

## REGULAMENTO SIMULADO TRIATHLON APABV

- **Objetivo:**

O simulado é organizado pelo Centro Aquático APABV, tem caráter não competitivo e visa proporcionar aos participantes a oportunidade de praticar as três modalidades (natação, ciclismo e corrida) em um ambiente organizado e seguro.

**ATENÇÃO : O USO DO CAPACETE DURANTE O CICLISMO É OBRIGATÓRIO**

- **Estrutura Oferecida:**

- Boias de referência para natação;
- Cones e sinalização horizontal para marcação das distâncias de ciclismo e corrida;
- Socorrista para possíveis emergências.

- **Itens Não Oferecidos:**

- Marcação de tempo / cronometragem;
- Número de identificação;
- Equipamentos de uso individual;
- Hidratação;
- Frutas e/ou outro tipo de alimentação.

- **Distâncias a Serem Percorridas :**

SUPER Sprint Triatlo- 375m de natação; 10km de ciclismo; - 2,5km de corrida;

Sprint Triatlo- 750m de natação; 20km de ciclismo; - 5km de corrida;

Olímpico- 1500m de natação; 40km de ciclismo; - 10km de corrida;

- **Modalidades de Participação:**

- Individual
- Dupla (divisão por modalidade a critério da dupla)
- Trio (divisão por modalidade a critério do trio)

- **Taxa de Contribuição:**

Para contribuir com as despesas de logística, montagem e desmontagem da estrutura, o atleta deverá contribuir com os seguintes valores:

**SUPER SPRINT:** Individual: R\$: 35,00 / Revezamento R\$ 45,00

**SPRINT:-** Individual: R\$35,00/ - Dupla: R\$55,00/ Trio: R\$65,00

**OLÍMPICO:-** Individual: R\$50,00/ - Dupla: R\$80,00/ Trio: R\$100,00

- **Responsabilidades do Participante:**

**OBRIGATÓRIO O USO DO CAPACETE !!!**

- **O atleta deve estar ciente que a organização não se responsabiliza por qualquer dano causado ao participante, bem como ao seu equipamento.**

- **O atleta deverá estar ciente de que está apto para praticar tal atividade física nesta intensidade.**

- **O atleta deverá estar ciente de que a prática dessa modalidade ocorre em local aberto e público e que deverá ter atenção quanto às regras de trânsito, especialmente no uso da estrada.**

- **Termo de Concordância:**

**Ao se inscrever no evento, o participante declara estar de acordo com todas as condições acima descritas e assume total responsabilidade por sua participação e pelo seu equipamento.**

### **Trajetos compartilhados**

De Pátio Roraima Shopping, R. João de Alencar, 2181 - Cauamé, Boa Vista - RR, 69311-137 até Lago Azul via BR-174.

28min (28 km)

28min no trânsito atual

- Siga na direção sudeste para a Av. Pátio Cauamé
- Vire à esquerda
- Vire à direita em direção à Av. Pátio Cauamé
- Vire à direita na Av. Pátio Cauamé
- Vire à direita na BR-174

- Faça um retorno
- Vire à esquerda
- Chegar ao local: Lago Azul

Para o melhor trajeto no momento, acesse <https://maps.app.goo.gl/twAomfEvEiWwwtGMA>