

# 6ª RÚSTICA TRICOLOR

## Tramandaí – RS

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

#### 1. O EVENTO:

Sexta edição de uma prova que une a paixão pelo Grêmio e pela corrida de rua. A prova é uma iniciativa dos consulados Gremistas de Imbé e Tramandaí, e organizada pelo Studio Naturalfit. Uma prova com várias opções de percursos, dando oportunidade aos mais diversos tipos de atletas, desde os iniciantes aos mais avançados.

#### 2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Praça Avenida Ubatuba de Farias - Tramandaí - RS**
- Data: : **19 de janeiro de 2025**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **Corrida de Rua de 3km, 5km e 10km**
  - ✓ **Caminhada Orientada 2km**
  - ✓ **Corrida Infantil (50m, 100m, 200m, 400m)**

#### 3. PERCURSOS:

Os percursos serão realizados nas avenidas e ruas no perímetro urbano do município de Tramandaí. O percurso de 10km tem um trecho pela areia e também pela cidade de Imbé. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais.

#### 4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- **Sexta, 17/01/25: Entrega de kits** – das 18h às 21h na Vila Manggiare, localizado na Av.Rua Sahydi Abrahão, 400 - Centro, Tramandaí/RS
- **Sábado, 18/01/25: Entrega de kits** – das 14h às 21h na Vila Manggiare, localizado na Av.Rua Sahydi Abrahão, 400 - Centro, Tramandaí/RS
- **Domingo, 19/01/25:**
  - ✓ **06h às 07h:** Entrega de Kits no local da prova
  - ✓ **07h30min:** Largada Corrida
  - ✓ **07h35min:** Largada Caminhada
  - ✓ **08:30h:** Largada Corrida Infantil (logo após o término da corrida adulto, portanto o horário pode variar)
  - ✓ **9:00h:** Início das Premiações

#### 5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada no local da largada/chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - ✓ Tenda de Cronometragem;
  - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
  - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
  - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
  - ✓ Pódio para Premiação;
  - ✓ Banheiros;
  - ✓ Estacionamento nas Proximidades do Evento.
  - ✓ Obs: **Não** haverá local para guarda volumes.

## 6. KIT DA PROVA:

### **KIT BÁSICO:**

- ✓ Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;

### **KIT ECONÔMICO:**

- ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;

### **KIT PREMIUM:**

- ✓ Camiseta, Sacochila, Squeeze, Toalha, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;

### **KIT TORCEDOR FANÁTICO:**

- ✓ Camiseta, Sacochila, Squeeze, toalha, porta medalha, porta celular, chaveiro, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem.

## 7. INSCRIÇÕES:

### • **Corrida Infantil:**

- ✓ Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site - Até dia 09/01/25
- ✓ Kit Econômico: R\$ 80,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24

### • **Caminhada:**

- ✓ Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site - Até dia 09/01/25
- ✓ Kit Econômico: R\$ 95,00 + taxas do site - Até dia 20/11/24
- ✓ Kit Premium: R\$ 125,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24
- ✓ Kit Torcedor Fanático: R\$ 175,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24 ou até atingir o limite de 50 unidades
- ✓ IDOSO Kit Básico: R\$ 20,00 + taxa do site - Até dia 09/01/25
- ✓ IDOSO Kit Econômico: R\$ 60,00 + taxas do site - Até dia 20/11/24
- ✓ IDOSO Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24
- ✓ IDOSO Kit Torcedor Fanático: R\$ 140,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24 ou até atingir o limite de 50 unidades

### • **Corrida de 3km, 5km, 10km:**

- ✓ Kit Básico: R\$ 75,00 + taxa do site - Até dia 09/01/25
- ✓ Kit Econômico: R\$ 95,00 + taxas do site - Até dia 20/11/24
- ✓ Kit Premium: R\$ 125,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24
- ✓ Kit Torcedor Fanático: R\$ 175,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24 ou até atingir o limite de 50 unidades
- ✓ IDOSO Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site - Até dia 09/01/25
- ✓ IDOSO Kit Econômico: R\$ 60,00 + taxas do site - Até dia 20/11/24
- ✓ IDOSO Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24
- ✓ IDOSO Kit Torcedor Fanático: R\$ 140,00 + taxa do site - Até dia 20/11/24 ou até atingir o limite de 50 unidades

### • **Inscrições para Grupos:**

- ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias: Equipes com 10 inscritospagantes, o 11º será cortesia (a inscrição cortesia ganhará o Kit Básico).

### **7.1 1º LOTE PROMOCIONAL DE PRÉ-VENTA:**

Será disponibilizado uma oferta para inscrições apenas para a modalidades **CORRIDA 3KM, 5KM E 10 KM COM KIT ECONÔMICO E KIT BÁSICO**, no período de **30/10/24 até 08/11/24**, com os seguintes valores:

- **CORRIDA 3KM, 5KM E 10 KM COM KIT ECONÔMICO: R\$ 75,00**
- **CORRIDA 3KM, 5KM E 10 KM COM KIT BÁSICO: R\$ 50,00**

A partir do dia 09/11/24, o valor da inscrição para estas modalidades será conforme consta no item 7.

## 8. CATEGORIAS:

- **Corrida de 3km, 5km e 10km:**
  - **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - 16 a 24 anos;
    - 25 a 29 anos;
    - 30 à 34 anos;
    - 35 a 39 anos;
    - 40 a 44 anos;
    - 45 à 49 anos;
    - 50 à 54 anos;
    - 55 a 59 anos;
    - 60 a 64 anos;
    - 65 a 69 anos;
    - 70 anos ou mais.
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.
- **Caminhada e Corrida Infantil:**
  - ✓ Terá caráter participativo. Não haverá classificação.
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do **INFANTIL:**
    - 02 a 04 anos (50 metros)
    - 05 a 07 anos (100 metros)
    - 08 a 10 anos (200 metros)
    - 11 a 15 anos (400 metros)

## 9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corrida de 3km, 5km e 10km:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por tempo bruto:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido:
    - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Caminhada e Corrida Infantil:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida Infantil.

## 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- Não haverá local para guarda de volumes, e a organização não se responsabiliza por nenhum pertence deixado no local.
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- A prova está sendo realizada pelos CONSULADOS GREMISTAS DE IMBÉ E TRAMANDAÍ, isentado do GREMIO FBPA de qualquer responsabilização civil ou criminal quanto a eventuais demandas decorrentes da mesma;

- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização para divulgação;
- O atleta que não retirar seu KIT ou troféu no dia do evento, caso seja de seu direito recebê-lo, terá o prazo máximo de 10 dias úteis para retirar após o evento (até dia 31/01/25), mediante contato prévio com o organizador do evento.
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

**Realização: Consulados Gremistas de Imbé e Tramandaí**

**Organização: Studio Naturalfit**

**Diretor Técnico do Evento: Leonardo Paim de Oliveira – CREF 05110/RS**

**Informações: Whatsapp: (51) 99660.6255 ou Instagram: @naturalfitrs**