



# SERTÕES MTB

MANTIQUEIRA - SP

30 DE MAIO A 1 DE JUNHO

# Q & A

**SERTÕES MTB**  
**MANTIQUEIRA-SP**

PATROCINADOR



## **1. QUAL SERÁ O PERFIL DA PROVA?**

Maratona XCM, terrenos são um mix de estradas de terra e trilhas (single tracks). Isso torna o desafio ainda mais emocionante, já que o competidor vai encontrar trechos diversos. No XCM, é preciso ter boa resistência já que os percursos são longos.

## **2. HAVERÁ MAIS DE UM TIPO DE PERCURSO?**

Sim, dois percursos:

- Pro (aspirada / acústica) — percurso longo
- E-bike — percurso reduzido

## **3. COMO FAÇO PARA ME INSCREVER?**

Inscreva-se no Sertões MTB Mantiqueira ou no Pass: [bit.ly/inscricaoertoesmtbcup](https://bit.ly/inscricaoertoesmtbcup)

## **4. E-BIKE TERÁ OPÇÃO DE TROCA DE BATERIA?**

Será permitida a troca de baterias apenas na categoria **E-BIKE OPEN**. Nas demais será proibida a troca de baterias e haverá fiscalização.

## **5. AS E-BIKES TERÃO LIMITE NA VELOCIDADE DE ASSISTÊNCIA?**

Sim, a velocidade máxima de assistência será 32km/h, exceto na categoria open em que a velocidade máxima de assistência será de 45km/h.

## **6. O PERCURSO COMPLETO TEM OPÇÃO PARA E-BIKE?**

Não, as e-bikes não possuem autonomia de bateria suficiente para realizar o percurso longo.

## **7. O QUE ESTÁ INCLUSO NA INSCRIÇÃO?**

Kit atleta:

- - Sacochila, camiseta dry-fit
- - Medalha de participação
- - Quando a categoria tiver entre cinco e nove competidores, os três primeiros receberão troféu. A partir de dez competidores, os cinco primeiros serão premiados
- - Recovery by Mitsubishi

## **8. ESTÁ INCLUSO HOSPEDAGEM?**

Não, cada atleta deve ser responsável pela sua estadia e alimentação.

## **9. QUANDO DEVO ME APRESENTAR PARA A PROVA DE**

## **MANTIQUEIRA?**

Todos os atletas deverão retirar o kit atleta e fazer a foto oficial:

- **30/05/2025**  
Casa Specialized - Campos do Jordão
- **31/05/2025**  
Local da Prova

## **10. HAVERÁ ESTACIONAMENTO PARA VEÍCULOS NO LOCAL DA PROVA?**

Sim, haverá estacionamento de um veículo por atleta previamente cadastrado com o Atendimento ao competidor.

## **11. POSSO LEVAR CONVIDADOS PARA ASSISTIR À PROVA?**

Sim, por meio do credenciamento que será feito no atendimento ao competidor no dia da retirada do Kit Atleta. Para cada convidado acima de 16 anos, é necessária a doação de 3kg de alimento não perecível, que deverá ser entregue no credenciamento.

## **12. OS DIAS DE PROVA TERÃO LARGADA E CHEGADA NO MESMO LOCAL?**

Prólogo, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> etapa serão na Reserva Pinho Bravo.

## **13. TEREMOS GRUPO DE WHATSAPP?**

Sim, o grupo está formado e os atletas inscritos serão adicionados.

## **14. VOU RECEBER ORIENTAÇÕES ANTES DO EVENTO?**

Sim, toda comunicação será enviada no Grupo de WhatsApp dos inscritos.

## **15. POSSO TROCAR MINHA CATEGORIA? SE SIM, QUANDO?**

Sim, porém o limite para troca de categoria é 30 dias antes do início de cada evento e deverá ser informado por meio do e-mail [atendimento@sertoes.com.br](mailto:atendimento@sertoes.com.br) ou através do contato da Claudia (11) 9.4116-5269.  
Link na última página.

## **16. TEREMOS SUPORTE TÉCNICO PARA AS BIKES?**

Etapa Mantiqueira: SUPORTE NEUTRO.

## **17. HAVERÁ ÁGUA À VONTADE DURANTE O**

## **PERCURSO?**

Sim, haverá pontos de hidratação a cada 20/25km.

## **18. POSSO ENVIAR UM PORTADOR PARA RETIRADA DO KIT?**

Não, deverá ser feita pelo próprio competidor, mediante apresentação de um documento com foto conforme programação divulgada de cada evento.

## **19. CASO O COMPETIDOR NÃO POSSA PARTICIPAR, PODERÁ PASSAR A INSCRIÇÃO PARA OUTRA PESSOA?**

Sim, porém, deverá estar ciente da data-limite e da taxa de transferência de 10% do valor da inscrição.

## **20. QUAL A QUILOMETRAGEM E ALTIMETRIA POR DIA E POR ETAPA?**

- **PRO:**

Etapa 01: 15 a 25km / 500 a 800m ganho elevação

Etapa 02: 50 a 70km / 1.500 a 2.300m ganho elevação

Etapa 03: 40 a 60km / 1.400 a 1.800m ganho elevação

- **E-BIKE:**

Etapa 01: 15 a 25km / 500 a 800m ganho elevação

Etapa 02: 40 a 50km / 1.300 a 1.600m ganho elevação

Etapa 03: 35 a 45km / 1.200 a 1.400m ganho elevação

## **21. MENORES DE 18 ANOS PODEM COMPETIR?**

Sim, porém deverá apresentar autorização assinada e autenticada pelos responsáveis para o atendimento ao competidor em até 24 horas antes da prova.

## **22. TEREMOS SEGURANÇA EM CASO DE ACIDENTE?**

Temos uma equipe médica que estará disponível durante todo percurso do evento para atendimento inicial e de emergência.



# SERTÕES MTB

MANTIQUEIRA - SP

30 DE MAIO A 1 DE JUNHO

PARA MAIORES INFORMAÇÕES

***CLIQUE AQUI***

