

REGULAMENTO CIRCUITO MAIS PET DE BITHLON E CORRIDA RÚSTICA

DIA DA PROVA : (12/01/2025) – (16/02/2025) – (06/04/2025)

Inscrição:

PERCURSOS:

Cada atleta inscrito na prova deverá nadar 500m e correr 3km.

CRONOGRAMA:

Retirada do kit – No dia e local do evento a partir das 6:30hr.

Comunicado : Os atletas serão devidamente informados pela organização via e-mail sendo que em cada etapa podem ocorrer alterações. Este email sempre segue entre 4a. ou 5ª feira da semana que antecede a prova.

Caso não possua e-mail, o atleta deverá obter informações por telefone nos números : (11) 96151-9467 ou (11) 96979-0101

ENDEREÇO DA LARGADA:

Rua Vereador Contesini, 211 – Centro, Jarinu - SP

Referencia : Entrada do Clube de Jarinu

HORÁRIOS:

06:h30 _ Abertura para entrega dos kits

07:h00_Início do Aquecimento na piscina

07:h30_Fim do Aquecimento na piscina

07:h30 – Simpósio

08:h00 – Primeira bateria

As baterias se seguirão com as chamadas ao microfone durante a prova.

14:00h – Cerimônia de premiação (previsão)

LOCAL DA LARGADA:

Quando o atleta chegar ao local do evento deverá aguardar ser chamado para a respectiva bateria. Em seguida ele posicionará seus pertences na área de transição e aguardará a largada.

ATENÇÃO:

Somente terão acesso a área de largada os atletas que participarão da prova.

INFORMAÇÕES E RESULTADOS:

O resultado será afixado no dia e local da prova 15 (quinze) minutos após a chegada do último competidor e posteriormente ficará disponível no site da organização por período indeterminado:

www.ypseventos.com.br

Informações pelo whatsapp: (11) 96151-9467

KIT ATLETA:

Chip , numeral de peito e camiseta

Atletas inscritos até o dia 12/12/2024 (ou 1 mês antes da largada de cada etapa) recebem a camiseta em tamanho informado no ato de inscrições. Após esta data, será ofertado tamanho disponível em estoque.

Ao retirar o kit, o atleta deverá verificar se está corretamente inscrito na prova conferindo: nome, sexo e data de nascimento.

Caso encontre algum erro é fundamental solicitar imediatamente a devida alteração junto a organização.

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO:

A medalha de participação será entregue no ato da chegada ao fim da prova.

O CHIP:

O chip deve ser preso ao tornozelo devendo o atleta usa-lo durante toda prova. No final, será obrigatório devolver -lo.

Não pode colocar o chip debaixo da roupa de borracha.

O equipamento é desenvolvido com sistema mais moderno, caso não seja devidamente posicionado, o resultado é comprometido sem opção de recurso.

NÚMERO DE PEITO:

O uso do número de peito é obrigatório. Ele deverá estar visível e sempre a frente da sua camiseta.

O número de peito é intransferível, pois ele é sua identificação na prova!

CAMISETA:

A camiseta da prova (tamanho e modelo único) é um agrado oferecido pela organização aos participantes. **É obrigatório o uso desta camiseta do evento durante a prova.**

Escolhemos um material confortável para que você utilize sempre que possível. Esperamos que goste!

CATEGORIAS:

- 1) Amador (masc. /fem) 1829,3039,4049,5059,60+
- 2) Revezamento masculino, feminino e misto
- 3) O critério de categoria será pelo ano de nascimento e não pela idade.

INFORMAÇÕES GERAIS:

- 1) Ao adentrar na área de transição não será permitida a retirada dos pertences;
- 2) O chip deverá ser colocado no tornozelo, direito ou esquerdo de forma correta

- 3) O atleta ao inscrever-se no evento está ciente do regulamento e acata todas as decisões impostas pela organização, não podendo realizar reclamações futuras;
- 4) O atleta é responsável pela própria saúde, bem como a ciência sobre eventuais problemas de saúde e capacidade física. O atleta compreende a importância de manter os exames cardiológicos (principalmente o eletrocardiograma de esforço) atualizados, sabendo que toda prova leva o corpo ao extremo. Sendo assim, todo evento relacionado a saúde, que acontecer durante a prova, é de total responsabilidade do atleta. Mesmo assim o evento contará com equipe técnica especialista em urgência e emergência.
- 5) A organização não se responsabiliza por objetos extraviados dentro ou fora da área de transição;
- 6) O fiscal poderá determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição;
- 7) O atleta que receber 2 (dois) cartões amarelos (ou vermelho) será automaticamente desclassificado;
- 8) O atleta que desacatar algum membro da organização, será punido pelo órgão competente e desclassificado;
- 9) O atleta que não retirar o kit no dia do evento poderá pedir que alguém faça desde que tenha copia de documento com foto. Em caso de idoso isso não poderá acontecer, só sendo possível receber o kit presencialmente.
- 10) O atleta deverá chegar no dia e local da prova as 7:00h conforme informação da organização via e-mail munido de recibo e identidade.
- 11) As inscrições são intransferíveis
- 12) O valor pago pelo atleta na inscrição para a prova em hipótese alguma será restituído. Em caso de evento adiado, com e sem remarcação: devolução do valor pago com abatimento da taxa de serviço + R\$14,90 de operação, ou seja, podendo estes valores serem descontados no reembolso do participante.
- 13) O atleta deve ter treinado para o evento e se preparado.
- 14) O atleta deve estar em dia com exames médicos e avaliações gerais.
- 15) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outra etapa.
- 16) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outro atleta.
- 11) É obrigatório entregar o chip para entrar na transição para liberação dos seus pertences aos staff responsável;
- 12) A premiação oferecida será na forma de troféus para os 5 primeiros, sendo que cada integrante ganhará pela sua respectiva colocação
- 13) Troféus para os 5 melhores colocados no geral (masc/fem)
- 14) Troféus para os 5 melhores colocados na faixa etária e revezamento (masc/fem)

CIRCUITO:

Serão 3 etapas durante o ano de 2025 e para estar participando do campeonato, o atleta deverá participar de 3 etapas, aqueles que participarem das 3 etapas deverão descartar uma etapa ou o pior resultado.

O critério de pontuação é o seguinte: 1º = 127, 2º = 107, 3º = 99, 4º = 93, 5º = 89, 6º = 87, 7º = 85, 8º = 83, 9º = 81, 10º = 79, 11ª = 77, 12º = 75, 13º = 73, 14º = 71 e as demais colocações contarão com pontuação de número a número em ordem decrescente assim determinadas: ,70,69,68,67,66

Parágrafo 1 – Os 5 colocados geral (masc/fem) premiados na etapa ,serão computados pontuações maiores e, serão bonificados com pontuações conforme (parágrafo 2) abaixo. No final do campeonato,será somada a pontuação da categoria(soma das etapas) e acrescentada a pontuação obtida na etapa que pegou no geral.

Não serão premiados como campeões no geral os atletas participantes da seguintes categoria: Revezamento

Parágrafo 2 :

1º lugar geral masc/ fem = 30 pontos

2º lugar geral masc/ fem = 25 pontos

3º lugar geral masc/ fem = 20 pontos

4º lugar geral masc/ fem = 15 Pontos

5º lugar geral masc/ fem = 10 Pontos

PESO DAS ETAPAS:

Os pesos das etapas do campeonato são assim definidos:

1ª etapa = peso 1,25

2ª etapa = peso 1

3ª etapa = peso 1,5

PREMIAÇÃO DOS CAMPEÕES DO CIRCUITO:

A premiação será realizada em dia e hora informados pela organização via e-mail, devendo aqueles que não fazem uso deste serviço, manterem-se informados pelos telefones: (11) 96151-9467

Troféus do 1º ao 5º lugar geral – masc/fem

Premia-se os 5 melhores na faixa etária já listada com troféus masc/fem

Premia-se as categorias de revezamento já listadas

Premia-se as 5 melhores equipes

Ao fim do circuito na terceira etapa em Abril além da premiação por etapa citado acima:

Premia-se os 5 melhores dos 3 circuitos – masc/fem e revezamento

Premia-se as 5 melhores equipes

NATAÇÃO:

- 1) Como a prova acontecerá em piscina de 25 mestros apenas 7 pessoas entrarão em cada bateria. O atleta deverá estar atento a chamada para a largada conforme o regulamento estando em seus postos pelo menos 15 (quinze) minutos antes da largada;
- 2) Após uma largada a organização irá chamar a próxima bateria que terá sua largada após a saída da água do último atleta da bateria anterior. Quem não atender o chamado não poderá entrar em outra bateria estando desclassificado.
- 3) O atleta deverá estar atrás da linha estipulada, caso não esteja ou importune o fiscal, será desclassificado;
- 4) O atleta **não poderá pular na piscina de cabeça**, já que o mesmo entrará pelo lado raso da piscina, devendo pular de pé e dar impulso na borda. O atleta que descumprir será penalizado com 5 segundos parado e cartão amarelo.
- 5) Quando o atleta fizer 9 chegadas (ida e volta) na piscina o arbitro irá sinalizar com uma placa visual mostrando que falta apenas 1 chegada para o fim. Caso o atleta continue, a organização e o arbitro não poderão ser responsabilizados. Sem recurso.
- 6) O atleta deverá vestir na transição e fazer a parte de corrida com a camiseta oferecida pela organização e seu próprio tênis.
- 7) É liberado o uso de roupa de borracha na natação;
- 8) Cada atleta deverá nadar 500 m.
- 9) Cada atleta deverá cumprir todo o percurso de corrida.

- 1) O atleta, não poderá ser auxiliado na área de transição;
- 2) O atleta deverá colocar seus pertences no local determinado pela organização;
- 14) O atleta só poderá retirar seus pertences da área de transição quando autorizado pela organização.

PEDESTRIANISMO:

- 1) É de uso indispensável o numeral fornecido pela organização que deverá ser afixado de forma visível na parte da frente da camiseta do evento do competidor. Caso não cumpra, será desclassificado.
- 2) O atleta não poderá ser acompanhado por terceiros de maneira alguma no percurso da prova;
- 3) O número deverá estar posicionado na altura do abdômen, parte da frente do corpo. Caso não cumpra, será o atleta desclassificado.
- 4) O número não pode ser dobrado ou recortado;
- 5) É obrigatório que os atletas masculinos façam o percurso da corrida vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 6) Não é permitida ajuda externa (exceto fornecimento de água) ao competidor. Caso o atleta aceite ajuda externa será desclassificado;

- 7) É obrigatório que o atleta diga seu número aos staffs sempre que solicitado e principalmente nos retornos estipulados;
- 8) Caso o atleta não conste nas planilhas de retorno, será desclassificado;
- 9) É obrigatório cumprir a totalidade do percurso sem buscar atalhos com risco de desclassificação por não ter terminado a prova.
- 10) É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé. Caso o fiscal de percurso identifique algum atleta sendo assistido por terceiros, será oferecido ao mesmo cartão amarelo ou vermelho e o mesmo poderá ser desclassificado.
- 11) Cada atleta deverá correr 3 km no percurso definido pela organização.

ALONGAMENTO E AQUECIMENTO:

Antes de iniciar a prova, alongue seu corpo por cerca de 10 minutos e depois aqueça na água dentro do horário programado. Corra devagar (trote) e intercale com tiros rápidos para seu corpo acordar. Isso ajuda evitar futuras lesões e melhora para seu desempenho na hora da prova.

DICAS IMPORTANTES:

- 1) Preencha corretamente a sua ficha de inscrição, para não ter a sua premiação comprometida;
- 2) Use o número de peito e não participe da prova sem estar inscrito, pois estará tomando um serviço sem pagar e desrespeitando quem pagou;
- 3) Nade e corra, sem cortar o percurso;
- 4) Procure jogar copos ou saquinhos junto à sarjeta, isso facilitará a limpeza do local e evitará que terceiros possam escorregar;
- 5) Não faça paredão com outros atletas, evitando que os atletas com ritmo mais forte possam ultrapassá-lo;
- 6) Ao terminar o percurso, diminua lentamente a velocidade, não pare bruscamente;
- 7) Não pule as grades de proteção evitando assim a sua desclassificação;
- 8) Obedeça aos percursos, horário e regulamento da prova. Os staffs estão autorizados a marcar o número do atleta que fizer algo errado;
- 9) Caso sinta-se mal antes, durante ou após as provas, procure imediatamente o posto de enfermagem ou a ajuda de um staff;
- 10) Na hora da sede vale a pena hidratar-se.
- 11) Para participar de uma prova de Biathlon é aconselhável que o atleta faça uma visita ao médico e esteja em dia com todos os exames de rotina.

INFORMAÇÕES:

Uma vez realizada a inscrição, o atleta acata o regulamento estando ciente que não há

possibilidade de migração para outra edição, nem reembolso do valor pago em hipótese alguma.

Qualquer dúvida deverá ser esclarecida junto a organização da prova das seguintes formas:

Whatsapp. (11) 96151-9467 Não ligar neste número use apenas o whatsapp