

Regulamento Aquathlon Coração de Aço

1. Apresentação

O Aquathlon Coração de Aço é um evento esportivo que combina natação e corrida, com o objetivo de promover a saúde, o bem-estar e a solidariedade. A prova será realizada no dia 07 de dezembro de 2024, na Barra do Cunhaú, Canguaretama - RN.

2. Inscrições

- As inscrições poderão ser realizadas até o dia 05 de novembro de 2024, através do [link para inscrição].
- As categorias disponíveis são: Aquathlon, Corrida 10km, Corrida 5km, Caminhada 5km e Natação Isolada.
- Os valores das inscrições variam de acordo com o lote e a categoria escolhida.
- A inscrição é pessoal e intransferível.

3. Kit do Participante

O kit do participante será composto por:

- Medalha de participação
- Kit frutas
- Camiseta esportiva
- Número de peito
- Seguro
- Hidratação no percurso

4. Percurso

- **Aquathlon:** A prova de aquathlon terá 350m de natação e 10km de corrida.
- **Corrida:** As provas de corrida terão distâncias de 10km e 5km.
- **Caminhada:** A prova de caminhada terá 5km.
- **Natação Isolada:** A prova de natação isolada terá 350m.
- O percurso completo será sinalizado e haverá pontos de apoio com água e frutas.

5. Regras Gerais

- É obrigatório o uso do número de peito durante toda a prova.
- A organização não se responsabiliza por objetos pessoais deixados nos locais de guarda.
- É recomendado que todos os participantes façam um exame médico antes de participar do evento.
- A organização poderá alterar o presente regulamento, total ou parcialmente, sempre em benefício do evento.

6. Segurança

- Haverá equipe de segurança e atendimento médico durante todo o evento.

- Os participantes devem seguir as orientações dos organizadores e dos profissionais de saúde.

7. Premiação

- Todos os participantes receberão medalhas de participação.
- Haverá premiação para os três primeiros colocados de cada categoria.

8. Desistência

- Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência.

9. Responsabilidade

Ao se inscrever, o participante assume total responsabilidade por sua saúde e condições físicas, isentando a organização de qualquer responsabilidade por acidentes ou danos causados durante o evento.

10. Contato

Para mais informações, entre em contato através do numero: (84) 9 9225-9280