



TH3 TRI HARD 100km

#### Distancias:

**TH3 HARD** 2km swim / 80km bike / 18km run

**TH3 SPRINT** 750m swim / 20km bike / 05km run

**TH3 SUPER SPRINT** 400m swim / 08km bike / 05km run

**Supere-se: é você contra você**

Instagram/facebook: @th3triathlon

#### LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

**Transição e Chegada:** Praça Dante Luiz Junior

**Largada:** Praia Mansa de Caiobá

#### MODALIDADES

##### TH3 TRI HARD (2,0km 80km 18km)

##### **KIT HARD**

- BONÉ TH3 TRI HARD
- CAMISETA TH3 100% POLIAMIDA ATLETA
- CAMISETA TH3 100% POLIAMIDA FINISHER
- SQUEEZE TH3
- TOUCA DE SILICONE TH3
- SACOCHEIRA NYLON TH3
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO
- TATUAGEM DE BRAÇO TH3
- NUMERAL com ADESIVOS (CARTELA) TH3



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

- TAG IDENTIFICADOR ROUPA NEOPRENE (na cartela está o numeral para colocar)
- PULSEIRA TH3 IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO
- BRINDE APOIADORES

#### **TH3 SPRINT / TH3 SUPER SPRINT**

##### **KIT PLUS**

- CAMISETA TH3 SPRINT 100% POLIAMIDA ATLETA
- SACOCHEIRA TH3
- BONÉ TH3
- TOUCA DE SILICONE TH3
- SQUEEZE TH3
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO
- TATUAGEM DE BRAÇO TH3
- NUMERAL com ADESIVOS (CARTELA)
- TAG IDENTIFICADOR ROUPA NEOPRENE (na cartela está o numeral para colocar)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO
- BRINDES APOIADORES

#### **TH3 SPRINT/TH3 SUPER SPRINT**

##### **KIT STANDARD**

- SQUEEZE TH3
- TOUCA DE SILICONE TH3
- SACOCHEIRA TH3
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO
- TATUAGEM DE BRAÇO TH3



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

- NUMERAL com ADESIVOS (CARTELA)
- TAG IDENTIFICADOR ROUPA NEOPRENE (na cartela está o numeral para colocar)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO
- BRINDE APOIADORES

#### **APOIO AO ATLETA TH3 TRI HARD / TH3 SPRINT / TH3 SUPER SPRINT**

- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA
- HIDRATAÇÃO

#### **PREMIAÇÃO COM TROFÉUS**

### **TH3 2025**

TH3 TRI HARD	
05 GERAL MASC	05 GERAL FEM.

### **TH3 SPRINT**

03 GERAL	
03 CATEGORIAS	

### **TH3 SUPER SPRINT**

03 CATEGORIAS	
MASC	FEM.
ATÉ 29	ATÉ 29
30+	30+

### **TH3 TRI HARD CATEGORIAS**

MASC	FEM.
18/24	18/24
25/29	25/29
30/34	30/34
35/39	35/39
40/44	40/44
45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70+	70+

### **TH3 TRI HARD REVEZ**

#### **3 POR CATEGORIA**

#### **MASCULINO**

#### **FEMININO**

13/15	16/19
16/19	20/24
20/24	25/29
25/29	30/34
30/34	35/39
35/39	40/44
40/44	45/49
45/49	50/54
50/54	55/59
55/59	60+
60/64	
65/69	
70+	



**Obs.: Premiação do Revezamento TRI HARD Masc / Fem**

**Obs.:** Medalha de participação FINISHER para todos que concluírem a prova ( camiseta FINISHER para todos da prova TRI HARD que concluírem a prova).

- Os resultados oficiais da competição serão informados através do site oficial do evento, pelo site [WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)
- A Comissão Organizadora não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do(a) atleta que não utilizou o chip corretamente.

## **CATEGORIAS**

Para classificação nos Grupos Etários, deverá ser considerada a idade do atleta em 31/12/2025

Premiação para Revezamento 03 melhores equipes no Masculino / Feminino (não haverá equipe mista)

## **HIDRATAÇÃO:**

### **Hidratação TRI HARD CICLISMO:**

pontos de Hidratação no ciclismo – Água / Isotônico

### **Hidratação TH3 TRI HARD CORRIDA:**

pontos de Hidratação na corrida – Água / Isotônico/ banana / pão bisnaguinha / sal / Refri

### **Hidratação CHEGADA:**

Água / Isotônico/ banana / pão bisnaguinha / sal / gelo / Refri



## **LOCALIZAÇÃO**

### **BALNEÁRIO DE CAIOBÁ**

Localizado no município de Matinhos – litoral paranaense – à **111 km** de Curitiba, o Balneário de Caiobá conta com algumas das mais belas praias do sul do país. Suas praias Mansa, Bela, Brava e dos Amores são muito procuradas. Destaca-se também a Ilha das Tartarugas ou do Farol, pequena e recoberta por rica flora, conhecida também pelo farol existente no local, que orienta os barcos que adentram na baía.

As condições climáticas previstas para Caiobá na época do Triathlon podem variar de 18°C a 28°C. Geralmente mar calmo.

### **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ**

- Vindo de São Paulo pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à **111km**.
- Vindo de Santa Catarina pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá de Garuva fica à 40 km.

## **PROGRAMAÇÃO TH3**

Para retirada do KIT do TH3 atletas não federados deverão pagar a taxa de DAY USE de R\$60,00 ou fazer o REGISTRO FEDERATIVO, que neste caso vale para o ano todo e ainda participa do Campeonato Brasileiro e Paranaense de Triathlon e não paga TAXA em nenhuma prova incluindo o IRONMAN / IRONMAN 70.3/CHALLENGE entre outras.

obs.: esta é uma normativa da CBTri ( Confederação Brasileira de Triathlon)

**Abaixo link p pgto. da FILIAÇÃO ou taxa do DAY USE**

### **ENTREGA KIT em CURITIBA:**

**23/04 - Quarta Feira**

**12:00 ás 19:00**

**BYD BOA VISTA**

**RUA BRIGADEIRO ARTHUR CARLOS PERALTA, 104**

**Bairro Boa Vista**

**Curitiba PR**

---

### **ENTREGA KIT em MATINHOS:**



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

**26/04 - Sábado**

**16:00 às 19:00**

**MK SHOPPING**

**Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, número 83**

---

**CONGRESSO TÉCNICO:**

**23/04 - Quarta Feira**

**19:30**

**INSTAGRAM: @TH3TRIATHLON**

**(live do CONGRESSO TÉCNICO ficará salva)**

**FILIAÇÃO NESTE LINK:**

---

**PGTO DAY USE: R\$60,00 (sessenta reais)**

**ACESSE AQUI:**

---

**TREINO de NATAÇÃO no TRAJETO da prova.**

- 26/04 – SÁBADO Boias ficarão no mar das 09:00hs as 12:00hs

**PROGRAMAÇÃO:**

- 27/04 - DOMINGO
- 05:20 às 06:35 – Chek-in área de Transição
- 06:45 – Orientações da prova

**HORÁRIO DAS LARGADAS:**

- 06:50 - 1ª Largada TH3 SPRINT MASCULINO
- 06:51 - 2ª Largada TH3 SPRINT FEMININO
- 07:00 - 3ª Largada TH3 TRI HARD MASCULINO



- 07:04 - 1ª Largada TH3 TRI HARD FEMININO

- 08:00 - 3ª Largada TH3 SUPER SPRINT MASCULINO/FEMININO

#### PREMIAÇÃO:

09:30 – TH3 TRI SPRINT / TH3 TRI SUPER SPRINT

12:00 Premiação GERAL

12:30 às 15:00 Premiação TH3 TRI HARD

Obs. Como se trata de uma prova longa para premiação em algumas CATEGORIAS faremos premiação do atleta em sua classificação.

- A prova do TH3 TRI HARD/SPRINT/SUPER SPRINT terá início a partir das 00:00hs. Se as condições de mar forem seguras para a realização da etapa de natação. Havendo condições desfavoráveis à realização da etapa de natação, esta será substituída por uma corrida de 6 km p HARD – 2,5km p SPRINT e 1,25km p SUPER SPRINT, sendo a largada prevista para as 07h15min, na sequência da programação normal. Sendo a LINHA de CORTE adaptada conforme a mudança para o HARD.

#### LINHA DE CORTE TH3 TRI HARD– NATAÇÃO e CICLISMO

- **NATAÇÃO** - O Limite de corte - O atleta do **TH3 TRI HARD** deverá completar o percurso em até **01hora** caso não consiga será desclassificado não podendo continuar no evento.
- **CICLISMO no TH3 TRI HARD** - terá linha de corte na última volta do ciclismo . Saindo da Praça da Praia Mansa de Caiobá segue por 5km parte URBANA, chegando na rodovia vai rodar 03 voltas de 23,33km sendo que será feito a linha de corte na última volta no km do ciclismo.  
Obs.: Observando que a LINHA de CORTE será incluindo a **NATAÇÃO + TRANSIÇÃO + 02 VOLTAS DE CICLISMO** e o ATLETA se não conseguir fazer no TEMPO DE: 02h55min26seg, não poderá abrir a última volta do CICLISMO e este tempo será a partir da sua LARGADA na NATAÇÃO.

Consideramos que o CICLISMO para inicial saindo da transição: cidade 5km + 46,68km (duas voltas na Rodovia) a velocidade média 26,50km/h

#### **CALCULADORA CICLISMO: TEMPO DISTANCIA VELOCIDADE MÉDIA**

**LINK** <https://www.calkoo.com/pt/tempo-velocidade-e-distancia>

#### **NATAÇÃO**

- O percurso da natação será 02km **TH3 TRI HARD** / 750m **TH3 SPRINT** / 400m **TH3 SUPER SPRINT**  
**Obs.: Natação do TH3 TRI HARD será feito em 02 voltas de 01km.**  
**Obs.: Natação do TH3 TRI SPRINT e SUPER SPRINT será feito em 01 volta.**

- A natação terá largada em ondas, definição das largadas após fechamento de inscritos:



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

- O horário limite para entrada na área de transição é 6h35min. p/ todas categorias e modalidades.
- Limite de corte – O atleta do TH3 TRI HARD deverá completar o percurso em até 52min caso não consiga será desclassificado não podendo continuar no evento.

O atleta deverá cumprir com as seguintes regras:

- É obrigatório que o atleta tenha o número pintado. e/ou adesivado no braço esquerdo. O número/adesivo será entregue junto ao kit de prova;
- O atleta é obrigado a contornar as boias de vértices do percurso. Caso não o faça, será desclassificado;
- É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela Organização. A não utilização provocará a desclassificação do atleta;
- É proibido o uso de equipamentos de auxílio à natação (palmar, nadadeira, luvas, etc.). Seu uso provocará a desclassificação do atleta;
- O uso de roupa de borracha estará liberado.  
A Direção da Prova medirá a temperatura da água no dia do Congresso Técnico, informando durante o mesmo.  
LIBERADA ROUPA DE NEOPRENE ( Borracha) os atletas receberão no KIT uma **sacola AMARELA** para colocar a sua ROUPA dentro desta SACOLA e deverá deixar dentro da caixa branca que serve para descarte de materiais já utilizados.
- É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área demarcada pela Organização. Desobediência por parte do atleta provocará sua desclassificação;
- O aquecimento (dentro da água) em frente à área de largada termina 15 min antes da primeira largada. Pedimos para os atletas fazerem o aquecimento do lado esquerdo ou direito da chegada da prova.

## CICLISMO

- O percurso da etapa do CICLISMO será de 80 km p/ **TH3 TRI HARD**,
- 20km p/ **TH3 SPRINT** será feito somente uma única volta.
- 10km p/ **TH3 SUPER SPRINT** será feito somente uma única volta.

O atleta deverá obedecer às seguintes regras:

- É obrigatório o uso de capacete duro e afivelado, sempre que o atleta esteja em contato com a bicicleta. A não utilização provocará desclassificação;
- O atleta não poderá pedalar com o torso nu. Essa situação acarretará na aplicação, pela arbitragem, de cartão vermelho (desclassificação);
- O número de competição deverá estar visível na bicicleta, nas costas e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo;



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

- O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e desmonte. Caso não o faça, será penalizado com parada no PENALTY BOX ou acréscimo de 15" no tempo final;
- Quando o atleta for penalizado com cartão amarelo, será acrescido 05min no tempo final.
- O atleta que receber dois cartões amarelos ou um cartão vermelho na modalidade estará desclassificado, não podendo continuar no percurso.
- P/ prova do **TH3 SPRINT e TH3 SUPER SPRINT** o vácuo será liberado, proibido somente entre atletas do mesmo sexo.
- **CICLISMO no TH3 TRI HARD** - terá linha de corte na última volta do ciclismo . Saindo da Praça da Praia Mansa de Caiobá segue por 5km parte URBANA, chegando na rodovia vai rodar 03 voltas de 23,33km sendo que será feito a linha de corte na última volta, iremos informar no SIMPÓSIO TÉCNICO.

## CORRIDA

- O percurso da etapa da CORRIDA será de 18km p/ prova do TH3 TRI HARD (3 voltas de 6km) , 05km p/ prova do TH3 TRI SPRINT (uma volta) e 2,5km TH3 TRI SUPER SPRINT (uma volta).
- O número de competição é de uso obrigatório e deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização do número acarretará desclassificação;
- É proibido ao atleta ser acompanhado por alguém que não seja da Organização da prova (pacing). Caso o Árbitro identifique que essa situação esteja ocorrendo, o atleta receberá cartão amarelo;
- O atleta não poderá correr com o torso nu. Essa situação acarretará punição com cartão vermelho (desclassificação); O atleta não poderá deixar o ZIPER aberto na parte da frente da Camiseta, Macaquinho ou Top; o mesmo deverá estar totalmente fechado esta situação acarretará em cartão amarelo.
- Ao ser penalizado, o atleta deverá parar para que o Árbitro marque um traço diagonal em seu número de competição (um traço para cartão amarelo, dois traços para cartão vermelho);
- O atleta que receber um cartão amarelo durante a corrida deverá parar no Penalty Box por 05min.
- O atleta que receber dois cartões amarelos ou um cartão vermelho na modalidade estará desclassificado, não podendo continuar no percurso.
- Todo atleta inscrito na prova estará “segurado” a partir do momento da largada, até o fim de sua participação na competição. A Organização não se responsabiliza por qualquer problema com o atleta antes ou depois da prova.

## EXAME ANTI DOPING:

- da possibilidade de submissão do atleta ao exame antidopagem a qualquer momento;
- da impossibilidade do atleta suspenso provisória ou definitivamente junto aos órgãos competentes, nacionais ou internacionais, participar da competição;
- previsão de desclassificação, perda de prêmio e suspensão pelo organizador (no âmbito do seu evento), nos termos do Código Brasileiro Antidopagem, ao atleta que cometer uma violação à regra antidopagem.



Além do mais, entendemos ser imprescindível a publicação no site da prova da lista de atletas inscritos, conforme as inscrições forem confirmadas, encerrando-se na conclusão das inscrições, com a finalidade de possibilitar à ABCD - Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem, adotar as diligências pertinentes a boa execução do Padrão Internacionais de Testes e Investigações.

## **SEGURO ATLETA E SEGURO DA PROVA**

- Todos os atletas estarão segurados para este evento, bem como todos os espectadores ligados a prova.
- A Seguradora cobrirá as despesas médico-hospitalares até R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais). Despesas acima deste valor serão de responsabilidade do atleta.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática do esporte. Porém, em cumprimento às normas da CBTRI, será disponibilizado serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes para hospitais da rede pública de saúde.
- O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes desse atendimento médico.

## **ATESTADO MÉDICO**

- Todos os atletas deverão enviar via email atestado médico, para validar sua inscrição até a data limite de inscrição dia 15/04/2025 para (  [contato@triativaeventos.com.br](mailto: contato@triativaeventos.com.br)  ) Atestado valido 01 ano.

## **INSCRIÇÃO**

- As inscrições serão feitas exclusivamente pelo site:  [www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)  até 15 de abril de 2025, ou até atingir o limite técnico de 400 (quatrocentos) atletas no individual e 20 (vinte) equipes no revezamento P/ prova do TH3 TRI HARD e 200 atletas p/ TH3 SPRINT e TH3 SUPER SPRINT.

**ALTERAÇÃO ATLETA / MODALIDADE** – Será cobrado valor de R\$200,00 para qualquer alteração até o dia 15 de abril de 2025.

- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o (a) participante aceita todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o Termo de Responsabilidade, parte integrante deste Regulamento.
- A inscrição é intransferível para terceiros ou para outros eventos, sob qualquer argumento médico ou pessoal, salvo disposição em contrário neste regulamento. O participante não pode ceder a sua inscrição sob pena de ser suspenso pelo período de dois (02) anos das provas da Triativa Eventos Ltda e da FPTri.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.



- **POLÍTICAS DE CANCELAMENTO DO EVENTO**

**1** A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar, a qualquer momento, a suspensão do evento, iniciada ou não, por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou motivos de força maior.

O cancelamento e/ou suspensão da prova por qualquer um destes motivos resultará na ausência de responsabilidade da Organizadora quanto à realização de um novo evento ou nova data para a prova, que será considerada como realizada.

Neste sentido, os atletas declaram estar cientes que:

**2** No ato da inscrição, assumem todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento (iniciado ou não) por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora; e

Em tal hipótese, não haverá qualquer tipo de indenização ao atleta, tampouco a devolução do valor de inscrição.

Na hipótese de adiamento do evento por motivos de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, e a consequente divulgação de nova data, os atletas inscritos estarão automaticamente inscritos para a nova data do evento

No ato da inscrição, assumem todos os riscos e danos do eventual adiamento do torneio (iniciado ou não) por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora; e

Em tal hipótese, não haverá qualquer tipo de indenização ao atleta, tampouco a devolução do valor de inscrição.

A Comissão Organizadora se reserva o direito de adiar e/ou mesmo cancelar a prova por motivos injustificáveis desde que com antecedência mínima de 20 (vinte) dias da data da prova, comunicando aos inscritos esta decisão por meio de aviso eletrônico encaminhado ao e-mail cadastrado na inscrição e publicação no site oficial da empresa, sendo que:

Na hipótese de adiamento do evento por motivos diferentes da clausula, e a consequente divulgação de nova data os inscritos terão o prazo de 07 (sete) dias, contados da comunicação aos inscritos, para solicitar a devolução do valor da inscrição, em sendo de seu interesse, por meio de contato eletrônico ([contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)), sob pena de renúncia a este direito;

Na hipótese de cancelamento do evento, por motivos diferentes da clausula

Os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 07 (sete) dias contados da comunicação aos inscritos, por meio de contato eletrônico ([contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)), sob pena de renúncia a este direito.

A devolução do valor da inscrição será realizada pela Comissão Organizadora dentro de até 30 (trinta) dias a contar da data de solicitação de reembolso.



O atleta declara estar ciente que a devolução referida acima se limitará ao valor efetivamente pago pelo atleta na inscrição.

A Comissão Organizadora não poderá se responsabilizar por quaisquer outras despesas, independentemente de sua natureza.

**TH3 TRI HARD** 02km natação 80km ciclismo 18km corrida  
(Individual ou Revezamento)

**TH3 SPRINT** 750m natação 20km ciclismo 05km corrida

- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o (a) participante aceita todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o Termo de Responsabilidade, parte integrante deste Regulamento.
- **A inscrição é intransferível para terceiros ou para outros eventos, sob qualquer argumento médico ou pessoal**, salvo disposição em contrário neste regulamento. O participante não pode ceder a sua inscrição sob pena de ser suspenso pelo período de dois (02) anos das provas da Triativa Eventos Ltda e da FPTri.
- Argumento médico ou pessoal.
- A equipe inscrita na categoria Dupla ou Trio de Revezamento, no que tange ao cancelamento da inscrição, segue as mesmas regras, no entanto, se um dos atletas cancelar a inscrição na prova deverá informar o nome de outro atleta que o substituirá na equipe, bem como preencher todos os formulários disponibilizados no ato da inscrição, incluindo atestado médico do novo integrante.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.



- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## ENTREGA DE KITS

- Teremos 02 dois locais de entrega de KIT
- 1<sup>a</sup> entrega em Curitiba – 12:00hs às 19:00hs e local à definir
- 2<sup>a</sup> Entrega em Caiobá – local e horário à definir.
- O (a) atleta que não retirar o seu kit nas datas e horários estipulados pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento nem após o mesmo.
- Para a retirada do kit, o participante deverá comparecer, apresentar documento de identidade oficial com foto, comprovante de pagamento. Deverá, ainda, estar ciente e de acordo com o Regulamento.
- O Kit poderá ser retirado por terceiros desde que leve “Autorização de Retirada ” com nome e RG (cópia) do atleta e comprovante de pagamento.
- O kit de prova é intransferível. O atleta inscrito que ceder para outro atleta, ficará suspenso, juntamente com o atleta que o recebeu, por dois anos, de qualquer prova realizada pela Triativa.
- No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir os seus dados. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- Considerando-se a regulamentação das modalidades, os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, o Regulamento poderá sofrer alterações até o momento do início da entrega dos kits.

## REGRAS PARA A PARTICIPAÇÃO NA COMPETIÇÃO

- É obrigatória a realização da bike check-in no dia 27/04/2025, na entrada da Área de Transição, entre as 05:30min e as 06:30min. O competidor deverá apresentar os equipamentos que utilizará na competição: bicicleta com o número de competição, numeral de peito, capacete afivelado com o número de competição colado na parte frontal e tatuagem no braço esquerdo (que será cedida pela organização na entrega do kit).
- O bike check-out será feito exclusivamente no dia 27/04/2025 das 11h30min até as 15h30min, mediante entrega da numeral da bike. Se, por algum motivo, o atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, este nomeará outrem, por meio de documento próprio que poderá fazer a retirada de suas sacolas e bicicleta mediante apresentação de documento de identidade próprio e entrega do numeral da
- 
- Se a bicicleta não for retirada entre as 11h30min e 15h30min a Organização aplicará uma multa no valor de R\$ 100,00 (cem reais) pela guarda da bicicleta.
- O bike check-out do TH3 TRI HARD SPRINT das 09:50 às 10:50.
- A organização não se responsabilizará por bicicletas não retiradas no período de check-out.



- A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, fora do período que compreende o início do check-in até o término do check-out.

- Considerando o horário de largada da prova, cada etapa tem um tempo limite para ser concluída.

- A NATAÇÃO do TH3 TRI HARD terá tempo **máximo de 60min**.

- O CICLISMO terá linha de corte na última volta incluso o tempo da natação

- O TEMPO LIMITE total da prova será de 7h00min. O atleta que exceder o tempo limite de uma etapa será desclassificado e deverá sair do percurso. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.

- O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo, mediante comprovação dos controles documentais oficiais da prova. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagens perante outros competidores e/ou ainda atitudes que comprometam a organização da prova, serão punidas com a desclassificação, podendo o atleta agressor/infrator ser suspenso de outras provas homologadas ou realizadas pela FPTri,

- Nos retornos do Ciclismo e da Corrida haverá controle de passagem.

- Haverá postos de hidratação e alimentação no Ciclismo e Corrida.

- As peças de vestuário e ou equipamentos já utilizados devem ser deixados sempre junto a bicicleta, dentro da caixa de descarte. No dia da prova, domingo, a Área de Transição abrirá às 05:30min e fechará às 06:40min.

- O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

- A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição, formado por 02 representantes da Direção Técnica da prova; 01 representante da Federação Paranaense de Triathlon; 01 representante da Comissão de Apuração da prova; 01 representante dos atletas, indicado por ocasião do Congresso Técnico;

1 - Os inscritos e participantes da prova poderão recorrer ao Júri de Competição a partir da publicação do resultado da prova, que será divulgado no site da TRIATIVA (horário será definido no Simpósio Técnico ONLINE).

2 - O recurso deverá ser encaminhado pelo competidor ou seu representante legalmente constituído ao Presidente do Júri de Competição, em formulário próprio fornecido pela organização da prova;

3 - O prazo para interpor recurso será das 18h00min às 18h30min do dia 27 de abril de 2025, na Secretaria da Competição; que ficará no CAIOBÁ PRAIA HOTEL.

4 - No ato da apresentação do recurso, o autor deverá recolher taxa no valor de R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) em espécie, valor que será devolvido no caso de decisão favorável;

5 - O recurso deverá conter: identificação do requerente (nome completo e número de competição; se for apresentado por procurador, anexar a procuraçāo) e uma breve explanação dos fatos que originaram o recurso;



6 - O Recurso não poderá ser formulado contra questões de interpretação dos árbitros;

## GRUPOS DE REVEZAMENTO

- Poderão ser compostos de 02 (dois) ou 03 (três) atletas.
  - É obrigatória a entrada de todos os atletas da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum atleta da equipe não estiver presente até o horário limite à equipe será desclassificada. –
  - O atleta da equipe só pode iniciar a modalidade quando toca na mão do outro componente, caso não cumpra, será desclassificado. O nadador se desloca até a área de transição toca na mão do ciclista, ao retornar o ciclista, toca na mão do corredor.
- 
- O atleta da equipe tem que aguardar do lado do cavalete da respectiva bicicleta, aguardando o toque do nadador, caso toque fora deste local será penalizado.
  - Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o numeral da bicicleta.
  - É proibido a qualquer atleta da equipe percorrer o percurso em outra modalidade antes ou após a realização da sua modalidade. A equipe que descumprir este item será desclassificada. Serão premiadas as 03 (três) primeiras equipes dentro das suas subdivisões – masculina / feminina / mista.

Obs.: Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria Grupos Etários.

## PREMIAÇÃO

**Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão MEDALHA FINISHER e todos da distância TRI HARD além da medalha receberão CAMISETA de FINISHER. Serão oferecidos troféus para os três primeiros GERAL masc e fem, aos atletas de cada faixa etária masc./fem. e aos 03 (três) primeiras equipes de revezamento: masc / fem.**

- O atleta deverá estar presente, ou nomear alguém para representá-lo, no dia da premiação; não o fazendo, perderá o direito à mesma.
- Os resultados oficiais da competição serão informados através do site oficial do evento, no prazo de 72 horas após o término do mesmo.
- A Comissão Organizadora não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do(a) atleta que não utilizou o chip corretamente.

## DIVULGAÇÃO E DIREITO AUTORAIS

- O (a) atleta que se inscrever e/ou participar deste evento está, incondicionalmente, aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à competição, sem acarretar em nenhum ônus aos organizadores, e renunciando ao recebimento de qualquer renda que venha a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação, em qualquer tempo/data.



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora.
- Filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.
- Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.

## DISPOSIÇÕES FINAIS

- As dúvidas sobre o evento deverão ser enviadas para: [contato@triativaeventos.com.br](mailto: contato@triativaeventos.com.br)
- A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial [www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, inscrito no CPF \_\_\_\_\_, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que para prova TH3 TRI HARD se trata de um percurso de 100 km, divididos em 02 km de natação, 80 km de ciclismo e 18 km de corrida / TH3 TRI SPRINT 750m de natação, 20 km de ciclismo e 05km de corrida.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Triativa Eventos Ltda , seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o (a) participante aceita todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação neste evento.
- Através do presente instrumento autorizo a Triativa e seus patrocinadores utilizarem sistema de dados através do TERMO DE CONSENTIMENTO PARA TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS – LGPD.
- A inscrição é intransferível para terceiros ou para outros eventos, sob qualquer argumento médico ou pessoal, salvo disposição em contrário neste regulamento. O participante não pode ceder a sua inscrição sob pena de ser suspenso pelo período de dois (02) anos das provas da Triativa Eventos Ltda e da FPTri.
- Em caso de cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, até o dia 01 de abril de 2025, o atleta terá direito à 50% do valor pago a título de reembolso; após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. Se o evento for adiado pelas autoridades Municipais/ Estaduais /



Nacionais não haverá reembolso e sim transferência de inscrição para o evento em data a ser liberada pelo município.

- Para o cancelamento o atleta deverá enviar um e-mail para [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br) formalizando o cancelamento até o dia 27/03/2025.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, bem como meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito dos organizadores ou qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e concordância com o regulamento do evento, bem como me comprometo a respeitar as áreas da organização destinadas às equipes. Entendo que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados ou que interfiram no andamento do evento, assim como locais sem autorização por escrito da organização, e que a desobediência deste item pode fazer com que eu seja retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus.

9. Estou ciente de que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou impedimento pelas autoridades do município todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos, serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a Triativa pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Compreendo e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

11. Assumo todas as despesas com hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras necessárias ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou após o mesmo.

Local\_\_\_\_\_

Data\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_.

---

Assinatura do Atleta = Aceite do Atleta na inscrição ONLINE ( item obrigatório para prosseguir na INSCRIÇÃO).



- Caiobá Praia Hotel:

Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 1688 [www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)

- Praia Mansa Caiobá Hotel:

Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885

Hotel Praia & Sol:

Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.

[www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)

- Hotel Caieras:

Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41) 3452 1917 - whats(41) 997040028 [www.hotelcaieras.com.br](http://www.hotelcaieras.com.br)

## POUSADAS

- Pousada Caioba

41 3473 3105

[www.pousadascaioba.com.br](http://www.pousadascaioba.com.br)

- Pousada Ana Flora

41 3453 7061

- [www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)

- Pousada Ozean

[www.pousadaozean.com.br](http://www.pousadaozean.com.br)

41 3453 1086

- Pousada Serrana

[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)

41 98501 4383

- Pousada Maui

41 988964477

Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão (próximo a Praia Mansa )

- Pousada Volare R. Cerro Azul, 17

[www.pousadavolare.com.br](http://www.pousadavolare.com.br)

41 3453 1035



TRIATHLON HARD CAIOBÁ

- Pousada Praia Brava  
[www.praiabravapousada.com.br](http://www.praiabravapousada.com.br)

41 98415 4775

## RESTAURANTES CONVENIADOS

- Restaurante Bistro Vida Mansa (em frente Caiobá Praia Hotel)  
Rua: Augusto Blitzow, 201

41 99709 4801

- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)  
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá

- Restaurante Tia Luiza ( ao lado da Transição do Triathlon)

41 3473 6522

- Restaurante Maestro Caramelo – Rua Mozart G Correia nº 18  
Avenida Atlântica.  
41 3473 5045 (ao lado do MERCADO do PEIXE).

Rua da Fonte nº1 esquina com

- Restaurante Dom Brothers - Centro de Matinhos  
Rua da Fonte, 464 – Centro Matinhos Fone: 41 9912 11022

- Restaurante Bisa c Rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)

41 3453 7045

- Restaurante do Tio  
Rua Cambará 69 (900m da Praia Mansa)

41 3473 1845



- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)

41 3453 2746