

## **Regulamento Circuito Saúde Outubro Rosa**

O evento contará com 6 modalidades esportivas.

•Futevôlei •Beach tennis •Canoa Havaiana •Vôlei •Funcional •Ginástica Olímpica.

As inscrições serão gratuitas.

Cada participante poderá se inscrever em até 3 modalidades diferentes para terem aulas com profissionais de cada área, não podendo ser no mesmo horário ou mesma modalidade 3 vezes em horários diferentes.

Todas as aulas começarão simultaneamente com os profissionais da modalidade.

Importante: Todos os participantes deverão chegar 30 minutos antes do horário da aula que se inscreveu.

- Primeiro horário: 8h às 8h40 (todas as modalidades simultaneamente)
- Segundo horário: 9h às 9h40 (todas as modalidades simultaneamente)
- Terceiro horário: 10h às 10h40 (todas as modalidades simultaneamente)
- Quarto horário: 11h às 11h40 (todas as modalidades simultaneamente)
- Quinto horário: 14h às 14h40 (todas as modalidades simultaneamente)
- Sexto horário: 15h às 15h40 (todas as modalidades simultaneamente)
- Sétimo horário: 16h às 16h40 (todas as modalidades simultaneamente)

Idade mínima para cada modalidade:

- Futevôlei – idade mínima: 8 anos
- Beach tennis – idade mínima: 8 anos
- Canoa havaiana – idade mínima: 8 anos
- Vôlei – idade mínima: 10 anos
- Funcional – idade mínima: 8 anos
- Ginástica olímpica – idade mínima: 7 anos

Quantidade de participantes para cada modalidade por aula:

- Futevôlei: 10 participantes por aula
- Beach tennis: 10 participantes por aula
- Canoa havaiana: 22 participantes por aula
- Vôlei: 10 participantes por aula
- Funcional: 16 participantes por aula
- Ginástica olímpica: 12 participantes por aula

Na tenda da família da Escola Canto dos Pássaros, as inscrições de participação serão feitas no dia do evento na própria tenda da atividade.

Os participantes deverão ir com sua própria vestimenta. Sugerimos vestimentas leves e adequadas para a prática esportiva na praia.

Todos os participantes deverão retirar sua pulseira até 3 dias antes da data do evento na localização:

Restaurante Dom Gastronomia

Rua Juscelino Kubitscheck, 330. Braga, Cabo Frio – RJ.

O restaurante fica de esquina, em frente a academia Elite.

As pulseiras estarão disponíveis para retirada a partir do dia 08/10 ao dia 25/10, incluindo finais de semana. Exceto os dias 14/10 e 21/10.

Horário para retirada: 12h às 18h.

Indicamos que não deixe para buscar a sua pulseira no último dia disponível.

Não será possível a retirada da pulseira no dia do evento.