

REGULAMENTO SIMULADO TRIATHLON APABV

1. Objetivo:

O simulado é organizado pelo Centro Aquático APABV, tem caráter não competitivo e visa proporcionar aos participantes a oportunidade de praticar as três modalidades (natação, ciclismo e corrida) em um ambiente organizado e seguro.

2. Estrutura Oferecida:

- Boias de referência para natação;
- Cones e sinalização horizontal para marcação das distâncias de ciclismo e corrida;
- Socorrista para possíveis emergências.

3. Itens Não Oferecidos:

- Marcação de tempo / cronometragem;
- Número de identificação;
- Equipamentos de uso individual;
- Hidratação;
- Frutas e/ou outro tipo de alimentação.

4. Distâncias a Serem Percorridas :

(Sprint Triatlo)- 750m de natação; 20km de ciclismo; - 5km de corrida;

(Olímpico)- 1500m de natação; 40km de ciclismo; - 10km de corrida;

5. Modalidades de Participação:

- Individual
- Dupla (divisão por modalidade a critério da dupla)
- Trio (divisão por modalidade a critério do trio)

6. Taxa de Contribuição:

Para contribuir com as despesas de logística, montagem e desmontagem da estrutura, o atleta deverá contribuir com os seguintes valores:

SPRINT:- Individual: R\$30,00/ - Dupla: R\$50,00/ Trio: R\$60,00

OLÍMPICO:- Individual: R\$50,00/ - Dupla: R\$80,00/ Trio: R\$100,00

7. Responsabilidades do Participante:

- O atleta deve estar ciente que a organização não se responsabiliza por qualquer dano causado ao participante, bem como ao seu equipamento.

- O atleta deverá estar ciente de que está apto para praticar tal atividade física nesta intensidade.

- O atleta deverá estar ciente de que a prática dessa modalidade ocorre em local aberto e público e que deverá ter atenção quanto às regras de trânsito, especialmente no uso da estrada.

8. Termo de Concordância:

Ao se inscrever no evento, o participante declara estar de acordo com todas as condições acima descritas e assume total responsabilidade por sua participação e pelo seu equipamento.

Trajeto compartilhado

De Pátio Roraima Shopping, R. João de Alencar, 2181 - Cauamé, Boa Vista - RR, 69311-137 até Lago Azul via BR-174.

28min (28 km)

28min no trânsito atual

1. Siga na direção sudeste para a Av. Pátio Cauamé
2. Vire à esquerda
3. Vire à direita em direção à Av. Pátio Cauamé
4. Vire à direita na Av. Pátio Cauamé
5. Vire à direita na BR-174
6. Faça um retorno
7. Vire à esquerda
8. Chegar ao local: Lago Azul

Para o melhor trajeto no momento, acesse <https://maps.app.goo.gl/twAomfEvEiWwwtGMA>