

20º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2025

16/02/2025 - **07:15** Largada

+ uma prova TRADICIONAL do TRIATHLON PARANAENSE,

PRAIA CENTRAL

DOMINGO - LOCAL: Praia Central de Guaratuba

- **05h40 às 06h40** – entrega **EXTRA KIT de prova**. Para os atletas que vem somente no dia da prova).
 - **05h50** – Abertura da Transição.
 - **06h50** – Fechamento da Área de Transição.
 - **07h15** – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT – DUATHLON - CORRIDA.
 - **07h25** – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON FEMININO / SPRINT TRIATHLON MASCULINO
Obs2.: Largadas conforme número de atletas.
- 09h30 – Premiação

FORMATO DA PROVA:

NATAÇÃO: Uma única volta para todas modalidades

SPRINT: 750m

TRI SUPER SPRINT: 400m

CICLISMO: SPRINT: 04 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

TRI SUPER SPRINT: 02 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

CORRIDA: SPRINT: 02 VOLTAS 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 02x)
TRI SUPER SPRINT: 01 VOLTA 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 01x)

CORRIDA: 5km 02 VOLTAS 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 02x)

Obs.: **DUATHLON : 02 voltas de corrida/ 04 voltas ciclismo/ 01volta de corrida.**
 haverá PREMIAÇÃO separada para DUATHLON SPEED e MOUNTAIN BIKE

KIT ATLETA –

- NUMERAL BIKE (deverá ser devolvido após a prova)
- CHIP DESCARTAVEL
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO
- TATUAGEM P/ BRAÇO
- NUMERAL DE BIKE (com CHIP) entregue na entrada da TRANSIÇÃO no dia da prova.
- LACRES para prender numeral bike
- NUMERAL PEITO
- **CAMISETA VENDIDA SEPARADAMENTE TEM QUE FAZER A SOLICITAÇÃO R\$49,00**

CATEGORIAS:

TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2025			
SPRINT SPEED		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.
GERAL	GERAL	.ATÉ 29	.ATÉ 29
13/15	13/19	30+	30+
16/19	20/29		
20/24	30/39	TRI SPRINT MB	
25/29	40/49	MASC	FEM.
30/34	50/59	U	U
35/39	60+		
40/44		DUATHLON SP	
45/49		MASC	FEM.
50/54		U	U
55/59			
60/64		DUATHLON MB	
65/69		MASC	FEM.
70+		U	U
		CORRIDA	
		MASC	FEM.
		U	U

CORRIDA TRIATHLON DE VERAO
CATEGORIA ÚNICA: MASCULINA E FEMININA

PREMIAÇÃO TRIATHLON SPRINT:

1º ao 3º Lugar Geral MASC e FEM

1º ao 3º Lugar por CATEGORIA

PREMIAÇÃO DO DUATHLON / SUPER SPRINT

sendo 1º ao 3º Lugar

PREMIAÇÃO DA CORRIDA DO TRIATHLON DE GUARATUBA

1º ao 5º Lugar GERAL MASCULINO e FEMININO

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

NATAÇÃO: Praia Central de Guaratuba - Formato triangular

CICLISMO: Rua 29 de Abril, Rua Xavier da Silva, Rua Antonio Rocha, Av Curitiba.

CORRIDA: Av. Atlantica, Rua Alois Cikatka

DISTANCIAS:

TRI VERÃO GUARATUBA VERÃO 16 02 2025			
DISTÂNCIAS			
MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI SPRINT SPEED	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED	5,0 km	20.0 km	2,5 km
DUATHLON MTB	5,0 km	20.0 km	2,5 km
CORRIDA	5,0 km		

VALORES:

 PROVA DIA: 16/02	ATÉ 25/01/2025
	TRI VERÃO GUARATUBA
MODALIDADE	VALOR
TRI SPRINT SPEED	R\$ 460,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 460,00
TRI SUPER SPRINT	R\$ 380,00
DUATHLON SPEED	R\$ 275,00
DUATHLON MTB	R\$ 275,00
CORRIDA 5km	R\$ 85,00
CAMISETA R\$49,00	

 PROVA DIA: 16/02	26/01 à 06/02/2025
	TRI VERÃO GUARATUBA
MODALIDADE	VALOR
TRI SPRINT SPEED	R\$ 390,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 390,00
TRI SUPER SPRINT	R\$ 320,00
DUATHLON SPEED	R\$ 240,00
DUATHLON MTB	R\$ 240,00
CORRIDA 5km	R\$ 85,00
CAMISETA R\$49,00	

Camisetas tamanhos: BBYM P M G GG

EXAME ANTI DOPING:

- (i) da possibilidade de submissão do atleta ao exame antidopagem a qualquer momento;
- (ii) da impossibilidade do atleta suspenso provisória ou definitivamente junto aos órgãos competentes, nacionais ou internacionais, participar da competição;
- (iii) previsão de desclassificação, perda de prêmio e suspensão pelo organizador (no âmbito do seu evento), nos termos do Código Brasileiro Antidopagem, ao atleta que cometer uma violação à regra antidopagem.

Além do mais, entendemos ser imprescindível a publicação no site da prova da lista de atletas inscritos, conforme as inscrições forem confirmadas, encerrando-se na conclusão das inscrições, com a finalidade de possibilitar à ABCD - Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem, adotar as diligências pertinentes a boa execução do Padrão Internacionais de Testes e Investigações.

ENTREGAR NA RETIRADA DO KIT :

12/02 - Quarta feira: 12:00 às 19:00 - CURITIBA
Curitiba - PR

15/02 - Sábado :16:30 às 19:00 - GUARATUBA -

16/02 - Domingo: 05:40 às 06:40 GUARATUBA - ÁREA DE HIDRATAÇÃO
Praia Central: ao LADO do QUIOSQUE "06" . Confluência da AV. Curitiba c/ Av. 29 de Abril

INFORMAÇÕES GERAIS

- 1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com CPF.
- 2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- 3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).**
- 4 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO (TODOS ATLETAS e STAFFS e ÁRBITROS deverão estar de mascara até antes da largada, e após terminar sua prova (vai receber mascara quando passar pelo pórtico de chegada).
- 5 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 05km/20km/2,5km SPRINT – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,25km) –

NATAÇÃO

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.

7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.

8 - O uso da roupa de borracha somente será liberada somente se a temperatura da água estiver abaixo de 24°C ou por determinação do Corpo de Bombeiros.

CICLISMO (todas modalidades)

- **VÁCUO LIBERADO (entre mesmo sexo, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA – RODAS FECHADAS PROIBIDAS ou COM MENOS DE 10 RAIOS. CAPACETE AERO PROIBIDO.**
- **Atletas com bike contra relógio não poderá estar clipado quando estiver no vácuo.**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 – Atletas do TRI SUPER SPRINT poderão usar qualquer tipo de bike (menos com roda fechada e com menos de 10 raios).

MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End

2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

3 - É proibido o uso de Clip (guidom).

5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

CORRIDA

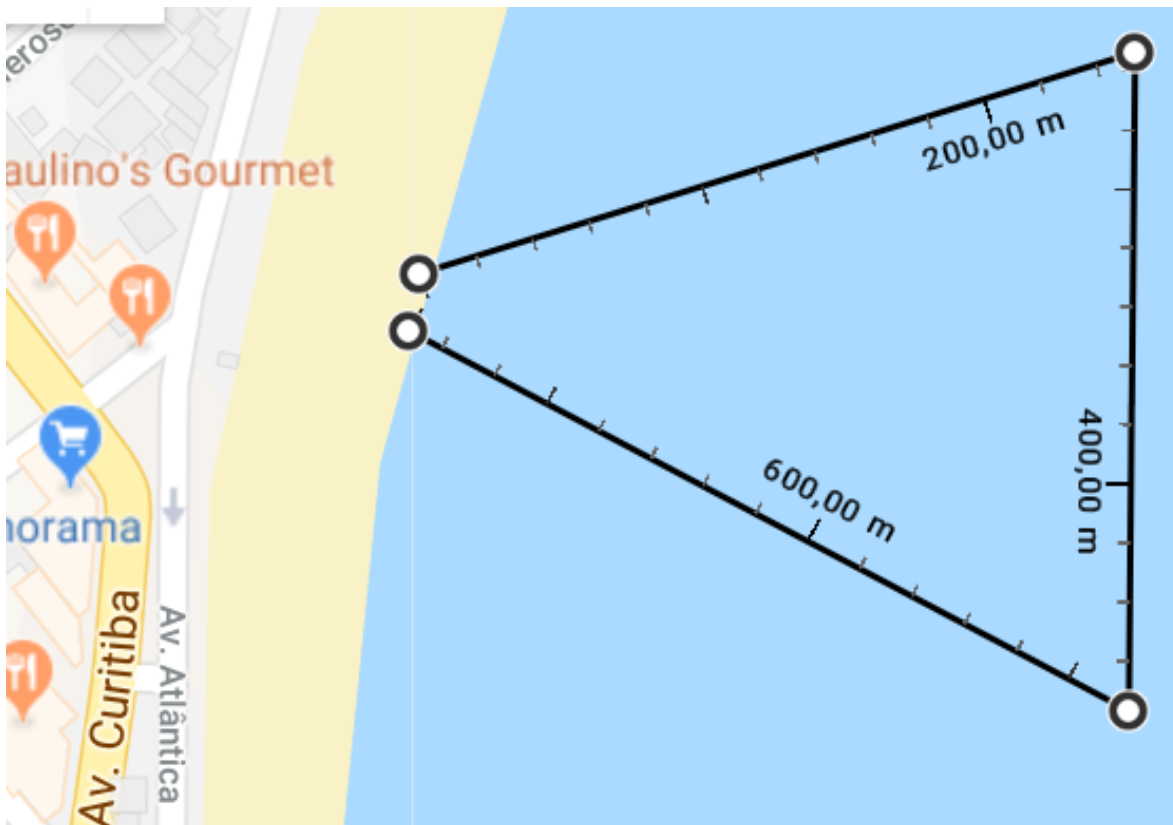
- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: WWW.FOCORADICAL.COM.BR

Qualquer dúvida enviar email para: contato@triativaeventos.com.br

ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

NATAÇÃO SPRINT – 01 x 750m - TRI SUPER SPRINT – 01 x 400m



CICLISMO 04 X 05km SPRINT / DUATHLON - TRI SUPER SPRINT - 02 X 05km



CORRIDA SPRINT 02 X 2,5km / TRI SUPER SPRINT 01 X 2,5km

www.triatiavaeventos.com.br

CORRIDA / DUATHLON 1ª 02 X 2,5km – 2ª 01 X 2,5km (na 2ª corrida do DUATHLON vai 1X só 1,25km volta 1,25km)

