

# REGULAMENTO



## **1 PANORAMA DA PROVA**

O trajeto da competição abrange diversas propriedades específicas. Nosso compromisso com os proprietários de terra é garantir que apenas os atletas devidamente identificados com os números oficiais (Peito) transitem por essas áreas.

Durante a corrida, faremos verificações para garantir que nossos compromissos sejam cumpridos.

**É importante que você mantenha seu número de peito e outras identificações do evento bem visíveis.**

O **Tô Na Trilha Trail Fest** é mais do que um evento de corrida; é uma celebração da vida e uma experiência que fortalece nossa conexão com a natureza.

Realizado em locais desafiadores e estratégicos, o Tô Na Trilha reúne atletas profissionais, atletas amadores e suas famílias, com o objetivo de promover um estilo de vida saudável, o turismo, a cultura e o esporte.

Compromisso Ambiental:

Temos um compromisso firme com a preservação do meio ambiente. Reconhecemos a importância de proteger e conservar os recursos naturais para as gerações futuras. Por isso, em todos os aspectos da organização do evento, priorizamos práticas sustentáveis e ecologicamente responsáveis. Desde a redução do uso de materiais descartáveis até a implementação de medidas de reciclagem, buscando minimizar nosso impacto ambiental em todas as etapas do Tô Na Trilha Trail Fest.

Definição de TRAIL RUNNING

É uma modalidade de corrida que se destaca por ser realizada em trilhas naturais, proporcionando aos corredores um contato direto com a natureza e desafios em terrenos variados, com subidas íngremes, descidas técnicas e obstáculos naturais.

## **2 LOCAL**

Largada e Chegada: Quinta do Mendes, uma propriedade localizada no Circuito dos Colibris, em Santa Teresa/ES.

## **3 DATA E HORÁRIO DA LARGADA**

Dia: 08/09/2024

- Largada 25 KM: **06h30**

- Largada 16 KM: **06h40**

- Largada 8 KM: **06h50**

## **4 INSCRIÇÕES**

Inscrições online: as inscrições deverão ser realizadas no site [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br)

O link para a página de inscrições será divulgado e disponibilizado no Instagram da TÔ NA TRILHA TRAIL FEST: **@tnt.tonatrilha**

A inscrição é individual, válida apenas para a etapa especificada no momento do registro.

Regras para cancelamento da inscrição e restituição financeira:

O titular da inscrição poderá solicitar o cancelamento por qualquer motivo, em até 7 (sete) dias contados do pagamento do pedido e desde que solicitada em até 1 (um) dia útil anterior à entrega do kit/check-in no evento.

## 1.1 VALORES POR LOTE

Data: de 17/07 a 31/07

### **Primeiro Lote COM CAMISA:**

8km: R\$ 117,00

16km: R\$ 162,00

25km: R\$ 216,00

### **Primeiro Lote SEM CAMISA:**

8km: R\$ 105,00

16km: R\$ 145,00

25km: R\$ 198,00

Data: de 01/08 a 30/08

### **Segundo Lote COM CAMISA:**

8km: R\$ 130,00

16km: R\$ 180,00

25km: R\$ 240,00

### **Segundo Lote SEM CAMISA:**

8km: R\$ 117,00

16km: R\$ 162,00

25km: R\$ 216,00

Observações:

- Todas as inscrições estão sujeitas a taxas administrativas cobradas pelo site de inscrição e pelos bancos.

- As vagas COM e SEM camisa no Kit são limitadas, havendo o preenchimento das vagas, as inscrições serão encerradas independentemente da data prevista (informada acima).

## 1.2 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Após realizar o pagamento, aguarde até dois (2) dias úteis para receber o e-mail de confirmação do site de inscrições.

Se o pagamento não for concluído, sua inscrição será automaticamente ANULADA e ficará disponível para outro corredor.

## 5 KIT DO ATLETA

Somente o atleta inscrito está autorizado a retirar seu kit. No caso de solicitar que outra pessoa busque o kit em seu nome, é necessário apresentar uma autorização por escrito, juntamente com

uma cópia do documento de identificação do atleta inscrito.

Não será permitida a alteração de titularidade da inscrição. Se um atleta permitir que outra pessoa corra com seu kit, estará sujeito a desclassificação para competir por pódio.

### 1.3 LOCAL E DATA PARA RETIRAR O KIT

O local e data serão divulgados no Instagram, pelo perfil da TÔ NA TRILHA: @tnt.tonatrilha

### 1.4 CONTEÚDO DO KIT

1. Número – O número de identificação do atleta deve ser posicionado de forma visível na parte frontal do corpo, preferencialmente na região do peito ou da cintura.

2. Camisa do evento.

3. Brindes: caso haja fornecimento de brindes por parte de algum patrocinador, estes serão incluídos no kit do atleta.

## 6 SEGURO PARA OS ATLETAS

A prova é provida de seguro individual para cada participante, com cobertura nominal conforme abaixo:

Morte Acidental/Invalidez por Acidente: R\$ 20.000,00

Para acionar o seguro, os participantes devem seguir os procedimentos exigidos pela seguradora.

O serviço de resgate fornecido pela organização é encerrado assim que o paciente é entregue a um hospital ou posto médico próximo. Não cobrimos despesas médicas que ultrapassem o valor estipulado nem o transporte de volta do hospital ou posto médico.

Se houver dúvidas, favor solicitar as instruções à organização do evento.

## 7 CATEGORIAS

### PARA TODAS AS DISTÂNCIAS (8KM, 16KM e 25KM)

- **Geral:**

Masculino, Feminino e PCD Premiação com troféu para os 5 primeiros.

*CATEGORIAS* - Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

- **Sub 30** - 18 a 29 anos - Masculino e Feminino;
- **Sub 40** - 30 a 39 anos - Masculino e Feminino;
- **Sub 50** - 40 a 49 anos - Masculino e Feminino;
- **Sub 60** - 50 a 59 anos - Masculino e Feminino;
- **+ 60** - 60 anos acima - Masculino e Feminino.

**\* Todos os participantes que terminarem a prova, na distância a qual se inscreveu, dentro do tempo estipulado receberão uma medalha de conclusão.**

## **8 PROGRAMAÇÃO NO DIA DO EVENTO**

Dia 08 de SETEMBRO – Domingo

O dia do evento pode ser alterado por motivos alheios à nossa vontade, como em casos de tempestades.

- A partir das 6h
- 06h30 - Início das largadas.
- 9h30 - Premiação dos atletas que fizeram o percurso de 8KM
- 10h - Premiação dos atletas que fizeram o percurso de 16KM
- 10h30 - Premiação dos atletas que fizeram o percurso de 25KM
- 15h - Encerramento do evento.

## **9 TEMPO LIMITE**

### **8KM**

O tempo limite para conclusão é de 2 horas e 30 minutos.

### **16KM**

O tempo limite para conclusão é de 4 horas e 30 minutos.

### **25KM**

O tempo limite para conclusão é de 5 horas e 30 minutos.

## **10 ITENS OBRIGATÓRIOS**

É essencial o uso de mochila de hidratação e/ou garrafas, uma vez que não serão fornecidos copos ou garrafas descartáveis com água.

Todos os atletas deverão largar com pelo menos 1,5L de água ou bebidas para sua hidratação.

## **11 PERCURSOS**

- **8KM** – 284 de altimetria
- **16KM** – 877 de altimetria
- **25KM** – 1.165 de altimetria

Os números acima poderão ser diferentes no GPS de cada participante, devido ao seu tangenciamento no percurso e diferença de precisão do equipamento utilizado.

## **12 EQUIPE DE APOIO**

Para oferecer suporte aos atletas, teremos uma equipe de apoio especializada em provas de trail running ao longo do percurso, além de pontos estratégicos com postos de hidratação.

### **13 RESULTADOS E RECURSOS**

Assim que a equipe de cronometragem finalizar a apuração dos desempenhos de cada categoria, os mesmos serão anunciados e disponibilizados para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial.

### **14 PREMIAÇÃO**

Os cinco primeiros colocados gerais de cada distância receberão troféus, enquanto os três primeiros de cada categoria serão agraciados com troféus específicos da categoria.

Além disso, todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

### **15 DIREITO DE USO DE IMAGEM**

O evento pode ser registrado em vídeo e/ou fotografado.

Os atletas que não desejarem que suas imagens sejam utilizadas devem comunicar por escrito antes da prova.

Caso contrário, todas as imagens serão consideradas disponíveis para uso em qualquer momento, sem compensação financeira, por tempo indeterminado.

### **16 RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS**

É de responsabilidade do atleta conhecer as regras da e sanar quaisquer dúvidas antes do evento.

A TÔ NA TRILHA é regida por este regulamento. Ao inscrever-se nesta competição, cada participante declara que:

- Ter lido, compreendido e aceitado todas as normas contidas neste regulamento.
- Participa do Tô Na Trilha Trail Fest por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.
- Está consciente de que a competição ocorre em vias públicas e privadas abertas ao tráfego comum de veículos, onde é obrigatório obedecer às leis de trânsito; concorda em arcar com qualquer despesa resultante de danos pessoais ou materiais causados durante sua participação no evento.
- Cada participante é encarregado de descartar seu próprio lixo. Se um atleta for observado descartando lixo no local da prova, ele receberá uma advertência e será sujeito a penalidades.
- O local onde o evento é sediado não se responsabiliza por roubos, furtos, danos a equipamentos ou por quaisquer lesões sofridas por atletas e assistentes devido a acidentes antes, durante ou após o evento.
- Reconhece estar em boas condições de saúde e apto para participar da prova, desfrutando de um estado físico adequado e tendo treinado adequadamente para o evento. Até a data

de sua inscrição, você não foi desqualificado de qualquer outro esporte por motivos médicos, e compromete-se a não fazer uso de drogas ou abusar de bebidas alcoólicas.

- Está ciente de que as inscrições são pessoais e intransferíveis, e só serão confirmadas após o pagamento. Em caso de cancelamento dentro do prazo estabelecido, você receberá um reembolso, com desconto das taxas do site e 45% referentes à produção de materiais administrativos. Não haverá reembolso a partir de um mês antes do evento.
- Cada participante é responsável por possuir um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente durante o evento.
- Cada participante é responsável por possuir um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente durante o evento.
- A organização da prova não arca com despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Se for necessário transporte, atendimento ou internação hospitalar, esses serão de responsabilidade do próprio atleta acidentado.
- Contribuir para a preservação do meio ambiente e manter uma imagem positiva do esporte, evitando o descarte de lixo no percurso e qualquer forma de vandalismo.
- A organização do evento reserva-se o direito de alterar a data e o local das provas com até sete dias de antecedência, bem como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa.
- A organização do evento reserva-se o direito de cancelar o evento a qualquer momento, sem incorrer em custos adicionais. Tal decisão pode ser motivada por eventos de força maior, condições climáticas adversas e/ou visando à segurança e ao bem-estar dos atletas.

Para sanar qualquer dúvida decorrente deste regulamento, fica estabelecido que o foro competente será o da comarca de Vitória - ES, para questões civis e jurídicas.

## **17 TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Todos os participantes devem assinar o termo de responsabilidade obrigatório. A falta de assinatura pode resultar em desclassificação.

Por gentileza, imprima o termo disponível no link da Bio no Instagram do TÔ NA TRILHA (@tnt.tonatrilha) e entregue-o como requisito para a retirada do kit.

**ESSE REGULAMENTO PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO. CASO ISSO OCORRA, A MUDANÇA SERÁ INFORMADA NA REDE SOCIAL DO EVENTO.**