

REGULAMENTO SERRA TRAIL

A organização se responsabiliza pelas questões relativas ao evento e se rege sob regras e normas deste regulamento.

SERRA TRAIL

EDIÇÃO 2025

- 29 de Março de 2025
- Sitio São José . Vale do Cuiaba- Petrópolis/RJ.
- SOBRE A SERRA TRAIL

A Serra Trail é um evento esportivo que acontece no Vale do Cuiaba - Petrópolis, no estado do Rio de Janeiro. É um evento para todas as idades, novéis de condicionamento, pets visando promover o esporte, o ecoturismo e o entretenimento, proporcionando uma experiência única pelas trilhas da serra.

A Serra Trail nasceu da vontade de dois profissionais de Ed Física, atletas de corrida oferecer uma prova de excelência em um ambiente natural inspirador.

O evento é regido pelas regras da CBAT, e de responsabilidade da C2 Eventos e AF Assessoria Esportiva.

- SOBRE A EDIÇÃO 2025

O evento será realizado no dia 29/03/2025 no Sitio São Jose, Vale do Cuiaba - Petrópolis/RJ.

As distâncias a serem percorridas serão de aproximadamente: 05 km, 12 km, 20

km, percurso Kids (menor que 1 km) em ambiente trail pelas trilhas do Sítio São José.

Poderão participar deste evento todas as pessoas de todos os sexos com idade mínima de 16 anos (desde que autorizadas pelos responsáveis) e máxima de 75 anos de idade para as distâncias de 05 km, 12 km e 20km. Para a modalidade Kids, serão aceitas inscrições para crianças entre 04 e 15 anos.

Para a Cão minhada e para o CaniCross serão aceitas inscrições desde que apresentados atestados médicos veterinários atualizados e carteira de vacinação atualizada. A Cãominhada é um evento gratuito e aberto para todos. O percurso é tranquilo e adaptado, garantindo que todos possam participar e aproveitar, o CaniCross terá distância de 05 km, o percurso é tranquilo e adaptado, garantindo que todos possam participar e aproveitar.

Para os pets, é obrigatório o uso de guia e coleira. Os cães de raças Mastin Napolitano, Pit Bull, Rottweiler, American Staffordshire Terrier e derivadas destas devem utilizar coleira, guia curta, enforcador, focinheira.

Como funciona a corrida de cachorro?

Nele, cachorros e corredores ficam unidos por uma guia elástica e correm juntos. O ritmo é determinado pelo animal. Usando um colete de tração, ele vai sempre à frente, puxando o seu companheiro de corrida, conectado à guia por um cinto.

• INSCRIÇÕES

É necessário que os participantes estejam aptos a práticas de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento.

As inscrições poderão ser efetuadas através do site da Ticket Sports (www.ticketsports.com) até a data informada no site, ou até atingir o limite máximo de participantes.

A inscrição somente será concluída após preenchimento de cadastro, aceite e preenchimento de termos e confirmação de pagamento da devida taxa de inscrição.

A organização poderá suspender, adiar ou alterar percurso, criar atalhos ou desvios e modificações em função de necessidades técnicas/estruturais ou de força maior, sem aviso prévio, para garantir a segurança de todos.

Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição, o participante aceita todos os termos aqui descritos e assume total responsabilidade por sua participação na prova de acordo com o termo de responsabilidade. O aceite do termo de responsabilidade é obrigatório para a participação de qualquer modalidade da prova.

A participação do menor de idade na corrida Serra Trail Kids será autorizada apenas mediante a apresentação de autorização legal assinada pelos pais ou responsáveis. Os responsáveis deverão preencher o "Termo de Autorização para Menores" através do site oficial de inscrição.

Todo participante inscrito receberá um kit de participação conforme o escolhido.

Todo kit haverá um número de peito, um chip e uma camisa (brindes caso sejam disponibilizados pelos patrocinadores)

- REGRAS

Os participantes considerados inscritos no evento:

Autorizam o uso de sua imagem e voz e, eventualmente, performance, captadas através de qualquer meio, durante o evento SERRA TRAIL, bem como em fotos e/ou vídeos de acervo pessoal, enviadas à organização, para fins de divulgação, sem limitação de tempo e/ou de número de reproduções ou território em qualquer tipo de mídia incluindo todas as redes sociais existentes ou que venham a existir, inclusive impressa ou digital.

Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isenta a organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena e seus arredores.

Declaram estar em plenas condições físicas e psicológicas para participar desta prova e estar cientes que não existe nenhuma recomendação médica que impeça de praticar atividades físicas.

Declaram estar cientes dos riscos presentes e assumem, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, que incluem possibilidade de invalidez e morte, isentando os

organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venham a sofrer, advindos da participação da prova Serra Trail.

Declararam ser maiores de 18 anos de idade; participantes quem tenham entre 16 anos e 18 anos na data do evento, deverão apresentar o "Termo de Autorização para Menores".

Declararam estar adequadamente treinado para garantir uma boa performance na prova escolhida. A preparação física é essencial para que os corredores possam aproveitar ao máximo a experiência.

Todos os participantes terão acesso a um sistema de atendimento de primeiros socorros, bem como a um serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções, se necessário. No entanto, a continuidade do atendimento médico ou hospitalar, independentemente da natureza, será de responsabilidade do participante ou do órgão competente. A organização não se responsabiliza por quaisquer despesas ou custos que possam surgir no sistema de saúde além dos serviços de primeiros socorros fornecidos.

- DISTÂNCIAS

As distâncias serão colocadas à disposição para a escolha de cada participante. De acordo com a performance individual estarão disponíveis as seguintes opções:

05 km (IDEAL PARA INICIANTES)

12 km (PERCURSO INTERMEDIÁRIO DESAFIANDO CORREDORES COM UM

POUCO MAIS DE EXPERIÊNCIA)

20 km (PERCURSO AVANÇADO, PROJETADO PARA CORREDORES EXPERIENTES)

prova kids (CORRIDA INFANTIL PARA ESTIMULAR A PRÁTICA ESPORTIVA ENTRE AS CRIANÇAS)

01 km Cãominhada (Evento gratuito e aberto para todos. O percurso é tranquilo e adaptado, garantindo que todos possam participar e aproveitar.

Para os pets, é obrigatório o uso de guia e coleira)

3.5 km CaniCross (O percurso é tranquilo e adaptado, garantindo que todos possam participar e aproveitar)

Os percursos são totalmente inovadores com variações de relevo e diversificação de trechos com travessias de riachos, grama, cascalhos, estradão, trilhas, trincheiras, montanhas com declives e aclives fortes, areia, matas nativas, campos e lamas. Um percurso **TECNICAMENTE ELABORADO PELA EQUIPE ESPECIALISTA** do segmento.

- PROGRAMAÇÃO DO EVENTO (sujeito à confirmação)

Data: 29/03/2025 - Sábado

Local: Sítio São José, Vale do Cuiaba, Petrópolis - RJ

06:00: Entrega de kits.

06:45: Encerramento de entrega de kits.

07:30 Largada dos 20 KM

08:00 Largada dos 12KM

08:30 Largada dos 5KM

10:00 Largada CaniCross 3.5 km

10:30 Largada Cãominhada

11:00: Corrida KIDS e premiações.

RETIRADA DO KIT

Data/hora:

28/03/2025 - 14h às 20h

29/03/2025 - 06h às 07h.

Local: A definir, será divulgado nas mídias sociais e atualizado nesta página.

*Atletas que não puderem retirar seus kits nos dias indicados, podem autorizar a retirada por terceiros, mediante autorização e documento.

- DESCLASSIFICAÇÕES

Todos os participantes que não respeitarem o regulamento serão desclassificados.

É expressamente proibido aos participantes burlar os trajetos, cortar caminhos ou percorrer distâncias diferentes das previamente definidas pela comissão técnica assim como desrespeitar os responsáveis pela organização e fiscalização do evento e outros atletas. Qualquer atitude antidesportiva, como utilizar meios de transporte que não sejam a corrida pedestre para melhorar o desempenho, ou trocar ou rasurar o número de peito, resultará na desclassificação imediata do participante do evento.

Será desclassificatória qualquer atitude considerada antidesportiva como remoção da sinalização ou qualquer outra atitude que prejudique intencionalmente a performance de outro atleta e/ou em prol de benefício próprio.

Qualquer adulteração ou troca de números de peito sem devida comunicação a organização.

Estou ciente das penalidades e da possibilidade de desclassificação que poderei enfrentar caso não cumpra o Regulamento ou cometa uma falta grave. Renuncio ao meu direito de apresentar reclamações sobre esses aspectos da prova em qualquer órgão civil, militar ou tribunal.

- INFORMAÇÕES GERAIS

O congresso técnico ocorrerá até um dia antes do evento, em um local ou online, conforme informado nos meios de comunicação. O objetivo desse encontro é fornecer esclarecimentos sobre as últimas informações gerais relacionadas à prova.

A sinalização será oficialmente móvel ou fixada a cada 50 a 150 metros, utilizando materiais estabelecidos pela equipe de campo da organização. Essas informações também serão divulgadas nos canais oficiais do evento, garantindo que todos os participantes estejam cientes das orientações relacionadas à prova.

- PREMIAÇÃO

Haverá uma MEDALHA alusiva do evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias de acordo com a prova escolhida no ato da inscrição:

- Premiação com troféus especiais para os cinco (5) primeiros colocados geral (masculino e feminino) nas distâncias de 05 km, 12 km, 20 km e Canicross 3.5

km para os três (3) primeiros colocados geral (masculino e feminino).

- Categorias: Até 18 anos (apenas para a prova curta, 5km), 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70 anos ou mais, sempre os primeiros, segundos e terceiros colocados (1º, 2º, 3º).
- Tempo Limite: 05 km, 12 km, 20 km e do Canicross 3.5 km.

05km - 1h30min

12km - 3h30min

20km - 6h

Canicross 3.5km - 02:00

- HIDRATAÇÃO

A hidratação oferecida pela organização será distribuída no km 2,5 e aproximadamente de 6km em 6km no decorrer dos trajetos com água (Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação). Até o dia da prova informaremos a localização exata de cada ponto.

- RETIRADA DE KITS

Local e horário:

A ser definido e divulgado através das mídias oficiais.

Instagram oficial @serratrail, @treinador.alanferreira e @carolcariuspersonal

Para retirar o Kit é obrigatório a apresentação de documento com foto.

Os kits serão entregues nos dias e horários informados nas mídias oficiais da prova.

O Tamanho das camisas podera sofrer alterações de acordo com a disponibilidade.

Os atletas que não puderem retirar os seus kits dias indicados, podem autorizar a retirada por terceiros preenchendo o “Termo de Retirada por Terceiros”

No dia da retirada, o portador deve apresentar o termo junto a um documento oficial com foto do inscrito e o seu.

Não haverá entrega de kit após o evento.

Ao retirar o kit todos os participantes deverão entregar 1 kg de alimento não perecível que será destinado a uma entidade sem fins lucrativos a ser definida e informada.

A organização solicita ao participante que confira obrigatoriamente seu número de identificação - ele será o seu referencial na prova.

- TROCAS E DEVOLUÇÕES.

Não haverá devolução de valores após a conclusão do pagamento e confirmação da inscrição.

O participante que queira trocar a distância escolhida deverá entrar em contato com a organização até 15 dias antes de evento.

O participante poderá transferir sua inscrição desde que comunique a organização em até 8 dias antes do evento, estando ciente que não haverá garantia de troca do tamanho de itens de vestuário.

- ITENS OBRIGATÓRIOS

Serão informados em material oficial até 15 dias antes da prova.

OBSERVAÇÕES:

- A presença dos participantes e líderes das equipes é muito importante no congresso técnico onde serão esclarecidas as últimas dúvidas relativas ao evento.

A coordenação do evento sugere a utilização de app ou equipamento de GPS.