

REGULAMENTO – CORRIDA ROSA CHOCK 2025

Ela Faz Parte do Desafio das Meias da ICESPORTS

1. OBJETIVO

A Corrida Rosa Chock será realizada no dia **21 de dezembro de 2025**, em Goiânia, com a finalidade de conscientizar a sociedade sobre todas as formas de violência contra a mulher, incluindo a violência hospitalar, no esporte e a violência doméstica, que cresce e exige atenção urgente. O evento utiliza a prática esportiva como ferramenta de reflexão, respeito e combate à violência, promovendo inclusão, prevenção e valorização da vida.

2. DATA, LOCAL E DURAÇÃO DA PROVA

- **Data:** 21 de dezembro de 2025
- **Local:** Goiânia – Largada na Praça Beija Flor, Setor Jaó
- **Horário:** 06:00
- **Percursos e tempos limites:**
 - 5 km corrida/caminhada: limite de 1h
 - 21 km meia maratona: limite de 3h
- **Categorias:** Geral e PCD (somente nos 5 km)

3. PERCURSOS

- 5 km (corrida e caminhada)
- 21 km (meia maratona)

4. INSCRIÇÕES

INSCRIÇÃO SOLIDÁRIA

Além de correr em prol do combate à violência contra a mulher, na Corrida Rosa Chock você também pode contribuir no combate à fome, optando pela Inscrição Solidária.

Ao escolher essa modalidade, o participante se compromete a doar 2kg de alimentos não perecíveis no momento da retirada do kit.

Caso prefira, é possível realizar uma doação de R\$ 20,00 (via PIX), valor que será integralmente revertido na compra de alimentos não perecíveis para doação.

Instituição destinada a doação dos alimentos arrecadados SOS VIDAS CNPJ 24.252.947/0001-58, endereço : Avenida Acary Passos numero 1137 Qd 15 Lt 01 Setor Conjunto Residencial Aruana III Goiania- Goiás

- Realizadas pelo site: www.ticksports.com.br
- Encerramento: até 17/12/2025 ou antes, se atingir o limite.
- Não haverá inscrições no dia da prova.
- **Documentação comprobatória PARA ESTUDANTES E PROFESSORES que queiram serem contemplados com a lei nº 11.404 de 15 de maio de 2025**
-
- De acordo com a lei nº 11.404 de 15 de maio de 2025, todos os estudantes e professores da rede publica e privada de Goiânia tem direito a meia entrada,
-

- Os atletas que desejarem o desconto de 50% deverão enviar toda a documentação para o e-mail icesportseventosem@gmail.com
- Após o recebimento e a validação, será enviado o cupom de desconto para realizar a inscrição no prazo de 5 dias uteis
- Deverá o atleta, além de enviar a documentação, apresentar a documentação no dia, atualizada, Caso não o faça, não haverá ressarcimento. Podendo o Atleta completar o valor atual e não quando fez a inscrição.
- Atleta que optaram pelos 50% deverá retirar seu kit pessoalmente, não será autorizado retirada por terceiros
- ID Jovem, tem validade por 180 dias, averiguem antes de enviar a validade, não receberemos ID fora da validade
-
-

4.1 Valores integrais e meia-entrada (50%) Kit Basico-sem camiseta

5 km (corrida)

- 1º lote: R\$ 110,00 | meia: R\$ 55,00 (06/10 a 20/10)
- 2º lote: R\$ 130,00 | meia: R\$ 65,00 (21/10 a 31/10)
- 3º lote: R\$ 150,00 | meia: R\$ 75,00 (01/11 a 20/11)
- 4º lote : R\$ 160,00I meia R\$ 80,00 (21/11 a 15/ 12)

5KM-Valores da Ação Solidaria + 2kg de alimentos -Kit Basico-sem camiseta

- 1º lote: R\$ 80,00 | (06/10 a 20/10)
- 2º lote: R\$ 95,00 | (21/10 a 31/10)
- 3º lote: R\$ 110,00 | (01/11 a 20/11)
- 4º lote : R\$ 120,00 | (21/11 a 15/ 12)

21 km (meia maratona)

- 1º lote: R\$ 170,00 | meia: R\$ 85,00 (06/10 a 20/10)
- 2º lote: R\$ 180,00 | meia: R\$ 90,00 (21/10 a 31/10)
- 3º lote: R\$ 190,00 | meia: R\$ 95,00 (01/11 a 30/11)
- 4º lote R\$ 199,90 I meia R\$ 99,95 (21/12 a 15/12)

21KM Valores da Ação Solidaria + 2kg de alimentos -Kit Basico-sem camiseta

- 1º lote: R\$ 110,99 |(06/10 a 20/10)
- 2º lote: R\$ 124,99 | (21/10 a 31/10)
- 3º lote: R\$ 134,99 | (01/11 a 30/11)
- 4º lote R\$ 145,99 I(21/12 a 15/12)

5 km (corrida) kit completo(com camiseta) Valores integrais

- 1º lote: R\$ 140,00 |
- 2º lote: R\$ 150,00 |
- 3º lote: R\$ 160,00 |
- 4º lote : R\$ 165,00
-

5 KM -Valores da Ação Solidaria – Kit Completo com camiseta + 2kg de alimentos

- 1º lote: R\$ 114,99 | (06/10 a 20/10)
- 2º lote: R\$ 124,99 | (21/10 a 31/10)
- 3º lote: R\$ 134,99 | (01/11 a 30/11)
- 4º lote R\$ 139,99 I (21/12 a 15/12)

21 km (meia maratona) Valores integrais

- 1º lote: R\$ 200,00
- 2º lote: R\$ 210,00
- 3º lote: R\$ 220,00
- 4º lote R\$ 235,00
-

21 KM Valores da Ação Solidaria – 21 KM Kit Completo com camiseta

- 1º lote: R\$ 149,99 | (06/10 a 20/10)
- 2º lote: R\$ 159,99 | (21/10 a 31/10)
- 3º lote: R\$ 169,99 | (01/11 a 30/11)
- 4º lote R\$ 179,99 I (21/12 a 15/12)

Caminhada de 5km

- Valor único: R\$ 180,00 | meia: R\$ 90,00 (até 23/11)
- Inclui: medalha, número de peito “Caminhada”, sem chip.

4.2 Descontos legais somente no kit basico

- Meia-entrada (50%): estudantes, professores, idosos (60+).
- PCD: desconto específico válido apenas no percurso de 5 km.
- Descontos não são cumulativos.

4.3 Cotas sociais

- 10% das vagas totais do kit básico reservadas à meia-entrada.
- Após o preenchimento, inscrições somente no valor integral.

4.4 Documentação exigida

Comprovação mediante envio para ✉ icesportseventosem@gmail.com e apresentação no ato da retirada do kit.

Documentos aceitos:

- Estudantes: carteirinha válida com foto e data ou declaração escolar atual.
- ID Jovem tem validade por 180 dias, não receberemos ID fora da validade
- Idosos (60+): documento oficial com foto.
- Professores: contracheque vigente ou carteira funcional.
- Doadores de sangue: carteira de doador expedida por hemocentro oficial.
- PCD: laudo médico com CID válido ou cartão de benefício de PCD.

- ID Jovem, tem validade por 180 dias, averiguem antes de enviar
⚠ Documentos vencidos não serão aceitos.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 Composição kit basico

- Corrida 5 km e 21 km: número de peito, chip, medalha (somente concluintes), sacola de plástico e kit pós-prova.
- Caminhada 5 km: camiseta, número de peito “Caminhada”, não tem chip, e medalha.

Composição kit completo

- Corrida 5 km e 21 km: camiseta oficial, número de peito, chip, medalha (somente concluintes), sacola de plástico e kit pós-prova.
- Caminhada 5 km: camiseta, número de peito “Caminhada” e medalha.

5.2 Retirada do kit

- Dias 19 e 20 de dezembro, em local e horário a serem informados.
- Documento oficial com foto e comprovante de inscrição obrigatórios.
- Não haverá entrega no dia da prova.
- Kits não retirados não serão enviados ou entregues posteriormente.

5.3 Regras adicionais

- Retirada de kit por terceiros: apenas mediante cópia do documento do inscrito + comprovante de pagamento.
- Professores e estudantes com 50% deverão retirar pessoalmente com documentação válida.
- Conferência obrigatória no ato da retirada; não serão aceitas reclamações posteriores.
- O não uso ou uso incorreto do chip acarretará desclassificação.

6. CATEGORIAS

6.1 Corrida 5 km

- Masculino e Feminino
- Idade mínima: 14 anos até 31/12/2025
- Faixas etárias de 5 em 5 anos até 79 anos ou mais, as três primeiras colocações

6.2 Caminhada 5 km

- Participação livre, sem premiação por categoria

6.3 Corrida 21 km

- Masculino e Feminino
- Idade mínima: 20 anos até 31/12/2025
- Faixas etárias de 5 em 5 anos até 80 anos ou mais, as três primeiras colocações

6.4 PCD – 5 km

- Masculino e Feminino

- Categoria única – somente os 3 primeiros gerais

7. PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos os concluintes.
- Medalhas TOP 50 para os 50 primeiros colocados gerais (5 km e 21 km).
- Troféus para os 3 primeiros colocados de cada faixa etária (masc. e fem., 5 km e 21 km).
- Premiação de PCD: somente os 3 primeiros gerais.
- Premiações não são cumulativas.
- O participante ausente no pódio não terá direito a troféu posteriormente. Não haverá entrega do troféu no dia anterior
- **Não haverá premiação em dinheiro.**
- Reclamações sobre a cronometragem, só sera aceito ate 30 minutos da divulgação e terá de ser por escrito, encaminhado a cronometragem

8. POLÍTICA DE TRANSFERÊNCIA E DESISTÊNCIA

- Transferência de inscrição até 30 dias antes da prova, taxa de R\$ 60,00.
- Cancelamento conforme Código de Defesa do Consumidor (até 7 dias da inscrição online).
- Fora desse prazo, não haverá devolução.

9. ASSESSORIAS

- Espaço para tendas liberado de sexta-feira (14h) até sábado (18h).
- Proibido som de grande porte.
- Necessidade de energia deve ser comunicada com 30 dias de antecedência via e-mail.(se for noturna)

10. REGRAS GERAIS

- Prova realizada sob qualquer condição climática.
- Atletas devem estar na largada com 30 min de antecedência.
- Número de peito e chip obrigatórios.
- Proibido uso de bicicletas, patinetes, animais ou carona.
- Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

11. CONDIÇÕES E RESPONSABILIDADES

- A leitura e aceitação integral deste regulamento são obrigatórias.
- Medalha apenas para concluintes.
- Cerimônia de premiação logo após a prova.
- Inscrição pessoal e intransferível, salvo regra de transferência.
- Atleta deve estar em dia com sua avaliação médica; responsabilidade pessoal.
- Haverá ambulância UTI e atendimento emergencial.
- Organização não se responsabiliza por objetos pessoais.
- É proibido cortar percurso ou pular grades.
- A organização pode alterar data/percurso por motivos de segurança, sem reembolso de despesas extras.
- Todos os participantes cedem gratuitamente seus direitos de imagem.
- Postos de hidratação a cada 2 km.
- Reclamações de resultados: até 30 min após divulgação oficial.
- O evento R oferece seguro individual contra acidentes; a participação é de inteira responsabilidade do atleta.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização poderá alterar este regulamento a qualquer momento, desde que publique nos canais oficiais do evento.
- A inscrição implica na aceitação de todas as regras aqui estabelecidas.

Atleta no dia da retirada não esqueça de trazer o documento com foto, o comprovante de pagamento e este documento , se estes não poderá retirar seu kit. Lembrando ainda que somente voce podera retirar, não sera autorizado terceiros retirarem , ela é intrasferível