

REGULAMENTO



SUMÁRIO

COMITÊ ORGANIZADOR.....	3
DATA E LOCAL.....	4
FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO.....	4
INSCRIÇÕES.....	4
VALORES	5
KIT ATLETA.....	5
CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA.....	6
PERCURSO.....	6
CATEGORIAS.....	7
PREMIAÇÃO.....	8
REGULAMENTO – REGRAS GERAIS	8
TERMOS DE RESPONSABILIDADE	9
INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES.....	9

COMITÊ ORGANIZADOR

Comissão de Honra

Edson Campagnolo

Direção Geral

José Antonio Fares

Supervisão Geral

Rosangela Isolde Fricke

Coordenação Geral

Eduardo Weigang De Campos

Coordenação Técnica

Ricardo Santos Franco

Coordenação Administrativa

Robson Alexandre Gravena

1. DATA E LOCAL

Data da realização: 16 de novembro de 2018

Plano de Largada da Corrida de 5 km e 10 km: 19h – Masculino e Feminino

Largada da Caminhada de 5 km: 19h03

Concentração: a partir das 18h no local da prova

Local da largada e chegada: Praça Cívica em Carambeí.

Distâncias: Corrida de aproximadamente 05 km e 10 km e, Caminhada 05 km.

Postos de hidratação: nos 2,5 km para corrida e para caminhada, e ainda, 5,0 km e 7,5 km para corrida de 10 km.

Prazo Máximo de Conclusão da Prova: 2h45 após a largada.

2. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

O **Programa Sesi Cuide se +** tem como principal objetivo levar mais saúde e conscientização aos trabalhadores das indústrias paranaenses, por meio de **8 eixos de atuação** que reforçam o compromisso do Sesi em proporcionar uma vida melhor e mais saudável aos trabalhadores e, conseqüentemente, mais produtividade para as indústrias. A 1ª Corrida Sesi Cuide-se + está alinhada com a missão do Sesi Paraná que é promover a qualidade de vida do trabalhador e de seus dependentes, com foco na educação, saúde e lazer e estimular a gestão socialmente responsável da empresa industrial.

3. INSCRIÇÕES

3.1 Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se num único tipo de prova, na Corrida ou Caminhada, conforme as seguintes categorias:

3.2 Corredores: fazem parte desta categoria aqueles que irão correr o trajeto de 05 km ou de 10 km. O atleta desta categoria participará da competição tendo como referência sua faixa etária de acordo com o ano de nascimento, definida no item “8” do presente regulamento;

3.3 Caminhantes: fazem parte desta categoria aqueles que não correrão;

OBS.: Para estes não haverá premiação. Terá apenas efeito participativo com medalhas, ao final do percurso.

3.4 Inscrições: as inscrições para a corrida e caminhada poderão ser feitas via internet, através do site: www.ticketagora.com, obedecendo a **data limite de 10 de novembro de 2018 – “impreterivelmente”**;

3.5. Toda inscrição é pessoal e **intransferível**, depois de efetivada não será alterada, nem haverá devolução de valores;

3.6 O Atleta inscrito assumirá voluntariamente que se encontra em perfeitas condições de saúde para a prática esportiva aqui destinada e é totalmente responsável por sua segurança durante o evento, devendo informar imediatamente a organização qualquer tipo de incidente que venha ocorrer consigo, ou com outros atletas a que venha ter conhecimento, isentando seus organizadores, patrocinadores e parceiros, bem como, os responsáveis pelo SESI.

4. VALORES

4.1 CAMINHADA:

Inscrições até de 10 de novembro de 2018.

Kit - R\$ 20,00 – o atleta inscrito receberá o Kit conforme descrito no item 5.1 deste regulamento.

4.2 CORRIDA:

Inscrições até de 10 de novembro de 2018.

Kit - R\$ 20,00 – o atleta inscrito receberá o Kit conforme descrito no item 5.2 deste regulamento.

Obs.: Taxa de conveniência estabelecida pelo site: ticketagora.com.br

5. KIT DO ATLETA

5.1 O Kit Promocional: para caminhada será composto de uma sacochila, um copo ecológico de 600ml, e uma camiseta, alusivos ao evento, e uma medalha de participação; **Obs.:** não está incluso chip cronometragem.

5.2 O Kit Promocional: para corridas de 05 km e 10 km será composto de uma sacochila, um copo ecológico de 600ml, e uma camiseta, alusivos ao evento, uma medalha de participação, um chip de cronometragem, e um numeral de peito com 4 alfinetes.

5.3 É obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição, comprovante de pagamento e de um documento com foto no ato da retirada do kit.

5.4 Com relação a retirada do Kit/Chip, o atleta deverá conferir seus dados pessoais imediatamente.

5.5 Para retirada do Kit por terceiros é necessário apresentar cópia de documento do participante inscrito (com foto), mais comprovante de pagamento.

5.6 A entrega dos Kit's acontecerá nas seguintes datas:

Dia 14 de novembro de 2018 no SESI - Ponta Grossa
Avenida João Manuel Dos Santos Ribas, 405, CEP 84051-410, Ponta Grossa – PR
Horário: Das 14h30 às 19h

Dia 15 de novembro de 2018 na SERP – Sociedade Esportiva e Recreativa
Perdigão
Avenida dos Pioneiros, 2510, CEP 84145-000, Carambeí – PR
Horário: Das 14h30 às 19h

Dia 16 de novembro de 2018 no Local de Realização da Prova
Praça Cívica - Av. do Ouro, CEP 84145-000, Carambeí – PR
Horário: Das 16h30 às 18h30

6. CRONOMETRAGEM ELETRONICA

6.1 Na prova, a organização adotará o sistema eletrônico do chip. O chip e o numeral de peito recebidos pelo participante, na retirada do Kit, serão os comprovantes de que o atleta é participante da corrida. Portanto, para validar o seu tempo no funil de chegada, o corredor deverá estar com seu número fixado na altura do peito e com o chip em seu tênis, junto ao cadarço;

6.2 O chip e o número de peito utilizados serão de uso único e não precisa ser devolvido. Use corretamente o chip de acordo com a instrução recebida. O uso incorreto do chip poderá não registrar o tempo de prova.

7. PERCURSO

As distâncias para a “**1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE + 2018**” serão de aproximadamente 05 km e 10 km para a Corrida e, aproximadamente 05 km para a Caminhada. Sendo os percursos traçados preferencialmente na região da Praça Cívica em Carambeí.

8. CATEGORIAS

8.1 - CORRIDA de 5 km

Trabalhador(a) Da Indústria		Comunidade	
Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
15/19 anos	15/19 anos	15/19 anos	15/19 anos
20/24 anos	20/24 anos	20/24 anos	20/24 anos
25/29 anos	25/29 anos	25/29 anos	25/29 anos
30/34 anos	30/34 anos	30/34 anos	30/34 anos
35/39 anos	35/39 anos	35/39 anos	35/39 anos
40/44 anos	40/44 anos	40/44 anos	40/44 anos
45/49 anos	45/49 anos	45/49 anos	45/49 anos
50/54 anos	50/54 anos	50/54 anos	50/54 anos
55/59 anos	55/59 anos	55/59 anos	55/59 anos
60 +	60 +	60 +	60 +

8.2 CORRIDA de 10 km

Trabalhador(a) Da Indústria		Comunidade	
Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
15/19 anos	15/19 anos	15/19 anos	15/19 anos
20/24 anos	20/24 anos	20/24 anos	20/24 anos
25/29 anos	25/29 anos	25/29 anos	25/29 anos
30/34 anos	30/34 anos	30/34 anos	30/34 anos
35/39 anos	35/39 anos	35/39 anos	35/39 anos
40/44 anos	40/44 anos	40/44 anos	40/44 anos
45/49 anos	45/49 anos	45/49 anos	45/49 anos
50/54 anos	50/54 anos	50/54 anos	50/54 anos
55/59 anos	55/59 anos	55/59 anos	55/59 anos
60 +	60 +	60 +	60 +

8.3 CAMINHADA:

A caminhada será composta por categoria única, masculina e feminina.

9. PREMIAÇÃO

9.1 A premiação será entregue somente ao atleta, não sendo permitido representante, e apenas no dia e local do evento, excluindo a possibilidade de entrega em outra data;

9.2 Todos os participantes inscritos no evento e que tenham concluído a prova receberão medalha de participação – *Finisher*;

9.3 Os três primeiros colocados das corridas, de cada categoria por faixa etária, tanto masculina e feminina, como trabalhador da indústria e comunidade, receberão troféus.

9.4. Serão premiados os 1º, 2º e 3º Lugares Gerais das provas Feminina e Masculino das Corridas de 5Km e 10 Km, independente da categoria.

10. REGULAMENTO – REGRAS GERAIS

10.1 Os participantes deverão, obrigatoriamente, usar uniforme adequado à prática esportiva, não podendo correr sem camisa;

10.2 Como o ambiente é dentro da cidade, apresenta suas características próprias, se faz de suma importância, a observância das regras de segurança e conduta exposta pela Organização da Prova, neste regulamento;

10.3 Durante a corrida, o atleta deverá se manter, exclusivamente, na área limite demarcada pela Organização;

10.4 Em caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização do evento, a Comissão Organizadora se reserva ao direito de transferir ou cancelar a realização;

10.5 A prova será realizada mesmo com chuva;

10.6 Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta, será passível de desclassificação da prova;

10.7 A organização não se responsabiliza pela não computação dos tempos dos atletas ficando estes responsáveis pelo correto uso do chip e da conferência de seu funcionamento junto a cronometragem;

10.8 Poderão ser realizadas alterações neste regulamento em qualquer momento de acordo com a necessidade da organização;

10.9 Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova;

10.10 Ao realizar a inscrição o participante declara que concorda com este regulamento, bem como com o Termo de Responsabilidade.

11. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro como atleta inscrito na “**1ª CORRIDA Sesi CUIDE-SE + 2018**” – **evento de responsabilidade, pela execução, do Serviço Social da Indústria – Sesi Ponta Grossa, situado na Avenida João Manoel Dos Santos Ribas, 405 | 84.051-410 | Ponta Grossa – PR , CNPJ: 03.802.018/0006-00**, para todo fim de direito, que participo neste evento por livre e espontânea vontade, que estou em plenas condições físicas, mentais e de saúde e que tenho treinado adequadamente para participar da prova. Isento de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores, as empresas contratadas e o local de execução do evento. Declaro também, que todo material utilizado para meu desempenho neste evento, são de minha inteira responsabilidade. Declaro ainda, que li, entendi e estou de acordo com todos os itens do regulamento (disponibilizado no site do evento) respeitando todas as decisões da organização, inclusive os casos omissos ao regulamento. Autorizo, por meio desse, o uso de minha imagem, pelos organizadores, patrocinadores, empresas terceirizadas, para fins comerciais, institucionais, ou promocionais, em qualquer tipo de mídia, por prazo indeterminado. Declaro, sob pena da lei, que todos os dados fornecidos são verdadeiros. Responsabilizo-me por danos e transtornos que informações ilegítimas venham a causar para mim, para terceiros, para os organizadores e patrocinadores.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

HOTÉIS EM CARAMBÉI -PR

- **Hotel De Klomp** – Av. dos Pioneiros 1306 Tel.:(42) 3231- 1708
- **Hotel Agape** – Av. Ouro Preto 227 Tel.: (42) 3231-1425

HOTÉIS EM PONTA GROSSA - PR

- **Philadelphia Hotel e Convention Center** – Rua Jacob Holzmann,219 - Olarias
Tel.:(42) 3220- 5200.

- **Hotel Vila Velha Hotel** – Rua Balduino Taques, 123 – Centro Tel.: (42) 3220-9500
- **Hotel Village** – Rua Visconde de Nácar, 615 – Centro Tel.: (42) 3028-3000.
- **Planalto Palace Hotel** – Rua 7 de setembro, 652 - Centro Tel.: (42) 3220-7900.
- **Hotel Princess Express** – Rua Minas Gerais, 222 – Boa Vista Tel.: (42) 3219-6400
- **Hotel Genevieve Palace Hotel** – Rua Balduino Taques, 711 - Centro Tel.: (42) 3223-7844.
- **Hotel Barbur Plaza** – Av. Visconde de Mauá, 1001 - Oficinas Tel.: (42) 3027-1001.

- **Hotel São Marcos** – Rua Cel. Francisco Ribas,53 – Centro Tel.: (42) 3224-1944
- **Hotel Santa Fé** – Av. Dr. Ernesto Vilela ,745 – Nova Rússia Tel.:(42) 3225- 2202.
- **Hotel Schafranski** – Rua Francisco Ribas, 104 - Centro Tel.: (42) 3225-2499
- **Hotel Pax Express** – Rua Cel.Bittencourt, 92 – Centro Tel.: (42) 3224-0503
- **Hotel Papai Cogo** – Av. Souza Naves,2578 – Sabará Tel.: (42) 3227-1014
- **Hotel Arthur** – Rua Cel. Francisco Ribas,162 Tel.: (42) 3225-6926
- **Hotel Princesa** – Av. Souza Naves,2571 – Chapada Tel.: (42) 3227-2102
- **Hotel Luz** – Av. Fernandes Pinheiro ,08 – Centro Tel.: (42) 3224-2150
- **Hotel Maciel** – Av. Visconde de Mauá ,761 – Oficinas Tel.: (42) 3224-8291
- **Hotel Mendes** – Av. D.Pedro II,1193 – Nova Rússia Tel.: (42) 3227-2331
- **Hotel Sabará** – Av. Souza Naves,2995 – Chapada Tel.: (42) 3227-2320
- **Hotel Esplanada** – Av. Visconde De Taunay, s/nº Tel.: (42) 3224-8411
- **Hotel Rota** – Av. Souza Naves,3353 – Sabará Tel.: (42) 3236-8978

- **Hotel Residência São José** – Rua Comendador Miró,122 –Tel.: (42) 3224-4244
- **Ponta Grossa Plaza Hotel** – Av. 7 de setembro,887 –Tel.: (42) 3026-4000

Relação de Restaurantes/Lanchonetes Carambeí

Restaurante Niemeyer

Endereço: Rod. PR 151, Km 305, s/n - Zona Rural, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-5892

Pizzaria Boca do Forno

Endereço: Av. dos Pioneiros, 938, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-5942

Restaurante Agape Grill

Endereço: Av. dos Pioneiros, 1739, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-4927

Restaurante e Lanchonete Avenida

Endereço: Av. dos Pioneiros, 3045, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-4121

A Cantina Pizzaria

Endereço: Av. dos Pioneiros, 2099 - Centro, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-5295

Churrascaria Lugano 2

Endereço: R. das Águas Marinhas, 500, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-1841

Restaurante Agape

Endereço: R. Ouro Preto, 175, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-5925

Sabor Brasileiro

Endereço: R. Sen. Flávio C. Guimarães, 250, Carambeí - PR, 84145-000

Lanches Oshiro

Endereço: R. São Paulo, 271, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 3231-1880

Restaurante Estação Grill

Endereço: Av. dos Pioneiros, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: 3232-2948.

Pizzaria Besten

Endereço: Av. do Ouro, 650 - sala 2, Carambeí - PR, 84145-000

Lumberjack Artesanal Burger

Endereço: R. Palmeiras, 65, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 99927-7246

Fera's Burguer Carambei

Endereço: R. Ouro Preto, 353, Carambeí - PR, 84145-000

Telefone: (42) 99996-5860

Frederica's Koffiehuis

Endereço: Avenida dos Pioneiros, 1010 | Fundos, Carambeí, Paraná 84145-000, Brasil

Telefone: (42) 3231-4401

Koffiehuis - Confeitaria e Restaurante

Endereço: Avenida dos Pioneiros, 4050, Carambeí, Paraná 84145-000, Brasil

Telefone: (42)32315063

Tortas Wolf

Endereço: Rua dos Lirios, 569, Carambeí, Paraná 84145-000, Brasil

Telefone: (42)3231 1726

Aroma Buffet & Eventos



Endereço: Rua Da Campina, 165 | Jardim Eldorado, Carambeí, Paraná, Brasil

Telefone: (42)3231-0409

Mila Lanches

Endereço: Avenida das Flores 755 | Centro, Carambeí, Paraná 84145-000, Brasil

Telefone: (42)9912-1119

Churrascaria Menegatti

Endereço: Rodovia Pr 151 Km 312, Carambeí, Paraná 84145-000, Brasil

Telefone: (42) 3231-1514

Cafe Confeitos E Cia

Avenida dos Pioneiros 3237 Sl | Col Centro, Carambeí, Paraná 84145-000, Brasil