

REGULAMENTO

5^a ETAPA 2025



Sumário

i.	REGULAMENTO	3
ii.	A PROVA	3
iii.	CIÊNCIA	3



iv.	LOCAL E HORÁRIOS	3
v.	ALTERAÇÃO NO HORÁRIO	3
vi.	ATRASO NA LARGADA	4
vii.	CANCELAMENTO DA PROVA	4
viii.	ADIAMENTO DA PROVA	4
ix.	DURAÇÃO DA PROVA	4
x.	INSCRIOES	4
xi.	REEMBOLSO DO PAGAMENTO	4
xii.	TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO	4
xiii.	ATLETAS MENORES DE IDADE	4
xiv.	PRAZOS DE INSCRIOES	4
xv.	VALORES DE INSCRIOES	5
xvi.	VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS	5
xvii.	VALORES PARA IDOSOS	5
xviii.	SERVIÇOS PRESTADOS	5
xix.	RETIRADA DE KITS	5
xx.	PARA RETIRADA DOS KITS	6
xxi.	RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS	6
xxii.	RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS	6
xxiii.	TERMO DE RESPONSABILIDADE	6
xxiv.	BRIEFING TÉCNICO	6
xxv.	PERCURSOS	6
xxvi.	MARCAÇÃO	6
xxvii.	TEMPO LIMITE	6
xxviii.	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS	6
xxix.	KIT PRIMEIRO SOCORROS	7
xxx.	EQUIPAMENTOS SUGERIDOS	7
xxxi.	APTIDÃO PARA A PROVA	7





xxxii.	HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO	7
xxxiii.	A NATUREZA	7
xxxiv.	CRONOMETRAGEM	7
xxxv.	CONDIÇÕES PARA NÃO PARTICIPAÇÃO OU EXCLUSÃO DA PROVA	8
xxxvi.	ABANDONO DA PROVA	8
xxxvii.	PREMIAÇÃO	8
xxxviii.	CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO	8
xxxix.	APURAÇÃO	8
xl.	ENTREGA DE MEDALHAS	8
xli.	RESPONSABILIDADE DO ATLETA	8
xlii.	DIVULGAÇÃO DE IMAGENS	9
xliii.	ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO	9
xliv.	CANAIS OFICIAIS	9

i. REGULAMENTO

Este regulamento foi atualizado em 09 de dezembro de 2024.

ii. A PROVA

A quinta etapa 2025 da Guará Trail Run será realizada dia 19 de julho de 2025, no município de Águas da Prata/SP.

iii. CIÊNCIA

Ao solicitar sua inscrição, o competidor declara ter ciência completa deste regulamento, bem como, de suas responsabilidades, atestadas via termo de responsabilidade que deverá ser entregue no ato da retirada de seu kit atleta.

iv. LOCAL E HORÁRIOS

O local de largada e chegada será na agência Prata Expedições, no município de Águas da Prata.

Horário da largada dos 35 km: 06h30

Horário da largada dos 18 km: 07h00

Horário da largada dos 10 km: 07h00

Modalidades: Solo – masculino e feminino

Percurso: Single tracks, matas fechadas, trilhas, riachos, córregos, obstáculos naturais, subidas e decidas íngremes, estradas rurais, etc.

A arena da prova será aberta às 05h00, procure chegar com antecedência.

v. ALTERAÇÃO NO HORÁRIO





A organizao poderá alterar os horários das largadas por situaes que sejam convenientes ou auxiliem na logística da prova.

vi. ATRASO NA LARGADA

Serão tolerados apenas 3 minutos para atletas largarem atrasados, em relao ao horário de largada de sua distância.

vii. CANCELAMENTO DA PROVA

Em caso de condies naturais que coloquem em risco a segurança dos atletas, como mau tempo, tempestades e outros fenmenos naturais, a organizao reserva-se o direito de cancelar a prova. Ainda em observância  segurança dos atletas, a organizao poderá comunicar a suspensão da prova, tendo ela iniciado ou não, tendo em vista situaes de aparente necessidade, como falta de segurança, todo tipo de vandalismo ou qualquer outro nesse sentido, num prazo de até 12 horas antes da prova. Sendo a mesma suspensa, observando estes fatores citados, não será realizada nova prova.

viii. ADIAMENTO DA PROVA

No caso de necessidade de adiamento da prova, uma nova data será anunciada, porém, não haverá devoluo do valor da inscrio.

ix. DURAO DA PROVA

Para efeito de segurança dos atletas, a durao máxima de prova em cada distância serão as seguintes:

10 km → 4h00 18 km → 5h00 35 km → 9h00

x. INSCRIOES

As inscries devem ser realizadas pela internet através do site: <https://www.ticketsports.com.br/>

xi. REEMBOLSO DO PAGAMENTO

A organizao se resguarda ao direito de não efetuar o reembolso do valor pago pela inscrio sob nenhuma condio, nem por ausência do atleta da prova, tampouco a efetuar a entrega de kit atleta ou medalha, ao atleta ausente.

xii. TRANSFERÊNCIA DE INSCRIO

Em caso de impossibilidade de participao, o inscrito poderá solicitar com até 15 dias de antecedência  prova, a transferência de sua inscrio para outro atleta.

xiii. ATLETAS MENORES DE IDADE

Atletas menores de idade acima de 10 anos, poderão participar, desde que apresentem por escrito autorizao por parte do pai ou mãe ou responsável, acompanhada de cópia de documento de identificao, que deverá ser entregue no ato da retirada do kit atleta.

xiv. PRAZOS DE INSCRIOES

As inscries foram divididas em dois lotes, nos respectivos prazos: 28/10/2024  10/02/2025; 11/02/2025  11/04/2025; 12/04/2024  10/07/2025.





xv. VALORES DE INSCRIOES

Cada distância apresenta seu respectivo valor, observando os lotes acima mencionados, ficando o seguinte:

1 LOTE PROMOCIONAL:

10 km: R\$ 160,00

18 km: R\$ 200,00

35 km: R\$ 270,00

2 LOTE:

10 km: R\$ 190,00

18 km: R\$ 230,00

35 km: R\$ 300,00

3 LOTE:

10 km: R\$ 200,00

18 km: R\$ 250,00

35 km: R\$ 330,00

xvi. VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS

Assessorias esportivas ou inscrioes em grupos acima de 10 pessoas gozam de condioes especiais, para isso, fazer contato diretamente com a organizaao através dos canais oficiais de comunicaao.

xvii. VALORES PARA IDOSOS

Idosos gozam de desconto na inscriao, conforme previsto em lei, que serão aplicados no ato da inscriao, de acordo com o lote em vigência.

xviii. SERVIÇOS PRESTADOS

Soma-se a participaao na prova, ao realizar a inscriao, os seguintes serviços e itens: camiseta; medalha aos que conclrem; premiaao, conforme item específico; brindes, de acordo com disponibilizaao de patrocinadores; número de peito; serviço de controle; serviço de resgate; serviço de primeiros socorros; postos de hidrataao; seguro por acidentes pessoais; fotografias disponibilizadas na pelo fotografo da prova para aquisiçao por parte do atleta, ; sanitários na largada e chegada; staff, bombeiros e socorristas; atendimento médico.

xix. RETIRADA DE KITS

A retirada do kit de atleta poderá ser feita em dois momentos:

1 – Sexta – feira, dia 18 de julho de 2025, nas dependências da Agência Receptiva Prata Expedioes Ecoaventura, localizada na Estrada Hélio Bertolucci n 10, bairro Fonte Platina em águas da Prata/SP, das 08h00 às 18h00.

2 – Sábado, dia 19 de julho de 2025, nas dependências da Agência Prata Expedioes, local de largada da prova, em águas da Prata, das 05h00 às 06h00.

Eventuais novos momentos podem ser criados, visando facilitar o acesso dos inscritos ao kit atleta.





xx. PARA RETIRADA DOS KITS

O participante deverá, para retirar seu kit, apresentar-se em uma data e horário estipulado, sob apresentao de documento de identificao original ou cópia autenticada, bem como, apresentar termo de responsabilidade assinado.

xxi. RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS

Será permitida a retirada de kit de atletas por representantes de assessorias esportivas, desde que previamente comunicado  organizao.

xxii. RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Não será permitida a retirada de kit por terceiros, exceto no caso de assessorias esportivas, tendo em vista a disponibilizao de retirada no dia da prova, no horário estipulado.

xxiii. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Disponível no WhatsApp do evento deve ser apresentado assinado no momento da retirada do kit, sendo que a não apresentao, impedir que o atleta retire seu kit e conseqüentemente participe da corrida.

xxiv. BRIEFING TÉCNICO

Visando facilitar a forma do atleta inscrito e receber as informaçoes necessárias para uma boa prova segura e participao, teremos 1 opoes de briefing técnico:

1 – Online ao vivo, através do Instagram oficial, no dia 15 de julho de 2025, às 19h00.

Eventuais novos momentos podem ser criados, visando facilitar o acesso dos inscritos ao briefing técnico.

xxv. PERCURSOS

Todo percurso  composto por trilhas, estradas de terra, margem ou interior de rios de níveis rasos e cume de montanhas. Possíveis alteraoes antes ou no decorrer da prova poderão acontecer em caso da necessidade de garantia da segurança dos atletas.

xxvi. MARCAO

Os percursos serão todos demarcados, utilizando fitas, placas e outros artefatos, devidamente explicados e evidenciados no briefing técnico da prova.

xxvii. TEMPO LIMITE

Visando a segurança dos atletas, determina-se em cada trecho, os seguintes tempos limite:

10 KM → Não haverá corte durante o percurso da prova. O limite  o tempo de prova do respectivo percurso para finalizao da mesma de 4HS.

18 KM → Haverá corte durante o percurso no PC 4. O limite  o tempo de prova do respectivo percurso para finalizao da mesma.

35 KM → PC 3: Corte com 4h00

Todas as dvidas referentes a tempo de corte serão dirimidas durante o briefing técnico da prova.

xxviii. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Novamente visando a segurança de todos os atletas, alguns equipamentos fazem-se necessários, de acordo com cada distância, sendo os seguintes:





EQUIPAMENTOS	10 KM	18 KM	35 KM
CINTO DE HIDRATAAO	X		
MOCHILA DE HIDRATAAO		X	X
KIT PRIMEIROS SOCORROS		X	X
APITO	X	x	X
LANTERNA COM BATERIA EXTRA			X
CELULAR	X	X	X
CASACO IMPERMEÁVEL OU CORTA VENTO		x	X
COBERTOR DE EMERGÊNCIA OU MATA TERMICA.		x	X
PASTILHAS PARA TRATAMENTO DE ÁGUA			

Os itens obrigatórios serão checados no acesso  arena de largada. Em caso de falta de algum item obrigatório o atleta será desclassificado da prova.

xxix. KIT PRIMEIRO SOCORROS

Compoem o kit primeiros socorros: anti-inflamatórios, esparadrapo, manta térmica*, antitérmico, antisséptico, gazes, remédio para vmitos, atadura, analgésico, antialérgico e pinça.

*obrigatório para as distâncias 18 e 35.

xxx. EQUIPAMENTOS SUGERIDOS

culos escuros, repelente, luvas, bastões de caminhada, bermuda ou calça apropriada para corrida e boné.

xxxi. APTIDÃO PARA A PROVA

 de responsabilidade do participante estar apto para prática desta modalidade esportiva, bem como, esteja em dia com exames de rotina e controle médico que o d segurncia em tal prática. Assim como, obter ciência das condições gerais da prova, e também capacidade de preservar sua segurncia, mesmo em condições adversas que podem surgir na prática desta modalidade. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá para atendimento inicial aos atletas serviços de socorristas ao longo do percurso. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. No entanto, devido  dificuldade de acesso em certos trechos durante a prova, a remoção do atleta até o local de resgate poderá ser extremamente lenta e de complexa operacionalização.

xxxii. HIDRATAO E ALIMENTAO

Cada atleta  responsável por sua alimentação e hidratação, contando com o suporte dado pelos PC's e PHN's, devidamente indicados pela organização.

xxxiii. A NATUREZA

A Guará Trail Run quer se posicionar como referência em contato com a natureza, especialmente, preservando-a. Para isso, evitar ao máximo medidas que possam interferir no meio ambiente, por isso:

- 1 – Não serão fornecidos copos nos postos de controle.
- 2 – Todos os atletas devem apresentar seus lixos produzidos ao fim da prova.

xxxiv. CRONOMETRAGEM

O chip de cronometragem estará no número de peito e toda responsabilidade pela preservação do mesmo  do atleta, não cabendo nenhum tipo de recurso  organização por perda ou extravio do mesmo, o que causar a não computação de tempo do atleta. O chip  obrigatório usar na frente dos participantes, não podendo colocar na lateral da bermuda ou calça, visando a visualização para os pcs e para passagem na cronometragem.





xxxv. CONDIÇÕES PARA NÃO PARTICIPAÇÃO OU EXCLUSÃO DA PROVA

O participante:

- 1 – Quem não retirar seu kit de atleta nas datas e horários estipulados.
- 2 – Ceder seu respectivo número de identificação na prova a outro atleta.
- 3 – Descartar, propositalmente, lixo durante todo o percurso, que não, num local devidamente apropriado, especialmente, na chegada, onde haverá reservatórios próprios para isso.
- 4 – Não portar número de peito em local visível junto ao seu corpo.
- 5 – Ser acompanhado por qualquer tipo de veículo.
- 6 – Desviar-se do percurso, obtendo vantagem ou não, em relação a outros atletas.
- 7 – Remover demarcações de prova, visando confundir demais atletas.
- 8 – Não permitir que outro atleta, que esteja visivelmente mais rápido, o ultrapasse.
- 9 – Passar por outro que esteja acidentado ou com visível mal-estar e não prestar nenhum tipo de atenção, nem sequer avisar o próximo posto de controle.
- 10 – Que seja percebido o uso de substância relacionada na lista disponibilizada pelo órgão competente em www.wada-ama.org.
- 11 – Receber e não cumprir ordem por parte da equipe de staffs, tendo em vista a preservação de sua integridade física.
- 12 – Não ter registrada sua passagem em todos os postos de controle, que serão controlados pela organização, e devidamente informados do procedimento durante o briefing técnico da prova.

xxxvi. ABANDONO DA PROVA

É de responsabilidade única e exclusiva a comunicação ao posto de controle mais próximo ou a organização na arena quando de seu abandono da prova, mediante entrega do número de peito à organização.

xxxvii. PREMIAÇÃO

Serão conferidos troféus ao primeiro, segundo e terceiro colocado geral em cada distância (estes não participam do pódio em suas categorias), sendo feminino e masculino, e também, feminino e masculino nas seguintes categorias: até 18 a 29; 30 a 39; 40 a 49; 50 a 59 anos; 60 mais e 70 mais.

xxxviii. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

Será realizada em até 30 minutos após a chegada do último atleta de cada distância.

xxxix. APURAÇÃO

A apuração final poderá sofrer alterações em relação as parciais de cronometragem.

xl. ENTREGA DE MEDALHAS

A entrega de medalhas somente será entregue aos atletas que concluírem o respectivo percurso antes do prazo limite.

xli. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

O atleta se responsabiliza por atuar de forma a preservação de sua segurança, bem como, a de outros, enquanto esteja consciente para isso, bem como, todos os custos decorrentes de possíveis viagens para participação na prova, seja antes, durante ou após a mesma. O participante exime também, organizadores, patrocinadores, apoiadores, prefeituras, proprietários rurais, de qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos, perdas ou qualquer outro tipo de situação adversa que possa ocorrer durante o evento.





xii. DIVULGAÇÃO DE IMAGENS

Ao se inscrever, o atleta autoriza à organizadora, bem como, patrocinadores ou demais envolvidos a divulgarem imagens para fins de publicidade do evento ou de produtos relacionados.

xiii. ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO

Em caso de alteração deste regulamento, a organização se compromete a comunicar os participantes inscritos mediante site e e-mail informado no ato da inscrição.

xiv. CANAIS OFICIAIS

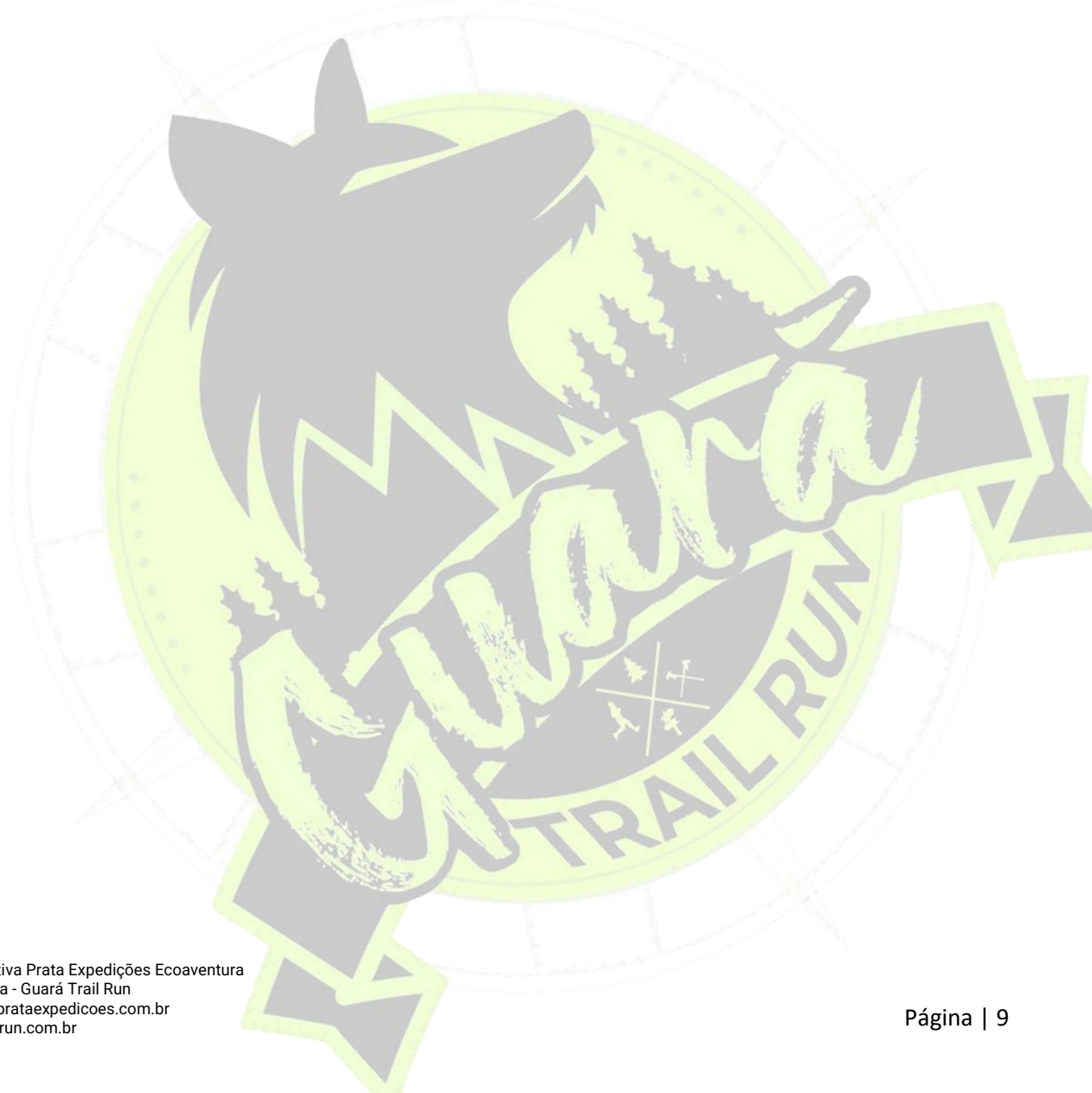
Reconhecemos como oficiais, os seguintes canais de comunicação: facebook.com/guaratrailrun; [instragam.com/guaratrailrun](https://www.instagram.com/guaratrailrun); www.prataexpedicoes.com.br

AGÊNCIA RECEPTIVA E OPERADORA PRATA EXPEDIÇÕES ECOAVENTURA

ESTRADA HELIO BERTOLUCCI N ° 10 BAIRRO FONTE PLATINA

ÁGUAS DA PRATA – SÃO PAULO

www.prataexpedicoes.com.br





TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do documento de identificação de número: _____ e do CPF de número: _____ inscrito e tendo efetuado pagamento para participação no evento denominado "GUARÁ TRAIL RUN – 5ª ETAPA 2025" - sob organização da empresa PRATA EXPEDIÇÕES ECOAVENTURA, portadora do CNPJ de número 11.713.254/0001-73, localizada na Estrada Hélio Bertolucci n 10 Bairro Fonte Platina, em Águas da Prata/SP - declaro:

- ✓ Estar de acordo com o regulamento da prova;
- ✓ Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo;
- ✓ Dispor de capacidade física e psicológica para prática desta atividade, bem como, desta prova;
- ✓ Não haver nenhuma recomendação médica que o impeça de participar;
- ✓ Estar ciente que intempéries podem ocorrer e que o mesmo deverá atuar de forma autônoma visando sua própria segurança, até que a organização ou órgão competente proceda quanto ao seu resgate;
- ✓ Não responsabilizar nenhum tipo de organizador, apoiador ou ente público quanto a responsabilidade por custos gerados, relacionadas ou não com sua participação na prova;
- ✓ Ciência quanto a dificuldade de acesso, bem como, de remoção, em muitos trechos da prova, nos quais o acesso por veículos é precário ou impossível;
- ✓ Reconhecer que todo e qualquer material ou equipamento, bem como, lixo produzido, durante a prova, são de sua inteira responsabilidade;
- ✓ Estar ciente que o cancelamento ou a suspensão da prova poderá ocorrer de acordo com necessidades que possam vir a surgir, sempre privilegiando a segurança dos atletas;
- ✓ Autoriza a exposição de imagens, fotografias e vídeos, captados durante a prova, por parte de organizadores e patrocinadores, visando publicidade do evento ou produtos relacionados ao evento;

Estando ciente e de acordo com exposto acima, firmo o presente:

Assinatura

_____/_____/_____
Data





TERMO DE AUTORIZA PARA RETIRADA DE KIT

Eu, _____ portador do documento de identifica de número: _____ e do CPF de número: _____, número de telefone: _____ autorizo a retirada de meu kit de atleta a que tenho direito na participa da prova denominada "GUARÁ TRAIL RUN – 5ª ETAPA 2025" por parte do representante da assessoria esportiva da qual faço parte, sendo ele _____, portador do documento de identifica de número _____ e do CPF de número _____.

- ✓ Apresentar, na retirada, cópia do documento de identifica e CPF do atleta.
- ✓ Apresentar, na retirada, documento de identifica original do representante.

O atleta que autoriza, bem como, o representante autorizado, assumem qualquer responsabilidade sobre os materiais entregues na retirada do kit atleta, isentando a organiza de eventuais reclamaes.

guas da Prata/SP, dia _____ de _____ de _____

Atleta: _____
CPF: _____

Representante: _____
CPF: _____

