



**Regulamento da corrida Meia Maratona Vida e Saúde São José e Florianópolis**

**LARGADA**

As 7:00 h manhã do dia 09 Dezembro de 2018 21 km

As 7:00 h manhã do dia 09 Dezembro de 2018 5 km

As 7:15 h da manhã do dia 09 Dezembro de 2018 10 km

As 7:30 h da manha do dia 09 Dezembro de 2018 Caminhada

As 9:30 h da manhã do dia 09 Dezembro de 2018 Maratoninha Kids

**LOCAL**

Secretaria de Esporte de São José / SC- Beira Mar de São José.

## **PREMIAÇÃO**

### **Categoria1: Corrida 5 km (PÚBLICO GERAL): Feminino e Masculino.**

1° Lugar: 200,00 reais

2° Lugar: 150,00 reais

3° Lugar: 100,00 reais

4° Lugar: 100, 00 reais

5° Lugar: 100,00 reais

### **Categoria2: Corrida 10 km (PÚBLICO GERAL): Feminino e Masculino.**

1° Lugar: 250,00 reais

2° Lugar: 200,00 reais

3° Lugar: 150,00 reais

4° Lugar: 100, 00 reais

5° Lugar: 100,00 reais

### **Categoria3: Acessória (Grupos):**

1° Lugar: 500,00 reais

2° Lugar: 300,00 reais

3° Lugar: 200,00 reais

## **PROMOÇÃO**

Acorsj, Corre Santa Catarina, IASD

A II Edição da Meia Maratona de São José | Florianópolis acontecerá no dia 09 de Dezembro de 2018 com qualquer condições do tempo.

A corrida terá distância de 5 km, 10 km, e 21 km individual, duplas, quartetos, caminhada e maratoninha kids.

# MODALIDADES

## INDIVIDUAL- 21KM

Saindo pela Beira de São Jose, entra na Avenida Presidente Kenedy, retornado no CLUB MARÉ ALTA, volta pela Beira Mar de São José novamente pela largada vai em direção ao bairro Abrão, passando pela praia de Itaguaçu, praia do Meio, praia de Coqueiros, seguindo até o retorno em baixo da Ponte Hercílio Luz uns 500 metros.

O atleta individual correrá 21 km largando da Beira mar de São José indo até a Beira Mar Continental em Florianópolis. Percurso todo de asfalto. O Retorno será feito após a Ponte Hercílio Luz uns 500 metros. Haverá um ponto de controle neste local.

## REVEZAMENTO de 21 KM

## DUPLA de 21 KM

**Revezamento a troca será feita no club Bar Trintão (todos os atletas serão obrigatórios fazer a troca no local, e pegar o controle oferecido pela organização levando até a chegada).**

## QUARTETO

- \*O primeiro atleta 5km Beira mar são José.
- \*Segundo atleta Beira mar de são José até Club Empório Trintão 5 km.
- \*Terceiro atleta Club Empório Trintão Clube Empório Trintão até beira mar continental voltando até Club Trintão 6 km
- \*Quarto atleta Club Empório Trintão até Beira mar de são José 5 km.

## INDIVIDUAL - 10 KM.

**Retorno dos 10km Empório Trintão (Será obrigatório a todos os ATLETAS, pegar o controle oferecido pela organização levando até a chegada).**

Ficando assim desclassificado caso o atleta não chegue com esse controle

Ficando assim desclassificado caso o atleta não chegue com esse controle

## INDIVIDUAL - 5KM

## CAMINHADA

**Será pela Beira Mar de São José-sc.**

## PREMIAÇÃO 21K MASC/FEM.

**INDIVIDUAL:** troféus para os 5 primeiros geral (masc/fem);

**INDIVIDUAL:** troféus para 3 primeiros nas categorias individual.

## PREMIAÇÃO 10K

Troféu somente para os 5 primeiros na geral masc/ fem Troféus para os 3 primeiros de cada categoria.

## CATEGORIAS MASC/FEM 10KM

Faixa 15 a 19 anos

Faixa 20 a 29 anos

Faixa 30 a 39 anos

Faixa 40 a 49 anos

Faixa 50 a 59 anos

Faixa 60 a 69 anos

Acima 70 anos

Medalhas de participação para todos que completarem o percurso. A entrega da premiação aos vencedores será após a chegada do último atleta.

Menores de **15 anos** apenas podem correr **5 km**.

## **PREMIAÇÃO QUARTETO E DUPLAS**

Troféu somente para os 3 primeiros de cada categoria.

### **DUPLAS**

MASCULINO

FEMENINA

### **QUARTETO**

FEMENINO

MASCULINO

## **Premiação 5 KM**

Troféu somente para os 5 primeiros na geral masc/ fem Troféus para os 3 primeiros de cada categoria.

### **CATEGORIA MASC**

Faixa 1: de 15 a 19 anos

Faixa 2: de 20 a 24 anos

Faixa 3: de 25 a 29 anos

Faixa 4: de 30 a 34 anos

Faixa 5: de 35 a 39 anos

Faixa 6: de 40 a 44 anos

Faixa 7: de 45 a 49 anos

Faixa 8: de 50 a 54 anos

Faixa 9: de 55 a 59 anos

Faixa 10: de 60 a 64 anos

Faixa 11: de 65 a 69 anos

Faixa 12 : de 70 a mais

### **TROFÉU PARA AS 3 PRIMEIRAS CATEGORIA 5 KM FEMININA**

Faixa 1: de 15 a 24 anos

Faixa 2: de 25 a 29 anos

Faixa 3: de 30 a 34 anos

Faixa 4: de 35 a 39 anos

Faixa 5: de 40 a 44 anos

Faixa 6: de 45 a 49 anos

Faixa 7: de 50 a 54 anos

Faixa 8: de 55 a 59 anos

Faixa 9: de 60 acima

### **CATEGORIAS MASC/ 21 KM**

Faixa 1: de 16 a 19 anos

Faixa 2: de 20 a 24 anos

Faixa 3: de 25 a 29 anos

Faixa 4: de 30 a 34 anos

Faixa 5 de 35 a 39 anos

Faixa 6: de 40 a 44 anos

Faixa 7: de 45 a 49 anos

Faixa 8: de 50 a 54 anos

Faixa 9: de 55 a 59 anos

Faixa 10: de 60 a 64 anos

Faixa 11: de 65 a 69 anos

Faixa 12 :de 70 a mais

Medalhas de participação para todos que completarem o percurso. A entrega da premiação aos vencedores será após a chegada do último atleta.

### **TROFÉU PARA AS 3 PRIMEIRAS CATEGORIA 21K FEMININA**

Faixa 1: de 16 a 24 anos

Faixa 2: de 25 a 29 anos

Faixa 3: de 30 a 34 anos

Faixa 4 de 35 a 39 anos

Faixa 5: de 40 a 44 anos

Faixa 6: de 45 a 49 anos

Faixa 7: de 50 a 54 anos

Faixa 8: de 55 a 59 anos

Faixa 9: de 60 acima

## INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser realizadas através de formulários próprios disponíveis nos Sites <https://ticketagora.com.br/e/3-corrída-e-caminhada-vida-e-sade-6696>

As inscrições em Grupo e assessorias, acima de 15 pessoas, entrar em contato pelo e-mail: [saude.ac@adventistas.org.br](mailto:saude.ac@adventistas.org.br) Tel: (48) 32813055

Os kits serão compostos por: Número, pregadeira e camisetas.

A entrega de kits acontecerá entre os dias 29 e 30 de novembro em horário comercial Rua Gisela, 900-Barreiros são José SC. <http://ac.adventistas.org/> pelo telefone : (48)32813055

Os kits serão retirados pelos atletas ou responsável munidos de documentos de identidade.

I – Inscrições de 10/5km: Até dia 30/10: R\$ 50,00 (Cinquenta reais).

II – Inscrições de 21 Km: Até dia 30/10: R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

III- Assessoria: Até 30/10: R\$ 40,00 (Quarenta reais)

IV-Inscrições de caminhada: Até dia 30/10: 35,00

V- Inscrições Kid's: Até dia 30/10: 35,00

VI – As inscrições encerram-se no dia 31/10 (trinta de outubro) ou quando as vagas forem preenchidas.

## QUARTETO

Lote R\$ 280,00 (DUZENTO E OITENTA REAIS) 30/10/2018.

## DUPLAS

Lote R\$ 140,00 (CENTO QUARETA REAIS) 30/10/2018.

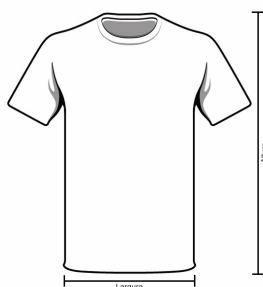


Tabela de Medida	Baby Look Feminina	P	M	G	GG	Camiseta Masculina	P	M	G	GG
	Altura	61 cm	65 cm	68 cm	69 cm	Altura	69 cm	72 cm	74,5cm	77,5cm
	Largura	42 cm	44,5 cm	48 cm	50,5 cm	Largura	50,5 cm	53 cm	55 cm	57,5cm

## TEMPO LIMITE DE PROVA 3:00 HORAS.

Em caso de desistência o atleta não terá direito a devolução do pagamento realizado. Caso o atleta não compareça para retirada do seu kit, poderá autorizar um representante munido de documento. O não comparecimento, o mesmo perderá o direito ao seu KIT. Após o pagamento de inscrições realizadas, o atleta não terá direito de mudanças de categoria. Ex: Se o Atleta estiver inscrito na corrida de 55km, e queira trocar para corrida de 21km ou vice versa o mesmo pagará uma multa no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais).

### ATENÇÃO:

Para que o atleta queira reivindicar sua colocação no resultado da corrida, o mesmo deverá pagar uma taxa de R\$ 100,00 (cem reais), para poder apresentar o recurso por escrito. Sendo esse recurso analisado por um júri de 4 representante da comissão de organizadores. O valor será devolvido ao atleta, caso seu recurso seja aprovado. Caso o recurso seja indeferido o mesmo perderá o valor da taxa paga.





## **DOS PRIMEIROS SOCORROS E APOIO MÉDICO**

A organização em caso de necessidades fará uso dos serviços de plantão do Hospital mais próximo, com ambulância no local de largada e chegada. Haverá 1 ambulâncias.

## **CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO**

A classificação será por ordem de chegada e por categorias;

Os atletas poderão ser desclassificados quando: cortarem caminho, utilizarem identificação e numeração de outro atleta, utilizar-se de deslealdade contra adversários e extraviarem sua identificação.

O atleta que chegar sem o chip de identificação será desclassificado.

O atleta que não completar o percurso dentro do prazo previsto de 3 horas.

## **PUNIÇÕES COM ACRÉSCIMOS DE 20 MINUTOS**

O atleta que não cumprir as orientações fornecidas pelos staffs.

O atleta não deverá jogar copos plásticos ou outros objetos fora dos locais indicados pelos staffs.

Em caso de trocas de bastões fora dois locais indicados.

BOA SORTE A TODOS.