

Meia maratona Trail do Imbuuro 2025
(Local da arena :Restaurante Zé das galinhas)

Agendem está data: 09/02/2025
Largada de todas as modalidades: 07:00
Imbuuro- Macaé RJ

Percurso: 80% estradão com aclives e 20% asfalto.

Modalidades: 5 kms / 10 kms/ 21kms

Regulamento:

Premiações:

- 1° a 5° na geral feminina/ masculina, nas modalidades: 5 kms / 10kms e 21 kms.
- Faixa etárias de 10 em 10 anos: mini- troféus!

Valores das inscrições:

Promocional:

Até dia 31/12/2024

- 5 kms - R\$ 80,00
- 10kms - R\$ 80,00
- 21 kms - R\$ 100,00
- Kids grátis (apresentar no dia, termo de autorização e comprovante)

Pós promocional 01/01/2025 :

- 5 kms R\$ 100,00
- 10 kms R\$ 100,00
- 21 kms R\$ 120,00
- Kids grátis (apresentar no dia, termo de autorização e comprovante)

Kits:

- Camisas unissex Tmh: P/ M/ G
- Sacochilas
- Copos retráteis.
- Nos 21kms Trail. kit nutrição(percurso)
- Pós competição.

● Tempo de prova:

- 5 kms- 1hr.
- 10 kms 1.30 hr.
- 21 kms 3hrs.

● Postos de Hidratação a cada 3kms.

● Recomendável o uso de mochila de hidratação ou o cinto.

Fechando cada modalidade já se iniciará às premiações da respectiva modalidade.

Mais informações: (22) 999275177

Realização: Equipe Geração Saúde