.com.br e envie para contato@mindsetsports.com.br;

6.8. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos desconto de 50% no valor da inscrição. Para utilizar este benefício inscreva-se através do e-mail contato@mindsetsports.com.br ou nos sites de inscrição. O desconto será sempre calculado de acordo com o valor integral do lote vigente.

6.9. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta para correr em seu lugar, fica a organização autorizada pelo atleta que realizou a inscrição a emitir uma cobrança (boleto bancário) do valor da diferença que foi paga no ato de sua inscrição.

6.10. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

6.11. Ao se inscrever no evento além do direito a participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

- Camiseta.
- Número de peito.



- Serviços de controle.
- Serviço de resgate.
- Serviço de primeiros socorros.
- Hidratação: pontos de reabastecimento e na chegada.
- Frutas: Na chegada.
- Seguro por Acidentes Pessoais.
- Medalha de Finisher (se completar a corrida).
- Banheiros nas largadas, percurso e chegada.
- Premiação por classificação geral.
- Staffs e socorristas
- Motos de apoio.
- Atendimento médico.

7. Hidratação dos atletas

7.1. Disponibilizaremos postos de reabastecimento de água ao longo do percurso;

7.2. DESCARTE OBRIGATÓRIO DE COPOS. Em todos os postos de reabastecimento de água, teremos um funil de passagem OBRIGATÓRIA onde todos atletas deverão descartar imediatamente o copo de água descartável. Não será permitida a passagem deste trecho com copos na mão. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova;

8. Cronometragem e entrega de chip:

8.1. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.

8.2. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip.

8.3. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

8.4. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.

8.5. Ao final da prova, o participante deverá trocar o ticket presente no número de peito pela medalha de participação.

9. Penalidades e código de ética do atleta trail:

9.1. Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

9.2. O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

9.3. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de



voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

9.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

9.5. É expressamente proibido jogar resíduos no chão (sachês de carboidratos, cascas de frutas, plásticos, etc). O atleta que for apanhado cometendo esta infração sofrerá **DESCLASSIFICAÇÃO**.

9.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

9.7. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

9.8. Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

9.9. Em caso de abandono, o competidor terá a obrigação intransferível de avisar à organização. O aviso só será recebido nos postos de hidratação ou arena de chegada do evento onde o atleta deverá oportunamente entregar o seu chip.

9.10. É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente conforme.

10. Regras Gerais para participação:

10.1. É responsabilidade do participante:

10.2. Aceitar totalmente o REGULAMENTO.

10.3. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

10.4. Estar fisicamente apto para a prova.

10.5. Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida, sendo o único responsável em obter todas os atestados médicos necessários para comprovar sua aptidão para a prática esportiva e participação no evento.

10.6. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

10.7. Ter capacidade de autossuficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas



decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.

10.8. Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

10.9. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.

10.10. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

10.11. Eximir aos organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova, reiterando que a organização expressa e fortemente recomenda que sejam levados apenas os itens essenciais à prática esportiva, excluindo itens diversos como, mas não se limitando a: celulares, câmeras, filmadoras, relógios, etc.

10.12. Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

10.13. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

10.14. A organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro de corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo

10.15. Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade;

10.16. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a

organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de hidratação anterior à modificação. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.

10.17. Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se- a uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se a com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.



10.18. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

10.19. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta na inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível no momento da retirada, sendo regra a não alteração da numeração após a escolha pelo atleta no momento da inscrição.

10.20. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

10.21. A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora das arenas.

10.22. A organização se reserva ao direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento comprometendo-se em publicar comunicado com alterações no site oficial e via e-mail aos participantes.

11. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova:

11.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

11.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

11.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

12. Comunicação:

12.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página oficial www.desafio21ksaoroque.com.br, a fanpage, o evento criado no Facebook e a página Desafio 21k São Roque;

12.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

12.3. O e-mail do contato da organização responsável pelo atendimento dos atletas é contato@mindsetsports.com.br.

12.4 É obrigação do atleta informar corretamente o seu endereço de e-mail, ou do capitão em inscrições em equipes, bem como a inserção do e-mail de contato da organização como endereço seguro para obtenção de todos os e-mails enviados, eis que considerado meio de comunicação válida entre as partes.



13. Recomendações

13.1 Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como:

- treinar preferencialmente em trilhas que tenham subidas, descidas e praias;
- realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água;
- procurar usar um tênis apropriado para trilhas, que dê mais proteção aos pés e suporte as dificuldades do percurso;
- tomar bastante líquido e ingerir alimentos horas antes da prova;
- estar preparado para completar a prova num tempo bem maior que numa prova de asfalto, normalmente atletas amadores realizam a prova num ritmo de 1,5 a 2 vezes mais lento do que numa prova com percurso plano.
- usar protetor solar e boné.

13.2. DESAFIO 21K SÃO ROQUE poderá ser cancelado na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo devolução do valor de inscrição para estes casos.

13.3. As dúvidas e/ou omissões deste regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas pela Comissão Organizadora do DESAFIO 21K SÃO ROQUE, de forma soberana, não cabendo qualquer tipo de recurso.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões:

11 99289-6151 - Organização
contato@mindsetsports.com.br

ORGANIZAÇÃO
MINDSET SPORTS EXPERIENCE