

## Desafio Do Olimpo

### Regulamento

#### 1. Do Evento:

1.1 Desafio do Instituto Olimpo é um “TREINÃO SOLIDÁRIO” destinado aos nossos pacientes e convidados, com o objetivo de motivá-los em seus treinamentos e promover saúde através da prática de exercício físico.

1.2 O "Desafio do Olimpo" surgiu como uma corrida virtual durante a pandemia diante do cenário de restrições de circulação com intuito de motivar, promover saúde e bem estar sem intuito competitivo ou caráter de corrida de rua tradicional. Atualmente, tornou-se um “treinão solidário” onde reunimos esportistas de forma presencial ou virtual para treinarmos juntos e arrecadarmos alimentos para ajudar vulneráveis. Desta forma, não há que se falar em ranking ou comparativo de resultados entre os participantes. Os resultados são individuais e o que vale é a motivação dos participantes.

#### 2. Da inscrição:

2.1. Os participantes deverão entrar em contato com WhatsApp da clínica (11 93390-7080) e solicitar interesse em participar do evento, em seguida enviaremos o link de inscrição pela plataforma

2.2. Estamos respeitando a lei número 13.709/2018, também conhecida como Lei Geral de Proteção de Dados, ou LGPD, que é a lei que dispõe sobre a proteção dos dados pessoais de todas as pessoas naturais em território brasileiro. Os dados disponibilizados pelos clientes em nenhuma hipótese serão comercializados. Assim fica declarado que não armazenaremos seus dados visando fins comerciais e apenas para serviços vinculados ao evento e ao Instituto Olimpo.

2.3. O valor do evento por pessoa é de R\$ 130,00 (cem reais) + 2kg de alimento não perecíveis. O participante terá direito ao Kit do Desafio que inclui: Camiseta Oficial do Evento, Medalha de Participação, Sacochila e brindes além de eventuais descontos nos serviços da clínica. Este valor é válido até o dia 31/10/2024, após essa data, teremos o 2º lote no valor de R\$ 140,00.

2.4. **IMPORTANTE:** As vagas são limitadas; O preenchimento do formulário NÃO garante e nem reserva sua inscrição, sendo garantida com preenchimento do formulário e a confirmação de pagamento da inscrição.

2.5. A retirada de seu kit, juntamente com a entrega do 2kg de alimento não perecíveis deverá ser realizada no Instituto Olimpo (Avenida Ibirapuera 2907, conjunto 503) nos dias de segunda a sexta feira sempre a partir das 08 horas ou em algum outro espaço mediante a combinação prévia com um dos organizadores.

2.6 A retirada da medalha será realizada em nossa clínica após o dia do evento de segunda a sexta feira sempre a partir das 08 horas.

2.7 Não haverá, em hipótese alguma, devolução do valor da inscrição. OBS: Os inscritos serão direcionados para um grupo de WhatsApp, em que nossos profissionais (Médicos, Fisioterapeutas, Educadores Físicos, Nutricionistas e demais especialidades) enviarão dicas para manter sua performance de forma segura para os seus treinos e para o dia do desafio.

### 3. Distâncias:

3.1. Cada participante irá escolher a distância que irá correr: 7k, 14 km, 21 km.

3.2. Recomendamos fortemente que os participantes não realizem distâncias que nunca correram antes (seja em prova ou treinos) uma vez que não haverá assistência médica ao participante por ser tratar de um treino e não uma corrida de rua convencional, os participantes se responsabilizam pelo suporte de água e carboidratos no dia do desafio, sendo que será oferecido pelo Instituto Olimpo orientação com relação a hidratação e suporte energético aos inscritos previamente ao evento.

### 4. Percurso:

4.1. Cada participante irá escolher o seu percurso, devendo ser preferencialmente plano e com sombra e em horários entre 06 h e 10 h da manhã e 16 e 20 h da noite, não recomendamos o horário das 10 às 16 h pelo risco de hipertermia, desidratação e colapso.

4.2. Lembrando que o percurso pode também ser realizado em ambiente indoor em esteira ergométrica.

4.3. Aos participantes que irão correr presencial, a largada ocorrerá as 07h em local pré determinado pelo Instituto Olimpo, com aquecimento iniciando as 6:30h.

### 5. Data e Local:

5.1. O Desafio do Olimpo será realizado no dia 07 de dezembro de 2024 na cidade universitária – USP – São Paulo, SP

### 6. Da premiação

6.1 Não haverá premiação por ranking, por tempo ou por faixa etária por se tratar de um treino solidário e não uma corrida de rua. Todos inscritos receberão o Kit integral detalhado no item 2.4.