



## **REGULAMENTO CABO FRIO TRAIL 2024**

### **LOCAIS E DATAS Cabo Frio - RJ 15,16 e 17 de Novembro 2024**

Site oficial: [www.seveneco.com.br](http://www.seveneco.com.br)

1. ORGANIZAÇÃO CABO FRIO TRAIL vem para sua 5ª edição do Cabo Frio Trail, um evento espetacular que vai agitar o cenário esportivo!

Prepare-se para desafiar seus limites em paisagens deslumbrantes.

### **2. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

Os direitos e obrigações dos participantes da CABO FRIO TRAIL estão descritos no regulamento a seguir. Todos que desejarem participar da CABO FRIO TRAIL devem aceitar os termos deste regulamento e segui-los. A organização se reserva o direito de tomar decisões para garantir a segurança de todos e o bom andamento das provas e atividades. Todos serão informados sobre eventuais mudanças assim que as mesmas forem decididas e definidas.

### **3. INSCRIÇÕES**

- Podem ser feitas até 7 (sete) dias antes da etapa, ou quando for alcançado o limite máximo de atletas, somente online através do site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)
- É de total responsabilidade do atleta o preenchimento correto de todos os campos de inscrição. Dados incorretos poderão desclassificar o atleta no dia da prova.
- Não é permitida a inscrição de atletas menores de 14 anos nas competições de 21km.
- Atletas menor de idade só podem se inscrever com autorização dos pais ou responsáveis.
- Não haverá devolução do valor da inscrição.
- A inscrição é pessoal e intransferível. Atletas que utilizarem indevidamente a inscrição de outros atletas serão ambos suspensos das provas organizadas pela SEVEN e poderão sofrer processo judicial por falsidade ideológica.
- Ao fazer sua inscrição, o atleta concorda plenamente com o regulamento e declara encontrar-se em perfeitas condições físicas e psicológicas para participar das provas escolhidas.
- As datas e locais para retirada de kit serão divulgadas sempre no instagram oficial da organizadora da prova @seven.eco7

### **4. MODALIDADE / PREMIAÇÃO**

Duas modalidades farão parte da Cabo Frio Trail 2024:

- Trail run 6 km
- Trail run 21km

#### **PREMIAÇÃO**

##### **Premiação geral 6k e 21k**

Os três primeiros atletas, no masculino e no feminino, saem automaticamente da categoria de idade e são denominados "ELITE" e serão premiados como tal, da seguinte forma:

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

Haverá subdivisão de categorias por faixas etárias masculino e feminino, da seguinte forma:

##### **CATEGORIAS 7k e 21k**

Até 19 anos



20 -29 anos  
30 - 39 anos  
40 -49 anos  
50 59 anos  
60 - 69 anos  
70 +

## PREMIAÇÃO 3 MAIORES EQUIPES

### 5. PERCURSOS

- Todos os percursos estarão demarcados. Os trechos deverão ser completados no menor tempo possível, de acordo com as determinações da organização detalhadas nos briefings de cada prova.
- Poderá haver, ao longo das competições, postos de controle (PCs) de passagem obrigatória dos atletas. Tais postos de controle podem ser monitorados eletronicamente (via chip), pulseira ou por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas e relatar qualquer irregularidade.
- No máximo três dias antes da prova a organização disponibilizará um briefing eletrônico com informações específicas sobre os percursos de cada etapa.
- Link Percurso 21k **STRAVA** <https://www.strava.com/routes/3253752741250638622>
- Link Percurso 6.5k **STRAVA** <https://www.strava.com/routes/3253756561765278494>

### 6. CRONOMETRAGEM

A cronometragem será feita por meio de chip, com sensores na largada, chegada e pontos de controle. Os horários das largadas e cronograma serão divulgados no Instagram e manual do atleta

### 7. DESCRIÇÃO DAS MODALIDADES

**CORRIDA DE MONTANHA** Serão dois percursos, com 6km e 21 km quilômetros aproximadamente. O terreno é de trilhas estreitas e estradas de terra. Haverá pelo menos dois pontos de hidratação nos percursos de 6 km, quatro pontos de hidratação no percurso de 21 km. O atleta deve levar consigo sistema de hidratação para no mínimo 1 litro de água para os percursos de 6km e 21km. A água será disponibilizada em galões e garrafas grandes (cabe ao atleta levar recipiente para reabastecimento).

### 8. EQUIPAMENTOS

- Os atletas são responsáveis por terem em sua posse os equipamentos obrigatórios para cada trecho e devem estar preparados para apresentá-los aos fiscais da prova a qualquer momento. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do evento.
- A organização não é responsável pela alimentação dos atletas, nas arenas ou fora delas.

Equipamentos obrigatórios em todas as modalidades:

- Chip de cronometragem (fornecido pela organização)
- Numeral (fornecido pela organização)

Equipamento individual obrigatório para hidratação:

Recipiente com água com as seguintes quantidades mínimas: 6 km – no mínimo 250 ml; 21km – no mínimo 1,0 litro.



Nos pontos de hidratação, a água será disponibilizada em galões e garrafas grandes (cabe ao atleta levar recipiente para reabastecimento).

#### 9. ARENA

As competições terão como área central a arena da Cabo Frio Trail no bairro Però em Cabo Frio RJ. Rua dos Espardate S/N Però Cabo Frio RJ. Não haverá guarda-volumes na arena de prova.

#### INFORMAÇÕES GERAIS

Outras informações, como local e horário para retirada de kits, horários de largada, altimetrias e redes de parceiros hoteleiros serão divulgados no site/instagram da prova: @seven.eco7 [www.seveneco.com.br](http://www.seveneco.com.br).

#### 10. SEGURANÇA

Este é um evento que envolve riscos inerentes em cada prova. Os participantes, no momento da inscrição, assumem esses riscos por conta própria e excluem a organização de responsabilidade sobre quaisquer acidentes. Equipes médicas estarão a postos para atendimento em áreas estipuladas pela organização. Caso um atleta necessite de suporte médico, ele pode ser impedido de continuar. A equipe médica se reserva o direito de, após avaliação, impedir um competidor de seguir na prova e de cancelar ou adaptar trechos das provas. As provas serão realizadas em qualquer condição climática, salvo motivos de força maior.

#### 11. PROCEDIMENTO EM CASO DE EMERGÊNCIA

Os atletas são responsáveis por se ajudarem. Avisem por favor o staff mais próximo e a organização da prova sobre qualquer incidente, assim criamos uma rede de segurança onde a informação circula rapidamente. Todos os participantes devem conhecer as regras de seu esporte, estar atentos às marcações de percurso e competir com prudência. Não neguem nenhum tipo de socorro, se estiverem aptos a exercer. Respeitem a fauna e flora local.

#### 12. PATROCINADORES E DIREITO DE IMAGEM

Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares concordam, incondicionalmente, em terem suas imagens e entrevistas divulgadas por meio de fotos, filmes, jornais, revistas, rádio e televisão para uso informativo, promocional ou publicitário relativos ao CABO FRIO TRAIL 2024, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação. Vídeos e fotos relativos ao CABO FRIO TRAIL 2024 têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento deve ser submetida à aprovação por escrito dos organizadores da prova.

#### 13. CONTESTAÇÃO

Todas as apelações deverão ser feitas oficialmente e por escrito à organização. As apelações serão analisadas pela comissão técnica formada pelos organizadores e diretores técnicos das provas. Casos que necessitem de decisões imediatas poderão ser resolvidos por apenas um membro da organização, mas podem ser retificados posteriormente pela comissão.

#### 14. MEIO AMBIENTE

A CABO FRIO TRAIL 2024 oferece aos participantes a chance de passar por locais onde a natureza é preservada e o acesso é restrito. É de suma importância que os atletas mantenham os locais por onde passarem da mesma maneira que os encontraram. Atletas que jogarem lixo ao longo do percurso serão desclassificados.

#### 15. BRIEFINGS



Serão realizados dois briefings para A CABO FRIO TRAIL 2024, Briefing eletrônico na quarta feira anterior aos eventos, no Instagram da Seven.eco7, trazendo informações finais para a preparação e realização da prova. Briefing presencial: 15 minutos antes de cada largada. Trará informações complementares e eventuais modificações no programa de provas e regulamento. Quaisquer novas regras colocadas nos briefings, eletrônico e presencial, são soberanas em relação ao regulamento.

***IMPORTANTE! Todos os percursos podem ter pequenas alterações por questões de segurança ou de autorizações. As informações definitivas sobre cada modalidade serão dadas no briefing antes da largada.***

## 16. PENALIZAÇÕES

**Desclassificações:** O atleta será desclassificado em caso de:

- Uso de meios de transporte não autorizados pela organização;
- Documentação falsa;
- Não passagem por algum dos Pontos de Controle;
- Não manter-se no percurso determinado OBS: Em caso de desclassificação, o atleta poderá seguir nas provas seguintes em que estiver inscrito.

Penalizações O atleta será penalizado em caso de: Comportamento antidesportivo

- Poluição do meio ambiente
- Ajuda não autorizada
- Presença de apoio em locais não permitidos
- Falta de equipamentos obrigatórios. Cabe à comissão técnica definir a penalização que julgue ser adequada a cada caso. Poderá haver desclassificação ou punição de qualquer atleta após a competição, depois de analisados vídeos, fotografias ou depoimentos de no mínimo três atletas competidores comprovando o não cumprimento das regras. Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamento dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País visitado, sejam vós intencionais ou mesmo por desconhecimento. Casos omissos ou não regulamentados e citados neste regulamento serão resolvidos pela comissão técnica, sendo inquestionável sua decisão.

Organização:  
Seven Eco Events  
[www.seveneco.com.br](http://www.seveneco.com.br)  
22 - 999514141