



TREINÃO PZ WOD RUN

APRESENTAÇÃO:

O TREINÃO PZ WOD RUN , será realizada no dia 09 de Novembro de 2024, saída em frente a PAMPULHA CROSSFIT na Rua Dr. Aguinaldo Monteiro, 227 - Castelo, Belo Horizonte - MG, 31330-145 , com a finalidade de oferecer um treino com ao adptos pela corrida, visando cada vez mais a pratica esportiva e incentivando à união e o espírito esportivo em Belo Horizonte e também a pratica de uma vida mais saudável em nosso Estado.

Organização: PZ WOOD GAMES

Apoio:

Data: 09 de Novembro de 2024.

Distância: CORRIDA KIDS 300M/ CAMINHADA 3KM/ CORRIDA 5KM

Público: Aberto à sociedade.

NORMAS/REGRAS GERAIS

I – DA PARTICIPAÇÃO

1. A idade mínima permitida para participação do evento é de 18 anos; inscrição de crianças deve ser feita pelo adulto responsável, de preferencia os pais e os mesmo deverão está acompanhando no dia do evento.
2. As inscrições poderão ser feitas por terceiros através de procuração particular acompanhada de cópia de documento de identidade do participante;
3. Será um treino de corrida o participante tem o tempo livre para completar os KM inscrito até a linha de chegada . A partir deste momento a organização se isenta da responsabilidade por qualquer tipo de serviço ou apoio a esse participante;
4. Para segurança da prova a coordenação proverá pessoal para orientação aos participantes;
5. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos participantes, um serviço de Primeiros Socorros para remoção, e o atendimento médico propriamente dito de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta;
6. O participante ou seu (a) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão;
7. A organização do evento, não se responsabiliza por prejuízos e/ ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
8. Ao participar do evento o participante assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados a aceita integralmente o regulamento geral da prova, participando por livre e

espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumido as despesas de transporte, alimentação, e quaisquer despesas necessárias ou provenientes de sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

9. Ao participar deste evento, o participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem;
10. O participante obriga-se a observar e seguir o trajeto oficial, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. A não observação dessas regras causará a desclassificação sumária do participante;
11. A organização reserva-se o direito de incluir no evento participantes especialmente convidados;
12. A organização poderá suspender a prova, caso ocorra algum fato extremamente grave e/ou fortuito; e tomar decisões decorrentes, sendo que aos participantes não caberá solicitar, seja a que título for, qualquer tipo de indenização;
13. A idade a ser considerada obrigatoriamente para efeito de classificação por faixa etária é a que o participante terá em 31 de dezembro de 2024.

II – DAS INSCRIÇÕES

As inscrições para a **PZ WOD RUN**

1. serão abertas no dia 05 de Setembro de 2024 até o limite máximo inscritos.
2. **O VALOR DAS INSCRIÇÕES CONFORME O LOTE E PERIODO.**
3. Será dado desconto de 50% do valor total da taxa de inscrição para idosos (na forma da lei 10.791/2003 com idade a partir dos 60 anos).
4. Não será devolvido o pagamento de inscrição após 7 dias conforme a lei.

III- DA REALIZAÇÃO E DURAÇÃO DA PROVA

1. Dia da Corrida 09.11.2024 (sábado);
2. Horário da concentração: 7:00 h
3. Horário da corrida: 08:00h
4. Os participantes deverão completar a prova no período máximo de 2(Duas) horas, a partir da chegada do primeiro colocado, sendo a área da linha de chegada.

IV- PERCURSO

Largada e chegada serão em frente da Academia Pampulha Crossfit. O percurso terá 300m/3km/5km.

V- MEDALHAS

I - Todos receberão medalhas para quem completarem as provas no final do percurso .

VI- DA RETIRADA DO KIT

A retirada do KIT ocorrerá em Local a ser definido pela organização do Evento, com a apresentação do comprovante de pagamento de inscrição e documento de identidade com validade Nacional, foto e assinatura;

VIII-DESCCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o participante que:

- a) Não realizar percurso de acordo com o trajeto da prova;
- b) Prejudicar de forma intencional o desempenho de outro participante;
- c) Ceder número ou chip eletrônico a outro participante inscrito ou não inscrito na prova;
- d) Largar antes da autorização do diretor de prova;
- e) For flagrado recebendo ajuda de qualquer natureza;
- f) Empurrar, cortar caminho, pegar carona ou outras formas de burlar as regras da corrida;
- g) Desacatar outro(s) participante(s), o público, a arbitragem ou os organizadores;
- h) Deixar de passar nos pontos determinados como “postos de controle”;
- i) Correr número trocado de sua inscrição oficial.

IX- DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Obrigatoriamente:

- 1- **Todos os participantes devidamente inscritos na prova estão obrigados, sob pena de desclassificação a utilizar da camisa do evento, e numero de inscrição, corretamente fixado e aberto na parte frontal da camiseta;**
- 2- **Postos de Hidratação: Serão disponibilizados postos de abastecimento e na área de chegada;**
- 3- **Demarcação do trajeto: O percurso é totalmente demarcado e aferido pela organização;**
- 4- **As áreas de largada e chegada da prova são de uso exclusivo da organização. Nelas só serão admitidos os participantes inscritos oficialmente na prova, os staffs da prova e pessoas credenciais para o local;**

X- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critério da direção geral da prova, não cabendo qualquer outra apelação;

Problemas relativos à participação de algum participante deverão ser comunicados à coordenação da prova, no máximo 12 horas antes da largada;

A comissão Executiva mobilizará recursos para oferecer toda a assistência, no entanto, não se responsabiliza por acidentes sofridos durante a prova, correndo as despesas consequentes por conta dos participantes;

A inscrição, firmada pelo participante ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipulado.

