



CAMPEONATO BRASILEIRO DE SKYRUNNING 2025

Janeiro, 24-25
CATOLÉS, BAHIA



O QUE É

A Skyrunning Brazil, membro pleno da **Federação Internacional de Skyrunning (ISF)**, tem o prazer de apresentar o **Campeonato Brasileiro de Skyrunning 2025**, que acontecerá em Catolés, Abaíra, Bahia, na Chapada Diamantina, nos picos mais altos do Nordeste.

O **skyrunning** é definido como o esporte de corrida em terreno montanhoso em baixa, média e alta altitude com declive acentuado. Mãos e certos equipamentos podem ser usados para ajudar no progresso de acordo com **regras específicas**. Os trechos técnicos são inerentes ao esporte, mas a dificuldade de escalada não deve ultrapassar o grau II° da **União Internacional das Associações de Alpinismo (UIAA)**.

As cinco corridas da **Base Vertical** estão prontas para receber os melhores atletas nacionais para disputarem as **105 medalhas em jogo**.

Celebramos a **terceira edição** do CBS, lançado em **2023** em Jaraguá do Sul, Santa Catarina. O evento inclui os **Campeonatos Brasileiros Juvenil e Master**. Os campeonatos são realizados anualmente desde então.





QUANDO

24 de Janeiro – **VERTICAL** – Base Vertical – 4.1 km, 866m+

25 de Janeiro – **SKY** – Base SkyRace® – 32 km, 2.183m+

25 de Janeiro – **SKYULTRA** – Base Ultra Skymarathon® – 56 km, 3.400m+

25 de Janeiro – **SKY YOUTH A/B** – 10 km, 700m+

25 de Janeiro – **SKY YOUTH C/U23** – 22 km, 1.400m+





ONDE

O local anfitrião será **Catolés**, o pequeno distrito de **Abaíra**, situado entre montanhas espetaculares, as **nove mais altas do Nordeste**, uma preciosidade rústica da **Chapada Diamantina** que é local perfeito para o skyrunning.

A extensa área oferece uma verdadeira imersão no montanhismo mais selvagem.

O **primeiro triênio** do CBS marcará história no país ao visitar as Regiões **Sul** em 2023, **Sudeste** em 2024 e **Nordeste** em 2025. A **fórmula itinerante inter-regional** visa dar oportunidades mais equilibradas para atletas de todo o país, de todas as idades, para disputar um campeonato nacional e vagas na seleção brasileira.





QUEM

A ISF representa a autoridade governante do skyrunning – corrida de montanha acima de 2.000 metros em terreno extremamente técnico.

A ISF sanciona os Campeonatos Mundiais e Continentais de Skyrunning, cada nação é responsável por organizar **Campeonatos Nacionais de Skyrunning** com base nas regras da ISF.

Hoje, a ISF conta com **49 países** membros, com mais de **2.000 corridas** em todo o mundo e a participação de cerca de **450.000 atletas** de **90 países**.





**CAMPEONATO
BRASILEIRO**
DE SKYRUNNING 2025

DETALHES

Títulos	p. 7
Critérios qualificatórios	p. 8
Programação	p. 9
Taça de clubes	p. 11
Categorias	p. 12
Classificação	p. 13
Pontos	
Premiação	
Vencedores	
Júri	p. 15
Equipamentos	p. 16
Largada e conduta dos competidores	p. 19
Penalidades	p. 20
Reclamações	p. 22
Seletivas	p. 23
Mundial Juvenil	
Mundial SkySnow	
Mundial VK OPEN	
Espectadores (torcedores/ apoiadores)	p. 25
Requisitos de participação	p. 26





TÍTULOS

Estão em jogo títulos nacionais e **105 medalhas** de **ouro, prata e bronze** para títulos individuais, combinados e de clubes oficiais, incluindo a **nova categoria Vertical Master Geral** para atletas nascidos até **1985**:

- (i) VERTICAL - 6
- (ii) SKY - 6
- (iii) SKYULTRA - 6
- (iv) COMBINADA VERTICAL E SKY - 6
- (v) JUVENIL A, B, C, U23 (COMBINADA VERTICAL E SKY) - 24
- (vi) MASTER O40, O45, O50 e O55 (SKY e SKYULTRA) - 48
- (vii) MASTER VERTICAL GERAL - 6
- (viii) TAÇA DE CLUBES OFICIAIS - 3





CRITÉRIOS QUALIFICATÓRIOS

Para se tornar **elegível** a uma vaga na **seleção brasileira de elite**, o atleta deverá preencher os seguintes critérios no ano de **2024**:

1. Atletas do Time Juvenil U23 que deixam de fazer parte da categoria em 2025
2. Atletas do Time Oficial em 2024
 - Mundial Elite
 - Mundial Master
 - Mundial SkySnow
 - Mundial StairClimbing
 - Final VK OPEN
 - Final SkyMasters
3. TOP20 do ranking promocional por disciplinas Skyrunner® Brazil Series 2024
 - VERTICAL
 - SKY
 - SKYULTRA
4. TOP20 de qualquer corrida VK OPEN no Brasil ou no mundo
5. TOP40 de qualquer corrida SWS no mundo
6. TOP10 de qualquer corrida certificada pela ISF fora do Brasil
7. TOP80 da Final SkyMasters e Final VK OPEN 2024
8. TOP50 ranking geral do Skyrunner® Brazil Series 2024





PROGRAMAÇÃO

QUINTA

23 de Janeiro

14:00 às 22:00 – Retirada de kit – Praça principal de Catolés

SEXTA

24 de Janeiro

07:30 – Briefing VERTICAL – Catolés de Cima

08:00 – Largada **VERTICAL masculino** – Mirante

08:20 – Largada **VERTICAL feminino** – Mirante

13:00 – Premiação **VERTICAL** – Praça principal de Catolés

Pódio Geral (todas as idades) TOP5 – **10 troféus**

Título Nacional Geral (acima de 23 anos) – **6 medalhas**

Título Nacional Master Geral (acima de 40 anos) – **6 medalhas**

17:00 – **CERIMÔNIA DE ABERTURA** – Praça principal de Catolés

17:30 – Apresentação de **times oficiais** – Praça principal de Catolés

18:00 – Briefing SKY/SKYULTRA – Praça principal de Catolés

19:00 às 20:00 – Retirada de kit – Praça principal de Catolés

Conferência de material obrigatório





**CAMPEONATO
BRASILEIRO**
DE SKYRUNNING 2025

S Á B A D O

25 de Janeiro

- 04:00** – Largada **SKYULTRA** – Praça principal de Catolés
- 06:00** – Largada **SKYRACE** – Praça principal de Catolés
- 07:00** – Largada **SKY C/U23** – Praça principal de Catolés
- 07:15** – Largada promocional 22km – Praça principal de Catolés
- 07:30** – Largada **SKY A/B** – Praça principal de Catolés
- 07:45** – Largada promocional 10km – Praça principal de Catolés
- 14:00** – Premiação **YOUTH A/B COMBINADO** – Praça principal de Catolés
Pódio Geral (15-18 anos) TOP3 – **6 troféus**
Título Nacional Combinado YA – **6 medalhas**
Título Nacional Combinado YB – **6 medalhas**
- 14:30** – Premiação **YOUTH C/U23 COMBINADO** – Praça principal de Catolés
Pódio Geral (19-23 anos) TOP3 – **6 troféus**
Título Nacional Combinado YC – **6 medalhas**
Título Nacional Combinado U23 – **6 medalhas**
- 15:00** – Apresentação **Seleção Brasileira Juvenil** – Praça principal de Catolés
- 15:30** – Premiação promocional 10km e 22km – Praça principal de Catolés
Pódio Geral 10km (acima de 23 anos) TOP5 – **10 troféus**
Pódio Geral 22km (acima de 23 anos) TOP5 – **10 troféus**
- 16:00** – Premiação **SKYRACE** – Praça principal de Catolés
Pódio Geral (acima de 23 anos) TOP5 – **10 troféus**
Título Nacional Geral (acima de 23 anos) – **6 medalhas**
Título Nacional Combinado (acima de 23 anos) – **6 medalhas**
- 18:00** – Premiação **SKYULTRA** – Praça principal de Catolés
Pódio Geral (acima de 23 anos) TOP5 – **10 troféus**
Título Nacional Geral (acima de 23 anos) – **6 medalhas**
- 20:00** – Premiação **MASTER** – Praça principal de Catolés
Título Nacional O40, O45, O50 e O55 (SKY e SKYULTRA) – **48 medalhas**
- 21:00** – Premiação **TAÇA DE CLUBES** – **3 medalhas**
Passagem da Taça para evento sede do CBS 2026
- 21:30** – **FESTA DE ENCERRAMENTO**





TAÇA DE CLUBES

Será a **segunda edição** da Taça de Clubes do **ranking geral por equipes**. O ranking é baseado nos pontos individuais acumulados pelos primeiros colocados de cada clube, sendo selecionados até os **três melhores resultados** de cada clube em **cada disciplina e categoria** — máximo dois por gênero.

O atual detentor do título é o clube **Upfitrail de São Paulo**.

O clube deverá possuir obrigatoriamente um **CNPJ** filiado à Skyrunning Brazil. Para informações e inscrições das equipes: brazilskyrunning@gmail.com até **23 de janeiro de 2025**.

TAXAS

- (i) Até 6 atletas: 300 reais
- (ii) 7-12 atletas: 400 reais
- (iii) 13-18 atletas: 500 reais
- (iv) 19-30 atletas: 800 reais
- (v) Mais de 30 atletas: 1000 reais





CATEGORIAS

BRASILEIRO JUVENIL

As categorias do Juvenil 2025 são quatro:

- (i) YA15-16 anos: nascidos de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2010
- (ii) YB 17-18 anos: nascidos de 1º de janeiro de 2007 a 31 de dezembro de 2008
- (iii) YC 19-20 anos: nascidos de 1º de janeiro de 2005 a 31 de dezembro de 2006
- (iv) U23 21-23 anos: nascidos de 1º de janeiro de 2002 a 31 de dezembro de 2004

BRASILEIRO MASTER

As categorias do Master 2025 são quatro:

- (i) O40 40-44 anos: nascidos de 1º de janeiro de 1981 a 31 de dezembro de 1985
- (ii) O45 45-49 anos: nascidos de 1º de janeiro de 1976 a 31 de dezembro de 1980
- (iii) O50 50-54 anos: nascidos de 1º de janeiro de 1971 a 31 de dezembro de 1975
- (iv) O55 acima de 55 anos: nascidos antes de 31 de dezembro de 1970





CAMPEONATO
BRASILEIRO
DE SKYRUNNING 2025

CLASSIFICAÇÕES

A organização garantirá a entrega de prêmios (sem discriminação de gênero) a pelo menos os três primeiros colocados masculinos e as três femininas classificados na prova (TOP3). Para os títulos do juvenil é obrigatória a participação do título combinado.

PONTOS

Em cada prova serão atribuídos pontos aos **quarenta primeiros classificados** (TOP 40) de forma simétrica para homens e mulheres de acordo o **sistema individual de pontos** da ISF: **100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50** até **2 pontos**, até a 40ª posição.

A pontuação dos **títulos combinados** se baseia na soma dos tempos das corridas VERTICAL e SKY, sendo considerado campeão o atleta com **menor somatório de tempo no total**.

PREMIAÇÃO

Para receber medalhas e/ou troféus e/ou prêmio em dinheiro (quando houver), o atleta classificado entre os três primeiros deve estar fisicamente presente na cerimônia.





VENCEDORES

Cada corrida pode ter apenas um vencedor masculino e um feminino. Qualquer empate percebido será determinado por um registro fotográfico ou outro sistema de controle. Se o registro fotográfico mostrar um empate perfeito, o júri do corrida tomará a decisão final.

Obrigações dos três primeiros corredores do pódio geral:

(i) Foto da linha de chegada

Os dois primeiros atletas deverão aguardar na área da linha de chegada o terceiro para a “foto da linha de chegada”.

(ii) Obrigação dos vencedores

O vencedor será solicitado a usar um “Boné de campeão CBS” fornecido e com a marca de um fabricante de roupas esportivas e/ou usar uma “Camisa de campeão CBS”.

(iii) Pódio Oficial

Os três primeiros colocados de cada prova devem comparecer ao pódio oficial/ cerimônia de premiação, sua presença é obrigatória.





JÚRI

A composição do júri deve ser indicada obrigatoriamente pelo ORGANIZADOR 24 horas antes de cada evento via e-mail (brazilskyrunning@gmail.com), e deverá incluir um **representante** da SB, um **diretor de percurso** e **árbitro** internacional da ISF e/ou árbitro nacional da SB. A decisão do júri é final por maioria e, em caso de disputa, a decisão do árbitro internacional da ISF e as regras da ISF serão aplicadas. O atleta deverá se reportar ao júri para qualquer reclamação durante o evento.

O árbitro é responsável por fazer **cumprir as regras do esporte**, os **regulamentos** do campeonato e o **espírito do jogo** ao qual os participantes estão submetidos, bem como intervir sempre que necessário, quando uma regra é violada ou algo incomum ocorre.





**CAMPEONATO
BRASILEIRO**
DE SKYRUNNING 2025

EQUIPAMENTOS

Os atletas que competem no CBS serão obrigados a carregar em todos os momentos durante a corrida: qualquer equipamento exigido pelo organizador da corrida. O descumprimento desta regra implicará uma penalização de desclassificação. A utilização dos bastões está sujeita às regras locais de cada organizador.

O B R I G A T Ó R I O

TODOS PERCURSOS

- Uso de camisa (ou similar) e bermuda durante toda a prova. É proibido correr sem camisa.
- Tênis de corrida

VERTICAL

- Recipiente de hidratação com capacidade mínima de 250ml (garrafa de água)
- Jaqueta impermeável: equipamento pode ser deixado com a organização na véspera para ser levado para o topo do Pico do Barbado.



SKY, SKYULTRA E JUVENIL

- Mochila ou recipiente de hidratação com capacidade mínima de 1L (garrafa de água)
- Cobertor de emergência
- Apito
- Jaqueta impermeável com capuz
- Segunda pele de manga longa
- Bandana ou gorro
- Kit de primeiros socorros (anti-séptico/esparadrapo/luvas cirúrgicas/rolo de atadura/gaze/anti-alérgico), consulte seu Médico.

APENAS PARA SKYULTRA

- Lanterna de cabeça

SKYULTRA


Mochila e/ou mínimo 1l de sistema de hidratação


Manta Térmica


Apito


Jaqueta Impermeável e/ou Capuz


Segunda Pele


Bandana/Gorro


Kit 1º Socorro


Head Lamp 250 L

SKYRACE


Mochila e/ou mínimo 1l de sistema de hidratação


Manta Térmica


Apito


Jaqueta Impermeável e/ou Capuz


Segunda Pele


Bandana/Gorro


Kit 1º Socorro

SKY YC/U23


Mochila e/ou mínimo 1l de sistema de hidratação


Manta Térmica


Apito


Jaqueta Impermeável e/ou Capuz


Segunda Pele


Bandana/Gorro


Kit 1º Socorro

SKY YA/YB


Mochila e/ou mínimo 1l de sistema de hidratação


Manta Térmica


Apito


Jaqueta Impermeável e/ou Capuz


Segunda Pele


Bandana/Gorro


Kit 1º Socorro

VERTICAL


Sistema de Hidratação mínimo 250ml


Jaqueta Impermeável e/ou Capuz

No VK não há obrigatoriedade de correr com a Jaqueta. Contudo, o equipamento deverá ser entregue na véspera na arena do evento, identificado com o número de peito e nome do atleta, para que a organização leve para o topo do Pico do Barbado.

SUGERIDO

- Luvas para proteção das mãos
- Boné, chapéu ou viseira
- Protetor solar
- Sais de hidratação
- Alimentação (para mais de 5 horas de corrida): géis, barras ou outros alimentos energéticos
- Seguro de vida

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

Kit Primeiros Socorros



É um item básico de segurança que todos os atletas inscritos no evento devem portar. A autosuficiência na montanha depende deste item básico e de outros que o atleta julgue necessário para casos de emergência. Orientamos consultar médico para maiores informações e ajustes do kit de acordo a necessidade de cada atleta.

		CHECK!
	1 Anti-séptico	<input type="checkbox"/>
	1 Rolo de Esparadrapo	<input type="checkbox"/>
	1 Par de Luvas Cirúrgicas	<input type="checkbox"/>
	1 Rolo de Atadura	<input type="checkbox"/>
	1 Pacote de Gaze	<input type="checkbox"/>
	2 Comprimidos Anti Alérgico	<input type="checkbox"/>



CAMPEONATO
BRASILEIRO
DE SKYRUNNING 2025

LARGADA

Um atleta que cruza a linha de partida é considerado como tendo participado da corrida.

Atletas inscritos no "**Elite Start Box**" terão direito a largar na primeira onda.

CONDUTA

Durante a corrida, os competidores devem observar as seguintes regras:

1. Os competidores devem seguir as marcações do percurso à vista, passar por todos os postos de controle e não jogar lixo durante a corrida.
2. Os competidores podem retirar-se por sua própria iniciativa ou ser forçados a retirar-se pelo diretor de prova ou por equipe de saúde presente.
3. A retirada (por iniciativa própria ou forçada) deve ocorrer em um posto de controle de acordo com o procedimento descrito durante o briefing da corrida, a menos que em circunstâncias extremas.
4. Os competidores devem dar assistência aos outros competidores que possam estar feridos ou debilitados. O júri terá em conta o tempo despendido nesta assistência.
5. O diretor de prova ou um oficial de controle pode obrigar os competidores, em qualquer ponto do percurso, a usar qualquer item de vestuário ou equipamento obrigatório.





PENALIDADES

As penalidades serão aplicadas de acordo com os vários regulamentos de corrida e os da ISF. Uma penalidade de três minutos até a desclassificação pode ser aplicada, atletas também poderão ser banidos temporariamente no caso de infrações mais graves:

1. Jogar lixo fora durante a corrida: desclassificação
2. Receber qualquer assistência em áreas não autorizadas: os atletas só podem receber ajuda de terceiros na zona dos postos oficiais de ajuda. Nenhuma outra ajuda externa será aceita: penalidade cumulativa de 20 pontos por ocorrência, além de 3 minutos no tempo total de prova.
3. Não seguir a sinalização da pista de corrida, voluntariamente ou não, sem atalhos (pegar atalhos causa erosão prejudicial ao local): desclassificação
4. O número de peito não estar à vista ou foi adulterado: penalidade cumulativa de 20 pontos por ocorrência, além de 3 minutos no tempo total de prova.
5. Falsas partidas: desclassificação.
6. Não passagem pelos postos de controlo obrigatórios: desclassificação.
7. Comportamento antidesportivo – não ajudar outro competidor que precisa de ajuda: desclassificação.
8. Não transportar ou utilizar o material necessário obrigatório: desclassificação.
9. Não cumprir as instruções dos organizadores ou do júri: desclassificação.
10. Não participar da cerimônia de premiação sem justa causa (a justificativa deverá ser enviada antes da cerimônia via e-mail para comprovar a hora da reclamação, além de informar ao júri da prova): desclassificação.





11. Recusa em submeter-se a testes anti-doping ou resultado positivo em teste anti-doping (quando houver): desclassificação.
12. Correr o percurso da prova sem estar inscrito na corrida e sem número de peito ("pipoca"): atleta será banido das corridas de skyrunning no Brasil por 1 (um) ano a partir da data da infração.
13. Correr com "pacer" pro qualquer trecho ou percurso completo da prova: desclassificação para atleta inscrito e o corredor "pacer" será banido das corridas de skyrunning no Brasil por 1 (um) ano a partir da data da infração.
14. Correr com fones de ouvido: desclassificação.
15. Obstruir passagem a um atleta que tenha pedido para realizar ultrapassagem: penalidade cumulativa de 20 pontos por ocorrência, além de 3 minutos no tempo total de prova.
16. Uso de bastões em áreas proibidas pela organização: desclassificação.
17. Cometer calúnia, difamação e/ou injúria com agressões verbais, por escrito ou física a qualquer pessoa do evento: atleta será banido das corridas de skyrunning no Brasil por 2 (dois) anos a partir da data da infração.
18. É obrigatório o uso de camisa (ou similar) e bermuda durante toda a prova, o descumprimento desta regra implicará uma penalização de 20 pontos.





RECLAMAÇÕES

Devem ser escritas e referendadas com o nome e número de peito do reclamante na linha de chegada ou na publicação dos resultados provisórios. **Poderá ser solicitada um depósito caução de R\$ 100,00 que será reembolsada ao reclamante se o caso for aceito. As reclamações não podem ser feitas após uma hora da publicação dos resultados provisórios.** As reclamações devem ser enviadas via [e-mail](#) para comprovar a hora. A decisão do júri é final por maioria e, em caso de disputa, a decisão do representante da ISF e as regras da ISF serão aplicadas.





SELETIVAS

O CBS qualifica atletas e comissão técnica para campeonatos oficiais através das **seletivas**, em 2025 as seletivas serão:

- Mundial Juvenil 2025, aguarda anúncio.
- Mundial SkySnow 2026, aguarda anúncio.
- 2025 VK OPEN Championships, aguarda anúncio.

No caso de **cancelamento** ou **adiamento** de um campeonato oficial para o ano seguinte, as vagas de atletas qualificados não poderão ser guardadas, devendo haver **nova seletiva** no **Campeonato Brasileiro 2026**.

As seletivas Juvenil e Master são **abertas**, enquanto as **seletivas gerais de elite** são **fechadas** para atletas que qualificarem no ano anterior.

Todos os **campeonatos nacionais são abertos**, porém para conquistar os títulos e as medalhas, os atletas devem estar **oficialmente associados** e em dia com suas **obrigações de taxas de filiação anual**.

MUNDIAL JUVENIL 2025

O Campeonato Mundial Juvenil de Skyrunning de 2025 ainda não foi anunciado. O Time Oficial será composto por **18 atletas** selecionados no CBS de acordo com ranking de categorias do título combinado, a distribuição de vagas seguirá as seguintes regras: 4 YA, 4 YB, 4 YC e 6 U23. Em caso de sobra de vagas, as mesmas serão direcionadas às categorias mais velhas de forma decrescente.





MUNDIAL SKYSNOW 2026

O Campeonato Mundial SkySnow 2026 ainda não foi anunciado.

O Time Oficial será composto por **6 atletas** selecionados no CBS de acordo com ranking geral do **título individual vertical (4 atletas)**, e **seletiva internacional extra** na Final VK OPEN 2025 de acordo com ranking geral da corrida final (**2 atletas**).

2025 VK OPEN CHAMPIONSHIPS

O Campeonato Mundial VK OPEN 2025 ainda não foi anunciado.

O Time Oficial será composto por **2 atletas** campeões do ranking geral do **Base Vertical**, prova qualificatória aberta para todas as categorias de idade desde o juvenil.





**CAMPEONATO
BRASILEIRO**
DE SKYRUNNING 2025

ESPECTADORES

Dado que o percurso se realiza majoritariamente num ambiente montanhoso com condições geográficas particulares, de forma a proteger os atletas, os voluntários, o ambiente e a si próprios, os espectadores (torcedores/ apoiadores) devem assistir às corridas apenas nas zonas indicadas pela Organização.

Antes de iniciar a prova, recomendamos que solicite à Organização informações sobre como chegar aos pontos indicados e avalie cuidadosamente as suas capacidades psicofísicas e experiência para escolher o ponto mais adequado.

Os espectadores não devem criar obstáculos, por qualquer motivo, ao desenrolar natural das corridas, permanecendo no exterior do percurso para permitir que as corridas decorram livremente e para não perturbar/prejudicar os atletas.

A Organização declina qualquer responsabilidade por quaisquer acidentes devidos à conduta de terceiros no percurso da corrida por qualquer motivo ou por qualquer pessoa que corra na corrida sem autorização, espectadores (torcedores/ apoiadores).





REQUISITOS

Para participar nas provas de skyrunning é necessário estar absolutamente consciente da duração e especificidade da prova e estar fisicamente apto. O atleta deve possuir, antes da competição, uma real capacidade de autonomia pessoal na montanha devido à participação em provas com dificuldades psicotécnicas e psicofísicas semelhantes, que permita gerir possíveis problemas inerentes a este tipo de prova e em especial:

Ser capaz de enfrentar sozinho as condições climáticas, sem ajuda externa, o que pode ser muito difícil devido à exposição, dificuldades técnicas, provocadas pela noite, vento, calor (+35° C), frio (-10° C), nevoeiro, chuva, neve e terreno acidentado;

Ser capaz de gerir, mesmo que sozinho, complicações físicas ou mentais causadas por fadiga extrema, distúrbios gastrointestinais, dores musculares ou articulares e lesões leves. Ter plena consciência de que o papel da Organização não é ajudar os corredores a gerir os seus problemas.

Ter plena consciência de que para uma atividade de montanha a segurança depende sobretudo da capacidade de adaptação do atleta a eventuais problemas encontrados ou previsíveis.

Informar os acompanhantes/apoiadores e conscientizá-los sobre a necessidade de respeitar os locais, as pessoas e as regras da prova.

Ter avaliado o percurso da prova e, no pleno domínio das suas faculdades, considerá-lo totalmente adequado ao seu nível técnico.

Ter consciência de que o referido percurso poderá possuir trechos com cordas fixas e passagens expostas, tripulados e não tripulados pelo pessoal da organização.





Ter sido amplamente informado pelos Organizadores da potencial periculosidade do evento que se realiza em ambiente montanhoso com os consequentes perigos objetivos inevitáveis para todos os concorrentes, face a esse conhecimento, assumir ainda o risco.

Exonerar expressamente os organizadores de qualquer responsabilidade por negligência não grave relativamente a qualquer acidente de que o próprio atleta seja vítima.

Para além dos requisitos físicos estabelecidos pelo certificado médico, dada a possível presença de via ferrata (percursos equipados/percursos de escalada protegidos), dada a particularidade do território onde se realiza, os concorrentes devem ser capazes de lidar autonomamente com estes problemas, tendo 100% de capacidade de utilização de pernas, braços e mãos. Estes caminhos equipados devem ser percorridos agarrando-se ao equipamento com as duas mãos, sem o impedimento de bastões de trekking ou qualquer outra coisa;

Fones de ouvido e todos os outros dispositivos inseridos nos ouvidos que dificultem a comunicação são absolutamente proibidos.



