

## REGULAMENTO

### “ 2ª CORRIDA E CAMINHADA MAIS MULHER 2025”

#### 1 - A COMPETIÇÃO

1.1) A Corrida e Caminhada MAIS MULHER 2025 em sua segunda edição, partiu da ideia de homenagear as mulheres Maricaenses em especial as Atletas da corrida de rua por meio desse esporte que mais cresce em nosso município.

AGRADECENDO E FAZENDO O BEM AO PRÓXIMO. Essa corrida é uma junção da equipe MaricáRunners com seus parceiros visando levar qualidade de vida as mulheres desta cidade.

O evento será realizado no dia 23/03/2025 no bairro PARQUE NANCI, com concentração na PRAÇA ECOLÓGICA . Com largada as 07:30 hs para Corrida e Caminhada de 5 km

1.2) O EVENTO será realizado nas modalidades: Corrida e Caminhada de 5 km.

1.3) O EVENTO terá LARGADA às 07:30hs conforme distância citada acima.

1.4) O EVENTO será competitivo na modalidade corrida feminino e masculino e na modalidade caminhada será participativo para ambos os sexos.

#### 2 – CRONOGRAMA

06h30 - Abertura da Arena e Guarda-volumes

07h00 – Aquecimento

07h30 - Largada para todas as modalidades

09h00 – Premiação

10h00 - Encerramento das atividades

2.2) Os horários e distâncias citados acima poderão variar de acordo com necessidades técnicas.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

#### 3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido aos organizadores, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o instagram e página do Facebook da equipe marica\_runners para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3) Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4) O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros)

- eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- 3.5) A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes, placas e indicadores do percurso.
- 3.6) Serão colocados à disposição dos ATLETAS, Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA e sanitários.
- 3.7) A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.
- 3.8) A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda Volumes.
- 3.9) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- 3.10) Ao adquirir um kit para participar do EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.
- 3.11) Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.
- 3.12) O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- 3.13) O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.
- 3.14) É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.
- 3.15) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA participante do EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.
- 3.16) Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 minutos após a primeira publicação do resultado da prova.
- 3.17) Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.
- 3.18) O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.
- 3.19) Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.
- 3.20) A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.
- 3.21) Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.
- 3.22) Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.

3.23) Quanto ao serviço de controle de resultados, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do número de peito para garantir a conferência de sua passagem nos pontos de controle.

3.24) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

4 – COMO PARTICIPAR DO EVENTO? VALORES da INSCRIÇÃO E PRAZOS DE COMPRAS DOS KITS. O KIT PARTICIPAÇÃO É O INGRESSO DO EVENTO E SUA COMPRA DÁ DIREITO A PARTICIPAÇÃO DO ATLETA NA PROVA E SEUS LOCAIS DE CONVENIÊNCIA, A VENDA ESTARÁ DISPONÍVEL ATÉ O DIA 17/03/2025 DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DE VAGAS.

#### VALORES DA INSCRIÇÃO

4.1) As inscrições para a prova, estarão disponíveis durante o período de 6 de dezembro de 2024 até 17 de março de 2025.

Os Kits serão:

- **Kit Básico:** composto de Camiseta alusiva ao evento, chip de uso único, medalha de conclusão e número de peito.
- **Kit econômico:** composto por chip de uso único, medalha de conclusão e número de peito.

4.2) As inscrições serão divididas por “LOTES”:

**1º LOTE promocional** de 06/12/2024 a 09/01/2025 ou até atingir o limite técnico.

- KIT básico – R\$ 75,00 + taxa adm
- KIT Econômico R\$ 55,00 + taxa adm

**2º LOTE promocional** – de 10/01/2025 a 07/02/2025 ou até atingir o limite técnico.

- KIT básico – R\$ 85,00 + taxa adm
- KIT Econômico R\$ 65,00 + taxa adm

**3º LOTE promocional**– de 08/02/2025 a 02/03/2025 ou até atingir o limite técnico.

- KIT básico – R\$ 95,00 + taxa adm-
- KIT Econômico R\$ 75,00 + taxa adm

**4º LOTE** – de 03/03/2025 a 17/03/2025 ou até atingir o limite técnico.

- KIT básico – R\$ 150,00 + taxa adm-
- KIT Econômico R\$ 120,00 + taxa adm

**Equipes/academias ou assessorias esportivas a partir de 10 (dez) atletas**

**1º LOTE promocional** de 06/12/2024 a 09/01/2025 ou até atingir o limite técnico.

– KIT básico – R\$ 65,00 + taxa adm

- KIT Econômico R\$ 55,00 + taxa adm

**2º LOTE promocional** – de 10/01/2025 a 07/02/2025 ou até atingir o limite técnico.

– KIT básico – R\$ 75,00 + taxa adm

- KIT Econômico R\$ 65,00 + taxa adm

**3º LOTE promocional**– de 08/02/2025 a 02/03/2025 ou até atingir o limite técnico.

– KIT básico – R\$ 85,00 + taxa adm-

- KIT Econômico R\$ 75,00 + taxa adm

**4º LOTE** – de 03/03/2025 a 17/03/2025 ou até atingir o limite técnico.

– KIT básico – R\$ 150,00 + taxa adm-

- KIT Econômico R\$ 130,00 + taxa adm

**4.3) PNE/ IDOSO E ESTUDANTE** – até 17/03/2025 ou até atingir o limite técnico.

KIT BÁSICO com camisa alusiva ao evento, número de peito, medalha (pós prova) R\$ 75,00 (setenta e cinco reais) referente a 50% do valor estipulado no kit sem promoção (4º lote).

KIT ECONÔMICO composto de número de peito, medalha (pós prova) R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais).

## 5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1) Ao comprar um kit o ATLETA está apenas ativando sua participação e acesso ao EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2) O Kit de Participação do evento somente será entregue aos ATLETAS que adquiriram e estará vinculado a comprovação do pagamento do mesmo. O Kit tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual o atleta adquiriu.

5.3) Na retirada do kit será respeitado o tamanho da camisa escolhido pelo atleta.

5.4) Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo.

5.5) A entrega do KIT aos atletas será feita em local, dias e horários a ser informado nos meios de divulgação do evento.

5.6) A entrega será para todos os atletas que adquiriram em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

5.7) Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista),

5.8) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário apresentar uma cópia do documento do ATLETA. É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular para que o terceiro retire o KIT.

## 6 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA E DA CAMINHADA

6.1) A competição está dividida em 2 níveis de competição conforme os detalhes abaixo: Corrida 5 Km e Caminhada 5 Km.

6.2) CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta esportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização. 6.3) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação da organização.

6.4) CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, joias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; o percurso tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas.

6.5) CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando o mesmo cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo nenhuma possibilidade do atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a CORRIDA e a CAMINHADA de 5km durará no máximo 1h30 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6) PREMIAÇÃO - Todos os atletas da CORRIDA e da CAMINHADA que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação; A ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial. A premiação da faixa etária será assim distribuída:

Os 03 (três) primeiros colocados gerais por ordem de chegada na categoria masculina na CORRIDA de 05 km receberão troféu, podendo eventualmente, receber prêmios.

As 03 (três) primeiras colocadas gerais por ordem de chegada na categoria feminina na CORRIDA de 05 km, receberão troféu, podendo, eventualmente, receber prêmios.

Para as categorias serão premiados(as) os 03 (três) primeiros lugares por seu tempo líquido.

As categorias serão assim definidas (Feminino e Masculino 5km):

- 14 a 20 anos
- 21 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos +

6.7)– Não haverá premiação em dinheiro.

6.8)– Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

6.9) Para receber a medalha é obrigatório que o atleta esteja portando o número de peito.

6.10) A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 14 anos. Caso o atleta for menor de 18 anos deverá apresentar autorização dos pais por escrito na entrega do kit ou comparecer acompanhado do Pai portando documento.

6.11

) A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá resultados divulgados recebendo a medalha de participação ao completar o percurso.

7 – TERMO DE RESPONSABILIDADE IMPORTANTE: ao comprar o kit para participar do evento, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

7.1) “Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, que tenho capacidade atlética necessária e que treinei adequadamente para o EVENTO.”

8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1) A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

8.2) As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.