



# 35° Edición de la Travesía de las Cañas

La emblemática Travesía de las Cañas celebra su 35° edición el 25 de Enero de 2025. Este evento deportivo en Fray Bentos, Uruguay, promete una experiencia inolvidable para participantes de todas las edades.

Con carreras para niños, adolescentes y adultos, la travesía se consolida como un hito deportivo regional.

# Distancias

1

## Carrera de Niños - 1K

A las 18:00, los más pequeños correrán 1K desde Playa La Punta, acompañados por adultos.

2

## Carrera 5K

Desde las 18:30, adolescentes y adultos recorrerán 5K, iniciando en Paso Viejo.

3

## Carrera 10K

A las 19:00, los corredores experimentados enfrentarán 10K desde el Polideportivo Juan Bautista Tiscornia.

# Inscripciones y Beneficios

1

## Plataforma Oficial

Inscríbete para asegurar tu lugar en este emocionante evento y abona con todas las tarjetas a través de <https://www.ticketsports.com.uy/e/35-edicin-10k-travesa-de-las-caas-70668>

CRONOMETRA : [www.kronos.com.uy](http://www.kronos.com.uy)

2

## Costo de Inscripción

Por solo participa en cualquiera de las carreras disponibles y recibe una camiseta del evento.

## Beneficios Adicionales

PRIMERA FRANJA : **15 de Diciembre al 31 de diciembre 2024 \$850**

SEGUNDA FRANJA : **1 de enero 2025 al 15 de Enero del 2025 \$900**

TERCERA FRANJA: **16 a la fecha del evento 950\$**

APROVECHA LOS COMBOS PARA GRUPOS DE AMIGOS

3

## kit del evento

Los primeros 500 inscritos recibirán una sudadera oficial del evento , chip , numero de corredor y kit de hidratacion.

No te pierdas esta oportunidad de formar parte de la 10K más emocionante de la temporada.  
¡Inscríbete ahora!



# Entrega de Kits y Requisitos

## Oficina Departamento de Deportes

Recoge tu kit de lunes a viernes, de 8:00 a 14:00 en la ex Afe.

### Ubicación

VMPR+J6 Fray Bentos,  
Departamento de Río Negro

## Día de la Competencia

Desde las 9:00 en el Polideportivo Juan Bautista Tiscornia.

### Ubicación

VMMX+9CC, República de Chile, 65000 Fray Bentos, Departamento de Río Negro

## Documentación

Presenta tu documento de identidad cuando la organización lo solicite para verificar tu inscripción y recoger tu kit de competencia.

Asegúrate de tenerlo contigo el día de la carrera para evitar contratiempos.



# Grupo Los Halcones Embajadores del Evento



## Motivación

Inspiran a los participantes, especialmente a los novatos en la carrera. Su apoyo y aliento son fundamentales para crear un ambiente positivo y motivador durante el evento.



## Asistencia Técnica

Ofrecen consejos sobre ritmo y estrategias para las pruebas de 5K y 10K.



## Inclusión

Fomentan la participación de todos, sin importar nivel o experiencia.

eMedical

GARMIN

# SUSPENSION O POSTERGACION

No se suspende por lluvias, salvo en caso que, al momento de la prueba, la organización considere que el mal tiempo pueda poner en riesgo la integridad física de los participantes, en ese caso se suspenderá el evento. La prueba puede suspenderse el mismo día de competencia por razones de fuerza mayor, sin considerar un listado

taxativo y a modo de ejemplo:

-Restricciones por salud.

-Clima severo e intempestivo.

-Tormenta eléctrica.

-Eventos, que a las claras, pongan en riesgo la integridad de los participantes.

## SERVICIOS INCLUIDOS

### **Baños**

Se instalarán baños químicos en el sector de largada de los 5k

(camino las cañas y camino hipódromo)

- **Se brindará Traslado** para los competidores que participen en la distancia de 5k, salida desde el polideportivo  
17:30 Horas

- **Traslado** de vuelta al finalizar el evento.

### **- Hidratación**

Largada

Intermedio

Llegada

- **Alimentación frutas en la llegada**

### **- Servicio Médico**

-El evento contará con el servicio de ambulancia en llegada y un móvil en en cada distancia de recorrido para atender cualquier emergencia durante el período de la competencia.

### **- Estacionamiento**

-No se podrá estacionar en lugares o calles que impidan el normal desarrollo de la prueba. Deberán seguir las indicaciones de la organización.

# 10k- Premiacion en Efectivo los 3 primeros de las siguientes categorias

## GENERAL PUESTO FEMENINO MASCULINO

1 USD 300

2 USD 200

3 USD 100

## PREMIO ESPECIAL MEJOR RIONEGRENSE PUESTO FEMENINO MASCULINO

1 USD 150 - USD 150

2 USD 100 - USD 100

3 USD 50- USD 50

## SILLAS DE RUEDAS PUESTO FEMENINO MASCULINO

1 USD 300 - USD 300

2 USD 200 - USD 200

3 USD 100 - USD 100

## NO VIDENTES PUESTO FEMENINO MASCULINO

1 USD 300 -USD 300

2 USD 200 - USD 200

3 USD 100 - USD 100

## **CATEGORIA 10K - Damas y Caballeros - EFECTIVO, MEDALLA Y TROFEO**

18 a 29 - 30 a 39 - 40 a 49 - 50 a 59 - 60 en adelante

## **CATEGORIA 5K – Damas y Caballeros MEDALLA Y TROFEO**

Categoría Especial Atletismo Asistido - Trofeo y Medallas

15 a 17 – 18 a 29 - 30 a 39 - 40 a 49- 50 a 59 - 60 en adelante

## **PREMIACION EN EFECTIVO MEJOR RIONEGRENSE – DAMAS Y CABALLEROS 10K**

Con esta categoría se premiará a los 3 mejores rionegrenses ubicados en la general, tanto damas y caballeros en la distancia 10k, este premio no es acumulable a la premiación de la general individual.







# IMPORTANTE

Los participantes deberán tener para la distancia de 10k, 18 años cumplidos al 31 de diciembre de 2024.

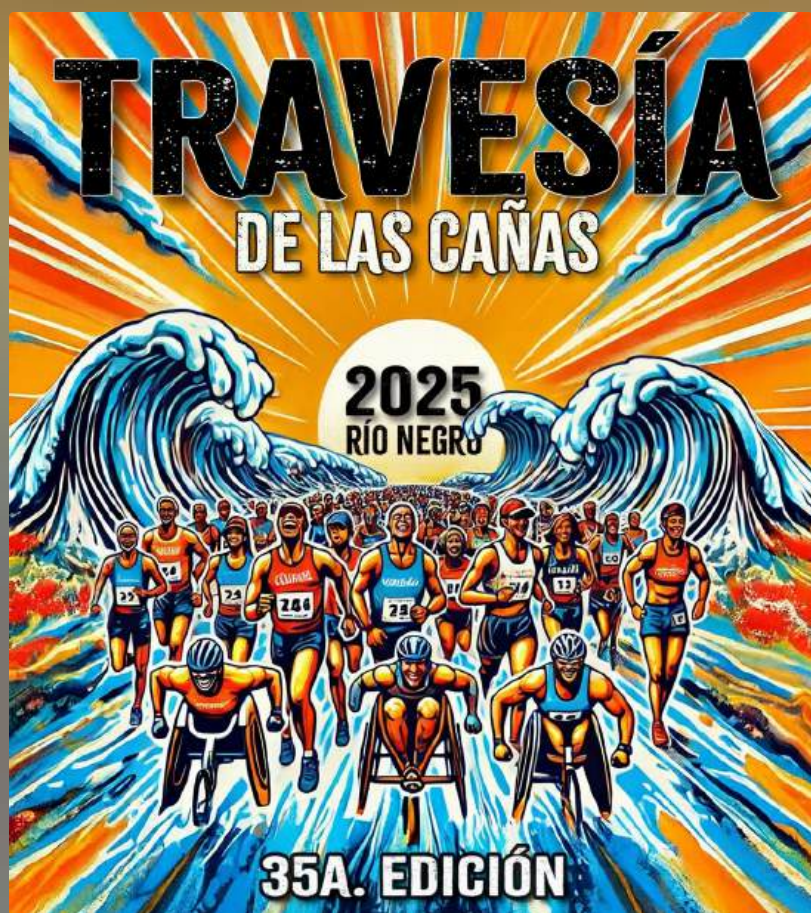
Los participantes deberán tener para la distancia de 5k, 15 años cumplidos al 31 de diciembre de 2024

Es obligación de los interesados, presentar el documento de identidad cuando la Organización lo solicite.

# LIMITE DE TIEMPO

El tiempo límite de cronometraje para esta etapa será de **1 hora y 30 minutos** a partir del momento en que llegue el ganador de la carrera.

Pasado este período, el cronometraje oficial finalizará y no se registrarán tiempos adicionales. **Agradecemos su comprensión y les deseamos una excelente carrera.**



# Contacto y Redes Sociales

## Email

Deporte@rionegro.gub.uy

## Facebook

Departamento de Deporte - Rio Negro - uy

## Instagram

@deportes\_rionegrouy

## Telefonos

1935 - Interno 1872

Mantente informado sobre todos los detalles del evento a través de nuestras redes sociales.

¡No te pierdas esta emocionante jornada deportiva en Fray Bentos!