



REGULAMENTO DO BUZIOS SWIMRUN

- Armação de Búzios, 2019 -

A PROVA

A Armação de Búzios será o palco oficial de um novo tipo de evento de resistência, caracterizado como uma das modalidades mais desafiadoras do mundo, o Búzios SwimRun.

Em sua estreia no país, a prova mais original do Brasil pela geografia maravilhosa que apresenta, terá 2 distâncias de escolha: 10k e 24k em trechos alternados com distâncias variadas, obedecendo o relevo do balneário da Armação de Búzios.

Largada: Com previsão para às **8h no dia 30 de março de 2019**, a prova representa o espírito de companheirismo do início ao fim. Isso significa que somente poderá participar do evento os atletas na categoria **SOLO ou DUPLAS**.

Clima: A prova está sujeita a modificação de percurso, cancelamento ou adiamento em caso de extremas condições climáticas que ofereçam risco a integridade dos atletas e organizadores.

Tempo limite: Não haverá tempo limite específico durante a prova, mas sim no tempo final. Cada dupla ou deverá cruzar a linha de chegada até 13h.

PARTICIPAÇÃO

- Somente serão admitidos SOLOS ou DUPLAS.
- As DUPLAS podem ser: Masculina / Feminina / Mista.
- Serão permitidos atletas entre 18 e 60 anos respeitando a idade no final no dia 31 de dezembro de 2019. Entretanto, o atleta que não completar 18 anos até o dia do evento, deverá apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido pelos seus responsáveis
- Atletas com 60 anos terão desconto de 50% nas inscrições.
- Estão proibidos de participar da prova, atletas com idade inferior a 18 anos.



DISTANCIAS & PERCURSO

O evento terá 2 distâncias estabelecidas para diferentes níveis de atletas e condicionamentos físicos. São elas:

10K : SOLO e DUPLAS

24K : DUPLAS

A prova de 10k terá:

- Natação: 5 trechos com total de 1.960m. Isso representa 18% e uma média de 392m)
- Corrida: 6 trechos com total de 8.170m. Isso representa 82% e uma média de 1.361m)

* Em função das características geográficas, as distancias podem variar para mais ou para menos.

PERCURSO 10k: Praia de Geribá, Praia da Ferradurinha, Praia dos Amores, Trilha do Albatroz (sentido de fora), Praia da Ferradura (retorno no canto esquerdo), Trilha do Albatroz (sentido de dentro), Praia dos Amores, Praia da Ferradurinha finalizando na Praia de Geribá.

A prova de 24k terá:

- Natação: 13 trechos com total de 4.600m. Isso representa 19% e uma média de 354m).
- Corrida: 14 trechos com total de 19.400m. Isso representa 81% e uma média de 1.385m).

* Em função das características geográficas, as distancias podem variar para mais ou para menos

PERCURSO 24K: Praia de Geribá, Praia de Manguinhos, Praia da Tartaruga, Praia das Virgens, Praia dos Amores, Praia da Armação, Orla Bardot, Praia dos Ossos, Praia da Azeda, Praia da Azedinha, Praia Brava, Praia do Forno, Praia da Foca, Praia da Ferradura, Trilha Albatroz, Praia dos Amores, Praia da Ferradurinha finalizando na Praia de Geribá.

- A modalidade de natação será, única e exclusivamente, realizada em mar e em distâncias variadas ao longo do percurso.

- A modalidade de corrida, terá as distâncias regulamentares envolvendo terrenos como: areia, terra, grama, pedras, paralelepípedo e asfalto.

- Todo o percurso estará devidamente sinalizado com fitas, placas, cau no chão, windflags, bandeiras, boias e staffs para orientação.



- Os participantes deverão seguir as regras de marcação, com possibilidade de **desclassificação** caso seja comprovado que 'cortaram caminho' ou pegaram atalhos.

HIDRATAÇÃO/APOIO

Ao longo do percurso, a organização fornecerá postos de hidratação/apoio aos atletas, localizados nos kms:

PROVA DE 10K:

- Posto 1: Rua Miriam Gomes (em frente a Pousada Unicórnio) - Praia da Ferradura (3.730m)
- Posto 2: Rua Miriam Gomes (em frente a Pousada Unicórnio) - Praia da Ferradura (6.450m)

* O mesmo posto de hidratação servirá os atletas tanto na ida quanto na volta.

PROVA DE 24K:

- Posto 1: Praia da Tartaruga (5.680m)
 - Posto 2: Praia dos Ossos (9.150m)
 - Posto 3: Rua João Fernandes (13.200m)
 - Posto 4: Praia da Foca (17.900m)
 - Posto 5: Rua Miriam Gomes (em frente a Pousada Unicórnio) - Praia da Ferradura (20.400m)
- Os postos serão abastecidos com isotônico, água, gel e possivelmente outras opções.
 - Os postos terão copos descartáveis que deverão ser depositados no mesmo local.
 - Juntamente com os itens acima, colocaremos a disposição sachees de sal e açúcar para os atletas.
 - Todos os atletas deverão competir com um **chip fornecido pela organização no dia anterior da prova**. Esse artefato será a sua comprovação de participação e posição durante e final no evento. Ao longo do percurso, teremos outros pontos de marcação e checagem.



INSCRIÇÃO

- As inscrições deverão ser realizadas através:
Site: www.buziosswimrun.com.br ou;
Mídias sociais: Instagram (búzios.swimrun) / Facebook (búzios swimrun) ou;
Site de inscrições: Ticket agora / buziosswimrun
- Sua inscrição não será reembolsada ou revertida para outras provas, ao menos que o participante informe a organização com 30 dias de antecedência. À partir de 30 dias antes do evento (09/03/2019) não haverá devolução de dinheiro.
- No caso das DUPLAS, será permitido a troca de atletas contanto que seja do mesmo gênero, até as 21:59 de 29/03/2019 (dia anterior ao evento).
- Será proibido a troca de atleta da dupla de sexos diferentes na efetuada inscrição.
- Os lotes, valores e datas de inscrição estarão disponíveis no site oficial do evento (www.buziosswimrun.com.br)

VALORES CORRESPONDENTES A PROVA DE 24K:

LOTES	VALOR	DATA LIMITE
LOTE 1	R\$ 120,00	Até 31/01
LOTE 2	R\$ 140,00	01/02 – 23/03
LOTE 3	R\$ 160,00	24/03 – 29/03

VALORES CORRESPONDENTES A PROVA DE 10K:

LOTES	VALOR	DATA LIMITE
LOTE 1	R\$ 150,00	Até 31/01
LOTE 2	R\$ 170,00	01/02 – 23/03
LOTE 3	R\$ 190,00	24/03 – 29/03

- Cada lote tem uma carga de inscrições. Caso se esgotem, o próximo lote será aberto automaticamente.
- O evento disponibilizará 3 lotes para o total de inscrições para cada categoria.
- Ao efetuar a inscrição sendo via boleto ou cartão de crédito através do site oficial da prova, o atleta se responsabiliza pela sua participação e aceita todos os termos relativos ao evento e suas condições. O mesmo deverá preencher o termo de responsabilidade disponibilizado pela organização no site.
- O Atleta que optar pela opção de boleto bancário deverá efetuar o pagamento do mesmo até o vencimento descrito. Caso o prazo não seja respeitado, a organização



poderá cancelar a inscrição do participante. A solicitação e geração de um novo boleto estará sujeita a disponibilidade de vagas.

- A organização tem o direito de cancelar, suspender ou excluir qualquer atleta que não respeite as regras do evento, ou mesmo alterar qualquer data de vencimento de inscrições alterando-as de acordo com as necessidades do evento.

- O atleta somente será considerado inscrito quando efetuar o pagamento de sua inscrição.

- Será oferecida 1 cortesia de inscrição para o grupo que atingir 15 inscrições.

- Essa cortesia será limitada somente a 15 inscrições para cada grupo, independente se o mesmo tiver mais inscrições.

- Em caso de dúvidas: contato@buziosswimrun.com.br

ENTREGA DE KIT & BRIEFING

- O local para retirada do kit será no **HOTEL ARETÊ (Marina de Búzios)**.

-

- Caso o local sofra alteração, a mudança será anunciada no site oficial do evento.

- O dia e horário de retirada do kit será : **29/03/2018 das 17h as 22h.**

- O kit dos atletas são individuais e deverão conter:

- Touca de natação (uso obrigatório)
- Camisa de competição (uso obrigatório)
- Caneleira flutuadora
- Chip individual (uso obrigatório)
- Brindes e material promocional (se aplicável)

- O tamanho de camisa do novo integrante que recebeu a transferência de inscrição, dependerá da disponibilidade de tamanhos restantes.

- Para retirar o kit o atleta deverá apresentar:

- Documento de identificação;
- Comprovante de pagamento da inscrição;
- Termo de compromisso;
- Termo assinado pelo técnico/treinador

- Para retirar o kit de terceiros, o requerente deverá apresentar:



- Documento de identificação;
 - Solicitação de retirada de terceiros assinado pelo solicitante
 - Termo de compromisso
 - Termo assinado pelo técnico/treinador
- Todos os documentos estarão disponíveis para impressão no site oficial do evento (www.buziosswimrun.com.br).
- O participante que desistir do evento e não retirar o seu kit, no período determinado, não terá direito a reclamação e nem mesmo solicitar retirada do mesmo pós-evento.
- Será permitida a retirada do kit da dupla por um atleta da mesma. Não necessariamente os dois precisam estar na retirada.

BRIEFING

- O briefing do evento está programado para **as 20h do dia 29/03/2019 no HOTEL ARETÊ (Marina de Búzios)** que também será o mesmo local da retirada de kit. Nele será abordado temas como a responsabilidade social e ambiental da prova, o conteúdo da prova, especificidades do evento e a nova cultura do esporte.
- Caso o briefing e entrega de kits sofram alguma alteração ou mudança, o novo local será informado no site oficial do evento.
- **A presença é obrigatória. Queremos que todos estejam presentes para conscientização das regras, segurança, entendimento da modalidade e conhecimento das responsabilidades dos atletas com os outros participantes, ambiente e organizadores.**
- Caso seja necessária a apresentação do briefing em outra língua essa será o inglês e terá início logo após o término da apresentação principal em português.
- O briefing tem previsão de duração de 1h.

EQUIPAMENTOS

- Todos os atletas deverão competir com o seu próprio equipamento.
- Caso algum atleta cruze a linha de chegada sem o material obrigatório ou incompleto, no solo ou dupla será **desclassificada(o)**.



- A organização se coloca no direito de alugar equipamentos caso seja conveniente, restando somente a ela essa possibilidade e não a terceiros.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR ATLETA

- Camisa de lycra com o numero de identificação deverá estar visível e vestida.
- Palmar
- Tênis (preferencialmente tênis de trilha)
- Touca de natação
- Pool buoy (flutuador de natação que se coloca entre as pernas)
- Apito

EQUIPAMENTOS FORNECIDOS NO KIT DOS ATLETAS PELA ORGANIZAÇÃO

- Camisa de lycra que deverá ser usada ao longo de toda competição
- Chip de cronometragem
 - A devolução do chip deverá ser realizada após cruzar a linha de chegada
 - Haverá uma taxa de cobrança, que será informada no simpósio do evento, por perda de chip.
 - O chip é de inteira responsabilidade do atleta.
- Toucas de natação com as cores respectivas de cada categoria
- Caneleira flutuadora

EQUIPAMENTOS OPCIONAIS

- **Caneleira flutuadora (MUITO RECOMENDADO): Para utilizar o atleta deverá trazer consigo uma meia de compressão.**
- Luvas de neoprene
- Bermuda de neoprene
- Corda extensora
- Mochila com hidratação
- Flutuador de mergulho (bóia de natação)
- Pé de pato com limite de 15cm medidos do dedão do pé até a ponta do mesmo.

* Todos os equipamentos que o atleta optar deverão ser carregados pelos atletas desde a largada, durante o percurso e ao cruzar a linha de chegada



CHECK IN DE EQUIPAMENTOS

Antes de entrar na área de largada (SOLO e DUPLA) haverá a conferência do material individual obrigatório.

EQUIPAMENTOS NÃO PERMITIDOS

- Flutuador maior que 100 cm x 60 cm.
- Toucas de natação que não sejam fornecidas pela organização
- Roupas de borracha com tinta não natural de fábrica podendo causar dano ambiental. Caso identificado, o atleta (solo) ou dupla serão **desclassificados**.

PREMIAÇÃO

- Serão premiados com medalha de finisher todos os atletas que completarem a prova.
- Em relação as duplas, ambos receberão a medalha na linha de chegada.
- Como resultado final, serão premiados os melhores de:
 - SOLO 10k: Troféu para 3 primeiras femininas + 3 primeiros masculinos
 - DUPLAS 10k : Masculina / Feminina / Mista – Troféu para os 3 primeiros no geral
- DUPLAS 24K : Masculina / Feminina / Mista – Troféu para os 3 primeiros no geral.
- A organização será coloca no direito de ofertar brindes aos atletas no pódio, e bem como, sortear aos demais participantes.
- Não está descartada a premiação em dinheiro. Havendo possibilidade a informação será lançada nas semanas anteriores do evento.



SEGURANÇA

- A segurança do evento será realizada por ambulância e equipe médica, assim como presença de pranchas, barcos e caiaques em todo percurso de natação para resgate.
- Através do princípio da camaradagem e auxílio ao próximo, recomendamos atletas a avisarem staff ou organização à respeito de algum atleta machucado ou lesionado passando por dificuldades durante o percurso da prova, e sobretudo, nos locais de difícil acesso.
- Todas as duplas deverão competir próximos e no máximo a 10m de distancia no mar e 30m na corrida.
- A organização deverá ter ciência dos riscos de percurso e tomar as providencias para minimizá-los.
- A organização de prova deverá ter quantidade suficiente de segurança de água.
- A organização deverá ter elaborado um plano de emergência e resgate para possíveis acidentes.
- O Coordenador de prova ou Diretor tem o direito de impedir alguma dupla de seguir adiante caso considerem estar em falta de condições físicas e podendo causar riscos a saúde, a prova e informar aos atletas estarem correndo um risco desnecessário.

SEGURO DE PROVA

- O BUZIOS SWIMRUN terá cobertura de seguro contra acidentes para todos os inscritos no evento:
 - Cobertura por morte acidental.
 - Cobertura por invalidez permanentes causadas por acidentes.
 - Despesas médicas hospitalares e assistência médica.



RESPONSABILIDADE DOS ATLETAS

- Todos participantes devem saber as regras.

- Todos participantes devem respeitar a organização, atletas, espectadores, staff, coordenadores e comunidade local.
- Não será permitida a utilização de equipamentos proibidos ou fora da regra.
- Em caso de emergência, os participantes serão obrigados a participar ou cooperar.

ANTES DA PROVA

- Será permitido realizar o reconhecimento do percurso antes do evento respeitando os moradores locais.
- Todo reconhecimento de percurso é de inteira responsabilidade do atleta, ao menos que seja informado e agendado previamente pela organização.
- Todo participante que quiser reconhecer o percurso deverá estar em respeito com a natureza, não deixando lixo que agrida o meio ambiente.
- Todo participante deverá apresentar na retirada do kit todos os documentos solicitados pela organização.

DURANTE A PROVA

- Os atletas deverão estar cientes das regras e ajudar outros competidores em caso de lesões, ferimentos ou mesmo avisando a organização.
- Uma dupla ou time que abandonar a prova, deverá avisar imediatamente a organização de prova via staff ou coordenadores.
- A organização disponibilizará um número de telefone 1 semana antes do evento para casos de desistência, atletas perdidos no percurso ou possibilidades de resgate.
- A organização fará o controle do fluxo dos atletas cobrindo trechos com motos e bicicletas quando houver acesso, resguardando assim a segurança de todos presentes na competição.
- Não será permitido despejar lixo no percurso. Caso seja identificado o fato, o atleta terá o seu número anotado e informado para organização na base e sofrerá uma



punição de 10 minutos no tempo final. Em caso de 2 notificações, o mesmo SOLO ou DUPLAS estarão desclassificados.

- Não será permitido o uso da corda de extensão nos primeiros trechos de corrida tanto na prova de 10k e 24k, com objetivo de evitar acidentes.

REGRAS

- O júri de prova será composto pelo Diretor de prova + 2 membros da organização.
- O júri de prova tem como responsabilidade:
 - Reforçar as regras
 - Analisar um protesto
 - Decidir sobre desclassificações
 - Alterar o percurso por medidas de segurança
- O júri de prova tem o direito de utilizar o “bom senso” em determinadas decisões.
- A decisão do júri será comunicada o mais rápido possível
- A decisão do júri é final.

PROTESTOS

- Um protesto deverá ser emitido por escrito através do formulário fornecido pela organização por no máximo 1h após o atleta cruzar a linha de chegada.
- Um protesto deve incluir:
 - Hora, local, motivo, assinaturas dos atletas e se possível testemunha ou vídeos.
- Um protesto que não apresentar os critérios acima, será ignorado.
- Não será cobrada nenhuma taxa de protesto.

DESCCLASSIFICAÇÃO

- Qualquer forma que infrinja as regras da prova
- Agressão verbal ou física contra um membro da organização
- Agressão física contra outro atleta em prova.



AJUDA EXTERNA

- Não será permitida ajuda externa em nenhum momento da prova.
- Caso algum atleta seja flagrado em veículos motorizados com objetivo de ludibriar a organização ou ‘cortar caminho’, será **automaticamente desclassificado** e terá sua participação suspensa por 2 anos.
- Todos atletas são responsáveis pelas suas performances durante a prova.

RESPEITO & ÉTICA

- Respeitar os limites de fluxo de carros da região, assim como motos e ônibus. Por se tratar de uma área urbana com casas, é possível um eventual cruzamento com carros e motos, mesmo que de baixíssima probabilidade.
- Ser consciente com o local de performance utilizando as zonas de descarte como áreas de descarte de lixo, copos plásticos, géis, embalagens, entre outros.
- Atleta competir com o número de outra pessoa, sendo passível de desclassificação.
- Atletas competindo sem número e nem chip no meio dos inscritos podendo causar acidentes e transtornos ao evento. **Recomendamos a todos que NÃO promovam esse tipo de ação pela ética, mas sobretudo segurança.**
- Atletas ou equipes que ofereçam ajuda externa sendo passíveis de desclassificação.
- Estar ciente quanto a ultrapassagens de atletas em trechos mais apertados do percurso como ‘‘single-tracks’’ ou estradas mais fechadas. Sempre o ultrapassado, estando em ritmo muito diferentes, deverá conceder o espaço.
- Está permitida a assistência entre corredores que estejam participando e inscritos no evento, contanto que não tenha presença de qualquer equipamento externo que auxilie sua performance como bicicletas, carros, motos, cordas, elásticos, entre outros.
- Informar sempre a organização quanto a acidentes ocorridos no percurso e estar ciente para auxiliar atletas nessas condições. A vida do próximo é mais importante do que qualquer resultado individual.



SUSPENSÃO & CANCELAMENTOS

- A competição poderá ser prorrogada, cancelada ou suspensa pela organização do evento se esta entender que a integridade física dos atletas estará em risco (havendo início de prova ou não).
- A organização se dá ao direito de cancelar ou suspender o evento (tendo iniciado ou não) por motivos de força externa como vandalismo, violência ou força maior. Sendo suspensão, essa será considerada realizada, sem agendamento de nova etapa.
- No evento de adiamento, a organização se responsabilizará pela informação aos atletas através do site oficial do evento.
- No evento de cancelamento, sem aviso prévio, os inscritos poderão solicitar reembolso.
- Os atletas tomam ciência da possibilidade de cancelamentos, suspensões ou adiamentos do evento no ato da inscrição (iniciada ou não), por motivos de força maior ou segurança pública, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

DIREITO DE IMAGEM / VISIBILIDADE

- Todos atletas poderão exibir seus patrocinadores/parceiros em qualquer parte do corpo.
- A camisa de competição tem seu uso obrigatório, independente da exposição de alguma marca.
- Os participantes, no termo de compromisso, asseguram permitir o direito de exposição e imagem em fotos e vídeos promovidos pela organização durante o evento.
- Participantes permitirão direito de imagem também para internet, redes sociais, televisão, material impresso, filmes ou qualquer outro veículo da mesma relevância.
- O evento BÚZIOS SWIMRUN tem seus direitos reservados.
- Qualquer comercial ou imagem de uso não autoral poderão sofrer sanções.



CONSIDERAÇÕES FINAIS AOS PARTICIPANTES

- Recomendamos que todos os participantes se considerem aptos fisicamente para realizar o Búzios SwimRun, cabendo aos mesmos serem responsáveis pelas suas atuais condições físicas.
- Estar com documentos assinados por um profissional autorizando a participação do atleta no Búzios SwimRun.
- Sabendo do local de prova em área urbana com forte presença da natureza, é de responsabilidade de cada participante respeitar a vida selvagem do local, não interferindo agressivamente com o meio.
- Torna-se responsabilidade de cada participante entender que o percurso escolhido é repleto de subidas, descidas, trilhas, single-tracks, grama, terra batida, pasto, areia, asfalto, pedras e mar. Eximindo a organização de possíveis reclamações quanto ao tipo de terreno estipulado.
- Será disponibilizado apoio médico com ambulâncias, socorristas, médicos e enfermeiros. Em caso de acidentes, o pronto atendimento será realizado. Se necessário encaminhamento para hospitais, a equipe médica do evento realizará. O atleta deverá estar ciente e assumir quaisquer gastos referentes a emergências médicas, salvos os cobertos pelo seguro do evento.
- Caso aconteça uma redução das distâncias de prova por questões de segurança, os atletas serão informados momentos antes da largada.
- A organização estipula uma quantidade específica de vagas por modalidade que poderá ser alterada ou ajustada de acordo com o seu entendimento e demanda de prova.
- A organização não se responsabilizará por pertences extraviados na área do evento.
- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes sofridos por crianças durante a competição. Poderá ser disponibilizada assistência médica no local do evento, entretanto não será prioridade remoção por ambulância no decorrer do evento, estando essa à disposição dos atletas. Nesse caso, a remoção se faz por intermédio dos responsáveis da criança.
- A organização se coloca no direito de modificar ou ajustar o regulamento se for entendido necessário.
- Assumir responsabilidade pelos dados fornecidos na inscrição e aceitar totalmente o regulamento.
- Eximir os organizadores e proprietários de terra, qualquer responsabilidade por acidentes ou perda de materiais/equipamentos em seus terrenos durante a prova.



- Eximir a organização de qualquer acidente ou avaria causada em veículos por terceiros, durante o evento.
- Isentar os organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item desse regulamento.
- Em virtude de qualquer imprevisto que ocorra durante o evento, caberá ao Diretor de prova e sua comissão de arbitragem tomar decisões não cabendo recurso dos participantes após a decisão.

OBRIGADO E NOS VEMOS EM BÚZIOS !



CONTATO@BUZIOSSWIMRUN.COM.BR