



Pan Kids: Corridinha da Inclusão Social

A Pan Kids é uma nova iniciativa voltada para a inclusão social através do esporte, proporcionando uma experiência única para crianças com doenças raras ou patologias.

A proposta é simples: um corredor, utilizando uma cadeira de rodas, acompanhará e empurrará a criança durante o percurso. Esta corrida será realizada no dia 30 de agosto de 2025 e faz parte da 12ª edição da Maratona Internacional de Goiânia EM Movimento, que ocorrerá no dia 31 de agosto (a desafiadora). Os participantes terão a chance de correr 7 km no dia 30 de agosto (sábado) e receberão um desconto especial nos percursos de 42 km, 21 km, 10 km e 5 km no dia 31 de agosto, durante a Maratona.

A Pan Kids foi idealizada para que todas as crianças possam vivenciar a magia de uma corrida de rua. Cada participante receberá uma camiseta e uma medalha de participação.

Serão oferecidas 50 vagas gratuitas para crianças portadora de alguma patologia que já tenham um padrinho ou madrinha inscritos na corrida.

Envio das inscrições das crianças para icesportseventosem@gmail.com

Participe e ajude a transformar a experiência de muitas crianças através do esporte!

1. A **4ª Corridinha PAN KIDS** será realizada no dia **30 de agosto de 2025**, junto com a Corrida 7k para os pais . Local no Paço Municipal
2. Os atletas disputarão baterias que terão distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças: **0 (Zero) a 1 ano livre , 2 anos a 4 anos – 50 metros; 5 e 6 anos – 100 metros; 7 e 8 anos - 200 metros; 9 e 10 anos – 300 metros; 11 e 12 anos – 600 metros, 13 anos a 15 anos e 16 anos a 17 anos 800 metros**
3. O início do evento se dará às 07:00
2. **Tamanho da camiseta será por tamanho, P, m, G, GG**
3. . Todos aqueles que tiverem acesso à pista, crianças ou responsáveis, deverão calçar tênis. Não será permitido o acesso em nenhuma hipótese de qualquer pessoa com calçado que não seja tênis.
4. **6. Às 07:30: horas** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária serão publicados no site e no dia teremos banners informando os horários da concentração dos participantes.
5. . O início da concentração **dará às 07:40 horas**, com aquecimento e posicionamento dos atletas para início das baterias.
6. . As baterias da Corrida serão iniciadas **às 08:00 horas**.
7. . As inscrições são isentas para filhos de corredores que vão participar
8. Todos os atletas receberão camiseta e medalha alusiva ao evento.
9. . Não há classificação formal.

10. . A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

11. 1) GERAL

1.1 As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 08:00.

1.2 O locutor chamará as diversas idades para a concentração.

1.3 O Horário de concentração é diferente do horário de largada das baterias.

1.4 Até os seis anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.

1.5 Não será permitido a nenhum atleta participar de sapatilha por questões de segurança para os demais atletas.

1.6 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade ou na fila com o monitor .

1.7 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.

1.8 Os pais terão acesso às crianças, após estas pegarem as suas medalhas e camisetas.

1.9 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.

1.10 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.

1.11 As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.

1.12 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

2) ATÉ SEIS ANOS

2.1 O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.

2.2 Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.

2.3 Nunca a engane. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

2.4 A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

3) ATÉ 17 ANOS

3.1 A corrida é um processo natural.

3.2 Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.

3.3 A especialização precoce não deve ser estimulada.

3.4 A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.

3.5 A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.

3.6 Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardio vascular e cardio pulmonar.

3.7 "É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente", Arnold Shwarzeneger.

3.8 "Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho", Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

12. Valor Único 90,00

13. ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini-adulto".

O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto-cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão".

No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo

Corrida 7km para os pais será no dia 30 de agosto as 06:00

Faixa Etaria
7km
Masculino e Feminino
14anos a 19anos
20 anos a 24 anos
25 anos a 29 anos
30 anos a 34 anos
35anos a 39 anos
40 anos a 44 anos

45anos a 49anos
50 anos a 54anos
55 anos a 59 anos
60 anos a 64 anos
65 anos a 69anos
70 anos a 74 anos
75 anos a 79 anos
70 anos a 74 anos
75anos a 79 anos
Acima de 80anos

NORMA 12 CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA Aprovada pela Assembleia Geral em 26.04.2014 Atualizada em 05.11.2015 Art. 1º -

§ 8º - Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte: - provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova

9.0 Para melhor acondicionar seus alunos, a organização, solicita a montagem parcial um dia antes do evento.

9.1 Poderá a **ORGANIZAÇÃO** indicar os locais para montagem de tendas de assessorias/ treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.

9.2 Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a **ORGANIZAÇÃO** poderá solicitar o remanejamento das tendas.

9.3A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a **ORGANIZAÇÃO** de qualquer responsabilidade.

9.4Caso haja patrocínio de tendas conflitante com os apoiadores do evento, poderá a **ORGANIZAÇÃO** solicitar que as assessorias/treinadores/academias retirem sua(s) tenda(s) ou que a marca seja coberta.

+9.5As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento e a ORGANIZAÇÃO sugere que as mesmas não ultrapassem os 20 metros quadrados.

9.6A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e objetos deixados no seu interior.

10. DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o email: icesportseventosem@gmail.com, para que seja registrada e respondida;

10.2 A **ORGANIZAÇÃO** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

10.3 RECLAMAÇÕES SOBRE RESULTADOS, o participante deverá no prazo de 15 dias, corridos, deverá enviar um email para icesportseventosem@gmail.com, relatando o ocorrido

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão **ORGANIZADORA** e/ou pelos **ORGANIZADORES / REALIZADORES** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

11 Informação da taxa de conveniência

Será cobrada pela inscrição on line, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição on line, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera exemplificada mente:

11.1 Controle de confirmação e autenticação de pagamento on line junto a instituições financeiras; 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes; 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do

pagamento); 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento; 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário; 6) Custo de Hospedagem da internet; 7) Custo de banda de acesso à internet.

12.0 Modelo de Autorização

Declaro que para devidos fins , Eu(nome do corredor)-----CPF-----, endereço-----, Cidade_____, Estado_____, Celular _____,autorizo (nome de quem vai retirar)-----cuja CPF-----a retirar meu Kit da_____.

Por ser verdade

Assinatura do Corredor pode ser assinatura no site www.gov.br

Goiânia,

/ de 2.025