

A PROVA

REGULAMENTO

8º ULTRADESAFIO 80KM SANA 2019 – 28 de julho 2019

Item 1 - Inscrição / Aplicação:

- O ULTRADESAFIO está aberta para atletas nas categorias 80km, 41 km, nas modalidades SOLO sem suporte (Survivor), na Região Serrana de Macaé/RJ, percurso com subidas e descidas e muita beleza natural, como Cachoeiras e muito verde!!

Item 2 - Categorias:

- Devido à alta quilometragem (80km) e por se tratar de prova de alta resistência e com grau de dificuldade altíssimo, os atletas com a intenção de participar na categoria Solo, é necessário que já tenha corrido pelo menos uma maratona.

Item 3 - Regras para a aplicação:

O atleta inscrito no Solo/ Survivor 41km – deverá estar em Glicério no dia anterior a prova, a largada será as 9 h em Bicuda pequena, terá um ônibus ou Van para leva-los até o local da largada.

O atleta inscrito no Solo survivor 80km - deverá estar no Sana no dia anterior a prova, pois a largada será às 04:00h.

Local: Largada 80k Sana / Chegada Glicério

Percurso: 80 km de corrida

Largada: Largada na Praça da Igreja no Sana

Chegada: Na Praça de Glicério

Horário da Largada: às 04:00h

Local: Largada 41KM – Bicuda Pequena / Chegada Glicério

Percurso: 41 km de corrida

Largada: Largada na Bicuda Pequena

Chegada: Na Praça de Glicério

Horário da Largada: às 09:00h

Organização: ASCOM (Associação dos Corredores de Rua de Macaé-RJ)

A PROVA, acontecerá em qualquer condição climática.

TERÁ O PONTO DE CORTE NO PC 3 (CASO O ATLETA CHEGUE NESSE LOCAL APÓS AS 15:30, ELE SERÁ RETIRADO DA PROVA) POIS NÃO TEM COMO ATRAVESSAR A MATA DURANTE A NOITE, AS 16:00HS JÁ COMEÇA A ESCURECER E O RISCO É MUITO GRANDE) FAVOR NÃO INSISTIR.

Item 4 - Limite de Participantes:

VAGAS LIMITADAS A 150 Inscritos, assim que as vagas se encerrarem as inscrições não poderão ser mais efetuadas.

Solo/ Survivor 41 km 50 atletas
Solo survivor 80km 100 atletas

Totalizando o máximo de 150 atletas no “SOLO OU SURVIVOR”

Item 5 - Penalidades / Apoio (Suporte e Pace)

- O ATLETA NÃO PODERÁ SER ACOMPANHADO POR CARRO, MOTO, BICICLETA DURANTE O PERCURSO!!

PENALIDADES

- Haverá postos de checagem ao longo do percurso, onde a organização considerar necessário o controle da passagem do atleta.
- A organização se reserva no direito de tomar decisões que dizem respeito à operacionalização do evento, inclusive de punir com acréscimo no tempo final ou até mesmo com desclassificação do atleta decorrentes das seguintes situações:
 - números de identificação não visíveis;
 - Suspeita que o atleta está sendo acompanhado mesmo de longe por carro, moto ou bicicleta;
 - comportamento antidesportivo;

Desclassificação:

- ser transportado por veículo a motor ou de qualquer outro meio de transporte.
- atalhar o percurso;
- cortar caminho;

Item 6 - Equipamentos Obrigatórios e Aconselháveis:

- Os itens obrigatórios deverão ser apresentados na retirada do kit, caso falte algum item o atleta deverá providenciar e apresentar à organização.

OBRIGATÓRIO:

- **Apresentação do ATESTADO MÉDICO, na retirada do kit de ambas as provas, sem o atestado não poderá participar da prova.**

80k solo – mochila ou cinto de hidratação, apito, lanterna

RECOMENDÁVEL - Bastão, boné, filtro solar, corta vento, óculos escuros.

41km solo - mochila ou cinto de hidratação, apito.

RECOMENDÁVEL - Bastão, boné, filtro solar, corta vento, óculos escuros.

RECOMENDÁVEL - Bastão, boné, filtro solar, óculos escuros.

Item 7 – VALORES DE INSCRIÇÃO:

Solo/ Survivor 80km

1º LOTE: 30 de agosto 2018 até 30 de dezembro 2018

SOLO: R\$ 200,00 + taxa

EQUIPE: A PARTIR DE 10 ATLETA: R\$180,00(CADA)

2º LOTE: de 01 de Janeiro 2019 até 30 de Maio 2019

SOLO: R\$ 250,00 + taxa

EQUIPE: A PARTIR DE 10 ATLETA: R\$230,00(CADA)

3º LOTE: de 01 de abril 2018 até 30 de junho 2018

SOLO: R\$ 300,00 + taxa

EQUIPE: A PARTIR DE 10 ATLETA: R\$280,00(CADA)

Solo/ Survivor 41km

1º LOTE: 30 de agosto 2018 até 30 de dezembro 2018

SOLO: R\$ 150,00 + taxa

EQUIPE: A PARTIR DE 10 ATLETA: R\$130,00(CADA)

2º LOTE: de 01 de Janeiro 2019 até 30 de Maio 2019

SOLO: R\$ 180,00 + taxa

EQUIPE: A PARTIR DE 10 ATLETA: R\$160,00(CADA)

3º LOTE: de 01 de abril 2019 até 30 de junho 2019

SOLO: R\$ 210,00 + taxa

EQUIPE: A PARTIR DE 10 ATLETA: R\$190,00(CADA)

Item 7 – Premiação:

PREMIAÇÃO PARA 80 KM SUVIVOR:- Todo atleta Solo (que completar a distância acima de 43 km) receberão troféus FINISHER.

- Os 5 Primeiros atletas Masculino e Feminino Geral (Solo) receberão troféus **DIFERENCIADOS**.
- Todos receberão medalhas

PREMIAÇÃO PARA 41 KM SUVIVOR:

- Todo atleta Solo receberão Medalhas **FINISHER**.
- Os 5 Primeiros atletas Masculino e Feminino Geral (Solo) receberão troféus **DIFERENCIADOS**.

Item 8 – Apoio e PCS:

PCs da Prova – 80KM SUVIVOR

SOLO – PCs de apoio dos atletas solo – PC 1, PC 2 e PC 3 – com hidratação e alimentação.

PC 1 - No km 20 (Frade);

PC2 - No km 39 (Bicuda Pequena);

PC3 - No km 63 (descida de 2 barras – ponto de corte)

PCs De controle – 80KM SUVIVOR

Km50, km 63, km 72 (esses PCs não terão alimentação e hidratação – apenas para controle de passagem do atleta)

PONTO DE CORTE - KM 63, o atleta que chegar nesse PC após as 15:30horas será retirado da prova para sua segurança.

- Os PCs não terão seu encerramento prorrogado em hipótese nenhuma.

- Recomendamos que todos atletas montem suas estratégias.

Item 9 – Hospedagem:

HOSPEDAGEM

HOTEL NA LARGADA 80KM: POUSADA SANADUM (22)99810-5572

HOTEL NA LARGADA 41KM: POUSADA AVILAN - (22) 992148400 Claro (22)27933848

Fixo

- Façam suas reservas antecipadas, pois a capacidade de hóspedes é pequena.

Item 10 – Retirada do kit:

ENTREGA DE KIT / CONGRESSO TÉCNICO:

- Solo / Survivor 41 km - Será em Glicério na Pousada Avilan às 19h.
- Solo / survivor 80km - Será no Sana perto da Pousada Sanadum às 19h.

-O tamanho da camiseta será escolhido quando o atleta se inscrever e está sujeito a disponibilidade no momento da retirada.
- O kit poderá ser retirado por terceiros apresentando comprovante de pagamento e documento de Identidade.

-Não serão entregues kits no dia do evento.

Item 11 – HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO:

HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO

- Água
- Coca-Cola
- paçoca
- Amendoim
- mariola
- banana

Prova de 80KM – Apenas nos PC 1, PC 2 e PC 3

Prova de 41 km – Apenas nos PC 2 e PC 3

- Cada atleta (solo) pode disponibilizar de apoio somente da organização nos PCs e durante o percurso da prova.

- A organização vai disponibilizar água nos PC's para o reabastecimento durante o percurso, NÃO vamos entregar água fora dos PCs para manter a prova mais limpa! Recomendamos o uso de mochilas de hidratação.

Item 12 – Transporte do 41 survivor:

TRANSLADO DA PROVA DE 41KM- A organização disponibilizará ônibus / Van para transporte dos atletas de Glicério para o local da largada (na Bicuda Pequena)

- Os atletas devem observar o percurso que será sinalizado através de placas, faixas e indicativos e fiscais que sinalizarão o trajeto correto.
- É de responsabilidade do atleta o conhecimento do percurso que estará sinalizado pela organização através de fiscais, fita plástica e placas de sinalização, sendo apresentado o mapa com detalhamento do percurso durante o simpósio.

Item 12 – ENCERRAMENTO / PREMIAÇÃO:

- A prova de 80km estará oficialmente encerrada as 17:00hs. Após as 18 horas será feita a apuração de resultado e premiação.
- A prova de 41km estará oficialmente encerrada as 16:00hs. Após as 18 horas será feita a apuração de resultado e premiação.

HORARIO DA PREMIAÇÃO:

- **Início da Premiação dos 41km – 17:00hs**
- **Início da Premiação dos 80km – 18:30hs**

- **Todo atleta Solo 80km (que completar a distância acima de 43 km) receberão troféus.**
Os 5 Primeiros atletas Masculino e Feminino Geral (Solo) receberão troféus DIFERENCIADOS.

- Todos os atletas que completarem o percurso receberão medalhas FINISHER.

- Não haverá premiação por faixa etária.

- No ato da premiação, o atleta que não estiver presente e não nomear um representante, não terá direito ao recebimento posterior dos troféus.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.