



## Regulamento

### 1 – Data / Local

26/01/2019 e 27/01/2019 - Cachoeiras de Macacu – RJ

26/01/2019

Confirmação de Inscrição/Retirada do kit – Fundação Macatur  
Passeio Ciclístico – Fundação Macatur  
Palestras – Cine Teatro Pascoal Guida (CAWELL)  
Confraternização – Armazen In Cena

27/01/2019

Confirmação de Inscrição/Retirada do kit – Praça de Cima em frente a Prefeitura

OBS.: O evento acontecerá em qualquer situação climática.

### 2 – Programação

26/01 – Sábado

- 09:00 as 17hs – Confirmação da Inscrição/Retirada do Kit – Fundação Macatur
- 09:30 hs – Passeio ciclístico (aprox. 25km), com banho de rio.
- 12:30 hs – Retorno do Passeio ciclístico.
- 17:00 hs – Palestras
- 19:30hs – Confraternização – Local Armazen in Cena (Música ao Vivo, despesas não inclusas na inscrição)

27/01 - Domingo

- 06:30 – Confirmação da Inscrição/Retirada do Kit
- 07:50 – Briefing (1ª. Buzina)
- 08:00 – Início do Pedal - Largada Simbólica
- 08:20 – Café da Manhã
- 08:40 – Largada Definitiva
- 11:30 – Chegada ao Guapiaçu
- 12:00 – Almoco
- 12:30 – Banho de Rio
- 15:00 – Retorno

### 3 – Descrição das atividades e percursos

#### 26/01/2019 – Atividades Extras

Passeio Ciclístico

Tendo início as 09:30hs, com aproximadamente 25km em formato ida e volta, o passeio tem 95% do percurso totalmente plano e em estrada de terra batida, tendo belas paisagens ao redor.

Nesta atividade, o ciclista deverá ser totalmente responsável por seus equipamentos e alimentação, tendo em vista que os únicos apoios que serão oferecidos são os guias e veículo de apoio mecânico.

Será permitido tomar banho de rio.

#### Estrutura para o dia 26/01

- Apoio da equipe Ciclomacacu durante o percurso;
- 1 Mecânicos de Bike (para conserto simples);
- Carro de apoio para os participantes;

#### Palestras

Teremos diversas palestras, que serão realizadas no Cine Teatro Pascoal Guida (CAWELL), com temas e palestrantes ainda a serem definidos pela organização e também haverá apresentação de vídeos.

#### Confraternização

A confraternização dos participantes acontecerá no Armazen In Cena, a partir das 19:30hs com musica ao vivo, e como em anos anteriores as despesas não estão incluídas no valor da inscrição.

### **27/01/2019 – Guapiaçu Fora do Eixo 2019**

Categorias:           Iniciantes: 42km – 400mt altimetria (aprox.)  
                              Turismo: 67km – 600mt altimetria (aprox.)  
                              Expert: 57km – 800 altimetria (aprox.) (Percurso poderá ser aumentado até a data do evento)

Iniciantes e Turismo: Este circuito foi traçado fora do eixo convencional percorrido normalmente pelos speeds (asfalto), ligando vários lugarejos de Cachoeiras de Macacu como: Itaperiti, Santa Maria, Boa Sorte, Sebastiana, Areal, Subaio, Matumbo e Guapiaçu.

Basicamente plano, em sua maioria estradão e com aproximadamente 5 Km de trilha moderada, o circuito é veloz pra MTB e superbacana para a prática do cicloturismo, para o registro de fotografias de paisagens e natureza que vão desde o tipo rural às montanhas da Serra dos Órgãos; desde os baixadões verdes das fazendas locais aos espelhos d'água do Rio Guapiaçu que nos acompanha lado a lado em vários trechos.

O ponto alto do circuito é a chegada ao Guapiaçu, na altura da Fazenda da Brasil Kirin. Uma recepção pra lá de visual. Um corredor de árvores que no seu final é a travessia de uma ponte que antes era de balanço. Dela, dá pra ver o encontro dos rios: Rio do Gato, Rio Grande e Rio Mariquita que neste encontro, após a descida da Serra dos Órgãos dão início ao Rio Guapiaçu. Depois, mais 1 Km, chegamos ao centro do Guapiaçu que em sua proximidade nos oferece várias opções de um bom banho de rio nas cristalinas águas de Cachoeiras de Macacu.

Categoria Expert: Este percurso é aconselhado somente para experientes, por ter uma dificuldade técnica elevada e com aprox. 800mt de altimetria acumulada. Os primeiros 10/15km são feitos junto com os demais participantes até uma localidade denominada Santa Maria, na qual pega-se uma trilha alternativa, incluindo pontos de mata fechada e onde só trafegam motos ou bikes MTB. Esta trilha segue até São Miguel e depois é feito um retorno para encontrar o restante do grupo já no Guapiaçu.

OBS.: Somente para Experientes, o percurso poderá ser aumentado até a data do evento.

#### Estrutura para o dia 27/01

- Apoio da equipe Ciclomacacu durante o percurso;

- 3 Mecânicos de Bike (para conserto simples);
- Carro de apoio para os participantes;
- Pontos de Hidratação durante o percurso;
- Viatura da Guarda Municipal (a ser confirmado);
- Ambulância (a ser confirmado);
- Ônibus
- Caminhão

#### 4 - Inscrição

1º. Lote – 01/09 a 30/11 - R\$ 90,00 + 1 Kg de Alimento não perecível (Obrigatório)  
 2º. Lote – 01/12 a 20/12 – R\$ 95,00 + 1 Kg de Alimento não perecível (Obrigatório)  
 Lote 3ª. Idade - 01/09 a 20/12 – R\$ 70,00 (Vagas Limitadas) + 1 Kg de Alimento não perecível (Obrigatório)

- Não haverá inscrição após esta data ou no dia do evento.
- A inscrição poderá ser parcelada via cartão de crédito.
- As doações serão recolhidas no dia do evento e serão distribuídas às famílias carentes no Guapiaçu através de uma ação social com data a ser marcada..

Deverá ser apresentado documento com foto na confirmação da inscrição / retirada do kit.

- Em caso de desistência de participação no evento, antes ou durante, não será devolvido o valor da inscrição.
- As inscrições serão feitas pela Internet através do website [www.ativo.com](http://www.ativo.com).
- A inscrição poderá ser transferida para outro participante, mediante apresentação do comprovante de inscrição.
- Menores de idade: Os participantes menores de idade só poderão participar dos eventos acompanhados pelos pais.
- 3ª. Idade: Será necessário apresentar documento com foto. Caso o participante esteja inscrito neste lote e não tenha a idade mínima de 65 anos, deverá efetuar o pagamento no valor de R\$ 65,00, sendo considerado como 3º. Lote.

#### Advertência

Os participantes não inscritos (“Pipocas”) no evento não poderão acessar ou usufruir da estrutura oferecida pela Organização do evento.

Além disso, ressalta-se que, caso necessitem de qualquer atendimento médico prestado pelas ambulâncias que acompanharão o percurso, serão integralmente responsáveis pelo pagamento dos custos e honorários devidos pela prestação dos serviços médicos, devendo ser ressarcidos à Organização do evento, sob pena de serem demandados judicialmente.

O participante que for visto auxiliando um “Pipoca” com comida ou bebida dos pontos de apoio dos atletas, montados pela Organização durante todo o percurso, poderá ter sua pulseira pessoal cortada.

#### 5 – Kit de Inscrição

O Kit de inscrição deverá ser retirado nos locais abaixo, mediante apresentação de documento de identificação original com foto.

Dia 26/01 – 09:00 as 18hs – Retirada do Kit – Fundação Macatur

Dia 27/01 – 06:30hs local do Evento

É composto dos seguintes itens e direitos

- Camisa do Evento (Para todos os inscritos)

- Pulseiras de Identificação
- Almoço e hidratação para o dia 27/01

Tamanho das camisas adultos:

**CAMISA CICLISTA AGAH DRY Z18 3B  
- MODELO EVENTO -**

	MASCULINO (UNISSEX)		FEMININO	
	Altura (cm)	Tórax (cm)	Altura (cm)	Tórax (cm)
PP	60	100	-	-
P	62	104	-	-
M	64	108	-	-
G	66	112	-	-
GG	68	116	-	-
XG	70	120	-	-
XGG	72	124	-	-



Tórax = Circunferência  
Altura = Ombro ao quadril  
As medidas são de referência, podendo ocorrer pequenas variações.  
A empresa não se responsabiliza pela escolha dos tamanhos.

Tamanho das camisas infantil: 2, 4, 6, 8, 10, 12 anos

## 6 - Regras para o Sorteio de Brindes

- Serão sorteados em local e horários a serem definidos pela organização, e o atleta deve procurar a organização para retirada.
- O Atleta sorteado, que não estiver no local do evento, será comunicado oficialmente através do email utilizado para efetuar a inscrição, para efetuar a retirada do brinde junto a organização em até 15 dias após o evento.
- Caso o atleta queria receber através de envio pelos correios, o mesmo deverá arcar com os custos de envio.

## 7 - Regras e Equipamento de segurança

- Use sempre capacete;
- Respeite as leis de transito;
- Comunique seus familiares de que estará indo participar do evento;
- Tenha sempre um kit de reparos para bicicleta;
- Respeite seus limites, nossos carros de apoio estão a sua disposição;
- Use roupas especificas para ciclismo, lhe dará maior conforto e segurança;
- Tenha sempre squeeze, garrafinhas ou caramanholas para água;
- Duvidas nos percurso, espere chegada de um guia do evento;
- Em caso de acidente, procure avisar o quanto antes algum guia do evento.
- Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas ou participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

## Segurança

A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, profissional médico e/ou ambulância (a ser confirmado) para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência, a remoção será efetuada para o hospital, da rede pública, mais próximo;

## 8 - Suporte e apoio

O participante que desejar ter seu próprio carro de apoio, durante a etapa, deverá comunicar antecipadamente a organização. Assim sendo, este veículo deverá se manter sempre atrás do carro de apoio do evento.

A organização colocará veículos de apoio para recolher eventuais desistentes, pontos de hidratação e mecânicos de bike para efetuar pequenos reparos.

## **9 – Da Organização**

- A Organização é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.
- Alteração no percurso: Por qualquer motivo e a qualquer tempo, sem aviso prévio, a organização poderá adiar a prova, alterar o percurso, modificar ou mesmo cancelar algum trecho. Devendo então transmitir aos participantes as alterações adotadas.
- A responsabilidade do Organizador se limita exclusivamente a prover os meios básicos para a realização do evento e apoio aos participantes, não cabendo a ele, individual ou coletivamente, nenhuma responsabilidade legal sobre acidentes, ocorrências imprevistas e ações não programadas, isentando-o também de qualquer tipo de indenização ou ação civil ou criminal. Tal acordo foi aceito voluntariamente pelo participante no ato de confirmação e pagamento da inscrição.
- A Organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo ou lesões em ciclistas e assistentes causados por acidentes.
- As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## **10 - Regras durante o evento**

- Aconselhamos que todos os participantes levem água, dinheiro, celular e também material de reparo em pneus e ferramentas.
- É obrigatório o uso de equipamento de segurança
- Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do mesmo em nossos eventos.
- Zelar pela preservação da natureza. Solicitamos aos ciclistas que não sujem e nem deixem sujos o local do evento, principalmente o circuito.

## **11 - Doações**

Todas as doações serão direcionadas à uma instituição de caridade que será definida pela organização.

## **12 – Declaração de Conhecimento do Participante**

Ao se inscrever nesse evento, cada participante declara também que:

- Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas no Regulamento;
- Só participará do evento o atleta que estiver usando os equipamentos básicos de segurança: capacete e luva e não está impedido de participar de qualquer esporte por motivos médicos;
- Está ciente de que o evento se desenrola por vias públicas e particulares, abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito tem que devem ser respeitadas;
- Está ciente de que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete etc) durante todo o percurso da trilha e nos ambientes da largada, chegada e pontos de apoio;
- Está ciente de que as equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí, termina a responsabilidade dos Organizadores do evento.

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento Guapiaçu Fora Eixo 2017 são de minha total responsabilidade;
- Em meu nome e de meus sucessores isento os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação neste evento, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pelos organizadores do evento e/ou seus parceiros comerciais;
- Estou ciente que, ao me cadastrar e/ou me inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados do Guapiacu Fora do Eixo, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo bem como comercial desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros;
- Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

### **13 - Prescrições Finais**

O Evento Guapiaçu Fora do Eixo é um passeio ciclístico mas exige um mínimo de preparo físico e e para quem vai fazer seu primeiro pedal MTB aconselhamos a se inscreverem na categoria Iniciante.

A participação de forma aventureira nas categorias Turismo e Expert, sem a mínima preparação redundará em sofrimento pessoal, podendo acarretar graves consequências físicas e psicológicas ao ciclista inscrito. A organização do evento estimula os participantes que nunca realizaram um percurso de longa distância, a experimentarem essa possibilidade, oferecendo o apoio logístico e de segurança devidos na modalidade Iniciantes. Contudo, espera que todos os participantes façam uma autocrítica de suas reais possibilidades antes de realizarem suas inscrições.

A organização não se responsabilizará por nenhum tipo de suporte ou apoio aos participantes que não estejam regularmente inscritos ou não identificados durante o percurso.

Poderá a Organização do evento, suspender ou mudar o percurso do evento por questões de segurança pública, manifestações políticas, vandalismo ou outro motivo de força maior sem aviso prévio aos participantes, assim como alterar esse Regulamento.